

**Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Anak Usia 6-12 tahun di Sekolah
Dasar Negeri 1 Sari Mekar**

Oleh

I Putu Bayu Surya Pradipta, NIM 1818011006

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Masalah gizi merupakan permasalahan kesehatan yang masih terjadi di Indonesia dengan angka yang masih tinggi. Masalah gizi yang terjadi di kabupaten Buleleng sebesar 26,31%. Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar merupakan sekolah yang terletak di Desa Sari Mekar, Kabupaten Buleleng. Orang tua siswa SDN 1 Sari Mekar sebagian besar bekerja sebagai buruh serabutan yang bekerja dari pagi hingga sore hari. Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran pola makan dan status gizi anak usia 6-12 tahun yang bersekolah di Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar. Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 1 Sari Mekar yang berada di Desa Sari Mekar, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng. Waktu pelaksanaan penelitian ini dimulai dari bulan Juli 2021 sampai dengan bulan Januari 2021. Jenis penelitian yang diambil pada penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SDN 1 Sari Mekar kelas 1-6 yang berusia 6-12 tahun dengan jumlah 201 orang dan jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 134 orang siswa. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi kuesioner sehingga didapatkan data primer pola makan sedangkan tinggi badan dan berat menggunakan data sekunder yang dimiliki pihak sekolah. Data yang telah didapatkan, dianalisis secara *univariate* (analisis deskriptif) untuk menjelaskan atau mendeskripsikan pola makan dan status gizi setiap variabel penelitian dan akan menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa siswa pendek sebanyak 97 orang (72,39%), tinggi badan normal sebanyak 35 orang (26,12%) dan siswa dengan kategori tinggi sebanyak 2 orang (1,49%). Siswa dengan gizi kurang sebanyak 25 orang (18,66%), gizi baik 85 orang (63,43%), gizi lebih 18 orang (13,43%), dan obesitas sebanyak 6 orang (4,48%). Pola makan siswa sebagian besar tidak pernah sarapan sebanyak 83 orang (61,94%), tidak membawa bekal makanan ke sekolah sebanyak 107 orang (78,85%), setiap hari jajan di sekolah sebanyak 126 orang (94,03%), kadang-kadang makan cemilan sebanyak 89 orang (66,42%) dan tidak vegetarian 134 orang (100%). Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan oleh dinas yang terkait dengan kesehatan masyarakat sebagai acuan dalam menyusun program untuk mengatasi masalah gizi yang terjadi di kabupaten Buleleng khususnya di desa Sari Mekar.

Kata kunci: Pola Makan, Status Gizi, Anak 6-12 Tahun

**Overview of Diet and Nutritional Status of Children Aged 6-12 years at
1 State Elementary School Sari Mekar**

By

I Putu Bayu Surya Pradipta, NIM 1818011006

Study Program of Medicine

ABSTRACT

Problem nutrition is a problem health still happened in Indonesia with numbers high. Problem nutrition that occurs in the district Buleleng by 26.31%. State Elementary School 1 Sari Mekar is The school is located in Sari Mekar Village, Kabupaten Buleleng. parents students of SDN 1 Sari Mekar part big work as laborer odd from morning until the afternoon. Study this aim forget description pattern eating and nutritional status child aged 6-12 years who attend Elementary School 1 Sari Mekar. Study this implemented at the 1 Sari Mekar State Elementary School which is located in Sari Mekar Village, Sub-District Buleleng, Regency Buleleng. The execution time study started from the month July 2021 to with month January 2021. Type research has taken on research this is type study descriptive with design *cross-sectional study*. The population in a study is students of SDN 1 Sari Mekar grades 1-6 6-12 years old with the number of 201 people and the number sample in a study this as many as 134 students. Techniques used in taking samples on research use *proportionate stratified random sampling*. Data collection on research this conducted with method fill in a questionnaire so that obtained the primary data pattern eat whereas height and weight using secondary data owned party school. Data that has been obtained, analyzed by *univariate* (analysis descriptive) for explain or describe pattern eating and nutritional status every variable research and will produce distribution frequency and percentage from each variable. Research results in this show that students short as many as 97 people (72.39%), normal height as many as 35 people (26.12%), and students with category tall as many as 2 people (1.49%). The student with nutrition not enough as many as 25 people (18.66%), nutrition good 85 people (63.43%), nutrition over 18 people (13.43%), and obese as many as 6 people (4.48%). diet student part big no once breakfast as many as 83 people (61.94%), no bring supplies food to school as many as 107 people (78.85%), each day Snack at school as many as 126 people (94.03%), sometimes eat snacks as many as 89 people (66.42%) and non-vegetarians 134 people (100%). Research results this expected can be used by the relevant agencies with the health public as a reference in composing a program for resolving problem nutrition that occurs in the district Buleleng, especially in the village of Sari Mekar.

Keywords: Diet, Nutritional Status, Children 6-12 Years