Lampiran 0.1. Surat Permohonan Penelitian

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Dewa Made Rizki Apriliantara, mahasiswa Prodi S1 Manajemen Universitas Pendidikan Ganesha Sedang mengadakan penelitian tentang "Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kubutambahan1". Saudara terpilih sebagai responden untuk memberikan pendapat sebagai masukan guna mengetahui Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Tenaga Kesehatan di Puskesmas Kubutambahan1.

Dalam menjawab kuesioner yang saya berikan, mohon Bapak/Ibu,Saudara/i untuk memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Adapun jawaban yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan tidak akan berpengaruh kepada diri Bapak/Ibu/Saudara/i karena penelitian ini dilakukan semata-mata untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Besar harapan saya, Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia untuk mengisi kuesioner ini. Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Dewa Made Rizki Apriliantara
NIM. 1817041044

Lampiran 0.2. Kuisioner

KUESIONER PENELITIAN

"PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN 1"

Berikut ini adalah kuesioner yang berkaitan dengan penelitian pengaruh beban kerja dan lingkungan kerja terhadap stres kerja tenaga kesehatan di Puskesmas Kubutambahan 1, kuesioner penelitian ini hanya diisi oleh tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Kubutambahan 1. Oleh karena itu dimohon dengan hormat Bapak/Ibu/Saudara/i partisipasi dan kesediaannya untuk dengan bersungguh-sungguh dan jujur dalam mengisi data pada kuesioner penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/i sekalian untuk mengisi kuesioner yang ada, saya ucapkan banyak trimakasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Jabatan : "Pilihlah daftar jabatan dibawah ini sesuai dengan jabatan Bapak/Ibu yang sebenarnya dengan tanda (√). "

Dokter Umum ☐ , Dokter Gigi ☐ , Perawat ☐ , Perawat Gigi ☐ Bidan ☐ , Kesling ☐, Petugas Gizi ☐ , Petugas Laboratorium ☐, Asisten Apoteker ☐

DAFTAR KUESIONER

Mohon untuk memberikan tanda (√) pada setiap pernyataan yang Bapak/Ibu pilih.

Keterangan : SS = Sangat Setuju, S = Setuju, KS = Kurang Setuju, TS = Tidak Setuju, STS = Sangat Tidak Setuju

Variabel Stres Kerja (Y)

No.	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1	Beban kerja yang berlebihan membuat tekanan darah saya meningkat					
2	Saya merasa tidak nyaman ketika harus mendapatkan tugas yang tidak sesuai dengan keahlian saya					
3	Ketika bekerja saya selalu mendapatkan tekanan dari rekan kerja saya tanpa adanya dukungan sosial dari sesama rekan kerja					
4	Pembagian tugas-tugas tidak sesuai dengan struktur organisasi					
5	Saya merasa tidak nyaman karena sifat dari pemimpin ditempat saya bekerja yang selalu menuntut harus menyelesaikan pekerjaan dengan cepat dan tepat waktu					

Variabel Beban Kerja (X_1)

No.	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1	Beban kerja yang saya miliki sangat berat dan berisiko					
2	Saya mendapatkan dan menyelesaikan pekerjaan dengan tingkat kesulitan yang tinggi					
3	Waktu kerja ditempat saya bekerja sudah sesuai dengan standar kerja yang ada					
4	Tugas yang selalu diberikan terkadang sifatnya mendadak dengan jangka waktu yang singkat					
5	Target yang harus saya capai dalam pekerjaan terlalu tinggi					

Variabel Lingkungan Kerja (X_2)

No.	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1	Perlengkapan penerangan lampu dalam ruangan sudah baik dan memadai					
2	Warna ruangan tempat saya bekerja sudah baik dan tidak mengganggu pekerjaan saya anda lakukan					
3	Suhu diruangan kerja cukup baik dan menunjang aktivitas kerja					
4	Suara bising ditempat saya bekerja mengganggu saya saat bekerja					
5	Keamanan dan kesehatan kerja di tempat saya bekerja sudah sesuai dengan standar keamanan dan kesehatan kerja yang ada bagi tenaga kesehatan					
6	Kebersihan dilingkungan tempat kerja sangat terjaga					
7	Ruangan kerja saya cukup luas sehingga memudahkan saya untuk bergerak ketika bekerja					
8	Struktur kerja pada tempat saya bekerja sudah sangat baik dan sesuai dengan standar kerja yang ada					
9	Saya akan bertanggung jawab terhadap tugas yang diberikan kepada saya					
10	Pimpinan ditempat saya bekerja memiliki hubungan yang baik dengan bawahan					
11	Hubungan antar sesama rekan kerja sangat baik					
12	Komunikasi antar sesama tenaga kesehatan sangat baik pada saat bekerja dan diluar jam kerja					

Lampiran 0.3. Data Kuisioner

NO	X1					
	X1.1	**X1.2**	**X1.3**	**X1.4**	**X1.5**	**TX1**
1	1	2	4	1	1	9
2	2	2	4	3	2	13
3	4	3	3	4	4	18
4	4	2	4	2	2	14
5	2	2	4	4	3	15
6	2	2	4	3	2	13
7	2	2	4	4	3	15
8	3	3	4	3	3	16
9	2	2	5	1	3	13
10	4	4	4	4	4	20
11	3	3	4	3	3	16
12	3	3	4	4	3	17
13	3	3	4	3	3	16
14	1	2	5	4	3	15
15	3	2	4	3	2	14
16	3	3	4	3	3	16
17	4	4	4	4	4	20
18	2	2	4	4	3	15
19	4	2	5	5	3	19
20	2	3	4	4	2	15
21	2	2	4	2	2	12
22	1	2	5	2	2	12

23	2	2	4	2	2	12
24	3	3	4	3	4	17
25	3	3	4	3	4	17
26	4	4	4	4	3	19
27	3	3	5	3	2	16
28	4	4	4	3	2	17
29	2	2	2	2	2	10
30	2	3	3	3	2	13
31	3	2	4	3	3	15

X2												
X2.1	**X2.2**	**X2.3**	**X2.4**	**X2.5**	**X2.6**	**X2.7**	**X2.8**	**X2.9**	**X2.10**	**X2.11**	**X2.12**	TX2
4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	45
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	46
4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	5	4	44
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	4	5	1	4	4	3	4	5	5	5	4	47
5	5	4	2	4	4	3	4	4	5	5	5	50
3	4	5	1	4	4	3	4	5	5	5	4	47
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
4	4	4	1	5	4	5	5	5	5	5	5	52
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59

5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	59
4	4	4	2	4	3	2	4	4	5	4	4	44
4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	43
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	44
3	4	5	1	4	4	3	4	4	4	4	4	44
4	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	56
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	46
5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	55
4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	46
4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	44
5	4	4	2	4	4	4	4	4	5	5	5	50
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
5	5	5	3	4	4	4	4	4	5	5	4	52
4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	43
4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	45
4	5	4	3	4	4	4	4	5	4	4	4	49
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47

Y					
Y1	**Y2**	**Y3**	**Y4**	**Y5**	TY
1	1	1	1	1	5
2	2	2	2	2	10
4	4	3	4	4	19
4	2	2	2	2	12
4	4	2	2	2	14
4	4	2	2	2	14
4	4	2	2	2	14
3	3	3	3	3	15
1	4	5	4	2	16
4	4	3	3	3	17
3	4	3	3	2	15
4	4	2	2	2	14
5	4	2	2	2	15
1	1	1	1	2	6
2	2	2	4	2	12
4	4	4	3	3	18
4	3	2	3	4	16
4	4	2	2	2	14
4	4	2	2	2	14
1	2	1	2	2	8
4	4	1	1	1	11
2	2	2	2	1	9
2	2	2	2	2	10

4	4	1	3	2	14
5	5	2	2	2	16
4	3	1	3	3	14
4	4	3	3	3	17
4	4	3	3	2	16
2	5	2	2	2	13
3	4	2	2	2	13
2	4	2	2	2	12

Lampiran 0.4. Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.674[a]	.455	.416	2.51535	.455	11.666	2	28	.000

a. Predictors: (Constant), TX2, TX1

ANOVA[a]

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	147.619	2	73.809	11.666	.000[b]
	Residual	177.155	28	6.327		
	Total	324.774	30			

a. Dependent Variable: TY

b. Predictors: (Constant), TX2, TX1

Coefficients[a]

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
1	(Constant)	11.530	5.911		1.951	.061			
	TX1	.738	.171	.604	4.312	.000	.624	.632	.602
	TX2	-.195	.106	-.257	-1.837	.077	-.304	-.328	-.256

a. Dependent Variable: TY

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
UNDIKSHA

Lampiran 0.5 Data Responden

DATA RESPONDEN PENELITIAN PENGARUH BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP STRES KERJA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS KUBUTAMBAHAN 1

NO	NAMA	USIA	JENIS KELAMIN	TINGKAT PENDIDIKAN/ PENDIDIKAN TERAKHIR
1	Dr. Putu Yoni Utami	42	perempuan	dokter
2	Dr. Putu Hendra Bayu	37	laki	dokter
3	Dr. Gede Ariana	46	laki	dokter
4	Drg. Ni Luh Putu Eka Ginarti	37	perempuan	dokter
5	Dr. Gede Radiasa	45	laki	dokter
6	Luh Budiyani,S.Kep.Ns	53	perempuan	sarjana keperawatan
7	Dewa Ketut Sendra	54	laki	akademi keperawatan
8	I Wayan Muliasa, S.Kep.,Ns.	49	laki	sarjana keperawatan
9	Ni Made Sunihartati, S.Kep	56	perempuan	sarjana keperawatan
10	Ketut Budhi Aryani	42	perempuan	sarjana keperawatan
11	Made Santi Adnyani	36	perempuan	akademi keperawatan
12	I Nyoman Wisana	38	laki	sarjana keperawatan
13	Kadek Sri Yastini	35	perempuan	akademi keperawatan
14	Enny Putriasih	33	perempuan	sarjana kebidanan
15	Desak Ketut Juli Antini	37	perempuan	sarjana kebidanan
16	Ida Ayu Kade Dwi Sas	26	perempuan	akademi kebidanan

	Pratiwi			
17	Luh Lia Setiari	28	perempuan	akademi kebidanan
18	Made Suartini	52	perempuan	akademi kebidanan
19	Ni Nyoman Parniti, Amd.Keb	50	perempuan	akademi kebidanan
20	Margaretha R.B.	50	perempuan	akademi kebidanan
21	Ni Kadek Rika Budiarsi	30	perempuan	akademi kebidanan
22	N.Titiek Cendrawati	54	perempuan	akademi kebidanan
23	Made Widiani	35	perempuan	akademi kebidanan
24	Ni Cening Suryaningsih	31	perempuan	akademi kebidanan
25	Ni Luh Yudiastari	29	perempuan	akademi kebidanan
26	Putu Ayuk Ruslinda Kartika Dewi	27	perempuan	sarjana gizi
27	Sih Prabowo	51	laki	akademi gizi
28	Ni Putu Eka Swari	27	perempuan	akademi kebidanan
29	I Komang Edi Budi Wijaya	33	laki	akademi gigi
30	Gunawan W.	40	laki	sarjana apoteker
31	Ketut Indrawati	48	perempuan	akademi analis

RIWAYAT HIDUP

Dewa Made Rizki Apriliantara lahir di Mataram pada tanggal 21 April 2000. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Dewa Ketut Sendra dan Ibu Ni Made Nasmi Kertiningsih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Saat ini penulis beralamat di desa Bungkulan, Banjar Dinas Pamesan, Kecamatan Sawan, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 3 Bungkulan dan lulus pada tahun 2012. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 2 Sawan dan lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018, penulis lulus dari SMA Negeri 3 Singaraja. Lalu penulis melanjutkan ke S1 Jurusan Manajemen di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada tahun 2022 penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Kubutambahan 1".