

**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG OLAHRAGA AKURASI
PADA MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI
KABUPATEN BULELENG**

Oleh

Brema Ekel Suranta Tarigan, NIM 1716011036

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga panahan dan petanque pada masa adaptasi kebiasaan baru di kabupaten Buleleng. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survei. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu atlet panahan sebanyak 45 orang dan atlet petanque sebanyak 18 orang. Instrumen yang digunakan adalah instrument kedisiplinan. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase pada tabel dan grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga panahan berada pada kategori “cukup disiplin” sebesar 4,5% (2 orang), kategori “disiplin” sebesar 24,4% (11 orang) dan kategori “sangat disiplin” sebesar 71,1% (32 orang). Untuk hasil penelitian tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga petanque berada pada kategori “disiplin” sebesar 38,9% (7 orang) dan kategori “sangat disiplin” sebesar 61,1% (11 orang). Berdasarkan nilai rata-rata tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga panahan dan petanque berada pada kategori “sangat disiplin”. Berdasarkan Analisa data dan pembahasan, simpulan penelitian ini adalah: 1) kedisiplinan atlet cabang olahraga panahan pada masa adaptasi kebiasaan baru di Kabupaten Buleleng termasuk pada kategori disiplin, 2) kedisiplinan atlet cabang olahraga petanque pada masa adaptasi kebiasaan baru di Kabupaten Buleleng termasuk pada kategori sangat disiplin. Disarankan kepada atlet panahan dan petanque kabupaten Buleleng untuk tetap melaksanakan aktifitas latihan dengan menerapkan protokol Kesehatan yang ketat.

Kata Kunci: kedisiplinan, panahan, petanque

**DISCIPLINE LEVEL OF SPORTS BRANCH ATHLETES ACCURACY
DURING THE ADAPTATION OF NEW HABITS IN
BULELENG DISTRICT**

By

Brema Ekel Suranta Tarigan, NIM 1716011036

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

ABSTRACT

This study aims to determine the level of discipline of archery and petanque athletes during the adaptation period of new habits in Buleleng district. This type of research is descriptive research. The method used is a survey method. The subjects used in this study were 45 archery athletes and 18 petanque athletes. The instrument used is a disciplinary instrument. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages in tables and graphs. The results showed that the discipline level of archery athletes was in the "moderately disciplined" category of 4.5% (2 people), the "disciplined" category of 24.4% (11 people) and the "very disciplined" category of 71.1 % (32 people). For the results of the study, the discipline level of athletes in the petanque sport was in the "disciplined" category of 38.9% (7 people) and the "very disciplined" category of 61.1% (11 people). Based on the average value of the discipline level of archery and petanque athletes in the "very disciplined" category. discipline, 2) the discipline of athletes in petanque sports during the adaptation period of new habits in Buleleng Regency is included in the very disciplined category It is recommended for archery and petanque athletes in Buleleng Regency to continue to carry out training activities by implementing strict health protocols.

Keywords: *discipline, archery, petanque*