

**TINGKAT KETEPATAN SERVIS TENIS LAPANGAN
*JUNIOR FINNS RECREATION CLUB BALI***



OLEH

RIKI HIDAYAT

NIM 1616041026

JURUSAN ILMU OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

**TINGKAT KETEPATAN SERVIS TENIS LAPANGAN
*JUNIOR FINNS RECREATION CLUB BALI***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga**



**Oleh
RIKI HIDAYAT
NIM 1616041026**

JURUSAN ILMU OLARAHAGA DAN KESEHATAN

FAKULTAS OLARAHAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197608272006041001

I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.

NIP. 197905132006041002

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Riki Hidayat ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 17 Februari 2022

Dewan penguji,



Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197608272006041001

(Ketua)



I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 197905132006041001

(Anggota)



Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.
NIP. 198407162008121001

(Anggota)



Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.
NIP. 197806012001122001

(Anggota)

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 17 Februari 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,	Sekretaris Ujian,
	
<u>Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.</u>	<u>Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or.</u>
NIP. 196805172001121001	NIP. 197105202001121002

UNDIKSHA
Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.

NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Tingkat Ketepatan Servis Tenis Lapangan Junior Finns Recreation Club Bali”, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 17 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Riki Hidayat
NIM. 1616041026

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa peneliti persembahkan skripsi ini kepada :



AYAH & MAMA TERSAYANG

Suheri Rudi Purwito & Nur Saifur Rizkiah

Terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang, motivasi dan semangat serta segala pengorbanan yang telah diberikan untuk menggapai cita-cita yang saya harapkan.

TEMAN DEKAT

Intan Permata Ayu

Yang tiada hentinya memberikan semangat, motivasi dan dengan setia mendengarkan keluh kesah serta selalu membantu saat situasi apapun dalam menyelesaikan skripsi ini.

MOTTO

**“SKRIPSI YANG BAIK ADALAH
SKRIPSI YANG SELESAI”**



(Riki Hidayat)

PRAKATA

Puji syukur peneliti penjatkan kepada Allah S.W.T, karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul “**Tingkat Ketepatan Servis Tenis Lapangan *Junior Finns Recreation Club Bali***”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan pada Program Studi Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan serta pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, masukan dalam pembuatan penelitian ini serta memberikan *special space* kepada peneliti.

6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Dr. Suratmin, S.Pd., M.Or., Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Gede Eka Budi Darmawan, S.pd., M.Or., Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan motivasi, masukan dalam pembuatan penelitian ini serta memberikan *special space* kepada peneliti.
10. Dr. Made Agus Dharmadi, S.pd., M.Pd., Selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, masukan dalam pembuatan penelitian ini serta memberikan *special space* kepada peneliti.
11. Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A, selaku Ketua Editor Jurnal Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan selaku penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dalam pembuatan penelitian ini serta memberikan *special space* kepada peneliti.
12. Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or, selaku penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dalam pembuatan penelitian ini serta memberikan *special space* kepada peneliti.
13. Dosen dan staff akademik di lingkungan Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga dengan ikhlas dan sabar membagi ilmu kepada peneliti.
14. Pihak Finns Recreation Club yang telah memberikan izin untuk pengambilan data pada penelitian ini.

15. Kepada Ayah dan Mama tercinta, Suheri Rudi Purwito & Nur Saifur Rizkiah serta keluarga besar tersayang yang tiada hentinya selalu memberikan semangat dan dorongan moral dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini.

16. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan terutama teman-teman mahasiswa Prodi Ilmu Olahraga dan Kesehatan angkatan tahun 2016.

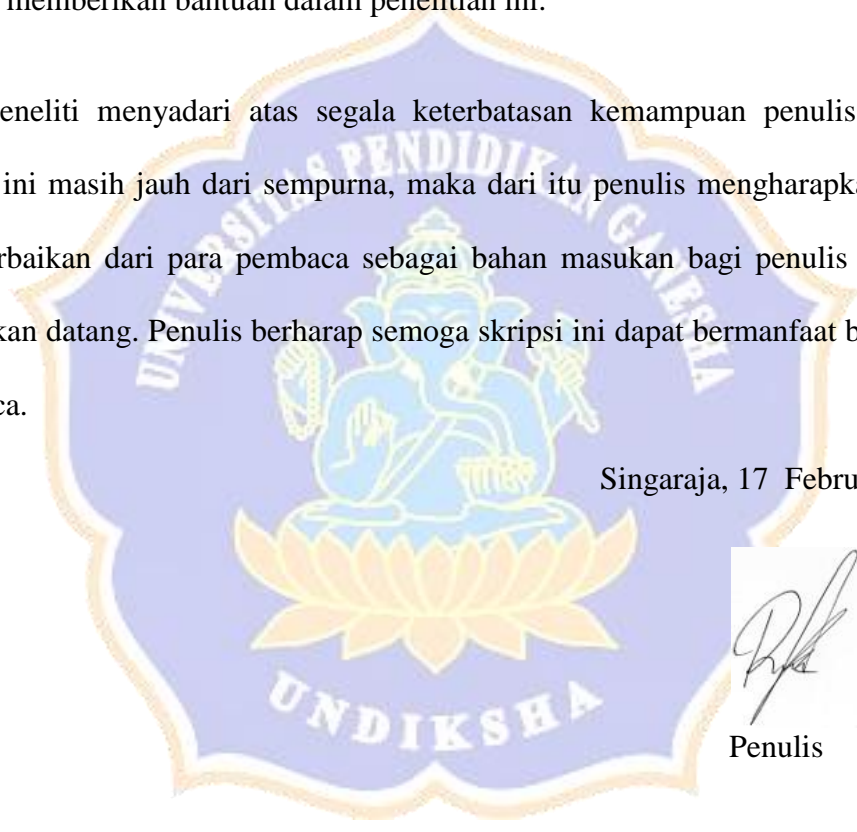
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari atas segala keterbatasan kemampuan penulis, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan perbaikan dari para pembaca sebagai bahan masukan bagi penulis di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Singaraja, 17 Februari 2022



Penulis



DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN	v
KATA PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
PRAKATA	viii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Tenis Lapangan	7
2.2 Pengertian Servis	9
2.3 Jenis Servis	11
2.4 Teknik Memegang Raket (<i>Grip</i>)	14
2.5 Teknik Pukulan Servis	16
2.6 Penelitian yang Relevan	21
2.7 Perbedaan dari Penelitian yang Relevan	23
2.8 Kerangka Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi Penelitian	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4 Metode dan Instrumen Penelitian	26
3.5 Teknik Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
4.1 Hasil Penelitian	30
4.2 Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44

5.2 Implikasi Penelitian	44
5.3 Keterbatasan Penelitian	44
5.4 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Tingkat Kemampuan Pukulan Servis	29
Tabel 2. Data Seluruh Atlet	31
Tabel 3. Data Kategorisasi dan Presentase Seluruh Atlet	32
Tabel 4. Data Atlet Putra	34
Table 5. Data Kategorisasi dan Presentase Atlet Putra	35
Tabel 6. Data Atlet Putri	36
Table 7. Data Kategorisasi dan Presentase Atlet Putri	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Raket dan Bola Tenis	8
Gambar 2. Lapangan Tenis	9
Gambar 3. Gerakan <i>Slice Serve</i>	11
Gambar 4. Gerakan <i>Flat Serve</i>	12
Gambar 5. Gerakan <i>Twist Serve</i>	13
Gambar 6. Gerakan Lambungan Bola	13
Gambar 7. Teknik-teknik Pegangan Raket	14
Gambar 8. Teknik Pegangan Raket	14
Gambar 9. Sikap Berdiri	17
Gambar 10. Gerakan Ayunan ke Depan	18
Gambar 11. Gerakan Ayunan ke Belakang	19
Gambar 12. Gerakan Ayunan Lanjutan	19
Gambar 13. Gerakan Melempar Bola	20
Gambar 14. Kerangka Berpikir	24
Gambar 15. Arena Tes <i>Hewitt</i>	28
Gambar 16. Diagram Presentase Seluruh Atlet	33
Gambar 17. Diagram Presentase Atlet Putra	35
Gambar 18. Diagram Presentase Atlet Putri	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas	50
Lampiran 2. Pengajuan Judul.....	51
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 4. Sertifikat Penelitian	53
Lampiran 5. Lembar Bimbingan I	54
Lampiran 6. Lembar Bimbingan II	55
Lampiran 7. Dokumentasi	56

