

Lampiran 01. Surat Ijin Melakukan Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
 Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 27 Oktober 2021

Nomor : 168/UN48.12.1/PP/2021
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Ketua Klub Pergatsi Bangli
 di
 Bangli

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses kepelatihan, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Luh Putu Sri Wahyu Ningrum
 Nomor Induk Mahasiswa : 1816041001
 Tahun Akademik : 2020/2021
 Jurusan : Ilmu Olahraga dan Kesehatan
 Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.



at. Dekan
 Dekan I,
 Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
 NIP 196805172001121001

Lampiran 02. Surat ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 14 Februari 2022

No : 35/UN48.12.1/PP/2022
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua PERGATSI Bangli
di
Bangli

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Ni Luh Putu Sri Wahyu Ningrum
NIM : 1816041001
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Pada Pukulan Tengah Ke Gate Pada Olahraga Gateball Di Pergatsi Bangli.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda , S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 03. Nama dan Data Hasil Penelitian

No.	Nama Atlet	Tes Push-Up	Goniometer	Tes Pukulan Ke Gate			
				1	2	3	jumlah
1	I Made Karmawan AP.	33	35°	5	4	2	11
2	I Komang Rizki Resa Bintariadhi	30	30°	4	3	5	12
3	Komang Ari Pusparini	22	25°	4	2	3	9
4	I Made Dharmaja	29	20°	5	1	2	8
5	I Dewa Gede Wisnu Saputra	30	35°	5	3	4	12
6	Ni Kadek Devina Sri Astari	19	25°	4	1	3	8
7	Pande Made Yunitha Arilaksmi	18	30°	4	2	4	10
8	Ni Putu Priska Riskayani	16	30°	4	2	3	9
9	I Gede Agus Windy Kusumayadi	31	30°	5	3	3	11
10	Komang Wahyudi ManikKerta Yasa	24	30°	4	1	4	9
11	Ida Ayu Pradnya Widyasari	17	25°	3	1	3	7
12	I Gusti Ngurah Tamba Putra	31	35°	4	2	4	10

Lampiran 04. Hasil Uji Stastika Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan Tengah Ke Gate Pada Olahraga Gateball Di Pergatsi Bangli

Tabel interpretasi nilai r

Interval Koefisien	Tingkat Hubungan
0,00-0,199	Sangat Rendah
0,20-0,399	Rendah
0,40-0,599	Cukup Kuat
0,60-0,799	Kuat
0,80-1,00	Sangat Kuat

Uji Normalitas

Teste of normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig
Kekuatan Otot Lengan	.236	12	.064	.874	12	.073
Fleksibilitas Pergelangan Tangan	.237	12	.061	.891	12	.123
Pukulan ke Gate	.160	12	.200*	.947	12	.600

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji Linieritas Variabel X1 dan Y

ANOVA Table

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Pukulan ke Gate * Kekuatan Otot lengan	28.167	9	3.130	12.519	0.76
Linearity	12.726	1	12.726	50.905	.019
Deviation From Linearity	15.440	8	1.930	7.720	.120
Within Groups	.500	2	.250		
Total	28.667	11			

Variabel X2 dan Y

ANOVA table

	Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Pukulan ke Gate * Fleksibilitas Pergelangan Tangan	17.869	3	5.956	4.412	.041
Linearity	15.736	1	15.736	11.656	.009
Deviation From Linearity	2.131	2	1.066	.789	.487
Within Groups	10.800	8	1.350		
Total	28.667	11			

Tabel korelasi Variabel X1 dan Y**Correlation**

		Kekuatan Otot Lengan	Pukulan ke Gate
Kekuatan Otot Lengan	Pearson Correlation	1	.666*
	Sig. (2-tailed)	12	.018
	N		12
Pukulan ke gate	Person Correlation	.666*	1
	Sig.(2-tailed)	.018	
	N	12	12

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Variabel X2 dan Y**Correlations**

		Kekuatan Otot Lengan	Pukulan ke Gate
Fleksibilitas Pergelangan Tangan	Pearson Correlation	1	.741*
	Sig. (2-tailed)		.006
	N	12	12
Pukulan ke gate	Pearson Correlation	.741*	1
	Sig.(2-tailed)	.006	
	N	12	12

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Korelasi Ganda

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the estimate
1	.835*	.968	.631	.98074

Predictors: (Constant), Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Kekuatan Otot Lengan

Analisis Regresi Linear Ganda

Coefficients

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1. (constant)	1.342	1.908		.703	.500
Kekuatan otot lengan	.109	.052	.427	2.108	.064
Fleksibilitas pergelangan tangan	.192	.070	.558	2.752	.022

a. Dependent Variable: Pukulan ke Gate

➤ **Sumbangan Efektif (SE)**

Sumbangan Efektif Kekuatan Otot Lengan (X_1) terhadap Pukulan tengah ke Gate(Y)

$$SE(X_1)\% = \text{Beta}X_1 \times r_{xy} \times 100\% \quad SE(X_1)\%$$

$$= 0.427 \times 0.666 \times 100\%$$

$$SE(X_1)\% = 28.44\%$$

➤ **Sumbangan Efektif (SE)**

Sumbangan Efektif Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X_2) terhadap Pukulan tengah ke Gate (Y)

$$SE(X_2)\% = \text{Beta}X_2 \times r_{xy} \times 100\% \quad SE(X_2)\%$$

$$= 0.558 \times 0.741 \times 100\%$$

$$SE(X_2)\% = 41.35\%$$

➤ **Sumbangan Relatif**

Sumbangan relative (SR)

Sumbangan Relatif Kekuatan Otot Lengan (X_1) terhadap Pukulan tengah ke Gate (Y)

$$SR(X_1)\% = \frac{SE(X_1)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_1)\% = \frac{28.44\%}{0.698}$$

$$SR(X_1)\% = 40.75\%$$

➤ **Sumbangan relative(SR)**

Sumbangan Relatif Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X_2) terhadap Pukulan tengah ke Gate (Y)

$$SR(X_2)\% = \frac{SE(X_2)\%}{R \text{ square}}$$

$$SR(X_2)\% = \frac{41.35\%}{0.698}$$

$$SR(X_2)\% = 59.25\%$$



Lampiran 05. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pelaksanaan test push-up