

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING BEHAVIORAL  
TEKNIK KONTRAK PRILAKU UNTUK MENINGKATKAN  
KEDISIPLINAN BELAJARSISWA SMP**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan**

**Program Sarjana Bimbingan dan Konseling**

**Oleh:**

**IDA BAGUS PUTU WIBAWA GANDA MANUABA**

**NIM. 1811011060**



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING**

**JURUSAN ILMU PENDIDIKAN PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI  
SYARAT – SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing I,



Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198501232008122004

Pembimbing II,

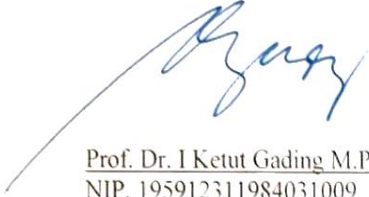


Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.

NIP. 198605192008122003


Skripsi Ida Bagus Putu Wibawa Ganda Manuaba  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 12 Juli 2022

Dewan penguji.




Prof. Dr. I Ketut Gading M.Psi  
NIP. 195912311984031009

(Ketua)




Dewi Arum Widhivanti Metra Putri, S.Psi., M.A  
NIP. 198008012006042001

(Anggota)



Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501232008122004

(Anggota)



Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198605192008122003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

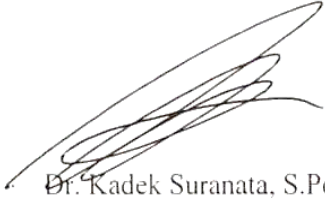
Pada :  
Hari : Selasa  
Tanggal : 19 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

  
Dr. I Made Tegeh, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197108152001121001

Sekretaris Ujian,

  
Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons.  
NIP. 198208162008121002

Mengesahkan

Dekan fakultas Ilmu Pendidikan

  
Prof. Dr. I Ketut Gading M.Psi  
NIP. 195912311984031009

## PERNYATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa SMP” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya tulis saya ini.

Singaraja, 21 Mei 2022  
Yang membuat pernyataan,



Ida Bagus Putu Wibawa Ganda Manuaba  
NIM. 1811011060

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat anugrah-Nya, Skripsi yang berjudul “Pengembangan Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku Untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa SMP” dapat diselesaikan sesuai dengan yang sudah di rencanakan.

Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi di Program studi Bimbingan Konseling Sarjana Universitas Pendidikan Ganesha. Semangat dan kerja keras bukan satu-satunya jaminan untuk menyelesaikan skripsi ini, tetapi banyak uluran tangan dari berbagai pihak baik secara mental maupun non-mental, telah menjadi semangat dan energy tersendiri, sehingga skripsi ini dapat terwujud, walaupun belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, pada lembar-lembar awal skripsi ini, izinkan penulis menyampaikan banyak terimakasih dan penghargaan yang sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi tepat waktu.
2. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan serta selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas motivasi yang diberikan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian studi.
3. Putu Ari Dharmayanti, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing I yang telah memberikan masukan, petunjuk serta dengan sabar memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd., M.Pd sebagai Pembimbing II yang telah memberikan masukan, petunjuk serta dengan sabar memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan dan Konseling yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta pengalaman selama masa perkuliahan.
6. Ni Ketut Liesvi Ismawan Tini, S.Pd.,M.Pd. selaku Kepala SMP Negeri 1 Sukasada yang telah memberikan izin dan menyambut dengan baik untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang dipimpinya.

7. Guru BK di SMPN 1 Sukasada yang telah bersedia membantu selama penulis melakukan penelitian.
8. Ida Ayu Kade Puspa Sari dan Ida Bagus Kade Sedana Tirta selaku orang tua yang selalu memberikan semangat dan dorongan dari segala aspek termasuk biaya selama penulis menempuh studi.
9. Keluarga Besar Kaler Family yang selalu memberikan semangat serta dorongan selama penulis menempuh studi.
10. Bella, Dekon, Mia, Kadenik, Iffa, Agung Anditya, Doni, Siwin, dan semua teman BK'A 2018 yang selalu memberikan semangat selama proses penyelesaian skripsi.
11. Aridana aditya selaku teman yang selalu memberikan pertolongan dan semangat selama menempuh studi sampai saat ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan berlimah karunia atas kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik atau saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 21 Mei  
2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN LOGO .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSTUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSTUJUAN DOSEN PENGUJI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	v
MOTTO .....	vi
ABSTRAK .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Spesifikasi Produk Yang Dihasilkan .....	6
1.7 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	8
2.1.1 Kedisiplinan Belajar .....	8
2.1.2 Konseling Behavioral .....	10
2.1.3 Teknik Kontrak Perilaku .....	12
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan .....	17
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	20
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	20
3.3 Subjek Penelitian .....	22



3.4 Identifikasi Variabel .....	22
3.5 Definisi Variabel .....	23
3.5.1 Definisi Konsep .....	23
3.5.2 Definisi Oprasional .....	23
3.6 Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data .....	24
3.6.1 Metode Pengumpulan Data .....	24
3.6.2 Instrumen .....	24
3.7 Metode Analisis Data .....	26
3.7.1 Analisis Validitas Buku Panduan .....	26
3.7.2 Uji Efektifitas .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Rancang Bangun atau Kontruksi Buku Panduan .....	29
4.1.1 Tahap <i>Define</i> (Pendefinisian) .....	29
4.1.2 Tahap <i>Design</i> (Perencanaan) .....	30
4.1.3 Tahap <i>Development</i> (Pengembangan) .....	32
4.1.4 Tahap <i>Distribute</i> (Penyebaran) .....	33
4.2 Validitas Isi Buku Panduan .....	33
4.2.1 Hasil Penilaian Pakar .....	33
4.3 Hasil Uji Efektifitas .....	37
4.3.1 Uji Normalitas Data .....	37
4.3.2 Uji Homogenitas .....	37
4.3.3 Uji Hipotesis .....	38
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
4.5 Implikasi Penelitian Bagi Bimbingan Konseling .....	41
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
5.1 Rangkuman .....	43
5.2 Kesimpulan .....	44
5.3 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Langkah – Langkah Konseling Behavioral.....	11
Tabel 2. Tahap Teknik Kontrak Perilaku.....	14
Tabel 3. Kisi – Kisi Instrumen Lembar Validitas Isi Produk.....	24
Tabel 4. Kisi – Kisi Instrumen Kedisiplinan Belajar.....	25
Tabel 5. Kreteria Penilaian Validator.....	26
Tabel 6. Kategori Hasil Perhitungan CVR.....	27
Tabel 7. Kategori Hasil Produk Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku.....	31
Tabel 8. Daftar Nama Judges.....	32
Tabel 9. Nama dan Kualifikasi Pakar.....	34
Tabel 10. Hasil Penilaian Validator Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku.....	34
Tabel 11. Hasil Perhitungan Indeks CVR Buku Panduan Konseling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku.....	35
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas Hasil.....	37
Tabel 13. Hasil Uji Homogenitas.....	38
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis.....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2. Desain Produk.....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	50
Lampiran 2. Surat Keterangan Sudah Penelitian .....	51
Lampiran 3. Surat Uji Judges.....	52
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas / Pakar Buku Panduan .....	53
Lampiran 5. Rekapitan Hasil Uji Validitas Buku Panduan.....	65
Lampiran 6. Angket Kedisiplinan Belajar Siswa.....	67
Lampiran 7. Tabulasi Data Pretes .....	71
Lampiran 8. Tabulasi Data Posttes .....	72
Lampiran 9. Hasil Rekapitulasi Pretes dan Posttes.....	73
Lampiran 10. Hasil Uji Efektivitas dengan SPSS.....	74
Lampiran 11. Dokumen Kegiatan Penelitian.....	75
Lampiran 12. Buku Panduan Koneling Behavioral Teknik Kontrak Perilaku .....	77
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	129
Lampiran 14. Pernyataan .....	130

