

DAFTAR RUJUKAN

- Ahidin, Udin, dkk. (2020). Covid-19 & Work From Home. In *Banten*.
- Anggraini, W., Kurniawan, F., Susilawati, S., & Hasna, A. (2020). Validitas dan Realibilitas Instrumen Teori Pilihan Karir Holland di Indonesia. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 2(2), 68–73. <https://doi.org/10.51214/bocp.v2i2.34>
- Anjarani, T. P. (2016). *Pengaruh Disiplin Belajar Terhadap Hasil Belajar IPS Siswa Kelas V SDN Gugus dr. Cipto Mangunkusumo Kecamatan Juwana Kabupaten Pati*.
- Artanayasa, I. W. (2016). *Pengaruh Model Pembelajaran dan Penilaian Autentik Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Sepakbola dengan Mengontrol Motor Educabilit*.
- Atas, M., & Kota, D. I. (2019). Sekolah Menengah Atas Di Kota Pontianak Artikel Penelitian Oleh : Syarifah Ariyani.
- Baskoro, D. A. (2016). *Persepsi Kinestetik Terhadap Akurasi Tembakan Jarak 50 Meter Pada Atlet Pplp Panahan Jawa Tengah Tahun 2016 Skripsi*. 9.
- Budiyanti, R. T., & Sutanto, H. (2020). Edukasi Masyarakat Mengenai Protokol Olahraga di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. *Seminar Nasional Pegabdian Kepada Masyarakat UNDIP 2020*, 376–379.
- Dewi, D. O., & Jannah, M. (2019). Perbedaan Strategi Regulasi Emantara Atlet Cabang Olahraga Permainan, Akurasi Dan Beladiri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(2), 1–6.
- DIREKTORAT PROMOSI KESEHATAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KEMENTERIAN KESEHATAN RI. (2020). *Adaptasi Kebiasaan Baru Masyarakat Yang Berolahraga*. DIREKTORAT PROMOSI KESEHATAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KEMENTERIAN KESEHATAN RI. <https://promkes.kemkes.go.id/media-sosial-adaptasi-kebiasaan-baru-masyarakat-yang-berolahraga-secara-individu>
- Gunawan, A. (2020). 5 Dimensi Dampak Kebijakan Covid-19 Terhadap Sistem Keolahragaan Nasional. *Jejaring Administrasi Publik*, 12(1), 24. <https://doi.org/10.20473/jap.v12i1.23299>
- Ii, B. A. B., Teori, A. K., & Akurasi, H. (2011). *Passing, Shooting, Heading*. 15–75.
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53–60.
- “Jubir Pemerintah Akui Diksi New Normal Salah, Ganti dengan Adaptasi Kebiasaan Baru.” (2020). [Www.Kompas.Com. https://nasional.kompas.com/read/2020/07/10/22413461/jubir-pemerintah-akui-diksi-new-normal-salah-ganti-dengan-adaptasi-kebiasaan](https://nasional.kompas.com/read/2020/07/10/22413461/jubir-pemerintah-akui-diksi-new-normal-salah-ganti-dengan-adaptasi-kebiasaan)
- MASA, G. (2021). Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 1(1), 27–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
- Pendidikan, J., Kesehatan, J., & Rekreasi, D. A. N. (2020). *the Comparasion of Squat Pointing With Stand Pointing*.
- PERDANA, R. C., AGUSTINO, M. R., HARTAWAN, D., SUYOSO, Y. A., &

- SARI, R. (2020). Adaptasi dan Kebiasaan Baru Human Resource Department di Masa Pandemi Covid-19. *Business Innovation and Entrepreneurship Journal*, 2(3), 201–204. <https://doi.org/10.35899/biej.v2i3.138>
- Pratama, B. A. (2014). Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 102–108. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr>
- Pratiwi, I., Alamsyah, N., & Pendahuluan, A. (2021). *MENINGKATKAN KEBUGARAN TUBUH DI MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU (AKB)*. 5, 100–109.
- Purnamasari, I., & Febrianty, M. F. (2020). Adaptasi Latihan Judo Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penjakora*, 7(2), 151–159. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/27544>
- Rohmah, N. (2021). Adaptasi Kebiasaan Baru Di Masa Pandemi Covid-19. *Al-MIKRAJ: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 1(2), 78–90.
- Setyadi, D. (2018). Bab II Tinjauan Pustaka A. Kajian Teori 1. Perkembangan Sosial. *Ums*, 5–20.
- Sofiyanti, I., Astuti, F. P., & Setyowati, H. (2020). *Meningkatkan Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental Anak dengan Yoga di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru NonalamPenyebaran Covid-19 Sebagai*. 162–167.
- Sudagung, Y. B. (2015). Kawasan Olahraga Rekreasi Pada Ruang Terbuka Hijau Di Kota Pontianak. *JMARS: Jurnal Mosaik Arsitektur*, 3(1), 125–140. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmarsitek/article/view/10179>
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. alfabet.
- Sugiyono. (2015). *Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta. 53(9), 1689–1699.
- Widodo, W., & Hafidz, A. (2018). Kontribusi Panjang Lengan, Koordinasi Mata Tangan, dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Petanque. *Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–6. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/24070>
- Zaenuddin, M., Asiah, D. H. S., Santoso, M. B., & Rifa'i, A. A. (2021). Perubahan Perilaku Masyarakat Jawa Barat Dalam Melaksanakan Adaptasi Kebiasaan Baru di Masa Pandemi Covid-19. *Social Work Jurnal*, 11(1), 1–12. <https://doi.org/10.24198/share.v11i1.31681>
- Zufri, M. (2017). Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money (Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet). *Ilmiah Untag*, 6(1), 69–83.