

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “S” Di PMB “LS” Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I Tahun 2021

Brilia Nila Sari, Ni Komang Sulyastini, Wigutomo Gozali
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja, Indonesia
brilianilasari@gmail.com, nikomangsulyastini@gmail.com,
gozali.wigutomo@gmail.com

Nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil merupakan salah satu perubahan yang terjadi secara fisiologis selama masa kehamilan, dimana nyeri ini rentan terjadi pada trimester 1, II dan III. Saat keluhan tersebut terjadi pada trimester III maka dapat menimbulkan rasa tidak nyaman pada ibu hamil. Oleh karena itu nyeri punggung tersebut harus segera diatasi agar tidak berdampak buruk pada tahap persalinan dan masa nifas yang dilalui. Tujuan laporan ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “S” yang memiliki keluhan nyeri punggung bagian bawah. Analisis yang digunakan yaitu analisis deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan dari tanggal 15 Mei hingga 07 Juni 2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keluhan nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil dapat menyebabkan ketidaknyamanan sehingga perlu diberikan KIE mengenai cara mengatasi nyeri yang dirasakan. Berdasarkan hasil pemeriksaan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “S” pada kunjungan kedua diketahui bahwa keadaan punggung ibu sudah membaik dimana rasa nyeri sudah mulai berkurang. Persalinan berlangsung secara normal dan terdapat laserasi perineum grade II, pada masa nifas ibu sudah berada pada kondisi yang tergolong normal dengan BBL normal, dan pada neonatus dengan neonatus normal. Dari asuhan yang diberikan dengan teori yang didapatkan tidak ditemukan adanya kesenjangan.

Kata Kunci : trimester III, nyeri punggung bawah, KIE mengatasi nyeri punggung bawah

ABSTRACT

Comprehensive Midwifery Care for “S” Women at PMB “LS” Working Area of Gerokgak I Health Center in 2021

Brilia Nila Sari, Ni Komang Sulyastini, Wigutomo Gozali
Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja, Indonesia

brilianilasari@gmail.com, nikomangsulyastini@gmail.com,
gozali.wigutomo@gmail.com

Lower back pain in pregnant women is one of the physiological changes that occur during pregnancy, where this pain is prone to occur in trimesters I, II and III. When these complaints occur in the third trimester, it can cause discomfort for pregnant women. Therefore, back pain must be addressed immediately so that it does not have a negative impact on the stage of labor and the postpartum period that is passed. The purpose of this report is to provide comprehensive obstetric care for “S” women who have complaints of low back pain. The analysis used is a descriptive analysis with a case study approach which was carried out from 15 May to 07 June 2021. The results showed that complaints of back pain experienced by pregnant women can cause discomfort so it is necessary to give KIE on how to overcome the pain they feel. Based on the results of the examination of comprehensive midwifery care for the “S” woman on the second visit, it was found that the mother's back condition had improved where the pain had begun to decrease. Delivery took place normally and there was a grade II perineal laceration, during the puerperium the mother was in a condition that was classified as normal with normal BBL, and in neonates with normal neonates. From the care provided with the theory obtained, no gaps were found.

Keywords: *third trimester, low back pain, KIE overcoming low back pain*

UNDIKSHA