

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN BIMBINGAN
BERBASIS E-KONSELING DENGAN TEORI
KONSELING BEHAVIORAL DAN TEKNIK
PENGUATAN POSITIF UNTUK MENGURANGI
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA
SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI

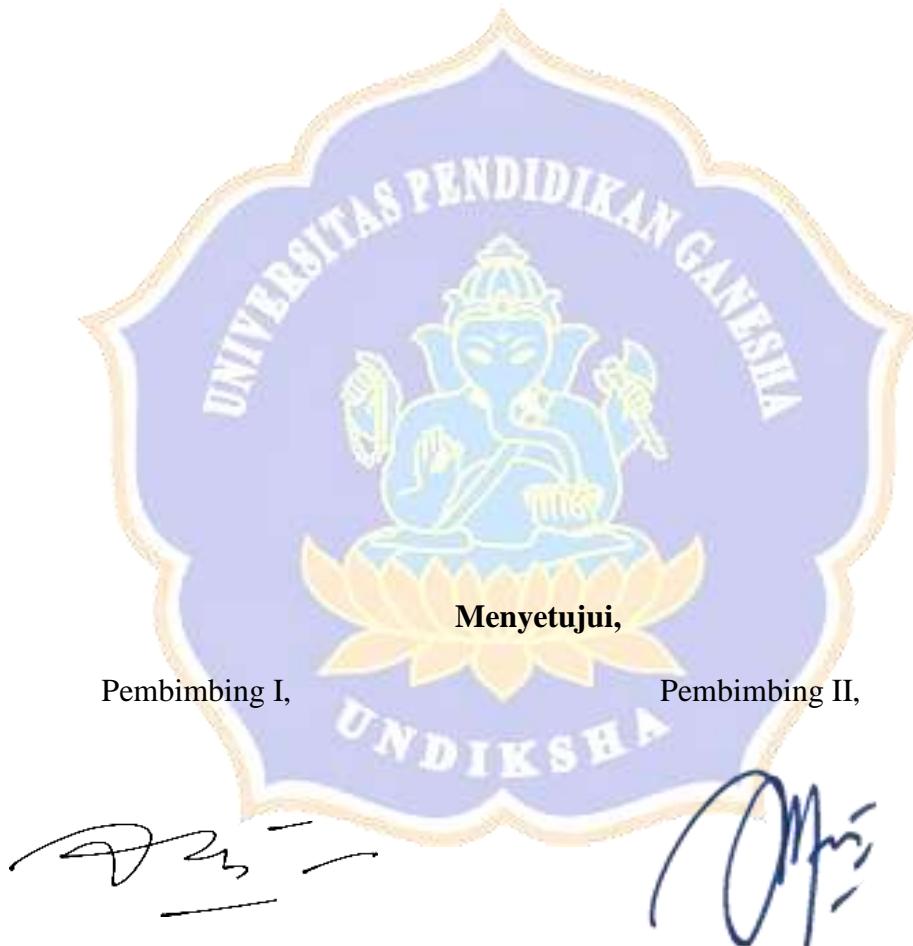


**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING JURUSAN ILMU
PENDIDIKAN, PSIKOLOGI DAN BIMBINGAN
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Prof.Dr. Nyoman Dantes
NIDK. 8828123419

Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd,M.Pd
NIP. 19860519 200812 2 003

Skripsi oleh Sindy Claudia Br Pelawi
telah dipertahankan di depan dewan penguji,

Pada Tanggal: Senin, 4 Juli 2022

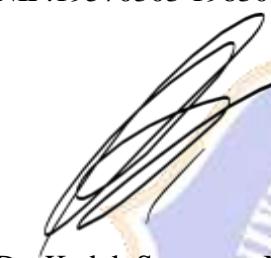
Dewan Penguji



Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S.Kons.

(Ketua)

NIP.19570303 198303 2 001



Dr. Kadek Suranata, M.Pd.,Kons.

(Anggota)

NIP. 19820816 200812 1 002



Prof. Dr. Nyoman Dantes

(Anggota)

NIDK. 8828123419



Dr. Luh Putu Sri Lestari, S.Pd,M.Pd

(Anggota)

NIP. 19860519 200812 2 003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 04 Juli 2022



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Berbasis E-Konseling Dengan Teori Konseling Behavioral Dan Teknik Penguatan Positif Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Negeri 6 Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan secara dengan cara-cara yang tidak sesuai dan etika yang berlaku dalam keilmuan. Dengan pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang diberikan kepada saya apabila nantinya di temukan adanya kecurangan atas etika keilmuan dalam skripsi ilmu dalam skripsi ini.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya penulis bisa menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “ Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Berbasis E-Konseling Dengan Teori Konseling Behavioral Dan Teknik Penguatan Positif Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pada Siswa SMP Negeri 6 Singaraja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam penyusunan Skripsi ini, banyak sekali bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., selaku rektor Universitas Pendidikan Ganesha
2. Prof. Dr . Nyoman Dantes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyempurnakan skripsi ini.
3. Dr. Luh Putu Sri Lestari, S. Pd, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi., Dekan Fakultas Pendidikan yang telah meluangkan waktu dalam penyelesaian administrasi dan segala fasilitas yang telah disediakan.
5. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Psikologi dan Bimbingan sekaligus Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling atas bimbingan dan penyelesaian administrasi yang diberikan dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Bapak I Made Tastra, S.Pd dan Ketut Suwika, S.Pd selaku Guru BK di SMP Negeri 6 Singaraja yang telah membimbing dan memberi dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kepada teman- teman penulis yang selaku mendukung dan memberikan motivasi untuk mengerjakan Skripsi ini terima kasih banyak dan tetap semangat.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa masih ada banyak kesalahan dalam skripsi ini dan jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu demi menyempurnakan skripsi ini penulis mengharapkan saran maupun kritik dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya untuk perkembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 1 Juli 2022



DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PRAKATA	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Spesifikasi Produk	8
1.7 Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA KONSEP	-
PENGEMBANGAN	10
2. 1 Kajian Teori	10
2.2 Penelitian Relevan	38
2.3 Kerangka Konsep Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Berbasis E-Konseling	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Rancangan Penelitian	41

3.2 Prosedur Pengembangan	41
3.3 Subjek Penelitian	43
3.4 Identifikasi Variabel.....	44
3.5 Defenisi Operasional Variabel	44
3.6 Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi	45
3.7 Metode Analisis data.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	55
4.2 Pembahasan.....	72
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V PENUTUP.....	77
5.1 Rangkuman	77
5.2 Kesimpulan	78
5.3 Saran	80

DAFTAR PUSTAKA.

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-Kisi Instrument Lembar Validitas Produk	46
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Uji Coba Kuesioner Prokrastinasi Akademik	47
Tabel 4. 1 Visualisasi Buku Panduan.....	57
Tabel 4. 2 Tabel Nama dan Kualifikasi Pakar	62
Tabel 4. 3 Tabel Hasil Penilaian Pakar	63
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Indeks CVR.....	63
Tabel 4. 5 Nama-Nama Guru BK	66
Tabel 4. 6 Hasil Penilaian Uji Kepraktisan.....	66
Tabel 4. 7 Pedoman Konversi PAP Skala Lima Tingkat Kepraktisan.....	68
Tabel 4. 8 Tabel Hasil Rekapitulasi pre-test dan post-test.....	69
Tabel 4. 9 Tabel Uji Normalitas Data	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep Pengembangan Buku Panduan Bimbingan Berbasis E-Konseling	40
Gambar 4. 1 Gambar Grafik Rata-rata Pre-test dan Post-test	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	89
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas	92
Lampiran 4. Hasil Penilaian Uji Kepraktisan	100
Lampiran 5. Buku Panduan.....	124
Lampiran 6. Foto Kegiatan bimbingan berbasis e-konseling.....	207

