



*Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Skripsi*



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 24 Maret 2021

No. : 302/UN48.12.1/PP/2021  
Lampiran : -  
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : IPSI Kabupaten Badung  
di  
Badung

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Ilmu Keolahragaan Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Alfani Aulia Rahman  
NIM : 1616021003  
Prodi : Ilmu Keolahragaan  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Profil Cabang Olahraga Pencak Silat PORPROV Bali 2019

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan I  
  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP. 196805172001121001

Lampiran 2. Surat Balasan IPSI Kabupaten Badung



PENGURUS CABANG  
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA  
**I P S I**  
KABUPATEN BADUNG

Sekretariat : Jalan Raya Kerobokan Br.Tegeh Kuta Utara HP.08124608051

Nomor : 12 / IPSI-BD/ IV/ 2022

Badung, 10 April 2022

Lamp : -

Prihal : Balasan Ijin Penelitian

Kepada.

Yth :Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan  
Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas  
Olahraga dan Kesehatan (FOK) Ganesha  
di-

Singaraja

Dengan Hormat,

Sesuai dengan permohonan dari Universitas Pendidikan  
Ganesha, Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) Undiksha  
Singaraja tentang permohonan Penelitian kepada :

N a m a : ALFANI AULIA RAHMAN

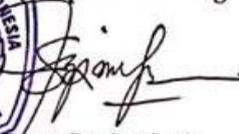
N I M : 1616021003

Prodi : Ilmu Keolahragaan

Judul Skripsi : Profil Cabang Olahraga Pencak Silat  
Kabupaten Badung 2019

Dengan ini kami Pengcab IPSI Badung, menyetujui kepada  
Mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian di wilayah  
IPSI Kabupaten Badung

Demikianlah balasan surat dari kami, atas perhatian dan  
kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Ketua Harian  
IPSI Kabupaten Badung  
  
( I Putu Sugiarta )

Lampiran 3. Susunan Pengurus IPSI Kabupaten Badung



**PENGURUS IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA  
PROVINSI BALI**

GOR Lila Buana, Jl. Melati no 1 Denpasar, Telp ; 0817565188 fax, (0361)228427  
Email : ipsibali@yahoo.co.id

SURAT KEPUTUSAN  
KETUA UMUM PENGURUS PROVINSI IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) BALI  
Nomor : Skep - 02/VI/2021

Tentang

PENGUKUHAN PERSONALIA  
PENGURUS KABUPATEN IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) BADUNG

KETUA UMUM PENGURUS PROVINSI IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA (IPSI) BALI

Menimbang : 1. Bahwa dengan telah tersusunnya Personalia Pengurus Kabupaten Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Badung masa bhakti 2020-2024, dipandang perlu untuk mengukuhkan personalia dimaksud.  
2. Bahwa sehubungan dengan butir "1" tersebut diatas, untuk tertib administrasi dan organisasi dipandang perlu menerbitkan surat keputusan pengukuhanannya.

Mengingat : Anggaran Dasar & Anggaran Rumah Tangga IPSI Tahun 2016

Memperhatikan : Rekomendasi dari KONI Kabupaten Badung No : 40/KONI-BDG/III/2021 tertanggal 23 Maret 2021

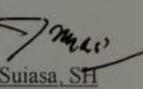
MEMUTUSKAN

Menetapkan :  
Petama : Mengukuhkan personalia Pengurus Kabupaten Ikatan Pencak Silat Indonesia (IPSI) Badung masa bhakti 2020-2024 sebagaimana tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini dan lampiran tersebut merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari Surat Keputusan ini.

Kedua : Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam Surat Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku terhitung tanggal ditetapkan.

Ditetapkan di : Denpasar  
Pada tanggal : 2 Juni 2021

Ketua Umum  
  
Drs. I Ketut Suiasa, SH



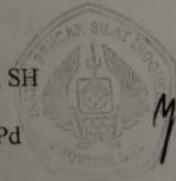
**PENGURUS IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA  
PROVINSI BALI**

GOR Lila Buana, Jl. Melati no 1 Denpasar, Telp ; 0817565188 fax, (0361)228427  
Email : ipsibali@yahoo.co.id

Lampiran Surat Keputusan Ketua Umum Pengprov IPSI Bali  
Nomor : Skep- 02/VI/2021  
Tanggal : 2 Juni 2021

**SUSUNAN PERSONALIA PENGURUS KABUPATEN  
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA(IPSI) BADUNG  
MASA BAKTI 2020-2021**

Dewan Pembina	: - Bupati Badung - Ketua DPRD Kabupaten Badung - Kepala Kepolisian Resort Badung - Dandim 1611 Badung - Ketua Umum KONI Kab. Badung - Kadisdikpora Kab. Badung
Dewan Pertimbangan/Penasihat	: - Bagus Alit Sucipta,SH - Drs. I Made Subawa, MM - I Made Utama, SH, MH - I Ketut Widiana Karya, SE MBA - I Wayan Suwena
Ketua Umum	: <b>Ni Luh Putu Gede Rara Hita Sukma Dewi, SE</b>
Ketua Harian	: I Putu Sugiarta
Wakil Ketua I (bidang Organisasi)	: I Putu Agus Adi Arta, ST
Wakil Ketua II (bidang teknik dan prestasi)	: I Ketut Antara, SH MAP
Wakil Ketua III (bidang Dana)	: I Ketut Sudarya SE, MM
Wakil Ketua IV(bidang Mental spritual):	I Gusti Ngurah Sukaada, SE MBA
Sekretaris	: I Made Sukadana,SH
Wakil Sekretaris	: I Dewa Putu Putra, SH
Bendahara	: Edy Kuswanto
Wakil Bendahara	: I Nyoman Rata
Biro – Biro	
1. Biro Humas	
Ketua	: I Ketut Angga Wijaya
Anggota	Putu Eka Purama Sari, SH I Made Sumadi I Nyoman Subawa, S.Pd





**PENGURUS IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA  
PROVINSI BALI**

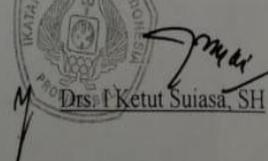
GOR Lila Buana, Jl. Melati no 1 Denpasar, Telp ; 0817565188 fax, (0361)228427  
Email : ipsibali@yahoo.co.id

2. Biro Pembinaan Seni Budaya  
Ketua : Muhsin, S.Pd  
Anggota : I Ketut Wirana, ST  
Sujarko  
Kadek Evayanto, S.Kom  
I Nyoman Brata Suratmika, ST
3. Biro Pembibitan dan Pemasalan  
Ketua : I Gede Ary Anggara Putra, S.Pd  
Anggota : I Nyoman Dharmika, S.Pd  
Saiful Huda  
I Wayan Sudirka  
I Nyoman Teguh Surya Dharma Laksana  
I Putu Yudi Nugraha
4. Biro Peranan Wanita  
Ketua : Ni Luh Parwati, SH  
Anggota : Ni Made Anita Wijaya, S.S. M.Pd  
Ni Made Wahyuni  
Ni Wayan Nesi Arwati, S.Sos. MAP  
Kade Ratami Widhyhaswari

Lembaga - Lembaga

1. Lembaga Wasit Juri  
Ketua : Drs. I Made Puja Adi  
Anggota : I Nengah Ardina  
I Gede Suteja  
Riska Sofia Dewi  
I Komang Muna palguna, S.Pd M.Pd
2. Lembaga Pelatih  
Ketua : I Ketut Suena  
Anggota : Nyoman Andi Mei Saputra  
Cipto Wiyono  
I Nyoman Turun  
I Made Widianara, S.Pd

Ditetapkan di : Denpasar  
Pada tanggal : 2 Juni 2021

Ketua Umum  
  
Drs. I Ketut Suiasa, SH

*Lampiran 4. Wawancara dengan Manajer IPSI Badung*



*Lampiran 5. Wawancara dengan Kepala pelatih IPSI Badung*



*Lampiran 6. Wawancara dengan Pelatih Tanding IPSI Badung*





*Lampiran 7. Wawancara dengan Pelatih Seni IPSI Badung*



*Lampiran 8. Matras IPSI Badung*







*Lampiran 9. Body Protector IPSI Badung*





*Lampiran 10. Hand Box IPSI Badung*





*Lampiran 11. Sand sack/samsak IPSI Badung*





*Lampiran 12. Decker Kaki dan Pelindung Kemaluan IPSI Badung*





*Lampiran 13. Golok, Clurit dan Toya IPSI Badung*



*Lampiran 14. Lampu Babak IPSI Badung*



*Lampiran 15. Timbangan IPSI Badung*



Lampiran 16. Stopwatch dan Hurdle jump IPSI Badung



*Lampiran 17. Pakaian Tanding dan Seni IPSI BAdung*



Lampiran 18. Daftar Prestasi Porprov 2019 IPSI Badung



PENGURUS CABANG  
IKATAN PENCAK SILAT INDONESIA  
**I P S I**  
KABUPATEN BADUNG

Sekretariat : Jalan Raya Kerobokan Br.Tegeh Kuta Utara HP.08124608051

DAFTAR PRESTASI

PEKAN OLAHRAGA PROVINSI BALI XIV 2019 KABUPATEN TABANAN

CABOR PENCAK SILAT KABUPATEN BADUNG

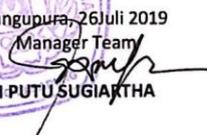
NO	NAMA	EVEN	MEDALI
1.	I KETUT WAHYU PRAMANA	KELAS : B PUTRA	EMAS
2.	I KOMANG WIDIA MAHADIKA	KELAS : D PUTRA	EMAS
3.	I KADEK ADI ARNAYA	KELAS : F PUTRA	EMAS
4.	COK GEDE KRESNA WIGUNA PUTRA	KELAS : I PUTRA	EMAS
5.	I KADEK AGUS JATI WIBAWA	KELAS : J PUTRA	EMAS
6.	NI MADE INDAH SINDI MAHARANI	KELAS : F PUTRI	EMAS
7.	ONESIFORUS HENOCH AGUSTY L	KELAS : C PUTRA	PERAK
8.	NI MADE SRI WAHYUNI	KELAS : E PUTRI	PERAK
9.	NI MADE DWIMA FEBRIANI	TUNGGAL PUTRI	PERAK
10.	ALLEGRYA HANTJA QALAMBE	KELAS : B PUTRI	PERUNGGU
11.	NI KOMANG KERTI PEBRIANI	KELAS : C PUTRI	PERUNGGU
12.	ADE AGOES KEVIN DWI KESUMA	TUNGGAL PUTRA	PERUNGGU
13.	I KADEK NIKO WIDIANA	GANDA PUTRA	PERUNGGU
14.	I KADEK SUBUDI SETYAWAN		
15.	I KETUT DANAN JAYA	KELAS : H PUTRA	PERUNGGU



Lampiran 20. Daftar Tim Porprov Bali 2019 IPSI Badung

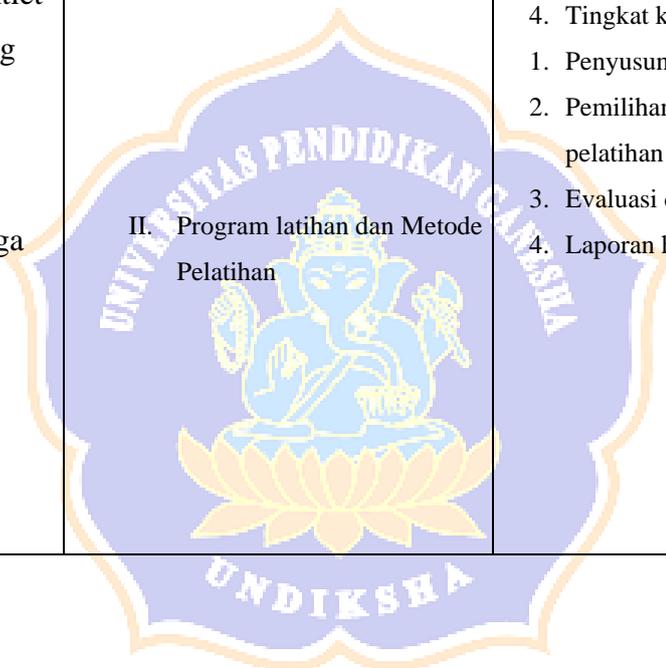
**DAFTAR TIM PORPROV BALI XIV 2019 TABANAN  
CABOR PENCAK SILAT  
KABUPATEN BADUNG**

NO	NO KTP / SIM	N A M A	NO. KTA KONI	TANGGAL LAHIT			JABATAN Atlet
				TGL	BLN	TH	
1	5103060504000008	I KETUT WAHYU PRAMANA	1034000039	20	9	2000	Atlet
2	5103010308970006	ONESIFORUS HENOCH AGUSTY L	1034000019	3	9	1997	Atlet
3	5101030705910002	I KOMANG WIDIA MAHADIKA	1014000017	7	5	1991	Atlet
4	5108032702000001	DEWA GEDE ARI PRADNYANA	1034000052	27	2	2000	Atlet
5	5103012803980009	I KADEK ADI ARNAYA	1034000037	28	3	1998	Atlet
6	5171043101000003	I KETUT DODIK SAPUTRA	10 34000053	31	1	2000	Atlet
7	5171030301970002	I KETUT DANAN JAYA	1034000049	1	3	1997	Atlet
8	5104041701990001	COK GEDE KRESNA WIGUNA PUTRA	1034000041	17	1	1999	Atlet
9	5103022609950003	I KADEK AGUS JATI WIBAWA	1034000050	20	9	199 5	Atlet
10	5107021002000001	ALLEGRYA HANTJA QALAMBE	1034000043	10	2	2000	Atlet
11	5107086302960002	NI KOMANG KERTI PEBRIANI	10 34000025	23	2	1996	Atlet
12	5103065402990007	NI KADEK DIANA PUTRI	1034000026	14	2	1999	Atlet
13	5106024707970009	NI MADE SRI WAHYUNI	1034000057	7	7	1997	Atlet
14	5171037006000001	NI MADE INDAH SINDI MAHARANI	1034000032	30	6	1999	Atlet
15	5171022809000003	ADE AGOES KEVIN DWI KESUMA	1714000032	28	5	1999	Atlet
16	5103040308950003	I KADEK NIKO WIDIANA	1034000022	3	8	1995	Atlet
17	5103041003970003	I KADEK SUBUDI SETYAWAN	1034000023	10	3	1997	Atlet
18	5171012209000004	ACHMAD NAJIB	1034000054	22	9	2000	Atlet
19	5171030303070279	ADITYA TRI RAMADHANI	1034000051	12	4	2002	Atlet
20	5171032801990001	NURQOLIS MASDJID	1034000058	28	1	1999	Atlet
21	5106016102950003	NI MADE DWIMA PEBRIANI	1034000001	21	2	1997	Atlet
22	5106015507960007	NI NENG AH JULIANTARI	1034000016	15	7	1996	Atlet
23	5103066410010003	AA.PUTU HERIKA TUNGGGA PATNI	1034000055	24	10	2001	Atlet
24	5103030302550004	Drs.I MADE SUBAWA.MM	3034000001	3	2	1955	Official
25	5103021308670011	I NYOMAN DHARMAIKA	2034000001	13	8	1967	Official
26	5103011006660005	I KETUT SUENA	2034000002	6	10	1966	Pelatih
27	5103020403840010	I MADE WIDIANTARA	2034000011	4	3	1984	Pelatih
28	5103031602870014	I NYOMAN SUBAWA	2034000012	16	2	1987	Pelatih
29	5171047112780115	NI KOMANG SUSILAWATI	2034000005	31	1	1979	Pelatih
30	5171012307860005	MUHSIN,SPD	2034000013	23	7	1986	Pelatih
31	5171032305910004	I NYOMAN ANDI MEI SAPUTRA	2034000014	23	5	1991	Pelatih
32	5171031903920002	I PUTU GUSNIARTA	2034000010	19	8	1993	Pelatih
33	5103060905640005	I PUTU SUGIARTHA	2034000007	9	5	1964	Manager

Mangupura, 26 Juli 2019  
 Manager Team  
  
 PENYUSUN I PUTU SUGIARTHA

Lampiran 21. Kisi kisi Wawancara

Variabel	Dimensi	Indikator
<p>Manajer, Pelatih dan Atlet IPSI Kabupaten Badung</p> <p>ditinjau dari sarana prasarana, program latihan, prestasi olahraga</p>	<p>I. Sarana dan Prasarana</p> <p>II. Program latihan dan Metode Pelatihan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peran penting sarana dan prasarana</li> <li>2. Keadaan sarana dan prasarana</li> <li>3. Ketersediaan sarana dan prasarana</li> <li>4. Tingkat kelayakan tempat latihan</li> <li>1. Penyusunan program pelatihan</li> <li>2. Pemilihan dan penerapan metode pelatihan</li> <li>3. Evaluasi dan pembinaan atlet</li> <li>4. Laporan hasil pelatihan</li> </ol>



*Lampiran 22. Pedoman Wawancara*

**A. Bagi Manajer IPSI Badung**

<b>NO</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>DESKRIPSI HASIL WAWANCARA</b>
<b>1</b>	Apa saja alat dan fasilitas di Kabupaten yang digunakan untuk latihan ?	
<b>2</b>	Apakah alat dan fasilitasnya yang ada sudah sesuai dengan apa yang IPSI Kabupaten harapkan ?	
<b>3</b>	Bagaimana perawatan alat dan fasilitas yang ada di Kabupaten ?	
<b>4</b>	Apakah sudah memadai keadaan alat dan fasilitas yang ada di Kabupaten dengan jumlah atlet ?	

*Lampiran 23. Pedoman Wawancara Bagi Pelatih*

**B. Bagi Pelatih IPSI Badung**



NO	PERTANYAAN	DESKRIPSI HASIL WAWANCARA
1	Sudah berapa lama menjadi pelatih ?	
2	Apa pendidikan terakhir saudara ?	
3	Apakah saudara pernah mengikuti pelatihan ?	
4	Apakah saudara dalam melatih hanya melatih saja ? atau memiliki program latihan ?	
5	Apakah alat dan fasilitas yang ada sudah sesuai dengan apa yang diharapkan ?	
6	Bagaimana hubungan saudara dengan atlet ?	
7	Adakah target saudara dalam melatih ?	
8	Apakah sudah menyusun program latihan makro, mikro dan unit latihan ?	

<b>9</b>	Apakah model latihan yang dilaksanakan sudah bervariasi ?	
<b>10</b>	Apakah sudah dilakukan try in ?	
<b>11</b>	Apakah sudah dilakukan try out ?	



*Lampiran 24. Pedoman Wawancara Bagi Atlet IPSI Badung*

**C. Bagi Atlet IPSI Badung**

<b>NO</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>DESKRIPSI HASIL WAWANCARA</b>
1	Anda berasal dari perguruan mana?	
2	Sejak kapan anda menjadi atlet pencak silat?	
3	Bagaimana pendapat anda tentang pelatih yang melatih anda di IPSI Klaten?	
4	Apakah sebagai atlet anda tahu bahwa pelatih membuat program latihan?	
5	Bagaimana alat dan fasilitas yang ada? Apa saja?	
6	Apakah keadaan alat dan fasilitasnya layak pakai?	
7	Apakah anda ada kendala selama menjalankan latihan? (sekolah, kuliah, kerja) bagaimana anda mengatur waktunya?	

*Lampiran 25 . Transkrip Wawancara Yang Telah Direduksi*

Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 09.00 – 09.30 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : I Ketut Suena  
Jabatan : Kepala Pelatih PORPROV Badung  
Perguruan : Bakti Negara

1. Sudah berapa lama menjadi pelatih ?  
Kalau pak tut dari tahun 2005 pada waktu itu Porprov Badung menjadi tuan rumah di Gor ini.
2. Sebelumnya saudara pernah menjadi atlet ?  
Dulu pernah cuma gak pernah mengikuti kejuaraan resmi.
3. Apa pendidikan terakhir saudara ?  
Pendidikan terakhir itu D3 perhotelan.
4. Apakah saudara pernah mengikuti pelatihan ?  
Pernah mengikuti pelatihan pelatih di KONI Badung langsung kalua gak salah itu sekitar pada saat Porprov Gianyar.
5. Apakah saudara dalam melatih hanya melatih saja ? atau memiliki program latihan ?  
Biasanya sih kita sebagai pelatih kita melatih sesuai dengan program latihan yang diberikan kepada atlet.
6. Dalam menyusun program latihan apakah saudara sendiri yang menentukan ?  
Jadi begini, dalam hal melatih jadi kita berkordinasi dulu bersama teman-teman pelatih kita misalkan jadwal latihan hari kamis apa yang kita berikan

apakah fisik, teknik dan lain sebagainya itu kordinasi dulu sebelum kita berikan latihan pada atlet.

7. Apakah sarana dan prasarana yang ada sudah sesuai dengan apa yang diharapkan ?

Jadi begini untuk sarana dan prasarana di pelatih itu sudah cukup lumayan, tidak ada kendala karna apa, karna satu dari segi body protector, handbox, samsak itu sudah kita miliki. Untuk dari segi Gor juga atletnya juga nyaman

8. Bagaimana hubungan saudara dengan atlet ?

Jadi antara pelatih dan atlet itu kita saling membangun kekompakan dan kerja sama yang baik di dalam tim jadi mungkin karna itu karna kekompakan itulah kita menjadi solid dan terbaik di bali ini.

9. Adakah target saudara dalam melatih ?

Iya itu sudah pasti jadi target itu sudah pasti jadi masing-masing atlet itu mereka beda-beda karakter dan peformanya beda-beda itu semua sudah ada targetnya.

10. Apakah model latihan yang dilaksanakan sudah bervariasi ?

Iya latihan itu selalu variasi katakanlah misalnya jadwal latihan pertama seperti ini dan selanjutnya seperti ini jadi tidak harus monoton.

11. Apakah sudah dilakukan try in dan try out ?

untuk try in dan try out kita sudah mencukupi dan memadai.

Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 09.30 – 10.00 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : I Made Widiantera  
Jabatan : Pelatih PORPROV Badung  
Kategori : Tanding  
Perguruan : Bakti Negara

1. Sudah berapa lama menjadi pelatih ?  
Mulai jadi pelatih dari tahun 2004 kalau masuk di Porprov tahun 2015
2. Apa pendidikan terakhir saudara ?  
Pendidikan terakhirnya Sarjana Olahraga.
3. Apakah saudara pernah mengikuti pelatihan ?  
Pernah mengikuti pelatihan pelatih di KONI Badung.
4. Apakah saudara dalam melatih hanya melatih saja ? atau memiliki program latihan ?  
Harusnya sih sudah memiliki program latihan tapi secara format belum tapi dari KONI Badung kemarin sudah tinggal disusun saja.
5. Apakah sarana dan prasarana yang ada sudah sesuai dengan apa yang diharapkan ?  
Untuk di Porprov sudah lumayan lah cuma kendalanya masih kita tempat Base Camp pasti belum punya.
6. Bagaimana hubungan saudara dengan atlet ?  
Iya lumayan dekat lah.
7. Adakah target saudara dalam melatih ?  
Jadi target setiap latihan itukan harus menyelesaikan program ya sampai

selesailah programnya, kalau ada atlet yang gak sampai misalnya gak sampai repetisi berarti gagal programnya.

8. Dalam menyusun program latihan apakah saudara sendiri yang menentukan ?  
Bareng sama pelatih lain kadang atlet juga dilibatkan.

9. Apakah sudah dilakukan try in dan try out ?  
Lumayan sudah banyak kita udah try in try out bahkan sampai ke luar daerah juga tepatnya di Yogyakarta.



Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 10.00 – 10.30 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : Muhsin  
Jabatan : Pelatih PORPROV Badung  
Kategori : Seni TGR  
Perguruan : Bakti Negara

1. Sudah berapa lama menjadi pelatih ?  
Kalau menjadi pelatih itu gabungnya setelah pensiun jadi atlet sebelumnya itu kan pernah jadi atlet sampai tahun 2015 setelah itu gabung menjadi pelatih pada saat Porprov di Gianyar.
2. Sebelumnya saudara pernah menjadi atlet dan berprestasi ?  
Sebelumnya juara Porprov mewakili kabupaten Badung pernah, juara prappon mewakili Bali pernah, juara PON pernah, juara Sea games pernah, juara dunia juga pernah.
3. Apa pendidikan terakhir saudara ?  
Pendidikan terakhir S1 jurusan olahraga.
4. Apakah saudara pernah mengikuti pelatihan ?  
Pernah saat KONI Badung menyelenggarakan pelatihan pelatih.
5. Apakah saudara dalam melatih hanya melatih saja ? atau memiliki program latihan ?  
Melatih dan punya program latihan.
6. Saudara kan pelatih seni TGR apakah sama program latihannya dengan tanding ?  
Kalau secara fisiknya itu sama cuma tekniknya saja kita yang berbeda.

7. Dalam menyusun program latihan apakah saudara sendiri yang menentukan ?  
Kalau fisiknya kita menentukan bersama pelatih, kalau tekniknya itu menentukan sendiri.
8. Apakah sarana dan prasarana yang ada sudah sesuai dengan apa yang diharapkan ?  
Sangat sangat sesuai kalau alat-alatnya cuma tempat latihannya kita basecamp untuk latihan silat nya belum ada cuma kita kadang berpindah-pindah latihannya. Alat seperti golok, toyak, dll itu biasanya kalau menjelang pertandingan Porprov itu difasilitasi oleh IPSI,tapi atletnya juga punya masing-masing sebagai cadangan, sampai masalah baju seni,kamen, udeng itu difasilitasi juga.
9. Bagaimana hubungan saudara dengan atlet ?  
Iya deketlah udah seperti kakak adik memang harus dekat biar nyaman.
10. Adakah target saudara dalam melatih ?  
Iya selalu ada target pada saat latihan itu biar tercapai program latihan kita dihari ini terus di hari berikutnya biar tercapai.
11. Apakah model latihan yang dilaksanakan sudah bervariasi ?  
Selalu ada variasi memang harus divariasikan agar atlet itu tidak bosan monoton pada program latihan itu itu saja.
12. Apakah sudah dilakukan try in dan try out ?  
sudah mencukupi kita selaku IPSI Badung kalau menjelang Porprov itu harus ada try out ke luar daerah dan try in di sekitar bali.

Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 10.30 – 11.00 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : I Nyoman Andi Mei Saputra  
Jabatan : Pelatih PORPROV Badung  
Kategori : Tanding  
Perguruan : Perisai Diri

1. Sudah berapa lama menjadi pelatih ?  
Awal jadi pelatih itu dari 2009, kalau masuk ke Porprov Badungnya itu tahun 2019.
2. Apa pendidikan terakhir saudara ?  
Pendidikan saya S1 Manajemen.
3. Apakah saudara pernah mengikuti pelatihan ?  
Pernah saya mengikuti pelatihan pelatih di KONI Badung kalau gak salah tahun 2016.
4. Apakah saudara dalam melatih hanya melatih saja ? atau memiliki program latihan ?  
Kalau dalam latihan itu jelas setiap pelatih itu ada program latihannya, tidak sekedar latihan seperti biasa, ini kan kita latihan menuju prestasi ya maka segala dalam proses prestasi itu pasti ada program latihannya.
5. Dalam menyusun program latihan apakah saudara sendiri yang menentukan ?  
Kalau untuk kita masing-masing individu kalau saya melatih di perguruan ya saya sendiri tapi kalau untuk ditingkat Kabupaten sampai Provinsi itu kita bareng sama pelatih lain.
6. Apakah sarana dan prasarana yang ada sudah sesuai dengan apa yang diharapkan ?  
Masalah sarana dan prasarana yang ada di Kabupaten Badung sejauh ini menurut saya sudah memenuhi syarat baik dari matras, peching

dan sebagainya sudah memadai lah artinya sudah standar sudah lengkap, Untungnya kalau ada alat rusak itu langsung cepat diganti baru, kalau masalah fasilitas kita di Badung cukup memumpunilah cukup aman lah untuk atletnya juga.

7. Bagaimana hubungan saudara dengan atlet ?  
Kalau saya secara pribadi kedekatan sama atlet kita dekat, apalagi kalau sama muka-muka lama ya udah dekat banget kalau yang baru-baru pasti masi proses lah supaya lebih dekat lagi chemistry nya.
8. Adakah target saudara dalam melatih ?  
Oiya ada itu targetnya itu kan sesuai dengan program kita artinya di program kita itu ada dimasing-masing individu itu harus mencapai program dan target supaya program itu berjalan seperti latihan daya tahan dan lain-lain itu setiap pertemuan targetnya itu harus naik terus nanti menjelang dekat-dekat Porprov itu menurun sedikit programnya.
9. Apakah sudah dilakukan try in dan try out ?  
Sebenarnya untuk try out kita waktu itu kita sempat ke luar daerah letaknya di Yogyakarta nah disana belum maksimal sih bukan dari kitanya tapi lawannya ada kelas yang kosong jadi ada beberapa kelas yang tidak dapat main jadi kedepannya ya kita sih katanya dari KONI kita dapat jadwal bulan Mei ini kita dapat try out di Pulau Jawa mudah-mudahhan kita dapat lawan yang harusnya nyari lawan yang diatas kita ya supaya nanti kita yang namanya try out kan mencari pengalaman ya supaya programnya masuk semua bukan sekedar jalan-jalan aja.
10. Apakah model latihan yang dilaksanakan sudah bervariasi ?  
Untuk setiap latihan itu kalau ditanya itu harusnya bervariasi ya kalau dalam latihan itu monoton itu atletnya itu cepat bosan, tapi kita dipelatih enggak sendiri aja ada pelatih-pelatih yang untungnya

masing-masing programnya berbeda-beda, ada saja program yang baru ada juga yang monoton cuma ada tambahannya.

11. Sebelumnya saudara pernah menjadi atlet dan berprestasi ?  
Iya sebelumnya saya juga pernah jadi atlet baik dari pelajar sampai mahasiswa sampai tamat kuliah saya pernah jadi atlet kalau untuk juara pernah di Porprov dulu juga pernah ikut Pomnas cuma belum beruntung.



Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 09.00 – 09.30 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : I Putu Sugiarta  
Jabatan : Manajer PORPROV Badung

1. Apa saja sarana/prasarana di Kabupaten yang digunakan untuk latihan?  
Ya kebetulan ini ada pertanyaan bagus khusus Pencak Silat khususnya kami diBadung Masalah peralatan sangat lengkap sekali bahkan di Kabupaten-kabupaten yang lain misalnya Body protector, Matras itu paling-paling cuma matras biasa kalau di Badung semuanya ada logo seperti misalnya lampu babak itu pasti ada kodenya IPSI Badung, begitu juga Matrasnya IPSI Badung termasuk Body protectornya juga bisa dilihat nanti sebentar dibuka di Body Protector dibelikan dan diberi logo IPSI Badung itu maksudnya supaya atlet-atlet yang menggunakan alat-alat itu tau mana alat-alat IPSI Badung, mana alat-alat Perguruan, mana alat-alat yang dipunya oleh IPSI Kabupaten, Jadi kebetulan untuk peralatan IPSI di Kabupaten Badung sangat lengkap sekali misalnya masalah cone, stopwatch, alat-alat yang lainnya kami semua ada.
2. Untuk Alat-alatnya apakah setiap tahun diganti baru ?  
Kalau khusus di IPSI Kabupaten Badung kebetulan saya juga menjadi pengurus di KONI Badung jadi peralatan itu hampir tiap tahun kita mengajukan apabila ada kerusakan seperti misalnya persiapan Porprov 2019 di Tabanan karna matras kami masih tipis kami mengajukan satu ke KONI Badung jadi diberikan matras yang ukuran ketebalan 6cm untuk latihan, jadi supaya atlet terbiasa latihan dan tanding dengan matras yang tebal.
3. Apakah sarana/prasarananya yang ada sudah sesuai dengan apa yang IPSI Kabupaten harapkan ?  
Iya sudah sesuai sarana/prasarananya lengkap sedangkan banyak kekurangannya tetapi bukan di sarana/prasarananya.

4. Bagaimana perawatan sarana/prasarana yang ada di Kabupaten ? Untuk perawatan sementara belum kebetulan saya selaku ketua harian jadi punya tempat khusus latihan untuk di perguruan Bakti Negara ada tempat-tempatnya disana disitu semua termasuk peralatan dari Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga ada juga ditaruh disana. Untuk tempat di Gor Purna Krida kami dapat jadwal latihan tim hari sabtu dan minggu.
5. Apakah sudah memadai keadaan sarana/prasarana yang ada di Kabupaten dengan jumlah atlet ? Untuk sementara ini sudah cukup dan sudah memadai dengan jumlah atlet.



Hari/Tanggal : Sabtu, 02 April 2022  
Pukul : 13.00 – 13.30 WITA  
Tempat : Gor Purna Krida  
Responden : Ahmad Najib  
Jabatan : Atlet PORPROV Badung

1. Anda berasal dari perguruan mana?  
Saya dari perguruan Bakti Negara.
2. Sejak kapan anda menjadi atlet pencak silat?  
Sejak dari SD saya sudah menjadi atlet pencak silat.
3. Bagaimana pendapat anda tentang pelatih yang melatih anda di IPSI Klaten?  
Kalau menurut saya pelatih di Badung itu sudah bagus dari segi melatih, komunikasi hingga memberi arahan itu mudah dipahami
4. Apakah sebagai atlet anda tahu bahwa pelatih membuat program latihan?  
Tahu kak karena pada saat menyusun program latihan kita atlet sama pelatih saling berdiskusi pada saat sebelum latihan dan juga di grup Whatsapp kak.
5. Bagaimana alat dan fasilitas yang ada? Apa saja?  
Kalau alat dan fasilitas yang ada di Badung banyak kak dari matras, body protector, handbox, sandsack dan lain-lain itu lengkap semua kak.
6. Apakah keadaan alat dan fasilitasnya layak pakai?  
Sangat layak untuk dipakai kak apalagi kalau pada saat latihan ada

alat yang rusak itu besok pas latihan lagi sudah dibelikan alat yang baru kak.

7. Apakah anda ada kendala selama menjalankan latihan? (sekolah, kuliah, kerja) bagaimana anda mengatur waktunya? Kalau untuk kendala sih enggak ada ya kak pada saat latihan karena kalau sudah sekelas atlet porprov si pasti dapat ijin atau dispensasi, apalagi di Badung dibuatkan surat dispensasi yang sudah di tandatangan oleh Bupati Badungnya langsung jadi sudah pasti dapat ijin latihan kak.



## RIWAYAT HIDUP



Alfani Aulia Rahman lahir di Denpasar pada tanggal 7 Juli 1998. Penulis adalah anak kedua dari pasangan suami istri Bapak Abdul Azis dan Ibu Umi Ma'rifatul Hasanah. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis bertempat tinggal di jalan tukad yeh aya gang IX F no.15 Renon, Kota

Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD MIN Denpasar dan lulus pada tahun 2010. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Muhammadiyah 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun 2013, penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 6 Denpasar jurusan IPA dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya mulai dari tahun 2016 hingga penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Ilmu Keolahragaan di Universitas Pendidikan Ganesha.

