

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE
NUMBERED HEAD TOGETHER (NHT) TERHADAP HASIL
BELAJAR *ROLL (BERGULING) SENAM LANTAI* PADA
SISWA KELAS X SMA SARASWATI SERIRIT
TAHUN PELAJARAN 2018/2019**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Manyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
Kadek Pasek Darmawan
NIM 1516011067**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2020**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

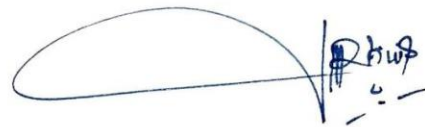
MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309262001121001

Pembimbing II



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

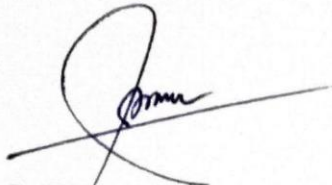
PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Kadek Pasek Darmawan

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 9 Januari 2020

Dewan Penguji,



Dr I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197309262001121001

(Ketua)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 9 januari 2020

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Model Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* (NHT) Terhadap Hasil Belajar *Roll* (berguling) senam lantai Pada Siswa Kelas X SMA Saraswati Seririt Tahun Pelajaran 2018/2019”. Beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya jika kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 9 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Kadek Pasek Darmawan

NIM : 1516011067

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
2.1 Diskripsi Teoretis.....	11
2.1.1 Hasil Belajar.....	11
2.1.2 Senam Lantai	14
2.1.3 Model-model Pembelajaran.....	19
2.1.4 Model Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT	20
2.1.5 Model Pembelajaran Langsung.....	28
2.1.6 Hasil Penelitian Yang Relevan	30

2.1.7 Kerangka Berfikir.....	30
2.1.8 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Rancangan Penelitian.....	34
3.2.1 Prosedur Penelitian.....	35
3.2.2 Rancangan Perlakuan Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel	43
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
3.4.1 Variabel Penelitian	44
3.5 Definisi Operasional	45
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	46
3.6.1 Metode Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Kisi-kisi Instrumen.....	46
3.7 Jenis Instrumen.....	50
3.7.1 Pengujian Instrumen Penelitian.....	50
3.8 Metode Dan Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Deskripsi Data	56
4.2 Pengujian Asumsi	57
4.2.1 Hasil Uji Normalitas Sabaran Data.....	57
4.2.2 Hasil Uji Homogenitas Varians	60
4.3 Pengujian Hipotesis.....	61
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP	66
5.1 Rangkuman.....	66
5.2 Simpulan.....	67
5.3 Saran.....	67

DAFTAR RUJUKAN	69
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Langkah-Langkah Pembelajaran Kooperatif	22
Tabel 2.2 Langkah-Langkah Pembelajaran Kooperatif Tipe NHT.....	27
Tabel 2.3 Sintaks Model Pembelajaran Langsung.....	29
Tabel 3.1 Langkah-langkah Pembelajaran Eksperimen.....	36
Tabel 3.2 Langkah-langkah Pembelajaran Kontrol.....	38
Tabel 3.3 Langkah-langkah Rancangan Kelompok Eksperimen.....	39
Tabel 3.4 Langkah-langkah Rancangan Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 3.5 Populasi Penelitian	43
Tabel 3.6 Subjek Penelitian Pada Masing-masing Perlakuan.....	44
Tabel 3.7 Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Teknik Dasar roll Depan Senam Lantai Aspek Psikomotor....	47
Tabel 3.8 Instrumen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar roll Depan Sei Lantai.....	48
Tabel 3.9 Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Teknik Dasar Back roll Senam Lantai Aspek Psikomotor.....	49
Tabel 3.10 Instrumen Penilaian Aspek Psikomotor Teknik Dasar back Roll Senam Lantai.....	49
Tabel 3.11 Tabulasi Silang.....	52
Tabel 3.12 Kriteria Peningkatan Gains Skor.....	54
Tabel 4.1 Data Hasil Belajar Teknik Dasar Roll (berguling) Senam Lantai....	57
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	58
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Varians Data.....	60
Tabel 4.4 Hasil Analisi Uji-t.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Teknik Dasar Sikap Awal roll Depan.....	15
Gambar 2.2 Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan roll Depan.....	16
Gambar 2.3 Teknik Dasar Sikap Akhir roll Depan.....	16
Gambar 2.4 Teknik Dasar Sikap Awal back Roll.....	17
Gambar 2.5 Teknik Dasar Sikap Pelaksanaan back Roll.....	18
Gambar 2.6 Teknik Dasar Sikap Akhir back Roll.....	18
Gambar 2.7 Kerangka Berfikir	32
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	34
Gambar 4.1 Histogram Kelompok Eksperimen.....	59
Gambar 4.2 Histogram Kelompok Kontrol.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
01 Surat Tugas Pembimbing	70
02 Surat Ijin Penelitian	71
03 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	72
04 Instrumen Validitas Tampang.....	73
05 Instrumen Validitas.....	79
06 Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran Kelompok Eksperimen	83
07 Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran Kelompok Kontrol	93
08 Rekapitulasi Data Tes Akhir (<i>post-test</i>) Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	105
09 Giant Skor Kelompok Kontrol	115
10 Perbandingan Nilai Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	117
11 Absen Siswa.....	118
12 Uji Normalitas, Homogenitas, dan Independent Samples Test.....	120
13 Dokumentasi Kelompok Eksperimen.....	121
14 Dokumentasi Kelompok Kontrol.....	123