

**PENERAPAN PEREGANGAN DALAM  
PEMBELAJARAN BIOLOGI DAPAT MENGURANGI  
KELUHAN MUSKULOSKELETAL DAN  
MENINGKATKAN KONSENTRASI SERTA  
KONTRIBUSINYA TERHADAP PRESTASI BELAJAR  
PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**untuk Memenuhi Salam Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh**

**Putu Mila Ayustina**

**NIM 1613041059**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2020**

# SKRIPSI

## DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

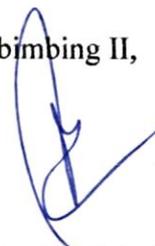
Menyetujui,

Pembimbing I,



Prof. Dr. I Made Sutajaya, M.Kes.  
NIP. 19681217 199303 1 003

Pembimbing II,



Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes.  
NIP. 19580831 198203 2 002

Skripsi oleh Putu Mila Ayustina ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 14 Februari 2020

Dewan Penguji,



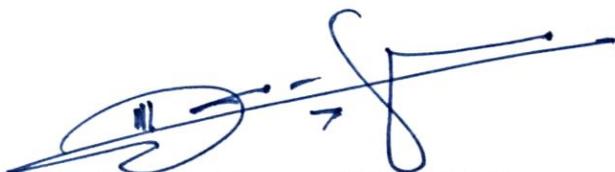
Prof. Dr. I Made Sutajaya, M.Kes.  
NIP. 19681217 199303 1 003

(Ketua)



Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes.  
NIP. 19580831 198203 2 002

(Anggota)



Prof. Dr. Nyoman Wijana, M.Si.  
NIP. 19601231 198403 1 012

(Anggota)



Drs. Sanusi Mulyadiharja, M.Pd.  
NIP. 195804071983031001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Jum`at

Tanggal : 14 Februari 2020

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



**Dr. I Wayan Sukra Warpala, M.Sc.**  
NIP 19671013 199403 1 001

Sekretaris Ujian,



**Prof. Dr. Nyoman Wijana, M.Si.**  
NIP 19601231 198403 1 012

**Mengesahkan,**

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam



**Prof. Dr. I Nengah Suparta, M.Si.**  
NIP 19650711 199003 1 003