

**GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH DAN POLA KOMUNIKASI PADA  
AKADEMI BOLAVOLI BULELENG**



**OLEH  
I KADEK ASTIKA  
NIM : 1716041010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2021**

**GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH DAN POLA KOMUNIKASI PADA  
AKADEMI BOLAVOLI BULELENG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :**

**I KADEK ASTIKA**

**NIM : 1716041010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**JURUSA ILMU OL A H R A G A DAN KESEHATAN**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2021**

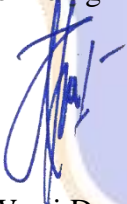
**SKRIPSI**


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA  
PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

Pembimbing I


Pembimbing II

  
Dr. Wasli Danardani, S.Pd., M.A  
NIP. 197806012001122001

  
Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd. M.Or.  
NIP. 197903172008121005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan

  
Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd.,M.Kes  
NIP. 196705272001121001

## LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI

Skripsi Oleh

Nama : I Kadek Astika  
Nim : 1716041010  
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal :

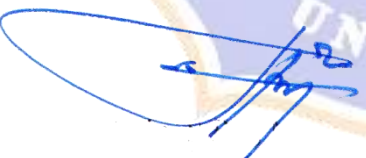
Dewan Penguji

  
Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A  
NIP. 197806012001122001

(Ketua)

  
Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd. M.Or.  
NIP. 197903172008121005

(Anggota)

  
Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.  
NIP. 197105202001121002

(Anggota)

  
Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197711152001121001

(Anggota)

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Desember 2021

Mengetahui

Ketua Ujian	Sekretaris Ujian
-------------	------------------

UNDIKS

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 196805172001121001

Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or  
NIP. 197105202001121002

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

I Ketut budaya astra, S.Pd., M.Or  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gaya Kepemimpinan Pelatih Dan Pola Komunikasi Akademi Bolavoli Buleleng” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan kaidah dan etika yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan menerima sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



I Kadek Astika

NIM. 1716041010

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, saya persembahkan skripsi ini kepada :

### **BAPAK DAN IBU TERCINTA**

#### **I Wayan Wenten dan Ni Luh Sitiani**

“Terima kasih atas do’a, cinta, kasih sayang, motivasi, dan semangat, serta segala pengorbanan yang telah diberikan untuk menggapai cita-cita yang saya harapkan”

### **SAUDARA TERCINTA**

“Terima kasih atas do’a, cinta, kasih sayang, motivasi, dan semangat yang sudah diberikan”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Pendidikan Keperawatan Olahraga

Jurusan Ilmu Olahraga Dan Kesehatan

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

# MOTTO

**“MAJU TERUS PANTANG MUNDUR”**

(I Kadek Astika, 2021)





## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhann Yang Maha Esa, kerana berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Gaya Kepemimpinan Pelatih Dan Pola Komunikasi Pada Akademi Bolavoli Buleleng” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan (FOK). Undiksha yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk mengikuti Pendidikan di FOK.
3. Dr.I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, (IOK) FOK Undiksha yang telah banyak memberikan bimbingan selama mengikuti Pendidikan di FOK.
4. Dr. Suratmin, S.Pd.,M.Or., Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Wasti Danardani,S.Pd., M,A. Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan untuk penyempurnaan skripsi

ini.

7. Dosen lingkungan Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu kepada penulis.
8. Seluruh jajaran pelatih akademi bolavoli Buleleng,yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam pengumpulan data skripsi ini.
9. Semua siswa peserta akademi bolavoli Buleleng yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Kepeleatihan Olahraga yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
11. Keluarga besar tercinta yang telah memberikan dorongan secara moril dan materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat dilesaikan tepat pada waktunya.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam pelaksanaan penyelesaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh kerana, itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi penelitian ini.

Singaraja, Agustus 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN .	iv
KATA PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kepemimpinan .....	11

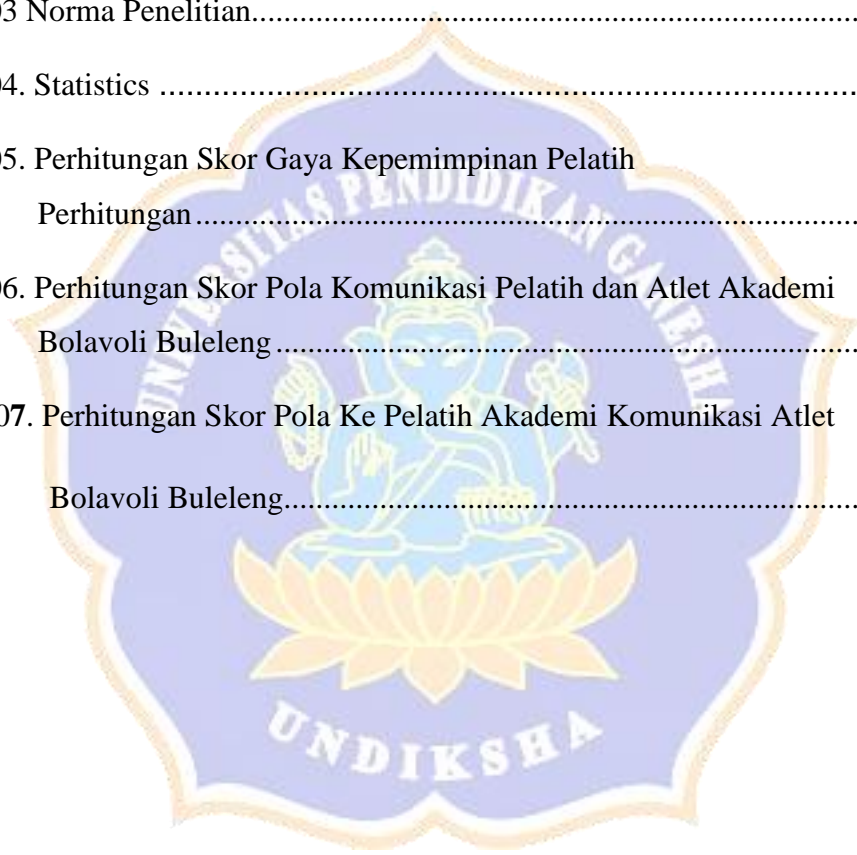
2.2 Gaya Kepemimpinan Pelatih .....	12
2.3 Petunjuk Perilaku Untuk Melatih.....	16
2.4 Profesi Pelatih Olahraga.....	23
2.5 Fungsi Pelatih Olahraga .....	23
2.6 Tipe Pelatih Olahraga.....	24
2.7 Kompetensi Pelatih Olahraga .....	24
2.8 Komunikasi .....	25
2.9 Aspek Pertimbangan Komunikasi.....	26
2.10 Komunikasi Interpersonal .....	29
2.11 Elemen-Elemen Dalam Komunikasi Interpersonal .....	30
2.12 Karakteristik Atlet Bolavoli Junior ABVB .....	33
2.13 Penelitian Yang Relevan.....	36
2.14 Karangka Berpikir.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.4 Instrumen Penelitian.....	46
3.5 Metode Dan Teknik Analisis Data .....	47
3.6 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
4.1 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian .....	51
4.1.1 Gaya Kepemimpinan Pelatih Akademi Bolavoli Buleleng .....	51

4.1.2 Pola Komunikasi Diantara Pelatih Dan Atlet Akademi Bolavoli Buleleng .....	53
4.2 Pembahasan .....	56
4.2.1 Gaya Kepemimpinan Pelatih Akademi Bolavoli Buleleng .....	56
4.2.2 Pola Komunikasi Diantara Pelatih Dan Atlet Akademi Bolavoli Buleleng .....	58
BAB V PENUTUP.....	59
5.1 Rangkuman .....	59
5.2 Simpulan .....	60
5.3 Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	
PERNYATAAN TULISAN	



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 01. Penjelasan Demensi Perilaku Pemimpin dalam Olahraga .....	18
Tabel 02. Pensekoran .....	48
Tabel 03 Norma Penelitian.....	49
Tabel 04. Statistics .....	51
Tabel 05. Perhitungan Skor Gaya Kepemimpinan Pelatih Perhitungan.....	52
Tabel 06. Perhitungan Skor Pola Komunikasi Pelatih dan Atlet Akademi Bolavoli Buleleng.....	54
Tabel 07. Perhitungan Skor Pola Ke Pelatih Akademi Komunikasi Atlet Bolavoli Buleleng.....	55



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 01. Sistematis Kerangka Berpikir .....	40
Gambar 02. Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih .....	53
Gambar 03. Frekuensi Pola Komunikasi .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Profil Pelatih Akademi Bolavoli Buleleng .....	64
Lampiran 02. Surat Tugas .....	66
Lampiran 03. Surat Ijin Melakukan Observasi .....	67
Lampiran 04. Surat Tugas Ahli Instrumen .....	68
Lampiran 05. Surat Ijin Dari Fakultas .....	69
Lampiran 06. Surat Keterangan Penelitian Dari Akademi Bolavoli Buleleng .....	70
Lampiran 07. Kisi-Kisi Instrumen Gaya Kepemimpinan Pelatih Dan Pola Komunikasi Akademi Bolavoli Buleleng .....	71
Lampiran 08. Hasil Data .....	72
Lampiran 09. Ahli Materi .....	73
Lampiran 10. Hasil Hitungan Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	83
Lampiran 11. Hasil Hitungan Pola Komunikasi Pelatih Dan Atlet .....	84
Lampiran 12. Kueisoner Gaya Kepemimpinan Pelatih.....	84
Lampiran 13. Kueisoner Pola Komunikasi.....	86