

**KAJIAN TUMBUHAN OBAT YANG ADA DI HUTAN  
BUKIT KANGIN BERBASIS LONTAR *USADHA*  
*TARU PRAMANA* DAN IMPLEMENTASINYA PADA  
GENERASI MUDA DI DESA ADAT TENGANAN  
PEGRINGSINGAN, KARANGASEM**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

**KAJIAN TUMBUHAN OBAT YANG ADA DI HUTAN  
BUKIT KANGIN BERBASIS LONTAR *USADHA*  
*TARU PRAMANA* DAN IMPLEMENTASINYA PADA  
GENERASI MUDA DI DESA ADAT TENGANAN  
PEGRINGSINGAN, KARANGASEM**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Sarjana Pendidikan Biologi**

**Oleh  
Ni Putu Ovilia Mustika Sari**

**NIM 1813041012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
JURUSAN BIOLOGI DAN PERIKANAN KELAUTAN  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

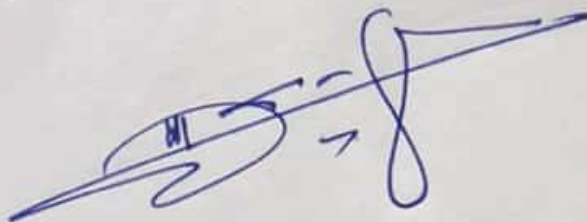
**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


Menyetujui

Pembimbing I,

A handwritten signature in blue ink, featuring a stylized 'W' and 'J' with a long horizontal stroke extending to the right.

Prof. Dr. Nyoman Wijana, M.Si.  
NIP. 19601231 198403 1 012

Pembimbing II,

A handwritten signature in blue ink, consisting of a cursive 'I' followed by 'Ayu' and 'Bestari'.

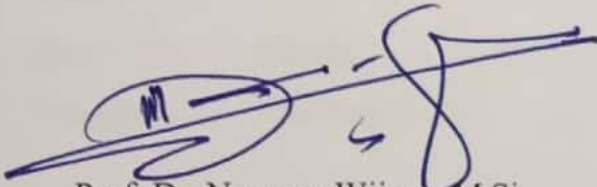
Ida Ayu Purnama Bestari, S.Pd., M.Sc.  
NIP. 19890718 202012 2 017

Skripsi oleh Ni Putu Ovilia Mustika Sari

Telah dipresentasikan di depan dewan penguji

Pada tanggal 20 Juni 2022

**Dewan Penguji,**



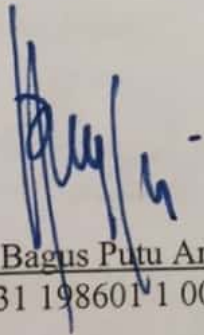
Prof. Dr. Nyoman Wijana, M.Si.  
NIP. 19601231 198403 1 012

(Ketua)



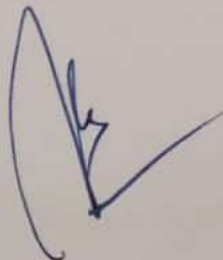
Ida Ayu Purnama Bestari, S.Pd., M.Sc.  
NIP. 19890718 202012 2 017

(Anggota)



Prof. Dr. Ida Bagus Putu Arnyana, M.Si.  
NIP. 19581231 198601 1 005

(Anggota)



Dr. Desak Made Citrawathi, M.Kes.  
NIP. 19580831 198203 2 002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

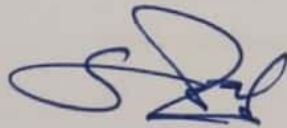
Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 20 Juni 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Wayan Sukra Warpala, S.Pd., M.Sc.  
NIP. 19671013 199403 1 001

Sekretaris Ujian,



Ni Putu Sri Ratna Dewi, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19860307 201504 2 001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam



Prof. Dr. I Nengah Suparta, M.Si.  
NIP. 19650711 199003 1 003

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul **“Kajian Tumbuhan Obat Yang Ada Di Hutan Bukit Kangin Berbasis Lontar Usadha Taru Pramana Dan Implementasinya Pada Generasi Muda Di Desa Adat Tenganan Pegringsingan, Karangasem”** beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, **10** Juni 2022

Yang membuat pernyataan



**Ni Putu Ovilia Mustika Sari**

**NIM. 1813041012**

## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kajian Tumbuhan Obat Yang Ada Di Hutan Bukit Kangin Berbasis Lontar *Usadha Taru Pramana* Dan Implementasinya Pada Generasi Muda Di Desa Adat Tenganan Pegringsingan, Karangasem”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Dekan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, yang telah memberikan sarana dan motivasi sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai rencana.
- 2) Prof. Dr Nyoman Wijana, M.Si. selaku ketua jurusan sekaligus sebagai pembimbing I, yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau, yang sangat detail memberikan bimbingan, waktu, saran, dan masukan, membuat penulis senantiasa termotivasi untuk melakukan usaha semaksimal dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Ibu Ida Ayu Purnama Bestari, S.Pd., M.Sc. pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, waktu, saran, masukan dan motivasi yang sangat berharga dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 4) Bapak dan Ibu Dewan Penguji, yang telah memberikan banyak masukan guna menyempurnakan skripsi ini.
- 5) Dr. Wayan Sukra Warpala, S.Pd., M.Sc. sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberikan nasehat, masukan dan bimbingan akademik selama mengikuti studi di Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan.



- 6) Bapak dan Ibu Dosen Pengajar Mata Kuliah, yang telah memberikan banyak ilmu dan motivasi kepada penulis saat mengikuti kegiatan perkuliahan di Jurusan Biologi dan Perikanan Kelautan.
- 7) Bapak dan Ibu Laboran Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan waktu dan kepercayaan kepada penulis untuk meminjam alat selama dalam penyusunan skripsi ini.
- 8) Pihak Desa Adat Tenganan Pegringsingan yang telah banyak memberikan kepercayaan kepada penulis iuntuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
- 9) Rekan-rekan Ekologi Tumbuhan yang telah membantu melaksanakan penelitian dilapangan, memberikan motivasi, semangat, dan dorongan penuh kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
- 10) Seluruh teman-teman mahasiswa di Program Studi Pendidikan Biologi khususnya teman-teman *Aquilaria malaccensis* yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat penuh dalam pelaksanaan penelitian serta penyusunan skripsi.
- 11) Serta keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, support dan motivasi selama perjalanan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
- 12) Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum dapat dikategorikan sempurna, namun terlepas dari semua predikat tersebut, penulis harapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Singaraja,

Penulis



## DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA .....	i
ABSTRAK .....	iii
<i>Abstract</i> .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.6.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II</b> .....	10
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Kajian Teori .....	10
2.1.1 Vegetasi Hutan Bukit Kangin Tenganan Pegringsingan.....	10
2.1.2 Tumbuhan Berkhasiat Obat.....	12
2.1.3 Spesies Tumbuhan Obat.....	15
2.1.4 Lontar <i>Usadha Taru Pramana</i> .....	16
2.1.5 Bahan Obat Secara Tradisional .....	19
2.2 Kajian Penelitian yang Relevan .....	20
2.3 Kerangka Berfikir.....	21

<b>BAB III</b> .....	24
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	24
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.2.2 Waktu Penelitian .....	26
3.3 Populasi dan Sampel .....	26
3.3.1 Populasi .....	26
3.3.2 Sampel.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3.5.1 Prosedur Penelitian Eksploratif.....	28
3.6 Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV</b> .....	37
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	37
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Spesies Tumbuhan di Hutan Bukit Kangin.....	37
4.1.2 Spesies Tumbuhan Berkhasiat Obat.....	40
4.1.3 Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat .....	43
4.1.4 Perhitungan Nilai Manfaat ( <i>Use Value</i> ) Setiap Spesies Tumbuhan Obat .....	48
4.1.5 Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat Berbasis Lontar <i>Usadha Taru Pramana</i> .....	50
4.1.6 Implementasi Lontar <i>Usadha Taru Pramana</i> Mengenai Sikap ke Generasi Muda di Desa Tenganan Pegringsingan .....	58
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
4.2.1 Spesies Tumbuhan Obat yang Terdapat di Hutan Bukit Kangin, Desa Adat Tenganan Pegringsingan .....	61
4.2.2 Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat yang dapat digunakan sebagai bahan pembuatan obat tradisional berbasis Lontar <i>Usadha Taru Pramana</i> .	74

4.2.3 Implementasi Lontar <i>Usadha Taru Paraman</i> mengenai sikap ke generasi muda.....	81
4.3 Implikasi Penelitian.....	84
<b>BAB V</b> .....	86
<b>PENUTUP</b> .....	86
5.1 Simpulan .....	86
5.2 Saran.....	87
<b>DAFTAR RUJUKAN</b> .....	88
<b>LAMPIRAN</b> .....	95



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
<b>Tabel 3. 1</b> Rencana Pengambilan Sampel Penelitian .....	27
<b>Tabel 3. 2</b> Alat, Bahan, dan Instrumen Penelitian.....	29
<b>Tabel 3. 3</b> Skala Likert .....	35
<b>Tabel 3. 4</b> Kriteria Skor .....	36
<b>Tabel 4. 1</b> Tumbuhan yang terdapat di Hutan Bukit Kangin Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	37
<b>Tabel 4. 2</b> Tumbuhan Berkhasiat Obat di Hutan Bukit Kangin Desa Adat Tenganan Pegringsingan .....	41
<b>Tabel 4. 3</b> Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat yang dapat digunakan oleh Masyarakat di Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	43
<b>Tabel 4. 4</b> Persentase Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat yang dimanfaatkan oleh Masyarakat di Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	46
<b>Tabel 4. 5</b> Tumbuhan yang digunakan sebagai Obat oleh Masyarakat Desa Adat Tenganan Pegringsingan berdasarkan nilai Use Value .....	49
<b>Tabel 4. 6</b> Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat Berbasis Lontar Usadha Taru Pramana.....	51
<b>Tabel 4. 7</b> Persentase Bagian Tumbuhan Obat Berbasis Lontar Usadha Taru Pramana.....	54
<b>Tabel 4. 8</b> Perbandingan Persentase Organ Tumbuhan yang digunakan Masyarakat dengan Tumbuhan Obat Berbasis Lontar Usadha Taru Pramana .....	56
<b>Tabel 4. 9</b> Persentase Tumbuhan Obat yang dimanfaatkan Masyarakat Berbasis Lontar Usadha Taru Pramana.....	57
<b>Tabel 4. 10</b> Rekapitulasi Total Persentase Parameter Pengetahuan, Sikap, dan Implementasi Generasi Muda Mengenai Lontar Usadha Taru Pramana .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berfikir .....	23
<b>Gambar 3. 1</b> Peta Batas Hutan <i>Bukit Kangin</i> dengan Tampilan Peta Rupa Bumi Indonesia (RBI).....	26
<b>Gambar 3. 2</b> Penempatan Kuadrat.....	30
<b>Gambar 4. 1</b> Grafik Komposisi Seluruh Spesies Tumbuhan Di Hutan Bukit Kangin.....	40
<b>Gambar 4. 2</b> Grafik Komposisi Spesies Tumbuhan Obat di Hutan Bukit Kangin .....	43
<b>Gambar 4. 3</b> Persentase Bagian Tumbuhan Obat .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1.</b> Data Faktor Edafik dan Klimatik Lingkungan Hutan Bukit Kangin .....	96
<b>Lampiran 2.</b> Data Sebaran Tumbuhan di Hutan Bukit Kangin .....	100
<b>Lampiran 3.</b> Daftar Kuisisioner untuk Generasi Muda di Desa Adat Tenganan Pegringsingan Tentang Implementasi Lontar Usadha Taru Pramana.....	103
<b>Lampiran 4.</b> Foto dan Klasifikasi Spesies Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Masih Digunakan Oleh Masyarakat di Desa Adat Tenganan Pegringsingan .....	108
<b>Lampiran 5.</b> Isi Lontar <i>Usadha Taru Pramana</i> .....	116
<b>Lampiran 6.</b> Identitas Responden Generasi Muda di Desa Adat Tenganan Pegringsingan.....	130
<b>Lampiran 7.</b> Identitas Responden Wawancara Mengenai Nilai Manfaat/ Use Value .....	131
<b>Lampiran 8.</b> Perhitungan Nilai Manfaat/ <i>Use Value</i> Setiap Spesies Tumbuhan Obat.....	132
<b>Lampiran 9.</b> Perhitungan Nilai Plant Part Value (PPV).....	134
<b>Lampiran 10.</b> Pedoman Wawancara.....	136
<b>Lampiran 11.</b> Pedoman Wawancara.....	138
<b>Lampiran 12.</b> Rekapitulasi Angket/Kuisisioner.....	140
<b>Lampiran 13.</b> Dokumentasi Penelitian .....	143
<b>Lampiran 14.</b> Riwayat Hidup .....	145
<b>Lampiran 15.</b> Pernyataan Keaslian Penulis .....	146