

# **POLA ADAPTASI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI SEBAGAI SUMBER BELAJAR**

## **SOSIOLOGI DI SMA**

Komang Risa Kumara Dewi<sup>1</sup>, I Ketut Sedana Arta<sup>2</sup>, I Wayan Putra Yasa<sup>3</sup>

Jurusan Sejarah, Sosiologi dan Perpustakaan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja, Indonesia

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) pola adaptasi lansia (2) masalah dan pola adaptasi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati (3) aspek-aspek yang berpotensi sebagai sumber belajar Sosiologi di SMA untuk kelas X. penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif. Narasumber pada penelitian ini terdiri dari ketua yayasan Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati, staf pegawai, dan lansia. Penelitian ini menggunakan empat teori antara lain: (1) teori adaptasi, (2) konsep lansia, (3) konsep Panti Werdha, (4) konsep sumber belajar Metode pengumpulan data yang peneliti gunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian yang didapatkan bahwa terdapat (1) pola adaptasi lansia yang mana manusia dengan segala potensinya ada dalam dirinya untuk berusaha mengadaptasikan diri dengan lingkungan baru. (2) masalah dan solusi pola adaptasi lansia yang bawasannya keberadaan panti sosial ini tidak akan luput dari adanya masalah yang ada baik internal maupun eksternal. Dalam pengaruh eksternal yang muncul dari lansia tentunya tidak semua selalu berjalan mulus, terkadang para lansia akan memiliki rasa tidak suka terhadap lansia lainnya sehingga pola adaptasi yang tercipta antar lansia satu dengan lansia lainnya menjadi salah satu pola adaptasi yang harus diperhatikan oleh pegawai panti sosial. Solusi dari permasalahan pola adaptasi lansia, pegawai panti sosial turun tangan untuk mengantisipasi untuk mengantisipasi hal-hal tersebut. (3) Aspek-aspek dalam pola adaptasi lansia di panti sosial yang berpotensi sebagai sumber belajar Sosiologi di SMA berdasarkan pada tiga aspek taksonomi bloom antara lain a) aspek kognitif, b) aspek efektif, c) aspek psikomotorik.

**Kata kunci:** Pola Adaptasi, Lansia, Sumber Belajar, Sosiologi

**POLA ADAPTASI LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA  
MARAPATI SEBAGAI SUMBER BELAJAR  
SOSIOLOGI DI SMA**

Komang Risa Kumara Dewi<sup>1</sup>, I Ketut Sedana Arta<sup>2</sup>, I Wayan Putra Yasa<sup>3</sup>

Jurusan Sejarah, Sosiologi dan Perpustakaan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja, Indonesia

**ABSTRAC**

*This study aims to determine: (1) patterns of adaptation of the elderly (2) problems and patterns of adaptation of the elderly at the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Home (3) aspects that have potential as a source of learning Sociology in high school for class X. This study is a research study, by using a qualitative descriptive method. The resource persons in this study consisted of the chairperson of the Tresna Werdha Jara Mara Pati Social Panti Foundation, staff, and the elderly. This study uses four theories, including: (1) adaptation theory, (2) the concept of the elderly, (3) the concept of nursing homes, (4) the concept of learning resources. The data collection methods that the researcher uses are interviews, observation and documentation. The results of the study found that there were (1) patterns of adaptation of the elderly in which humans with all their potential are in themselves to try to adapt themselves to the new environment. (2) problems and solutions for the pattern of adaptation of the elderly, which is based on the existence of this social institution, will not escape the problems that exist both internally and externally. In external influences that arise from the elderly, of course, not everything always runs smoothly, sometimes the elderly will have a dislike for other elderly people so that the adaptation pattern created between one elderly and another becomes one of the adaptation patterns that social institution employees must pay attention to. The solution to the problem of adaptation patterns of the elderly, social institution employees intervene to anticipate to anticipate these things. (3) Aspects in the adaptation pattern of the elderly in social institutions that have the potential as a source of learning Sociology in high school are based on three aspects of Bloom's taxonomy, namely a) cognitive aspects, b) effective aspects, c) psychomotor aspects.*

**Keywords :** *Adaptation Patterns, Elderly, Learning Resources, Sociology*