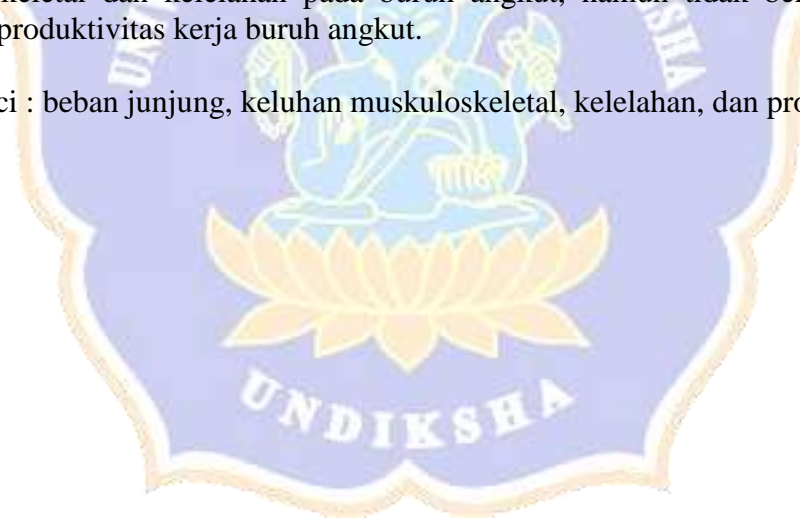


ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berat beban dijunjung mengakibatkan perbedaan keluhan muskuloskeletal dan kelelahan serta kontribusinya terhadap produktivitas buruh angkut. Lokasi penelitian ini adalah Pasar Badung Denpasar. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Independent Sample t-test* dan uji Regresi pada taraf signifikansi 5%. Hasil analisis data yang digunakan adalah data selisih antara *pre-test* dan *pos-test* keluhan muskuloskeletal dan kelelahan, karena data *pre-test* antara kelompok I (berat beban angkut ≤ 25 kg) dan kelompok II (berat beban angkut > 25 kg) tidak komparabel. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada keluhan muskuloskeletal sebesar 22,28% dengan nilai $p=0,0001$ ($p<0,05$) dan kelelahan sebesar 15,16% dengan nilai $p=0,0001$ ($p<0,05$) antara kelompok I dan kelompok II. Hasil uji Regresi untuk mengetahui kontribusi keluhan muskuloskeletal dan kelelahan terhadap produktivitas kerja, menunjukkan bahwa keluhan muskuloskeletal tidak berkontribusi terhadap produktivitas kerja buruh angkut, karena diperoleh nilai $p=0,310$ pada kelompok I dan nilai $p = 0,247$ pada kelompok II ($p>0,05$). Kelelahan juga tidak berkontribusi terhadap produktivitas kerja buruh angkut, karena diperoleh nilai $p= 0,637$ pada kelompok I dan nilai $p=0,868$ pada kelompok II ($p>0,05$). Berdasarkan analisis tersebut, dapat disimpulkan bahwa berat beban dijunjung mengakibatkan perbedaan keluhan muskuloskeletal dan kelelahan pada buruh angkut, namun tidak berkontribusi terhadap produktivitas kerja buruh angkut.

Kata kunci : beban junjung, keluhan muskuloskeletal, kelelahan, dan produktivitas kerja



HEAVY OF LOADS THAT ARE SUPPORTED CAUSE DIFFERENCES OF MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS AND FATIGUE AND THEIR CONTRIBUTION TO THE WORK PRODUCTIVITY OF TRANSPORT WORKERS IN THE BADUNG MARKET

By

Ni Putu Apriantini, NIM 1813041001

Biology Education Study Program

Department of Marine Biology and Fisheries

Faculty of Mathematics and Natural Sciences, University of Education

Ganesha

ABSTRACT

This study aims to determine the weight of the load upheld resulting in differences in musculoskeletal complaints and fatigue and its contribution to the productivity of transport workers. The location of this research is Badung Market, Denpasar. Analysis of the data used in this study is the Independent Sample t-test and regression test at a significance level of 5%. The results of the data analysis used were the difference between pre-test and post-test musculoskeletal complaints and fatigue, because the pre-test data between group I (carrying weight 25 kg) and group II (carrying weight > 25 kg) were not compatible. . The results of the analysis showed that there was a significant difference in musculoskeletal complaints of 22.28% with a p value of 0.0001 ($p < 0.05$) and 15.16% of fatigue with a p value of 0.0001 ($p < 0.05$).) between group I and group II. The results of the Regression test to determine the contribution of musculoskeletal complaints and fatigue to work productivity, showed that musculoskeletal complaints did not contribute to the work productivity of transport workers, because the obtained p value = 0.310 in group I and p value = 0.247 in group II ($p > 0.05$) . Fatigue also did not contribute to the work productivity of transport workers, because the obtained p value = 0.637 in group I and p value = 0.868 in group II ($p > 0.05$). Based on this analysis, it can be concluded that the weight of the load being upheld results in differences in musculoskeletal complaints and fatigue in the transport workers, but does not contribute to the work productivity of the transport workers.

Keywords: standing load, musculoskeletal complaints, fatigue, and work productivity