

**PROFIL CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT
KABUPATEN BADUNG 2019**



OLEH:

ALFANI AULIA RAHMAN

1616021003

PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

**PROFIL CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT
KABUPATEN BADUNG 2019**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Ilmu Keolahragaan



Oleh

Alfani Aulia Rahman

NIM 1616021003

**PRODI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA ILMU KEOLAHRAGAAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Suidiana, S.Pd., M.Kes
NIP. 196705272001121001

Pembimbing II,



Gede Doddy Tisna, MS., S.Or., M.Or
NIP. 19840521200821002


LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Alfani Aulia Rahman ini

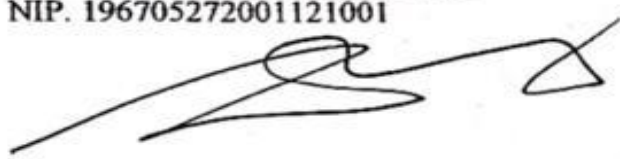
Telah disahkan dan dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 April 2022


Dewan Penguji


Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes
NIP. 196705272001121001


(Ketua)


Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Or
NIP. 198405212008121002

(Anggota)


Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or
NIP. 197305112001121001

(Anggota)


I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or
NIP. 198608102008121001

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh panitia ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Ilmu Keolahragaan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 21 April 2022

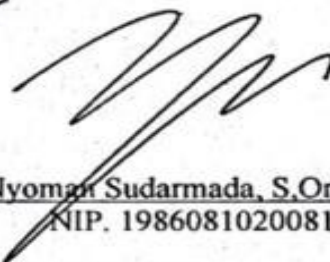
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or.
NIP. 198608102008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Profil Cabang Olahraga Pencak Silat Kabupaten Badung 2019”**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika atau prosedur yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam isi skripsi saya ini ataupun nantinya ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 21 April 2022



Alfani Aulia Rahman
NIM: 1616021003

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan TUHAN YANG MAHA ESA, ALLAH SWT saya sebagai peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Abdul Azis dan Umi Ma'rifatul Hasanah

“Terima kasih atas segala yang telah diberikan kepada saya untuk kedua orang tua saya, baik dalam hal semangat, motivasi dan support finansial yang mungkin saya tidak akan bisa membalasnya”

KAKAK DAN ADIK TERCINTA

“Terima kasih atas semua motivasi dan alasan untuk menjadi seorang adik maupun kakak yang berguna suatu saat nanti”

DOSEN DI LINGKUNGAN ILMU KEOLAHRAGAAN

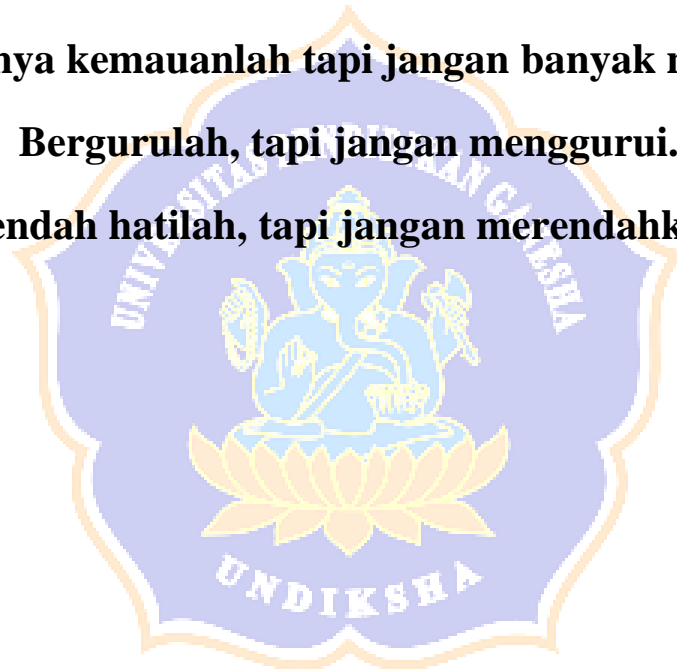
“Terima kasih atas bimbingannya selama ini dan kesabarannya dalam membimbing saya, saya mohon maaf atas segala hal yang kurang baik selama saya mengikuti perkuliahan di Prodi Ilmu Keolahragaan”

ALMAMATER

Prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

MOTTO HIDUP

**Bertingkahlah, tapi jangan banyak tingkah.
Punya kemauanlah tapi jangan banyak mau.
Bergurulah, tapi jangan menggurui.
Rendah hatilah, tapi jangan merendahkan.**



PRAKATA

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa Allah SWT, karena berkat rahmat-nya Skripsi yang berjudul **“Profil Cabang Olahraga Pencak Silat Kabupaten Badung 2019”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

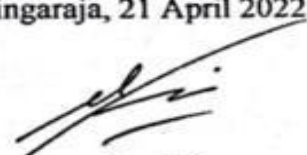
Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak yang terkait. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada prodi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak memberikan motivasi dan memberikan petunjuk selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus sebagai pembimbing I yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan, arahan dan petunjuk selama mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Gede Doddy Tisna MS, S.Or., M.Or., Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, sekaligus pembimbing II yang telah banyak membantu dalam pembuatan surat-surat maupun jadwal ujian skripsi dan juga telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan, arahan dan petunjuk selama mengikuti pendidikan di program studi Ilmu Keolahragaan.
5. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha karena sudah membantu dan melayani dengan baik terkait administrasi akademik di Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan.

6. Dr. I Ketut Iwan Swadesi, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing akademik (PA) sekaligus sebagai Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan, arahan dan petunjuk selama mengikuti pendidikan di program studi Ilmu Keolahragaan.
7. I Nyoman Sudarmada, S.Or., M.Or., Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Kabupaten Badung yang telah memberikan ijin untuk melakukan pengambilan data untuk kepentingan penelitian dan proses penyusunan skripsi saya ini.
9. Seluruh pengurus IPSI, manajer, pelatih dan atlet yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data untuk kepentingan penyusunan skripsi saya ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa di Prodi Ilmu Keolahragaan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi saya ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Om Agil Assegaf dan Tante Evi Widyastuti yang telah memberikan dukungan dan bantuannya selama proses penyelesaian skripsi saya ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik, saran serta masukan sangat dibutuhkan peneliti yang diharapkan demi kesempurnaan skripsi saya ini.

Singaraja, 21 April 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

	HALAMAN
SAMPUL.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO HIDUP.....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teoritis.....	8
2.2 Model Penelitian.....	28
2.3 Penelitian Yang Revelan.....	29

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	33
3.2 Lokasi Penelitian	33
3.3 Subjek Penelitian	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.5 Instrumen Penelitian	36
3.6 Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Subjek dan Lokasi Penelitian.....	39
4.2 Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
4.3 Pelatih	42
4.4 Atlet	44
4.5 Program Latihan	47
4.6 Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	63
5.2 Simpulan	64
5.3 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Perolehan Medali Kejuaran PORPROV.....	5
Tabel 2.2 Kualifikasi Kualias Pelatih.....	22
Tabel 4.1 Perincian Subjek, Jumlah dan Metode Penelitian.....	39
Tabel 4.2 Alat dan Fasilitas di IPSI Kabupaten Badung.....	41
Tabel 4.3 Daftar Pelatih IPSI Kabupaten Badung	42
Tabel 4.4 Program Latihan IPSI Badung	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Arena Pertandingan	19
Gambar 2.2 Body Protector.....	20
Gambar 2.3 Pelindung Kaki.....	20
Gambar 2.4 Pelindung Kemaluan	20
Gambar 2.5 Golok IPSI.....	21
Gambar 2.6 Toyak IPSI	21
Gambar 4.6 Faktor Pendukung Prestasi	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Skripsi	
Lampiran 2. Surat Balasan IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 3. Susunan Pengurusan IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 4. Wawancara dengan Manajer IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 5. Wawancara dengan Kepala Pelatih IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 6. Wawancara dengan Pelatih Tanding IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 7. Wawancara dengan Pelatih Seni IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 8. Matras IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 9. Body Protector IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 10. Hand Box IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 11. Sand Sack/Samsak IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 12. Decker Kaki dan Pelindung Kemaluan IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 13. Golok, Clurit, Toya IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 14. Lampu Babak IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 15. Timbangan IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 16. Stopwatch dan Hurdle Jump IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 17. Pakaian Tanding dan Seni IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 18. Daftar Prestasi PORPROV 2019 IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 19. Periodisasi Latihan Tahunan IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 20. Daftar Tim Porprov 2019 IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 21. Kisi-kisi Wawancara	
Lampiran 22. Pedoman Wawancara Manajer IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 23. Pedoman Wawancara Bagi Pelatih IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 24. Pedoman Wawancara Bagi Atlet IPSI Kabupaten Badung	
Lampiran 25. Transkrip Wawancara Yang Telah Direduks	