

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL DENGAN MODEL ADDIE MATERI TEKNIK  
DASAR *SHOOTING* BOLA BASKET PESERTA DIDIK  
KELAS XI SMK NEGERI 1 SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**



**OLEH  
I KOMANG GEDE WIRA ARTIKA  
NIM 1716011070**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS  
VIDEO TUTORIAL DENGAN MODEL ADDIE MATERI TEKNIK  
DASAR *SHOOTING* BOLA BASKET PESERTA DIDIK  
KELAS XI SMK NEGERI 1 SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**I Komang Gede Wira Artika**

**NIM 1716011070**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

**2022**

# SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR  
SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

**Pembimbing I**, 24 Maret 2022



I Putu Darmayasa, S.Pd., M. For.  
NIP. 196902061996011001

**Pembimbing II**, 30 Maret 2022



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

---

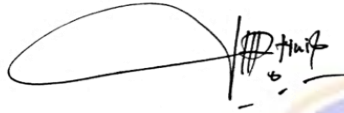
Skrpsi oleh I Komang Gede Wira Artika ini  
Telah di pertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 24 Februari 2022

Dewan Penguji,



I Putu Darmayasa, S.Pd.,M.For.  
NIP. 196902061996011001

(Ketua)



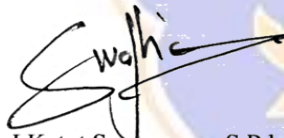
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd.,M.Pd.  
NIP.198705222015042004

(Anggota)



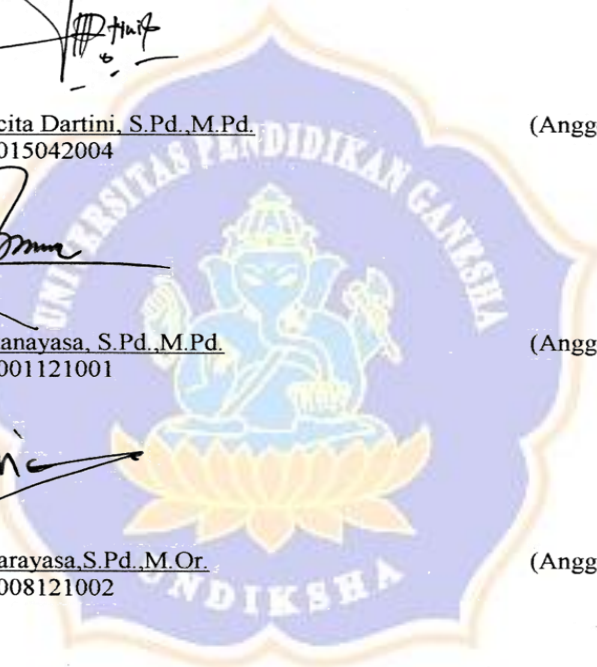
Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd.,M.Pd.  
NIP.197309262001121001

(Anggota)



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or.  
NIP.198003112008121002

(Anggota)



### Lembar Pengesahan

Diterima oleh Panitia Ujian Falkutas olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Ganesha Singajara guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada : -  
Hari : Kamis  
Tanggal : 24 Februari 2022

Mengetahui

Ketua Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP : 196805172001121001

Sekretaris Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP : 198501172008121001

Mengesahkan,

Dean Falkutas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP : 196804081997031002

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Dengan Model ADDIE Materi Teknik Dasar *Shooting* Bola Basket Peserta Didik Kelas XI SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021**", beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan Saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, Saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada Saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya Saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya Saya ini.

Singaraja,

Saya membuat pernyataan



I Komang Gede Wira Artika  
NIM. 1716011070

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala rasa syukur dipanjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

### **ORANG TUA TERCINTA**

**I Made Suwiryadana dan Ni Komang Ani Tirtawati**

“Saya ucapkan terimakasih atas doa, kasih sayang, serta segala pengorbanan yang telah diberikan untuk membantu saya dalam menghadapi segala rintangan kehidupan untuk menjadi manusia yang lebih baik.”

### **BAPAK dan IBU DOSEN**

**Pembimbing, Penguji dan Pengajar**

“Saya ucapkan terimakasih untuk bapak dan ibu yang telah membimbing, mengajar, dan memotivasi mahasiswa terutama saya untuk menjadi lebih baik.”

### **SAUDARA dan SAUDARI TERCINTA**

**I Made Putu Adi Permana dan I Komang Bagus Candra Dinata**

“Saya ucapkan terimakasih atas doa, dukungan, dan kasih sayang yang telah diberikan.”

### **SAHABAT dan TEMAN**

“Saya ucapkan terimakasih kepada para sahabat dan teman seperjuangan atas bantuan, motivasi, dan doa yang telah diberikan.”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

# ***MOTTO***



(I Komang Gede Wira Artika, 2022)



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atasberkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial dengan Model ADDIE Materi Teknik Dasar *Shooting* Bola Basket Peserta Didik Kelas XI SMK Negeri 1 Singaraja Tahun Pelajaran 2020/2021”** ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Ni Luh Putu Spayanawati, S.Pd., M.Pd, sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukkan.
7. I Putu Darmayasa, S. Pd., M. For. Sebagai Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

8. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M. Pd. Sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. dan Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. Sebagai dewan penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Seluruh staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan membantu kelancaran penelitian ini.
11. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.

Singaraja,

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>

### **BAB I. PENDAHULUAN**

1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatas Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian .....	7
1.7 Spesifikasi Produk yang Diharapkan .....	8
1.8 Pentingnya Pengembangan .....	8
1.9 Asumsi Keterbatasan .....	9
1.10 Definisi Istilah .....	10

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

2.1 Penelitian Pengembangan .....	11
2.2 Media Pembelajaran .....	14
2.3 Video Pembelajaran .....	18
2.4 Video Tutorial .....	20
2.5 Permainan Bola Basket .....	22
2.6 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	29
2.7 Kerangka Berpikir .....	32

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Metode Penelitian .....	34
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	35
3.3 Uji Coba Produk .....	39
3.4 Instrumen Pengumpulan data .....	41
3.5 Teknis Analisis Data.....	45

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

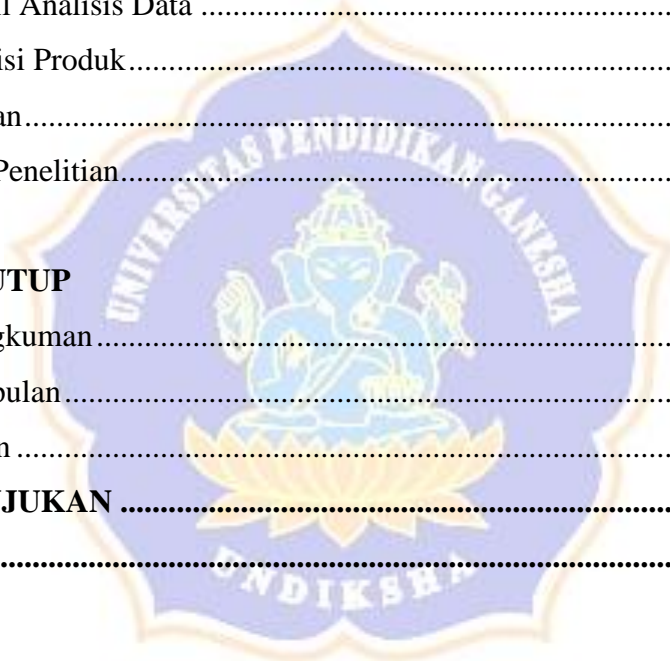
4.1 Hasil Penelitian .....	47
4.1.1 Hasil Pengembangan Media.....	48
4.1.2 Hasil Analisis Data .....	53
4.1.3 Revisi Produk.....	57
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Implikasi Penelitian.....	65

### **BAB V PENUTUP**

5.1 Rangkuman.....	66
5.2 Simpulan.....	69
5.3 Saran .....	72

<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>74</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>
----------------------	-----------



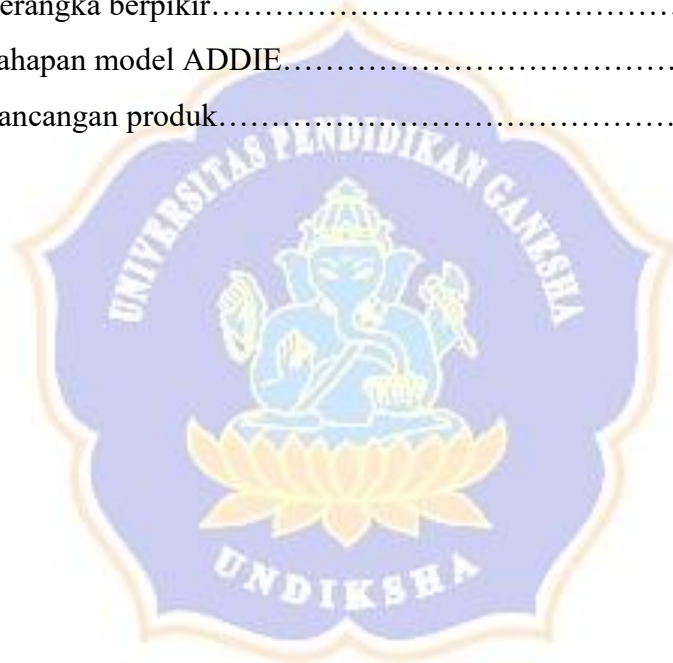
## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen review validasi Produk Ahli Media Pembelajaran.	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen review validasi Produk Ahli Desain Pembelajaran	43
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen review validasi Produk Ahli Materi/isi Pembelajaran .....	45
Tabel 3.4 Konversi tingkat pencapaian dengan skala 5 .....	46
Tabel 4.1 Mengembangkan naskah/ <i>storyboard</i> Video Pembelajaran.....	50
Tabel 4.2 Hasil Validitas Ahli .....	56
Tabel 4.3 Revisi Produk Video Tutorial <i>Shooting</i> Bola Basket.....	57



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teknik dasar sikap awal <i>shooting</i> dua tangan bola basket.....	23
Gambar 2.2. Teknik dasar sikap pelaksanaan <i>shooting</i> dua tangan bola basket....	24
Gambar 2.3. Teknik dasar sikap akhir <i>shooting</i> dua tangan bola basket .....	25
Gambar 2.4. Teknik dasar sikap awal <i>shooting</i> satu tangan bola basket .....	26
Gambar 2.5. Teknik dasar sikap pelaksanaan <i>shooting</i> satu tangan bola basket ...	27
Gambar 2.6. Teknik dasar sikap akhir <i>shooting</i> satu tangan bola basket .....	28
Gambar 2.7 Kerangka berpikir.....	32
Gambar 3.1 Tahapan model ADDIE.....	34
Gambar 3.2 Rancangan produk.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Ijin Observasi .....	78
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Observasi.....	79
Lampiran 3. Surat Tugas Pembimbing.....	80
Lampiran 4. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian .....	81
Lampiran 5. Surat Tugas Pakar Instrumen.....	82
Lampiran 6. Hasil penelitian validasi instrument judges I.....	83
Lampiran 6. Hasil penelitian validasi instrument judges II .....	87
Lampiran 6. Hasil penelitian validasi instrument judges III.....	91
Lampiran 6. Hasil penelitian validasi instrument judges IV .....	96

