

**MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING*
MENINGKATKAN AKTIVITAS DAN HASIL BELAJAR TEKNIK
DASAR *PASSING* BOLA BASKET PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII F SMP NEGERI 1 ABIANSEMAL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

**MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED LEARNING*
MENINGKATKAN AKTIVITAS DAN HASIL BELAJAR TEKNIK
DASAR *PASSING* BOLA BASKET PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII F SMP NEGERI 1 ABIANSEMAL
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**




**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Pembimbing II,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi penelitian dengan judul " Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas VII F SMP Negeri 1 Abiansemal Tahun Pelajaran 2021/2022".

Telah disahkan dan mendapat persetujuan penguji untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan program sarjana pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

Singaraja, Februari 2022

Dewan Penguji,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.
NIP. 1980081112008121001

(Ketua)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP. 198003112008121002

(Anggota)

Persetujuan dan Lembar Pengesahan Panitia Ujian

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 24 Februari 2022

Mengetahui

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



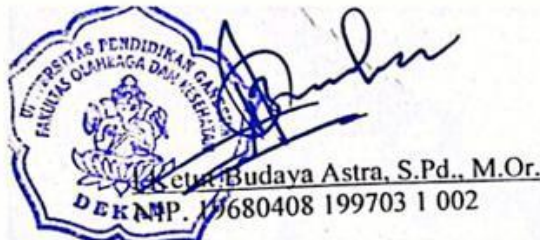
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dekan Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
DEKAMP. 19680408 199703 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Meningkatkan Aktivitas Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas VII F SMP Negeri 1 Abiansemal Tahun Pelajaran 2021/2022”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 13 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Riskayani

NIM. 1616011063

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa peneliti persembahkan skripsi ini kepada :

BAPAK dan alm, IBU TERCINTA

I Nyoman Merta dan alm, Ni Made Wardani

“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi dan Semangat, serta Segala Pengorbanan yang telah diberikan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini”

KELUARGA BESAR

“Terima kasih atas Doa, dukungan, dan memberikan motivasi tiada henti”

SAHABAT DAN TEMAN

“Terima kasih selalu memberikan dukungan dan motivasi serta selalu membantu pada saat revisi dan bimbingan”

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**JALANI DENGAN IKLAS, PERCAYALAH SEMUA AKAN BAIK-BAIK
SAJA.**



Ni Luh Riskayani

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Model Pembelajaran *Problem Based Learning* Meningkatkan Aktivitas Dan Hasil Belajar Teknik Dasar *Passing* Bola Basket Pada Peserta Didik Kelas VII F SMP Negeri 1 Abiansemal Tahun Pelajaran 2021/2022”**, dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang memberikan kesempatan peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Gede Dody Trisna, MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan pelayanan di bidang administrasi akademik dan non akademik.
6. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberi pelayanan administrasi akademik dan non akademik jurusan dan selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan, dorongan serta motivasi

dalam penyusunan skripsi ini terwujud.

7. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, Sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan arahan dan motivasinya dan wakil Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Terima kasih kepada bapak Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., sebagai Pembimbing, bapak I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., sebagai Wakil Pembimbing, bapak I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., sebagai Penguji 1, dan bapak Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. sebagai Penguji 2 yang telah memberi dorongan, motivasi, arahnya dan semangat dalam penyusunan skripsi ini terwujud.
9. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
10. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Drs. I Made Kandra Kepala SMP Negeri 1 Abiansemal yang telah memberikan izin untuk melaksanakan observasi dan pengambilan data di SMP Negeri 1 Abiansemal.
12. Ida Bagus Putu Dalem Wisnu Arcana, S.Pd., Guru PJOK SMP Negeri 1 Abiansemal yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam proses observasi awal dan pengambilan data berlangsung di SMP Negeri 1 Abiansemal.
13. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Singaraja, 13 Febuari 2022

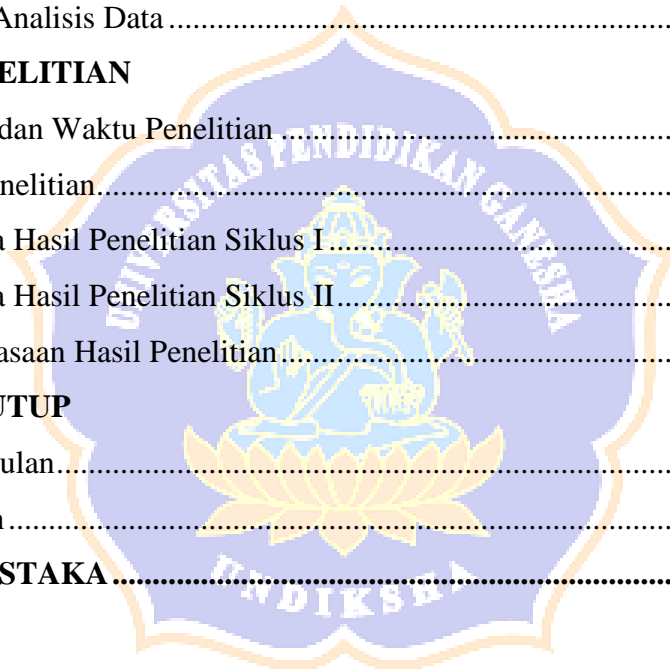
Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING UNTUK DIUJIKAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	v
PERNYATAAN.....	ivi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PRAKATA	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMRIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.6.2 Manfaat Praktis	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	7
2.2 Model-Model Pembelajaran	8
2.3 Model Pembelajaran Problem Based Learning (PBL)	10
2.4 Aktifitas Belajar.....	13
2.5 Hasil Belajar	14

2.6 Bola Basket.....	16
2.7 Kerangka Berfikir.....	24
2.8 Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Lokasi penelitian dan waktu Penelitian.....	31
3.3 Subjek dan Objek Penelitian	31
3.4 Prosedur Penelitian.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	36
3.6 Teknik Pengumpulan Data	43
3.7 Teknik Analisis Data	44
BAB IV PENELITIAN	
4.1 Tempat dan Waktu Penelitian	48
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1 Data Hasil Penelitian Siklus I.....	50
4.2.2 Data Hasil Penelitian Siklus II.....	54
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP	
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

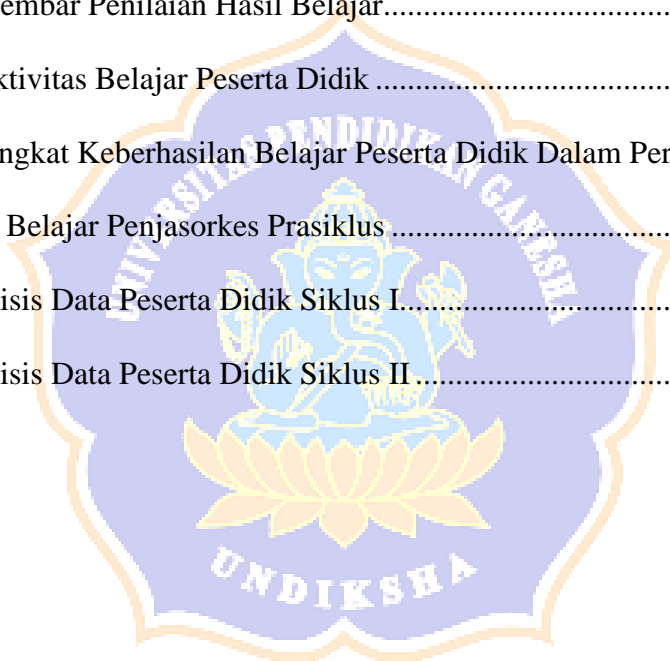


DAFTAR TABEL

Tabel

Halaman

2.1 Langkah-langkah Model Pembelajaran (PBL).....	11
3.1 Format Lembar Observasi Aktivitas Belajar Peserta Didik.....	37
3.2 Kisi-kisi Lembar Observasi Aktivitas Belajar	38
3.3 Asesmen Penilaian Teknik Dasar Bola Basket	42
3.4 Kisi-kisi Lembar Penilaian Hasil Belajar.....	42
3.5 Kriteria Aktivitas Belajar Peserta Didik	45
3.6 Kriteria Tingkat Keberhasilan Belajar Peserta Didik Dalam Persen (%)	46
4.1 Data Hasil Belajar Penjasorkes Prasiklus	49
4.2 Hasil Analisis Data Peserta Didik Siklus I.....	53
4.2 Hasil Analisis Data Peserta Didik Siklus II	57



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Sikap Awal Teknik Dasar <i>Chest Pass</i>	18
Gambar 2.2. Sikap Pelaksanaa Teknik Dasar <i>Chest Pas</i>	19
Gambar 2.3. Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Chest Pass</i>	20
Gambar 2.4. Sikap Awal Teknik Dasar <i>Bounce Pass</i>	21
Gambar 2.5. Sikap Pelaksanaan Teknik Dasar <i>Bounce Pass</i>	22
Gambar 2.6. Sikap Akhir Teknik Dasar <i>Bounce Pass</i>	23
Gambar 2.7. Rancangan Penelitian Tindakan Kelas.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Surat Ijin Observasi Awal	64
Lampiran 02. Surat Ijin Melakukan Penelitian	65
Lampiran 03. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	66
Lampiran 04. Ahli I.....	67
Lampiran 05. Ahli II	81
Lampiran 06. Riwayat Hidup.....	95
Lampiran 07. Dokumentasi.....	96

