

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF  
TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER* TERHADAP  
HASIL BELAJAR *CHEST PASS* BOLA  
BASKET PADA SISWA KELAS XI  
SMA NEGERI 2 SINGARAJA  
TAHUN AJARAN 2018/2019**



**OLEH  
ANDIKA YUDHA PUTRA SANTOSO  
NIM 1416011008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA  
FAKULTAS OLARHAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2020**



**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF  
TIPE *NUMBERED HEAD TOGETHER*  
TERHADAP HASIL BELAJAR *CHEST PASS* BOLA  
BASKET PADA SISWA KELAS XI  
SMA NEGERI 2 SINGARAJA  
TAHUN AJARAN 2018/2019**

**SKRIPSI**



**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh  
Andika Yudha Putra Santoso  
NIM 1416011008**

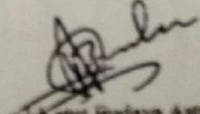
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAGA  
FAKULTAS OLARAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2020**

SKRIPSI

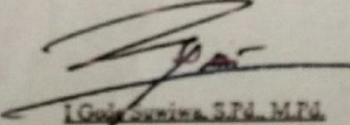
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I,

  
Ketut Indaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

Pembimbing II,

  
I Gusti Susana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

## PERSETUJUAN UJIAN

Skripsi dengan judul : Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* Terhadap Hasil Belajar *Chest Pass* Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Singaraja Tahun Ajaran 2018/2019

Nama : Andika Yudha Putra Santoso  
NIM : 1416011008  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan

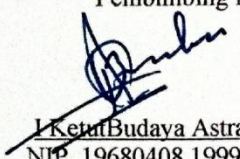
Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk diujikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

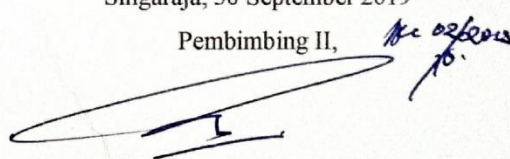
Menyetujui,

Singaraja, 30 September 2019

Pembimbing I,

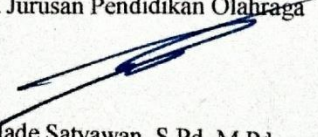
Pembimbing II,

  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 1999703 1 002

  
I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

  
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19820606 200812 1 002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

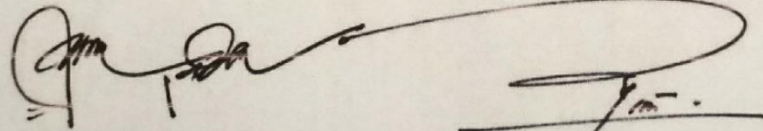
Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 7 Februari 2020

Mengetahui:

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

I Gede Sriwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

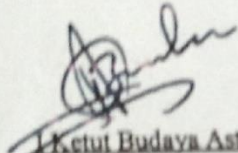


I Ketut Budhya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196604081997031002

## PERSETUJUAN PENGUJI

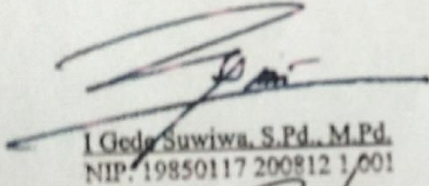
Skripsi oleh Andika Yudha Putra Santoso ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 7 Februari 2020

Dewan Penguji,



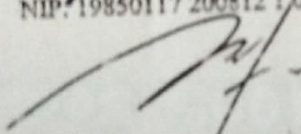
Ketua Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 19680408 199703 1 002

(Ketua)



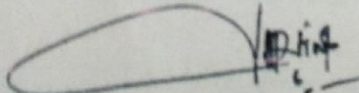
Gedda Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19850117 200812 1 001

(Anggota)



Ni Luh Putu Snyawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19840303 200812 2 004

(Anggota)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19870522 201504 2 004

(Anggota)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Numbered Head Together* terhadap Hasil Belajar *Chest Pass* Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Singaraja Tahun Ajaran 2018/2019" beserta seluruh isinya benar-benar karya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 4 Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Andika Yudha Putra Santoso  
NIM. 1416011008



## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL.....	i
LEMBAR LOGO.....	ii
HALAMAN JUDUL .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN .....	vii
LEMBAR PERNYATAAN .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
MOTO.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
PRAKATA .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH PENELITIAN.....	1
1.2 IDENTIFIKASI MASALAH PENELITIAN .....	5
1.3 PEMBATASAN MASALAH PENELITIAN .....	5
1.4 RUMUSAN MASALAH PENELITIAN .....	6
1.5 TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.6 MANFAAT HASIL PENELITIAN .....	6
1.6.1 Secara Teoritis .....	6
1.6.2 Secara Praktis.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Deskriptif Teoritis .....	8
2.1.1 Pendidikan Jasmani .....	8

2.1.2 Hasil Belajar .....	10
2.1.3 Model Pembelajaran .....	15
2.1.4 Model Pembelajaran Kooperatif tipe <i>Numbered Head Together</i> (NHT).....	24
2.1.5 Permainan Bola Basket .....	28
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	34
2.3 Kerangka Berpikir .....	36
2.4 Hipotesis Penelitian .....	37

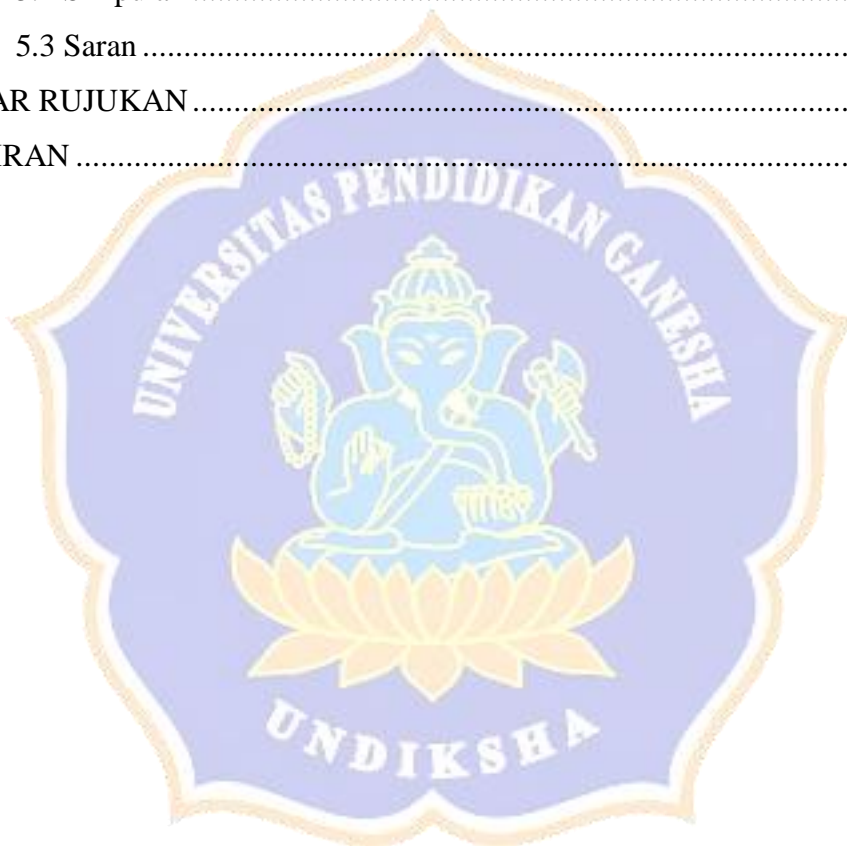
### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
3.2 Rancangan Penelitian .....	38
3.2.1 Pelaksanaan .....	39
3.2.2 Perlakuan Penelitian .....	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	43
3.3.1 Populasi .....	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.4 Kontrol Validitas Internal dan Eksternal .....	43
3.4.1 Kontrol Validitas Internal .....	43
3.4.2 Kontrol Validitas Eksternal.....	44
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Instrumen Variabel Terikat .....	44
3.5.2 Instrumen Variabel Bebas .....	45
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data .....	51
3.6.1 Uji Normalitas Sebaran Data.....	52
3.6.2 Uji Homogenitas Varians .....	53
3.6.3 <i>Independent Sampel T Test</i> .....	53
3.7 Hipotesis Statistik.....	54

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Deskripsi Data .....	55
4.2 Data Hasil Belajar Siswa .....	55

4.3 Pengujian Asumsi.....	57
4.3.1 Hasil Uji Normalitas Sebaran Data.....	57
4.3.2 Hasil Uji Homogenitas Varians.....	58
4.4 Pengujian Hipotesis .....	59
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian .....	60
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman .....	65
5.2 Simpulan .....	66
5.3 Saran .....	66
DAFTAR RUJUKAN .....	67
LAMPIRAN .....	70



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Langkah Model Pembelajaran Konvensional .....	18
Tabel 2.2 Langkah Model Pembelajaran Kooperatif .....	19
Tabel 2.3 Langkah Model Pembelajaran Kooperatif tipe <i>Numbered Head Together</i> .....	25
Tabel 3.1 Langkah Model Pembelajaran Kooperatif tipe NHT (Kelompok Eksperimen).....	40
Tabel 3.2 Langkah Model Pembelajaran Konvensional (Kelompok Kontrol) ..	42
Tabel 3.3 Populasi .....	42
Tabel 3.4 Kisi-kisi Tes Hasil Belajar Teknik Dasar <i>Chest Pass</i> Aspek Psikomotor.....	46
Tabel 3.5 Format Asesmen Unjuk Kerja Teknik Dasar <i>Chest Pass</i> Aspek Psikomotor .....	47
Tabel 3.6 Tabel Tabulasi Silang 2x2 .....	50
Tabel 3.7 Tabel Hasil Tabulasi Silang 2x2 .....	51
Tabel 3.8 Tabel Kriteria Peningkatan <i>Gain Score</i> .....	52
Tabel 4.1 Hasil Rekapitulasi <i>Gain Score</i> Hasil Belajar Siswa.....	56
Tabel 4.2 Uji Normalitas <i>Gain Score</i> .....	58
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Varians .....	58
Tabel 4.4 Hasil Uji-t ( <i>Independent Sample Test</i> ) .....	59

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Sikap Awal .....	32
Gambar 2.2 Sikap Pelaksanaan .....	33
Gambar 2.3 Sikap Akhir .....	34
Gambar 2.4 Kerangka Berpikir .....	36
Gambar 4.1 Histogram Data <i>Gain Score</i> Kelompok Kontrol .....	56
Gambar 4.2 Histogram Data <i>Gain Score</i> Kelompok Ekperimen .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 01. RPP Kelompok Eksperimen .....	70
Lampiran 02. <i>Gain Score</i> Kelas Kontrol.....	78
Lampiran 03. <i>Gain Score</i> Kelas Eksperimen .....	79
Lampiran 04. Lembar Instrumen Uji Validitas Isi.....	80
Lampiran 05. Lembar Rekapitulasi Uji Validitas Isi .....	88
Lampiran 06. Lembar Persetujuan Uji Ahli Tabulasi Silang .....	89
Lampiran 07. Jadwal dan Waktu Penelitian .....	90
Lampiran 08. Lembar Surat Izin Observasi .....	92
Lampiran 09. Lembar Balasan Surat Izin Observasi .....	93
Lampiran 10. Lembar Surat Izin Penelitian .....	94
Lampiran 11. Lembar Balasan Surat Izin Penelitian .....	95
Lampiran 12. Nilai Ulangan Harian <i>Chest Pass</i> Bola Basket.....	96
Lampiran 13. Dokumentasi .....	99

