



LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 04.04/UN48.12.5/PP/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga,
Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP : 196307091990031001
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP : 198008112008121001
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Brema Ekel Suranta Tarigan
NIM : 1716011036
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Judul : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi
pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten
Buleleng

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Dekan
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Dekan Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 5 April 2021
Ketua Jurusan,



I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Lampiran 2. Surat Ijin Melakukan Observasi Koni Buleleng



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat : Jalan Jinengdalem Singaraja - Bali <http://ftk.undiksha.ac.id>
Telp. (0362) 25571, Fax. (0362) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 26 April 2021

No : 86/UN48.12/PP/2021
Lampiran : -
Prihal : Ijin melakukan observasi
Yth. : Kepala KONI Buleleng
di
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK) UNDIKSHA diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang Proposal Penelitian, untuk penelitian (skripsi) di Jurusan Pendidikan Olahraga kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa dibawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Brema Ekel Suranta Tarigan
NIM : 1716011036
Tahun Akademik : 2020/2021
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan Undiksha

Atas perhatian dan batuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan I

UNDIKSHA

Dr. I Ketut Yoda , S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 3. Lampiran 4. Surat Ijin Melakukan Penelitian FOPI Buleleng



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 15 November 2021

No : 178/UN48.12.1/PP/2021
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua FOPI Buleleng
di
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Brema Ekel Suranta Tarigan
NIM : 1716011036
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Kabupaten Buleleng.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda , S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Surat Ijin Melakukan Penelitian PERPANI Buleleng



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 15 November 2021

No : 178/UN48.12.1/PP/2021
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua PERPANI Buleleng
di
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Brema Ekel Suranta Tarigan
NIM : 1716011036
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Akurasi Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Kabupaten Buleleng.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

an Dekan
Wakil Dekan I


Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 5. Surat balasan dari PERPANI Buleleng



**PERSATUAN PANAHAN INDONESIA
(PERPANI)
KABUPATEN BULELENG**
Sekretariat : Jl. Srikandi Gang Durian 1 No.20 Sambanga
Hp.081353193018, 087860027929, 0895368750691
Email : perpani.buleleng1@gmail.com



Singaraja, 20 Nopember 2021

No Reg. : 35/IP/Kab-PERPANI/Buleleng/XI/2021
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth. Dekan FOK Undiksha Singaraja
di_ Singaraja

“Salam Olahraga”

Dengan hormat,

memperhatikan surat saudara no : 178/UN48.12.1/PP/2021 tanggal 15 November 2021 perihal ijin melakukan penelitian menggunakan atlet pengkab PERPANI Buleleng Sebagai Obyek Penelitian, berkenaan dengan hal tersebut bersama ini kami memberikan ijin kepada Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA Singaraja atas nama **Brema Ekel Suranta Tarigan** untuk melaksanakan penelitian di Pengkab PERPANI Buleleng.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Pengkab PERPANI Buleleng
Ketua Umum


(Kadek Aji Andizen, S.Pd.,M.Pd.,AIFO-P.,C.HTc.)

Tembusan :

1. Wakil Dekan 1 FOK UNDIKSHA Singaraja
2. Ketua Prodi PENJASKESREK

Lampiran 6 Surat balasan dari FOPI Buleleng



FEDERASI OLAHRAGA PETANQUE INDONESIA

PENGKAB FOPI KABUPATEN BULELENG

Telp : +6285337028586, +6287863182833, 087780776688, Fax ; (0362) 21146

Email : fopibuleleng@gmail.com, facebook ; Fopi Buleleng Cabor Petanque

Sekretariat: Kampus Tengah, Jalan Udayana Singaraja-Bali, 81112 .Telp/Fax:(0362) 32559

Singaraja, 2 Pebruari 2022

Nomor : 002 / FOPI BLL / II / 2022

Lampiran : -

Prihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth. Dekan FOK Undiksha Singaraja

di_-

Singaraja

“Salam Olahraga”

Dengan hormat,

Memperhatikan surat Bapak No : 178/UN48.12.1/PP/2021 tertanggal 15 November 2021 perihal ijin melakukan penelitian menggunakan atlet pengkab FOPI Buleleng Sebagai Obyek Penelitian, berkenaan dengan hal tersebut bersama ini kami memberikan ijin kepada Mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha atas nama **Brema Ekel Suranta Tarigan** untuk melaksanakan penelitian di Pengkab FOPI Buleleng.

Demikian Izin Penelitian ini kami sampaikan, semoga bermanfaat. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

FOPI Kabupaten Buleleng
Ketua Harian

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.

Tembusan :

1. Wakil Dekan 1 FOK UNDIKSHA Singaraja
2. Ketua Prodi PENJASKESREK

Lampiran 7. Kisi-kisi instrumen tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga akurasi pada masa adaptasi kebiasaan baru

No.	Aspek	No pernyataan	Jenis pertanyaan		Jumlah Pertanyaan
			Positif	Negatif	
1.	Kedisiplin Waktu	1,2	1,2		2 butir
2.	Kedisiplinan melakukan olahraga	3,4,5,6	3	4,5,6	4 butir
3.	Kedisiplinan sikap	7,8	7,8		2 butir
4.	Kedisiplinan Menggunakan masker	9,10	9,10		2 butir
5.	Kedisiplinan mencuci tangan	11,12	11,12		2 butir
6.	Kedisiplinan Menggunakan handsanitizer	13,14	13	14	2 butir
7.	Kedisiplinan peraturan	15,16	15	16	2 butir
8.	keisiplin ditempat latihan	17,18,19	17,18	19	3 butir
9.	Kedisiplinan dirumah	20,21,22,23	21,22,23	20	4 butir
10.	Kedisiplinan kebersihan	24,25	24,25		2 butir
Total pertanyaan			18 butir	7 butir	25 butir

Lampiran 8. Lembar validasi instrumen ahli 1 cabor akurasi panahan

LEMBAR VALIDASI

Petunjuk pengisian :

1. Berikan tanda checklist (✓) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
2. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 STR = Sangat Tidak Relevan
 TR = Tidak Relevan
 R = Relevan
 SR = Sangat Relevan
3. Berikan komentar dan saran bapak/ibu terhadap masing-masing aspek penilaian, yang di tuliskan pada kolom yang telah tersedia.

1. Lembar validasi Atlet olahraga panahan

No.	Komponen penilaian	Jawaban				Keterangan
		STR	TR	R	SR	
1.	Pergi kelokasi latihan panahan tepat waktu			✓		
2.	Pulang kerumah tepat waktu				✓	
3.	Fokus saat melakukan olahraga panahan				✓	
4.	Bercanda dengan teman saat melakukan olahraga panahan				✓	
5.	Bermain handphone saat melakukan olahraga panahan				✓	
6.	Tidak melaksanakan program latihan panahan			✓		
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas olahraga panahan				✓	
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada disekeliling				✓	
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga panahan				✓	
10.	Menggunakan masker setelah selesai melakukan aktivitas olahraga panahan				✓	

11.	Mencuci tangan sebelum berolahraga panahan			✓	
12.	Mencuci tangan setelah berolahraga panahan				✓
13.	Membawa handsanitizer ke lokasi berolahraga panahan				✓
14.	Tidak menggunakan handsanitizer selama berolahraga panahan				✓
15.	Mengatur jarak posisi berolahraga panahan			✓	
16.	Berkerumun pada saat ketika rehat disela-sela berolahraga panahan				✓
17.	Menjaga sarana dan prasarana ditempat latihan panahan				✓
18.	Menjaga kebersihan ditempat latihan panahan				✓
19.	Tidak mendengarkan arahan dari pelatih panahan				✓
20.	Menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah berolahraga			✓	
21.	Tiba dirumah langsung mencuci tangan				✓
22.	Langsung mandi setelah berolahraga				✓
23.	Mengganti pakaian berolahraga				✓
24.	Marapikan peralatan berolahraga panahan				✓
25.	Menyemprotkan desinfektan pada peralatan olahraga panahan			✓	.

2. Lembar validasi Atlet olahraga petanque

No	Komponen penilaian	Jawaban				Keterangan
		STR	TR	R	SR	
1.	Pergi kelokasi latihan petanque tepat waktu			✓		
2.	Pulang kerumah tepat waktu				✓	
3.	Fokus saat melakukan olahraga petanque				✓	
4.	Bercanda dengan teman saat melakukan olahraga petanque				✓	
5.	Bermain handphone saat melakukan olahraga petanque				✓	
6.	Tidak melaksanakan program latihan petanque			✓		
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas olahraga petanque				✓	
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada disekeliling				✓	
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga petanque				✓	
10.	Menggunakan masker setelah selesai melakukan aktivitas olahraga petanque				✓	
11.	Mencuci tangan sebelum berolahraga petanque			✓		
12.	Mencuci tangan setelah berolahraga petanque				✓	
13.	Membawa handsanitizer ke lokasi berolahraga petanque				✓	
14.	Tidak menggunakan handsanitizer selama berolahraga petanque				✓	
15.	Mengatur jarak posisi berolahraga panahan				✓	
16.	Berkerumun pada saat ketika rehat disela-sela berolahraga petanque			✓		
17.	Menjaga sarana dan prasarana ditempat latihan petanque				✓	
18.	Menjaga kebersihan ditempat latihan petanque				✓	
19.	Tidak mendengarkan arahan dari pelatih petanque				✓	
20.	Menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah berolahraga				✓	
21.	Tiba dirumah langsung mencuci tangan			✓		

22	Langsung mandi setelah berolahraga				✓	
23	Mengganti pakaian berolahraga				✓	
24	Merapikan peralatan berolahraga petanque				✓	
25	Menyemprotkan desinfektan pada peralatan olahraga petanque			✓		

Komentar

instrumen sudah sesuai dgn list - list dan sudah hrs diganti untuk instrumen yang tertera dalam daftar

Saran perbaikan

Ahli instrumen I



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd
NIP. 197309262001121001

Lampiran 9. Lembar validasi instrumen ahli 2 cabor akurasi panahan dan petanque

LEMBAR VALIDASI

Petunjuk pengisian :

- Berikan tanda checklist (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak/ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
- Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
STR = Sangat Tidak Relevan
TR = Tidak Relevan
R = Relevan
SR = Sangat Relevan
- Berikan komentar dan saran bapak/ibu terhadap masing-masing aspek penilaian, yang di tuliskan pada kolom yang telah tersedia.

1.Lembar validasi Atlet olahraga panahan

No.	Komponen penilaian	Jawaban				Keterangan
		STR	TR	R	SR	
1.	Pergi kelokasi latihan panahan tepat waktu			√		
2.	Pulang kerumah tepat waktu				√	
3.	Fokus saat melakukan olahraga panahan				√	
4.	Bercanda dengan teman saat melakukan olahraga panahan				√	
5.	Bermain handphone saat melakukan olahraga panahan			√		
6.	Tidak melaksanakan program latihan panahan				√	
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas olahraga panahan				√	
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada disekeliling				√	
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga panahan			√		

10.	Menggunakan masker setelah selesai melakukan aktivitas olahraga panahan			✓	
11.	Mencuci tangan sebelum berolahraga panahan		✓		
12.	Mencuci tangan setelah berolahraga panahan			✓	
13.	Membawa handsanitizer ke lokasi berolahraga panahan			✓	
14.	Tidak menggunakan handsanitizer selama berolahraga panahan		✓		
15.	Mengatur jarak posisi berolahraga panahan			✓	
16.	Berkerumun pada saat ketika rehat disela-sela berolahraga panahan			✓	
17.	Menjaga sarana dan prasarana ditempat latihan panahan			✓	
18.	Menjaga kebersihan ditempat latihan panahan		✓		
19.	Tidak mendengarkan arahan dari pelatih panahan			✓	
20.	Menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah berolahraga			✓	
21.	Tiba dirumah langsung mencuci tangan			✓	
22.	Langsung mandi setelah berolahraga			✓	
23.	Mengganti pakaian berolahraga		✓		
24.	Marapikan peralatan berolahraga panahan		✓		
25.	Menyemprotkan desinfektan pada peralatan olahraga panahan			✓	

2. Lembar validasi Atlet olahraga petanque

No	Komponen penilaian	Jawaban				Keterangan
		STR	TR	R	SR	
1.	Pergi kelokasi latihan petanque tepat waktu			✓		
2.	Pulang kerumah tepat waktu				✓	
3.	Fokus saat melakukan olahraga petanque				✓	
4.	Bercanda dengan teman saat melakukan olahraga petanque				✓	
5.	Bermain handphone saat melakukan olahraga petanque			✓		
6.	Tidak melaksanakan program latihan petanque				✓	
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas olahraga petanque				✓	
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada disekeliling				✓	
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga petanque			✓		
10.	Menggunakan masker setelah selesai melakukan aktivitas olahraga petanque				✓	
11.	Mencuci tangan sebelum berolahraga petanque			✓		
12.	Mencuci tangan setelah berolahraga petanque				✓	
13.	Membawa handsanitizer ke lokasi berolahraga petanque				✓	
14.	Tidak menggunakan handsanitizer selama berolahraga petanque			✓		
15.	Mengatur jarak posisi berolahraga panahan				✓	
16.	Berkerumun pada saat ketika rehat disela-sela berolahraga petanque				✓	
17.	Menjaga sarana dan prasarana ditempat latihan petanque				✓	
18.	Menjaga kebersihan ditempat latihan petanque			✓		
19.	Tidak mendengarkan arahan dari pelatih petanque				✓	
20.	Menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah berolahraga				✓	

21	Tiba dirumah langsung mencuci tangan				✓	
22	Langsung mandi setelah berolahraga				✓	
23	Mengganti pakaian berolahraga			✓		
24	Marapikan peralatan berolahraga petanque			✓		
25	Menyemprotkan desinfektan pada peralatan olahraga petanque				✓	

Komentar

Sudah baik dengan memperhatikan protokol kesehatan dan pola hidup sehat di masa pandemi Covid 19,

Saran perbaikan

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.ked., M.kes.
NIP. 1982022172008122001



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.ked., M.kes.
NIP. 1982022172008122001

Lampiran 10. Dekomentasi dengan pengurus FOPI dan PERPANI Buleleng



Lampiran 11. Lampiran SPSS

Statistics

		Jenis Kelamin Atlet Panahan	Umur Atlet Panahan	Tingkat Disiplin Atlet Panahan
N	Valid	45	45	45
	Missing	0	0	0

Jenis Kelamin Atlet Panahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	14	31.1	31.1	31.1
	Laki-laki	31	68.9	68.9	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Umur Atlet Panahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-22 tahun	37	82.2	82.2	82.2
	23-28 tahun	8	17.8	17.8	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Tingkat Disiplin Atlet Panahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup Disiplin	2	4.4	4.4	4.4
	Disiplin	11	24.4	24.4	28.9
	Sangat Disiplin	32	71.1	71.1	100.0
Total		45	100.0	100.0	

Statistics

		Jenis Kelamin Atlet Petanque	Umur Atlet Petanque	Tingkat Disiplin Atlet Petanque
N	Valid	18	18	18
	Missing	0	0	0

Jenis Kelamin Atlet Petanque

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	7	38.9	38.9	38.9
	Laki-laki	11	61.1	61.1	100.0
Total		18	100.0	100.0	

Umur Atlet Petanque

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-22 tahun	15	83.3	83.3	83.3
	23-28 tahun	3	16.7	16.7	100.0
Total		18	100.0	100.0	

Tingkat Disiplin Atlet Petanque

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Disiplin	7	38.9	38.9	38.9
	Sangat Disiplin	11	61.1	61.1	100.0
Total		18	100.0	100.0	

Lampiran 12. Tabulasi data altet petanque

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	
1	No	Jenis Ke	Kode	Usia	Kode	Vaksin 2	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	TOTAL	Kategori	Kode	
2	1	Laki-laki	2	23-28 Ts	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	99	Sangat C	5
3	2	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	90	Sangat C	5
4	3	Perempr	1	23-28 Ts	2	Sudah	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	88	Sangat C	5
5	4	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	2	4	3	2	3	4	4	4	4	2	2	1	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	2	4	78	Disiplin	4	
6	5	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	90	Sangat C	5	
7	6	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	3	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	85	Sangat C	5	
8	7	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	3	3	3	3	4	4	2	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	83	Sangat C	5
9	8	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	2	2	2	3	3	3	3	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	81	Disiplin	4	
10	9	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	88	Sangat C	5	
11	10	Laki-laki	2	23-28 Ts	2	Sudah	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	89	Sangat C	5	
12	11	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93	Sangat C	5
13	12	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	1	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	1	4	79	Disiplin	4
14	13	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	96	Sangat C	5
15	14	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	2	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	4	85	Sangat C	5	
16	15	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	4	4	2	2	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	82	Sangat C	5
17	16	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	84	Sangat C	5	
18	17	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89	Sangat C	5
19	18	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	89	Sangat C	5	
20	19	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100	Sangat C	5
21	20	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	4	88	Sangat C	5	
22	21	Laki-laki	2	23-28 Ts	2	Sudah	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	2	2	3	3	2	79	Disiplin	4	
23	22	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	81	Disiplin	4	
24	23	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	91	Sangat C	5	
25	24	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2	2	2	4	2	1	3	4	4	2	4	4	4	2	2	77	Disiplin	4	
26	25	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	3	3	3	3	4	4	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	67	Cukup C	3
27	26	Laki-laki	2	23-28 Ts	2	Sudah	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	88	Sangat C	5
28	27	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	96	Sangat C	5
29	28	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	2	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	3	85	Sangat C	5	
30	29	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	57	Cukup C	3	
31	30	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	92	Sangat C	5
32	31	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	86	Sangat C	5
33	32	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	87	Sangat C	5
34	33	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91	Sangat C	5
35	34	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89	Sangat C	5
36	35	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91	Sangat C	5
37	36	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90	Sangat C	5
38	37	Perempr	1	23-28 Ts	2	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90	Sangat C	5
39	38	Laki-laki	2	23-28 Ts	2	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	88	Sangat C	5	
40	39	Laki-laki	2	17-22 Ta	1	Sudah	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	74	Disiplin	4	
41	40	Perempr	1	17-22 Ta	1	Sudah	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	2	4	84	Sangat C	5	

Lampiran 13. Tabulasi data atlet panahan

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	
1	No	Jenis Ke	Kode	Usia	Kode	Vaksin 2	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	TOTAL	Kategori	Kode	
2	1	Laki-laki	2 23-28 Ta	2	Sudah	3	2	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	3	4	2	3	1	4	78	Disiplin	4	
3	2	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	94	Sangat C	5
4	3	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	88	Sangat C	5
5	4	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	4	84	Sangat C	5	
6	5	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	90	Sangat C	5
7	6	Laki-laki	2 23-28 Ta	2	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	90	Sangat C	5
8	7	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	91	Sangat C	5
9	8	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	90	Sangat C	5	
10	9	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	2	2	77	Disiplin	4	
11	10	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	2	2	77	Disiplin	4	
12	11	Laki-laki	2 23-28 Ta	2	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	2	2	81	Disiplin	4	
13	12	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	79	Disiplin	4	
14	13	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	82	Sangat C	5	
15	14	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	81	Disiplin	4	
16	15	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	83	Sangat C	5	
17	16	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	2	82	Sangat C	5	
18	17	Laki-laki	2 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	2	2	82	Sangat C	5
19	18	Perempr	1 17-22 Ta	1	Sudah	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	79	Disiplin	4		
20																															Rata-rat	83,778	Sangat Disiplin		



RIWAYAT HIDUP



Brema Ekel Suranta Tarigan lahir di Berastagi pada tanggal 09 Desember 1998. Penulis adalah anak keempat dari pasangan suami istri Bapak Mayor Tarigan dan Aslina br Surbakti. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Kristen Protestan. Kini penulis beralamat di Jalan dewi sartikan selatan no 14, Singaraja, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Swasta Djamin Ginting Berastagi dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke SMP Negeri 2 Brastagi dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2017 penulis lulus dari SMA Swasra Masehi Berastagi. Selanjutnya, mulai tahun 2017 samapai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.

