

**SURVEI DUKUNGAN ORANG TUA DAN PELATIH
TERHADAP PRESTASI ATLET RENANG
KLUB DI DENPASAR**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh :
Dewa Gede Anom Artha Tanaya
NIM 1816041015**

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Pembimbing II,



Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis.
NIP. 197812142001122001

Skripsi oleh Dewa Gede Anom Artha Tanaya ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 29 Juni 2022

Dewan Penguji,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

(Ketua)



Dr. Luh Putu Tuti Ariana, S.Pd., M.Fis
NIP. 197812142001122001

(Anggota)



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

(Anggota)



Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198712252014041001

(Anggota)

Diterima oleh panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Juni 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.
NIP. 197105202001121002

Mengesahkan,

Dean Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budawa Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Survei Dukungan Orang Tua Dan Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Klub Di Denpasar" beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Juni 2022
Yang membuat pernyataan



Dewa Gede Anom Artha Tanaya
NIM. 1816041015

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Waca (Tuhan Yang Maha Esa), berkat rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Survei Dukungan Orang Tua Dan Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Klub Di Denpasar”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, arahan, dorongan dan saran dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha) yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Drs. I Wayan Wiarta, S.Pd., M. For., selaku Pelatih renang Klub Elang Laut Denpasar, I Wayan Erich Hermawadi Tunas selaku Pelatih renang Klub Tirta Harapan SC, Fathur Rizal selaku Pelatih renang Klub Jatayu SC, I Wayan Kariasa, S.Pd., selaku Pelatih renang Klub Telaga Biru SC, dan Gede Meiga

Wira Pradtama selaku Pelatih renang Klub Telaga Biru SC yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan survei dan observasi serta membantu proses wawancara dalam penelitian ini.

8. Para orang tua atlet renang Club Renang di Denpasar, pada penelitian ini yang telah banyak membantu proses survei dan wawancara dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Dewa Ayu Kade, Dewa Bagus, Wahyu Ningrum, dan Putra Wira rekan yang selalu bersama dalam susah dan senang pada penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga angkatan tahun 2018 yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses pelaksanaan penelitian.
11. Orang tua Dewa Made Juliantara dan Ketut Wiwin Andayani, serta adik-adik Desak Widya dan Desak Shiva yang telah memberikan dukungan secara moril dan materiil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 24 Juni 2022

Dewa Gede Anom Artha Tanaya
NIM. 1816041015

DAFTAR ISI

KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	9
BAB II	12
2.1 Pengertian Dukungan	12
2.2 Pengertian Orang Tua.....	11
2.3 Pengertian Pelatih.....	12

2.4	Bentuk Dukungan Orang Tua.....	13
2.4.1	Peran dan Tanggung Jawab Orang Tua.....	14
2.4.2	Bentuk-Bentuk Perhatian Orang Tua.....	14
2.4.3	Pemenuhan Kebutuhan Sarana dan Prasarana.....	15
2.5	Bentuk Dimensi Dukungan Orang Tua.....	18
2.5.1	Dukungan Emosional.....	18
2.5.2	Dukungan Penghargaan.....	18
2.5.3	Dukungan Informasi.....	19
2.6	Bentuk Dukungan Pelatih.....	19
2.6.1	Sikap Mental dan Kinerja Pelatih.....	20
2.6.2	Kesiapan dan Ketahanan Mental Atlet.....	23
2.6.3	Mengevaluasi Meningkat dan Merosotnya Atlet.....	24
2.7	Prestasi.....	25
2.7.1	Macam-macam Prestasi.....	26
2.7.2	Sikap dalam Berprestasi.....	27
2.7.3	Arti Penting Prestasi.....	28
2.7.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi.....	28
2.8	Pelatihan.....	29
2.8.1	Prinsip Dasar Pelatihan.....	31
2.8.2	Tahapan Pelatihan Renang.....	32
2.8.3	Pembebanan Pelatihan Renang.....	32
2.8.4	Metode Pelatihan Renang.....	33
2.8.5	Komponen Fisik Pelatihan Renang.....	34
BAB III	33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.1.1	Tempat Penelitian.....	33

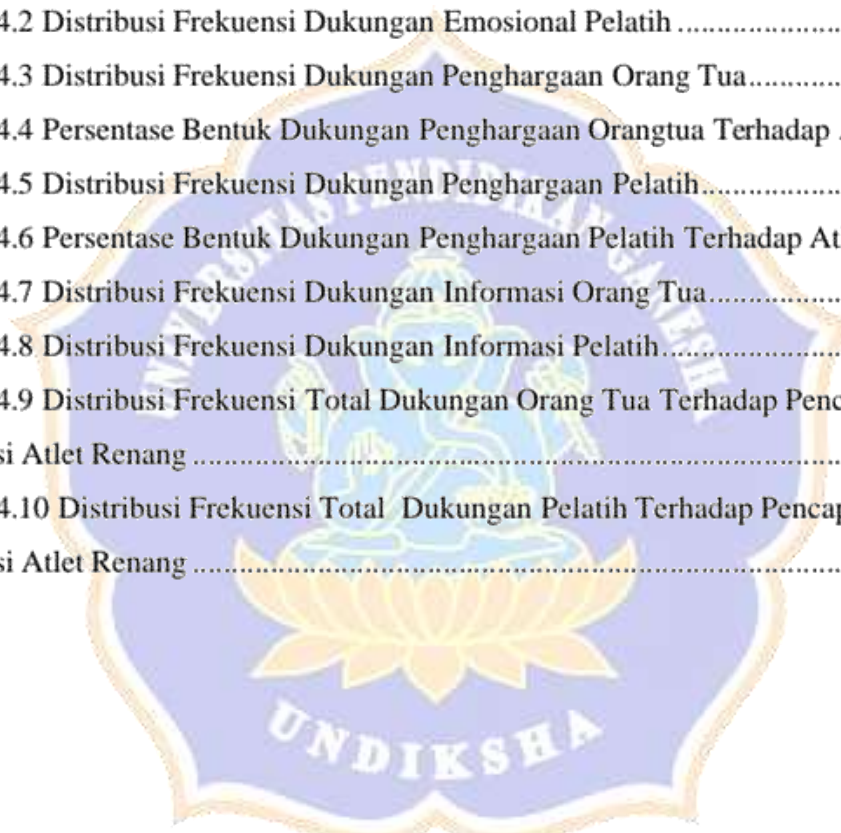
3.1.2 Waktu Penelitian.....	33
3.2 Rancangan Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.4 Metode Pengumpulan Data	37
3.4.1 Intrumen Variabel Terikat	41
3.4.2 Instrumen Variabel Bebas.....	42
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	45
BAB IV	47
4.1 Deskripsi Hasil Data.....	47
4.2 Deskripsi Hasil Data Tiap Kriteria.....	47
4.2.1 Dukungan Emosional Orang Tua Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar.....	47
4.2.2 Dukungan Emosional Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar	49
4.2.3 Dukungan Penghargaan Orang Tua Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar	51
4.2.4 Dukungan Penghargaan Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar	53
4.2.5 Dukungan Informasi Orang Tua Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar	56
4.2.6 Dukungan Informasi Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Di Klub Denpasar	58
4.3 Analisis Hasil Data Penelitian	59
4.3.1 Dukungan Orang Tua Terhadap Prestasi Atlet Renang Klub Renang Di Denpasar	59
4.3.2 Dukungan Pelatih Terhadap Prestasi Atlet Renang Klub Di Denpasar.....	61
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63

4.4.1 Deskripsi Tiap Kriteria	63
4.4.2 Deskripsi Analisis Data Keseluruhan.....	66
BAB V.....	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Implikasi.....	71
5.3 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Prestasi Klub Renang di Denpasar Dalam 5 Tahun Terakhir	5
Tabel 3.1 Pola Skor Opsi Alternatif Respons Skala Likert.....	40
Table 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Survei Dukungan Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang Klub Renang di Denpasar.....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Survei Dukungan Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang Klub Renang di Denpasar.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Orang Tua.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Pelatih	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Penghargaan Orang Tua.....	51
Tabel 4.4 Persentase Bentuk Dukungan Penghargaan Orangtua Terhadap Atlet. 53	
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dukungan Penghargaan Pelatih.....	54
Tabel 4.6 Persentase Bentuk Dukungan Penghargaan Pelatih Terhadap Atlet.....	55
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Orang Tua.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Pelatih.....	59
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Total Dukungan Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	60
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Total Dukungan Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	62



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1. Tahap Latihan (Adaptasi dari Bompa).....	32
Gambar 3 1. Sistematika Kerangka Berpikir	36
Gambar 4.1 Diagram Persentase Dukungan Emosional Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	49
Gambar 4.2 Diagram Persentase Dukungan Emosional Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	51
Gambar 4.3 Persentase Dukungan Penghargaan Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	52
Gambar 4.4 Grafik Persentase Bentuk Dukungan Penghargaan Orang Tua	53
Gambar 4.5 Diagram Persentase Dukungan Penghargaan Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang.....	55
Gambar 4.6 Grafik Persentase Bentuk Dukungan Penghargaan Pelatih.....	56
Gambar 4.7 Diagram Persentase Dukungan Informasi Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet	58
Gambar 4.8 Diagram Persentase Dukungan Informasi Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	59
Gambar 4.9 Diagram Persentase Total Dukungan Orang Tua Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	61
Gambar 4.10 Diagram Persentase Total Dukungan Pelatih Terhadap Pencapaian Prestasi Atlet Renang	63



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. Surat Tugas Sebagai Pembimbing.....	79
Lampiran 02. Surat Ijin Penelitian Di 4 Klub Renang di Denpasar.....	80
Lampiran 03. Surat Balasan Penelitian 4 Klub Renang di Denpasar.....	81
Lampiran 04. Surat Tugas Uji Ahli Instrumen Penelitian.....	85
Lampiran 05. Surat Validasi Uji Ahli Instrumen Penelitian.....	87
Lampiran 06. Instrumen Penelitian Dukungan Orang Tua	89
Lampiran 07. Instrumen Penelitian Dukungan Pelatih	94
Lampiran 08. Data Orang Tua	98
Lampiran 09. Data Pelatih.....	100
Lampiran 10. Rata-rata Tingkat Usia, Tingkat Pendidikan Terakhir, dan Jenis Kelamin.....	101
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	107
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	111
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	113
Lampiran 14. Surat Pernyataan Keaslian	114

