

**SURVEI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 TINGKAT  
SMA NEGERI SE-KABUPATEN GIANYAR BALI**



**OLEH :  
NI KADEK MERTA NADI  
NIM. 1716011002**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**SURVEI PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PADA MASA PANDEMI COVID-19 TINGKAT  
SMA NEGERI SE-KABUPATEN GIANYAR BALI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh  
Ni Kadek Merta Nadi  
NIM. 1716011002**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**


**2022**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



**Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.**  
NIP. 195910181985031002

Pembimbing II,



**Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.**  
NIP. 198705222015042004

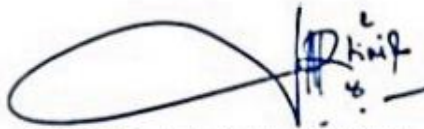
Skripsi oleh Ni Kadek Merta Nadi ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 24 Februari 2022

Dewan Penguji,



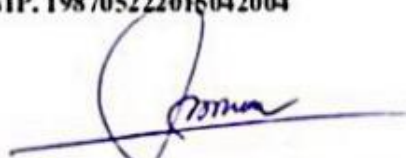
Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.  
NIP. 195910181985031002

(Ketua)



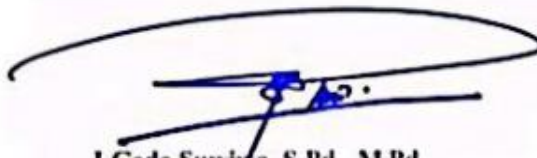
Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

(Anggota)



Dr. I Wayan Artanavasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



I Gede Suwisa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 24 Februari 2022

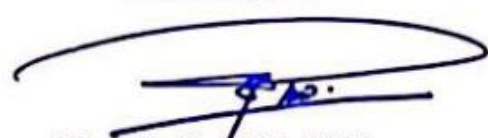
Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Survei Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 Tingkat SMA Negeri se-Kabupaten Gianyar Bali*", beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan pembajakan atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan aturan dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi resiko yang dijatuhkan kepada saya apalagi ditemukan adanya aturan keilmuan yang dilanggar dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 21 Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Ni Kadek Merta Nadi  
NIM. 1716011002

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, saya persembahkan skripsi ini kepada :

### **BAPAK DAN IBU TERCINTA**

I Ketut Sueca dan Ni Made Surani

“Terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi, serta pengorbanan yang telah diberikan untuk menggapai cita-cita yang saya harapkan”

### **SAUDARA TERCINTA**

Ni Wayan Sueci dan I Komang Merta Jaya

“Terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi yang telah diberikan”

### **ALMAMATER**

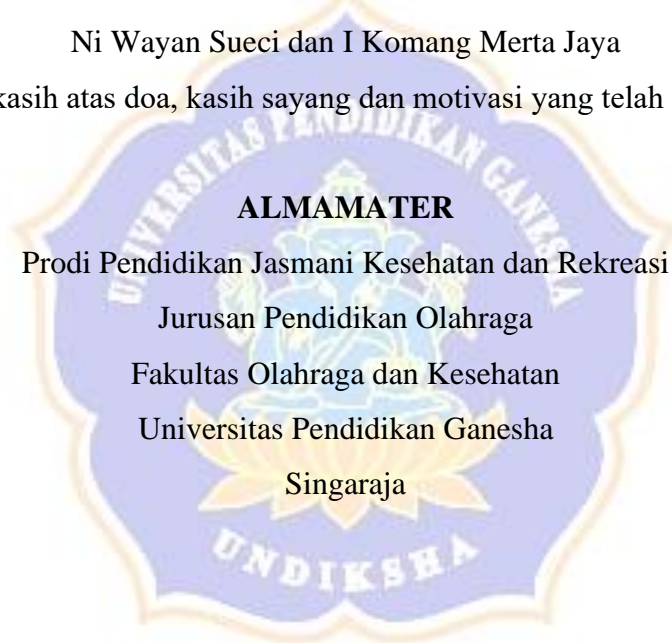
Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



MOTTO

***“Berpikir Positif dan Selalu Optimis”***

(Ni Kadek Merta Nadi, 2022)





## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-nya skripsi yang berjudul **“Survei Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19 Tingkat SMA Negeri Se-Kabupaten Gianyar Bali”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel., M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Made Satyawan, S.Pd.,M.Pd. Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
5. I Gede Suwiwa, S.Pd.,M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi sekaligus sebagai Dewan Penguji II.
6. Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S. sebagai Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd. sebagai Dewan Penguji I sekaligus Ahli II dalam pengujian Instrumen penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes. sebagai Ahli I dalam pengujian Instrumen penelitian yang telah banyak memberi masukan dan saran.
10. Kepala Sekolah SMA Negeri Se-Kabupaten Gianyar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah terkait.
11. Seluruh Guru PJOK di SMA Negeri Se-Kabupaten Gianyar yang telah memberikan informasi untuk kelancaran penulisan skripsi ini.
12. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan skripsi ini.
13. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moral dan materi hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan.

Singaraja, 24 Februari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR LOGO</b> .....	ii
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> ...	vi
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>MOTTO</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	9
2.1 Deskripsi Teoritis.....	9
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan .....	19
2.3 Kerangka Berpikir .....	22
2.4 Hipotesis Penelitian .....	23

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.2 Rancangan Penelitian .....	24
3.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	25
3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Data .....	33
4.2 Pembahasan .....	37
4.3 Implikasi Penelitian .....	44
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>46</b>
5.1 Rangkuman.....	46
5.2 Simpulan.....	47
5.3 Saran .....	47
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>102</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>103</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	27
Tabel 3.2 Skor Jawaban .....	28
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	31
Tabel 3.4 Kriteria Validitas Isi .....	31
Tabel 3.5.Interval Penilaian .....	32
Tabel 4.1 Hasil Analisis Karakteristik Responden .....	33
Tabel 4.2 Hasil Analisis Indikator Pelaksanaan Pembelajaran PJOK .....	34
Tabel 4.3 Hasil Analisis Variabel Pelaksanaan Pembelajaran PJOK .....	35
Tabel 4.4 Hasil Analisis Tanggapan Guru tentang Pelaksanaan Pembelajaran PJOK .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 01. Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	52
Lampiran 02. Instrumen Penelitian .....	53
Lampiran 03. Pedoman Wawancara .....	56
Lampiran 04. Tabulasi Data Penelitian .....	57
Lampiran 05. Hasil Uji Karakteristik .....	60
Lampiran 06. Hasil Uji Deskriptif .....	61
Lampiran 07. Tabulasi Validitas Isi .....	65
Lampiran 08. Hasil Wawancara .....	66
Lampiran 09. Surat Ijin Melakukan Observasi .....	67
Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Melakukan Observasi .....	68
Lampiran 11. Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	75
Lampiran 12. Surat Balasan Ijin Melakukan Penelitian .....	76
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian .....	83
Lampiran 14. Surat Rekomendasi Uji Ahli Instrumen .....	90
Lampiran 15. Surat Tugas Uji Ahli Instrumen .....	91
Lampiran 16. Lembar Validasi Instrumen .....	92
Lampiran 17. Riwayat Hidup .....	102
Lampiran 18. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan .....	103