

**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG
OLAHRAGA AKURASI PADA MASA
ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI
KABUPATEN BULELENG**



PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG
OLAHRAGA AKURASI PADA MASA
ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI
KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

Oleh

Brema Ekel Suranta Tarigan

1716011036

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT
UNTUK MENCAPAI GELAR
SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing Utama

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a smaller, more intricate mark.

Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

Pembimbing Wakil

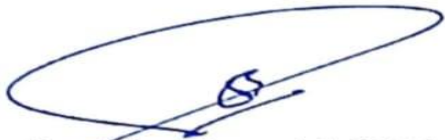
A handwritten signature in blue ink, featuring a large, stylized initial 'A' followed by a series of connected loops.

Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP.198008112008121001

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Brema Ekel Suranta Tarigan
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 24 Februari 2022

Dewan Penguji,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP 196307091990031001

(Ketua)



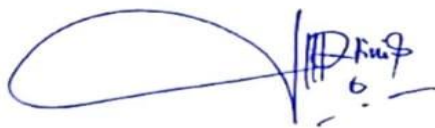
Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd
NIP 198008112008121001

(Anggota)



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP 197001291994031002

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP 198705222015042004

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 Februari 2022

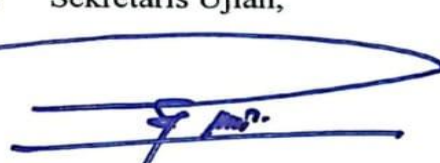
Menyetujui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi Pada Masa Adaptasi Baru di Kabupaten Buleleng”, beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 24 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Brema Ekel Suranta Tarigan
Nim. 1716011036

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa Peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

Mayor Tarigan dan Aslina br Surbakti

“Terima kasih atas Doa, Kasih sayang dan Motivasi yang tiada henti di berikan kepada saya selama ini sehingga saya mendapatkan gelar sarjana”

SAUDARA TERCINTA

Hernita Tarigan, dan Apriliyanti Tarigan

“Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti”

KELUARGA BESAR

“Yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa tiada henti”

ALMAMATER

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

MOTTO

**NIKMATI SETIAP PROSES YANG TERJADI DI
DALAM HIDUP DAN TETAP BERSYUKUR DALAM
SEGALA HAL**

(Brema Ekel Suranta Tarigan, 2022)



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi Pada Masa Adaptasi Baru di Kabupaten Buleleng dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, dukungan, arahan, dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Undiksha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha dan sebagai pembimbing akademik (PA) peneliti yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. I Kdek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan petunjuk dalam

menyelesaikan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan sebagai pembimbing wakil peneliti yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam menyusun dan penyempurnaan skripsi ini.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., sebagai pembimbing Utama yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Dewan penguji I, Dr H.Wahjoedi, M.Pd.,Yang telah menguji dan memberikan masukan dan revisi yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Dewan penguji II, Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.Yang telah menguji dan memberikan masukan dan revisi yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
13. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Rekan–rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
15. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.
16. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan kemampuan yang peneliti miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan

segala kritikmaupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pembangunan dunia olahraga.

Singaraja 24 Februari 2022

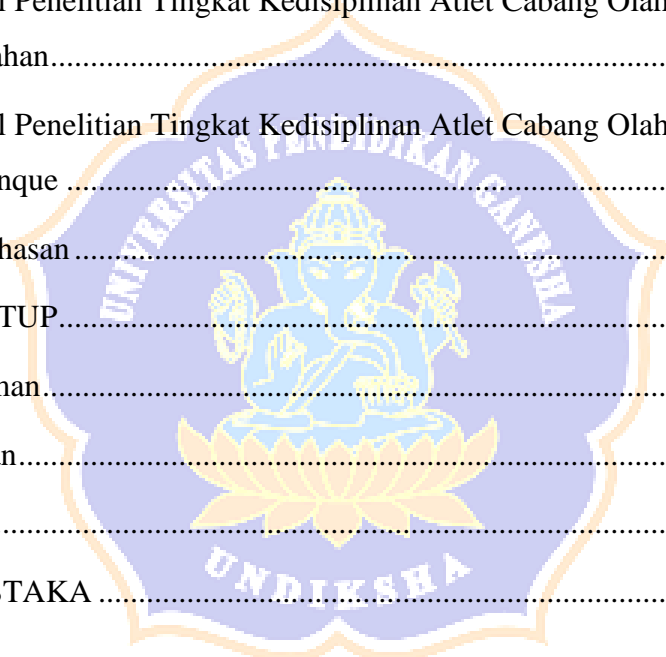
Penulis



DAFTAR ISI

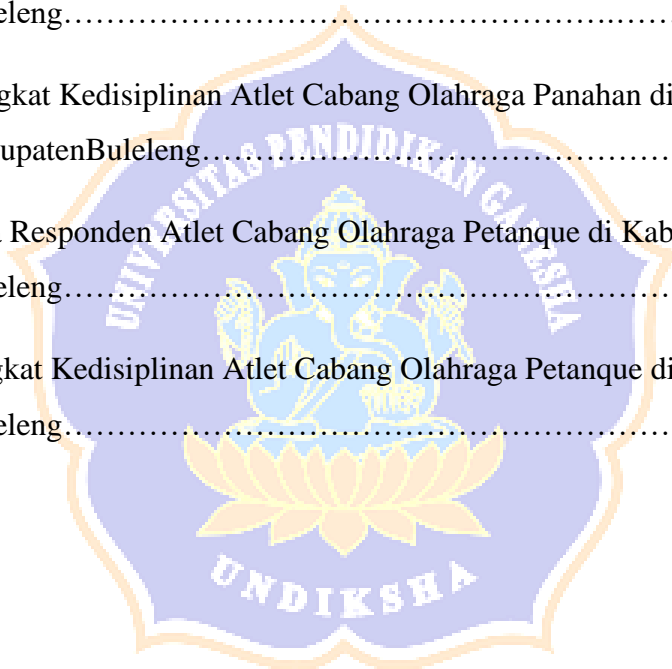
COVER	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
<u>BAB I</u> PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
<u>BAB II</u> KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi	9
2.1.1 Cabang Olahraga Akurasi	9
2.1.2 Atlet	14
2.1.3 Kedisiplinan	15
2.2 Adaptasi Kebiasaan Baru Berolahraga	20
<u>BAB III</u> METODE PENELITIAN.....	24

3.1 Rancangan Penelitian	24
3.2 Subjek Penelitian	25
3.3 Variabel Penelitian	25
3.4 Instrumen Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	32
3.6 Analisis Data	33
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Hasil Penelitian Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Panahan	35
4.1.2 Hasil Penelitian Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Petanque	38
4.2 Pembahasan	41
<u>BAB V PENUTUP</u>	46
5.1 Rangkuman	46
5.2 Simpulan	47
5.3 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Subjek penelitian, Populasi atlet cabang olahraga akurasi binaan koni di kabupaten buleleng.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga akurasi pada masa adaptasi kebiasaan baru.....	27
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	29
Tabel 3.4 Pemberian skor kuisisioner.....	31
Tabel 3.5 Kriteria Tingkat Kedisiplinan Atlet Olahraga Cabang Akurasi panahan dan petanque.....	33
Tabel 4.1 Usia Responden Atlet Cabang Olahraga Panahan di Kabupaten Buleleng.....	35
Tabel 4.2 Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Panahan di KabupatenBuleleng.....	37
Tabel 4.3 Usia Responden Atlet Cabang Olahraga Petanque di Kabupaten Buleleng.....	38
Tabel 4.4 Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Petanque di Kabupaten Buleleng.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Adaptasi Kebiasaan Baru Masyarakat yang berolahraga ditempat umum	23
Gambar 4.1 Diagram Histogram Responden Atlet Cabang Olahraga Panahan di Kabupaten Buleleng	36
Gambar 4.2 Diagram Histogram Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Panahan di Kabupaten Buleleng	38
Gambar 4.3 Diagram Histogram Responden Atlet Cabang Olahraga Petanque di Kabupaten Buleleng	39
Gambar 4.4 Diagram Histogram Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Petanque di Kabupaten Buleleng	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas	53
Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Observasi Koni Buleleng.....	54
Lampiran 3. Lampiran 4. Surat Ijin Melakukan Penelitian FOPI Buleleng	55
Lampiran 5. Surat balasan dari PERPANI Buleleng	57
Lampiran 6 Surat balasan dari FOPI Buleleng	58
Lampiran 7. Kisi-kisi instrumen tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga akurasi pada masa adaptasi kebiasaan baru	59
Lampiran 8. Lembar validasi instrumen ahli 1 cabor akurasi panahan dan petanque	60
Lampiran 9. Lembar validasi instrumen ahli 2 cabor akurasi panahan dan petanque	64
Lampiran 10. Dekomentasi dengan pengurus FOPI dan PERPANI Buleleng	68
Lampiran 11. Lampiran SPSS.....	69
Lampiran 12. Tabulasi data altet petanque	71
Lampiran 13. Tabulasi data atlet panahan.....	73

