

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN TEORI KONSELING
REALITA DENGAN TEKNIK WANT, DOING AND
DIRECTION, EVALUATION, DAN PLANNING UNTUK
MENINGKATKAN SELF ACHIEVEMENT SISWA**

SKRIPSI

**DIAJUKAN
KEPADA UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA
UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN PROGRAM
STUDI BIMBINGAN KONSELING**

OLEH :

NI PUTU LOKITA

ASMARA DEWI

1811011029

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING JURUSAN ILMU
PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN
GANESHASINGARAJA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN TEORI KONSELING REALITA
DENGAN TEKNIK *WANT, DOING AND DIRECTION, EVALUATION, DAN
PLANNING* UNTUK MENINGKATKAN *SELF ACHIEVEMENT* SISWA**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons.
NIP. 19570303 198303 2 001

Pembimbing II,



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.
NIP. 19570801 198303 1 003

Skripsi Ni Putu Lokita Asmara Dewi
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 12 Juli 2022

Dewan Penguji



Prof. Dr. Nyoman Dantes
NIDK. 8828123419

(Ketua)



Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19850123 200812 2 000

(Anggota)



Prof. Dr. Ni Ketut Suami, M.S., Kons.
NIP. 19570303 198303 2 001

(Anggota)



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd., Kons.
NIP. 19570801 198303 1 003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 12 Juli 2022

Ketua Ujian



Dr. I Made Teguh, S.Pd., M.Pd
NIP. 19710815 200112 1 001

Mengetahui,

Sekretaris Ujian



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons
NIP. 19820816 200812 1 002

Mengetahui,
Dean Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi
NIP. 19591231 198403 1 009

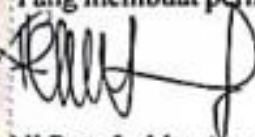
PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Teori Konseling Realita Dengan Teknik *Want, Doing and Direction, Evaluation, dan Planning* Untuk Meningkatkan *Self Achievement* Siswa" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 02 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,




Ni Putu Lokita Asmara Dewi
NIM. 1811011029

PRA KATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengembangan Buku Panduan Teori Konseling Realita Teknik *Want, Doing and Direction, Evaluation, dan Planning* Untuk Meningkatkan *Self Achievement Siswa*”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini pula, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

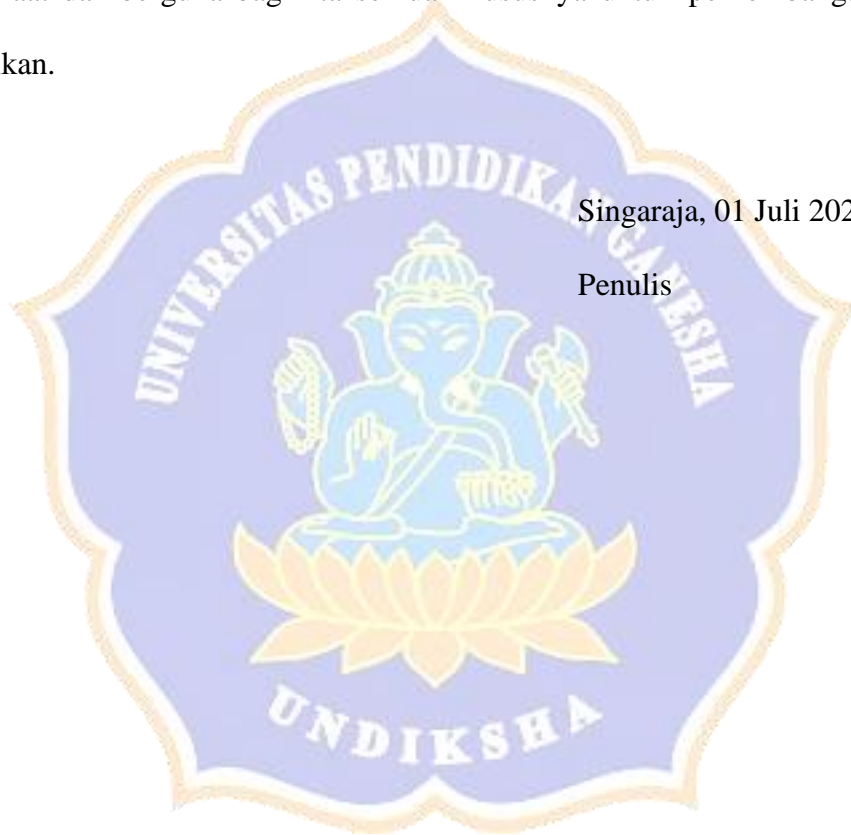
1. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons. Selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini
2. Prof. Dr. Ketut Dharsana, M.Pd., Kons. Selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku rektor Universitas Pendidikan Ganesha

4. Prof. Dr. I Ketut Gading, M. Psi., Dekan Fakultas Pendidikan yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian administrasi dan segala fasilitas yang telah di sediakan
5. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan sekaligus Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi
6. Kepada bapak dan ibu Dosen Bimbingan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama mengikuti studi dan membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
7. Dra. Ni Luh Putu Siptawati, M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kediri yang telah membantu dalam penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi
8. Ni Wayan Jati Asih, S.Pd. selaku Guru BK di SMP Negeri 2 Kediri yang telah membimbing dan memberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Kepada kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang bertugas, terima kasih karna telah membantu dalam memudahkan penulisan dalam peminjaman buku yang dibutuhkan dalam mengerjakan skripsi.
10. Kepada keluarga besar penulis bapak, mamak, kakek, nenek, dan adik yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Kepada seorang lelaki tambatan hati penulis, Bli Guna yang selalu memberikan semangat, motivasi dan menjadi tempat keluh kesah dalam mengerjakan skripsi ini.

12. Kepada teman-teman penulis yang selalu mendukung dan memberikan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini terima kasih banyak dan tetap semangat Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritik dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 01 Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PENGAJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
LEMBAR PANITIA UJIAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
PRA KATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Produk Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teori	9
2.2 Produk Pengembangan	20
2.3 Hasil Penelitian Relevan	21
2.4 Kerangka Konsep Pengembangan	23
2.5 Perumusan Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	28
3.3 Subjek Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Variabel	31
3.5 Metode Pengumpulan Data	31
3.6 Metode Analisis Data	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.2 Hasil Validasi Pakar	48
4.3 Hasil Uji Keberterimaan	51
4.4 Hasil Analisis Uji Coba	52
4.5 Hasil Perhitungan Uji T	53
4.6 Pembahasan	56
4.7 Keterbatasan Penelitian	57
BAB V PENUTUP	58
5.1 Rangkuman	58
5.2 Kesimpulan	60
5.3 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

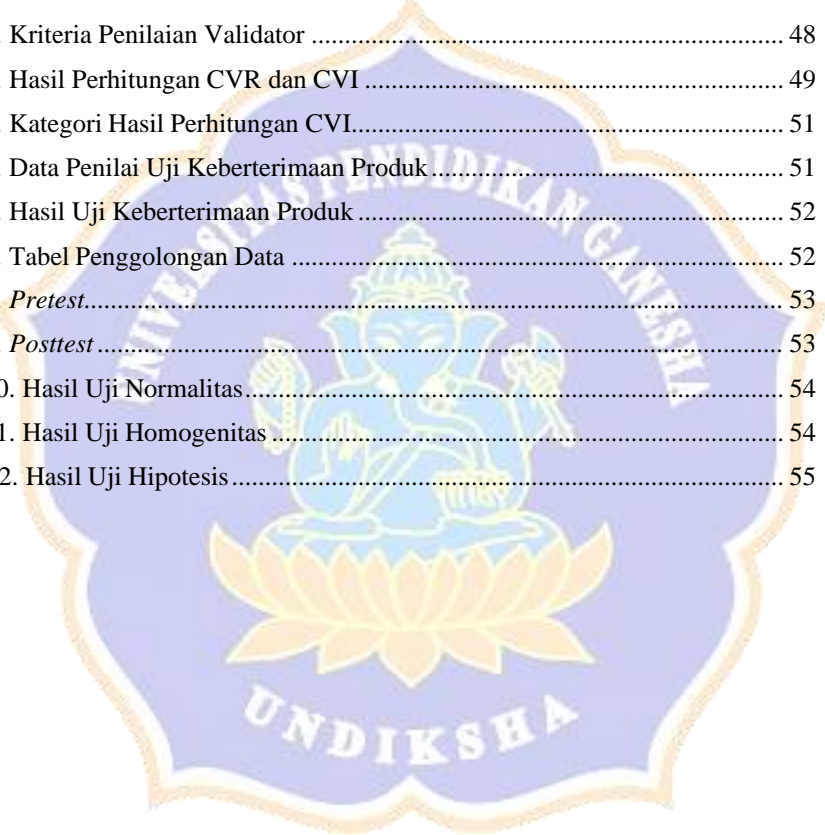
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Model Pengembangan 4D	24
Gambar 2.2. Kerangka Pengembangan	25
Gambar 3.1. Rencana Pelaksanaan Konseling Realita Dengan Teknik <i>Want, Doing and Direction, Evaluation, dan Planning</i>	28
Gambar 4.1. Cover dan Isi Buku Panduan	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Prosedur Konseling Realita.....	19
Tabel 3.1. Pedoman Observasi <i>Self Achievement</i>	33
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Instrumen Lembar Validitas Isi Produk.....	33
Tabel 3.3. Instrumen Validitas Pakar	34
Tabel 3.4. Instrumen Keberterimaan Produk	37
Tabel 3.5. Kisi-Kisi Instrumen <i>Self Achievement</i>	40
Tabel 3.6. Kuesioner Self Achievement.....	41
Tabel 3.7. Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	43
Tabel 3.8. Skor Kategori PAIT.....	44
Tabel 4.1. Validator Buku Panduan	48
Tabel 4.2. Kriteria Penilaian Validator	48
Tabel 4.3. Hasil Perhitungan CVR dan CVI	49
Tabel 4.4. Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	51
Tabel 4.5. Data Penilai Uji Keberterimaan Produk	51
Tabel 4.6. Hasil Uji Keberterimaan Produk	52
Tabel 4.7. Tabel Penggolongan Data	52
Tabel 4.8. <i>Pretest</i>	53
Tabel 4.9. <i>Posttest</i>	53
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas	54
Tabel 4.11. Hasil Uji Homogenitas	54
Tabel 4.12. Hasil Uji Hipotesis	55



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. RPBK
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Validator/Judges (Dosen BK)
- Lampiran 4. Surat Permohonan Validator/Judges (Guru BK)
- Lampiran 5. Surat Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 6. Instrumen Validitas Pakar
- Lampiran 7. Hasil Validasi Pakar
- Lampiran 8. Instrumen Keberterimaan Produk
- Lampiran 9. Hasil Uji Keberterimaan Produk
- Lampiran 10. Kuesioner Self Achievement
- Lampiran 11. Buku Panduan Teori Konseling
- Lampiran 12. Daftar Nama Siswa
- Lampiran 13. Dokumentasi
- Lampiran 14. Riwayat Hidup

