

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS
GIZI ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 1 SARI MEKAR**



**OLEH
I PUTU BAYU SURYA PRADIPTA
NIM 1818011006**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2021**



**GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS
GIZI ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR
NEGERI 1 SARI MEKAR**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
I Putu Bayu Surya Pradipta
NIM 1818011006**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2021

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui

Pembimbing I,

Pembimbing II,



dr. Ni Patu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002



Dr. dr. Made Budinawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh I Putu Bayu Surya Pradipta ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Desember 2021

Dewan Penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



dr. Made Suadnani Pasck, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Anggota)

BERITA ACARA SIDANG SKRIPSI


Nomor: 11/UN 48/ PP/2021

Pada hari ini: Senin tanggal 27 Desember 2021 jam, 08.00 s/d 09.00 WITA, bertempat di Ruang Virtual Sidang Skripsi Fakultas Kedokteran telah dilaksanakan ujian skripsi yang diajukan oleh:

Nama : I Putu Bayu Surya Pradipta
N I M : 1818011006
Prodi : Kedokteran
Judul Skripsi : Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar
Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
Pembimbing II : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes. AIFO

dengan hasil: ~~ujian-lulus-tanpa-revisi~~ / ujian lulus dengan revisi / ~~ujian-dialung~~ *) selama - bulan terhitung dari tanggal 28 Desember 2021 sampai dengan 10 Januari 2022


Tim Penguji Skripsi:


Nama Penguji	NIP	Tanda Tangan
1 dr. Made Sundryani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.	198108212009122002	
2 dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.	198207022008122002	
3 dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes	197906212008122002	
4 Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes. AIFO	197705122005011002	

Demikian berita acara ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 27 Desember 2021
Ketua Penilai

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri M.Kes
NIP. 198202172008122001


dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

Catatan:

*) ~~Corot~~ yang tidak perlu

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Senin
Tanggal : 27 Desember 2021

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Dr. dr. Made Budiatwan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojoesugito, dr., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar**", beserta isinya adalah benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 27 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



I Putu Bayu Surya Pradipta
NIM 1818011006

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Wdih Wasa, karena atas rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan sebuah karya tulis berupa skripsi yang berjudul **“Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Usia 6-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar”** skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelas Sarjana Kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, arahan, serta bantuan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih banyak kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing Akademik dan selaku Pembimbing I yang selalu memberikan solusi, tuntunan serta arahan selama penulis menghadapi masalah dalam perkuliahan maupun selama penyusunan skripsi ini.
5. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO selaku Pembimbing II yang telah bersedia untuk memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pimpinan, Guru, staf dan siswa SDN 1 Sari Mekar yang telah memberikan izin dan banyak membantu dalam melakukan penelitian ini.
8. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Menyadari atas segala keterbatasan kemampuan penulis, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari para pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 27 Desember 2021

Penulis



I Putu Bayu Surya Pradipta
NIM 1818011006

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1. 3 Tujuan Penelitian	5
1. 4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2. 1. Deskripsi Teori	7
2. 1. 1 Pola Makan Anak Usia 6-12 Tahun	7
2. 1. 2 Definisi Status Gizi	8
2. 1. 3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
2. 1. 4 Masalah Gizi Pada Anak	9
2. 1. 5 Penilaian Status Gizi	10
2. 1. 6 Pemeriksaan Antropometri	10
2. 1. 7 Anak Sekolah Dasar	11
2. 2. Penelitian yang relevan	12
2. 3. Kerangka Konseptual	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
3. 1 Tempat dan Waktu Penelitian	15

3.2	Desain Penelitian.....	15
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi.....	16
3.3.2	Sampel	16
3.3.3	Besar Sampel	17
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	17
3.3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	18
3.4	Variabel Penelitian	19
3.5	Definisi Operasional.....	19
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	19
3.7	Prosedur pengambilan data	20
3.8	Teknik Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN		21
4.1	Gambaran Tempat Penelitian.....	21
4.2	Karakteristik Siswa	21
4.3	Status Gizi Responden	23
4.3.1	Status Gizi Siswa Berdasarkan TB/U	23
4.3.2	Status Gizi Siswa Berdasarkan IMT/U.....	25
4.4	Pola Makan Responden.....	27
4.5	Status Gizi Anak Berdasarkan Pola Makan	28
4.5.1	Status Gizi TB/U Berdasarkan Pola Makan	28
4.5.2	Status Gizi IMT/U Berdasarkan Pola Makan	30
BAB V PEMBAHASAN		33
5.1	Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U	33
5.2	Status Gizi Anak Berdasarkan IMT/U	34
5.3	Status Gizi Anak Berdasarkan Pola Makan	36

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Kesimpulan.....	38
6.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	19
Tabel 4.1 Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 4.2 Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur	22
Tabel 4.3 Distribusi Status Gizi Berdasarkan TB/U	23
Tabel 4.4 Distribusi Status Gizi Menurut TB/U Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT/U	25
Tabel 4.6 Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Menurut Jenis Kelamin	26
Tabel 4.7 Distribusi Pola Makan Responden	27
Tabel 4.8 Distribusi status gizi TB/U berdasarkan pola makan.....	28
Tabel 4.9 Distribusi Status Gizi IMT/U Berdasarkan Pola Makan.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	14
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	16



DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
Grafik 4.1 Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Grafik 4.2 Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur.....	22
Grafik 4.3 Distribusi Status Gizi Berdasarkan TB/U.....	24
Grafik 4.4 Distribusi Status Gizi Menurut TB/U Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Grafik 4.5 Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	25
Grafik 4.6 Distribusi Status Gizi Berdasarkan IMT/U Menurut Jenis Kelamin	26
Grafik 4.7 Distribusi Pola Makan Responden	28
Grafik 4.8 Distribusi status gizi TB/U berdasarkan pola makan	29
Grafik 4.9 Distribusi Status Gizi IMT/U Berdasarkan Pola Makan	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	44
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian.....	45
Lampiran 3. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	46
Lampiran 4. Tabulasi Data Status Gizi	47
Lampiran 5. Tabulasi Data Pola Makan.....	57
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	70

