

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN TEORI KONSELING REALITA  
DENGAN TEKNIK WANT, DOING AND DIRECTION, EVALUATION,  
DAN PLANNING UNTUK MENINGKATKAN SELF ACHIEVEMENT  
SISWA**

Oleh

Ni Putu Lokita Asmara Dewi

Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas

Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia

Email : lokita.asmaradewi@gmail.com

**ABSTRAK**

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan (*research & development*). Produk yang dikembangkan adalah Buku Panduan Teori Konseling Realita Dengan Teknik *Want, Doing and Direction, Evaluation, dan Planning* Untuk Meningkatkan *Self Achievement* Siswa. Buku panduan ini dibuat untuk dapat dijadikan acuan bagi guru BK dalam melaksanakan layanan konseling di sekolah untuk meningkatkan *self achievement* siswa. Prosedur pengembangan dalam penelitian ini menggunakan perangkat pembelajaran modifikasi 4 – D yang dikemukakan oleh Thiagarajan yaitu sebagai berikut : (1) Tahap Pendefinisian (*Define*), (2) Tahap Perancangan (*Design*), (3) Tahap Pengembangan (*Develop*), (4) Tahap Penyebaran (*Disseminate*). Penelitian ini melibatkan subjek 5 orang ahli dalam bimbingan konseling diantaranya adalah 3 orang dosen Bimbingan Konseling FIP Undiksha dan 2 orang guru Bimbingan Konseling SMP Negeri 2 Kediri untuk menguji validitas isi produk dan 10 orang guru Bimbingan Konseling untuk menguji keberterimaan produk. Untuk menguji keefektifitasan buku panduan, peneliti melibatkan 7 orang siswa sebagai subjek. Dari 22 butir instrument yang digunakan dalam penilaian oleh pakar/ahli, semua butir buku panduan memiliki validitas yang baik. Berdasarkan penilaian tersebut didapatkan indeks validitas isi (CVI) buku panduan berkategori sangat sesuai. Pada uji keberterimaan produk yang menggunakan analisis PAIT didapatkan mean sebesar 3,79 yang berkategori B (Baik) sehingga buku panduan layak digunakan. Pengujian hipotesis menunjukkan bahwa Implementasi Buku Panduan Teori Konseling Realita Dengan Teknik *Want, Doing and Direction, Evaluation, dan Planning* Efektif Untuk Meningkatkan *Self Achievement* Siswa dengan thitung 2,691 dengan taraf signifikansi 0,05 dan nilai  $ES = 1,016$  yang berarti efek dari buku panduan untuk meningkatkan *self achievement* siswa berkategori tinggi.

**Kata Kunci** : Buku Panduan Konseling, Konseling Realita Teknik WDEP, *Self Achievement*

## ABSTRACT

*This research is a research & development research. The product developed is the Reality Counseling Theory Guidebook with the Techniques of Want, Doing and Direction, Evaluation, and Planning to Improve Students' Self Achievement. This manual was created to be used as a reference for BK teachers in implementing counseling services in schools to improve student self-achievement. The development procedure in this study uses a modified 4-D learning device proposed by Thiagarajan, namely as follows: (1) Defining Phase, (2) Design Phase, (3) Development Phase, (4) Stage of Dissemination (Disseminate). This study involved 5 subject experts in counseling guidance including 3 Guidance Counseling lecturers FIP Undiksha and 2 Guidance Counseling teachers at SMP Negeri 2 Kediri to test the validity of the product content and 10 Guidance Counseling teachers to test the acceptability of the product. To test the effectiveness of the guidebook, the researcher involved 7 students as subjects. Of the 22 items of instruments used in the assessment by experts, all items of the guidebook have good validity. Based on this assessment, the content validity index (CVI) of the guidebook is categorized as very suitable. In the product acceptance test using PAIT analysis, the mean is 3.79 which is categorized B (Good) so that the guidebook is suitable for use. Hypothesis testing shows that the Implementation of Reality Counseling Theory Guidebooks With Want, Doing and Direction, Evaluation, and Planning Techniques is Effective to Improve Students' Self Achievement with tcount 2,691 with a significance level of 0.05 and ES value = 1,016 which means the effect of the guidebook to improve self achievement of students in high category.*

**Keywords:** *Counseling Handbook, WDEP Technical Reality Counseling, Self Achievement*

