

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING  
INDIVIDU REALITA DENGAN TEKNIK WDEP (WANT,  
DOING AND DIRECTION, EVALUATION, PLANNING) UNTUK  
MENINGKATKAN DISIPLIN BELAJAR SISWA**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN KEPADA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
UNTUK MEMENUHI SALAH SATU PERSYARATAN DALAM  
MENYELESAIKAN  
PROGRAM SARJANA BIMBINGAN KONSELING**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

## **LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

### **SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui**

**Pembimbing I**



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons  
NIP. 19570303 198303 2 001

**Pembimbing II**



Gede Nugraha Saudarsana, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19890426 201903 1 006

Skripsi I Komang Sri Sudha Hiswana  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 12 Juli 2022

Dewan Penguji



Prof. Dr. I Ketut Dharsana, M.Pd.,Kons  
NIP. 19820816 200812 1 002

(Ketua)



Kadek Ari Dwiawati, S.Pd.,M.Pd  
NIP.19920216 201903 2 021

(Anggota)



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons  
NIP. 19570303 198303 2 001

(Anggota)



Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd  
NIP. 19890426 201903 1 006

(Anggota)

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Konseling Individu Realita Dengan Teknik WDEP Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang diajukan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, 6 mei 2022

Yang membuat pernyataan,



I Komang Sri Sudha Hiswana

NIM. 1811011016

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengembangan Buku Panduan Konseling Individu Realita dengan Teknik WDEP untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Siswa”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Bimbingan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan sasaran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini juga, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.,Kons selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya guna membantu penulis guna menyempurnakan karya tulis ini.
2. Gede Nugraha Sudarsana, S.Psi.,M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan menyemangati penulis guna menyelesaikan karya tulis ini.
3. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi , sebagai Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan yang meluangkan waktu bagi terselesaiannya administrasi beserta segala fasilitas yang diberikan.
5. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons , sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi dan Bimbingan, sekaligus sebagai Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingannya serta terselesaiannya administrasi bagi terselesaiannya karya tulis ini.
6. Kepada Ibu dan Bapak Dosen Bimbingan Konseling yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bimbingan selama menjalani studi serta bantuannya guna memperlancar penyelesaian karya tulis ini.
7. Ni Ketut Liesvi Ismawa Tini, S.Pd.,M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Sukasada yang telah membantu dalam menyelesaikan administrasi bagi terselesaiannya karya tulis ini.

8. Kepada kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang bertugas, terima kasih telah memudahkan penulis dalam meminjam buku yang diperlukan guna terselesaikannya karya tulis ini.
9. Kepada keluarga besar penulis yang telah memotivasi dan menyemangati tanpa henti pada proses penulisan karya tulis ini.
10. Kepada seluruh teman-teman yang senantiasa mendoakan dan memotivasi bagi terselesaikannya karya ilmiah ini. Terima kasih sebanyak-banyaknya dan tetaplah semangat.

Penulis insaf betul bahwasanya masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini serta jauh dari kata sempurna sebab keterbatasan yang penulis miliki. Karenanya guna menyempurnakan kajian ini, penulis mengharap saran ataupun kritik dari pelbagai pihak. Harapan penulis karya ilmiah ini dapat memberi kebermanfaatan bagi kita semuanya, terkhusus bagi dunia pendidikan.



Singaraja, 2 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
1.7 Produk Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Kajian Teoritis .....	8
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	16
2.3 Kerangka Berpikir .....	17
2.4 Perumusan Hipotesis .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	21
3.3 Subjek Penelitian.....	23
3.4 Variabel dan Definisi Penelitian.....	23
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	24
3.6 Metode Analisis Data .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Rancang Bangun Buku Panduan .....	30
4.2 Validitas Isi Buku Panduan .....	36
4.3 Hasil Uji Efektivitas .....	39
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	42
4.5 Implikasi Penelitian .....	43
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>44</b>

5.1 Rangkuman .....	44
5.2 Kesimpulan .....	46
5.3 Saran.....	47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Prosedur Konseling Kelompok Realita .....	14
Tabel 2.2 Prosedur Teknik WDEP .....	15
Tabel 3.1 Peodoman Observasi.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Lembar Validasi Isi Produk .....	26
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Disiplin Belajar .....	27
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian Validator.....	27
Tabel 3.5 Kategori Hasil Perhitungan CVI.....	28
Tabel 4.1 Hasil Produk Buku Panduan Konseling Realita .....	34
Tabel 4.2 Daftar Nama Judges.....	35
Tabel 4.3 Nama dan Kualifikasi Pakar .....	37
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Validitas Buku Panduan .....	37
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Indeks CVR Buku Panduan .....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas .....	40
Tabel 4.7 Hasil Uji Homogenitas.....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Efektivitas.....	42



## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 01 Model Pengembangan 4D .....	18
Gambar 02 Kerangka Berpikir.....	19
Gambar 03 Cover Buku Panduan Konseling.....	31



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Validator/Judges
- Lampiran 3. Surat Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Instrumen Validator Pakar
- Lampiran 5. Rekapan Hasil Uji Validatir Pakar
- Lampiran 6. Hasil Validitas Pakar
- Lampiran 7. Kuesioner Disiplin Belajar
- Lampiran 8. Daftar Nama Siswa
- Lampiran 9. Produk Buku Panduan
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Riwayat Hidup

