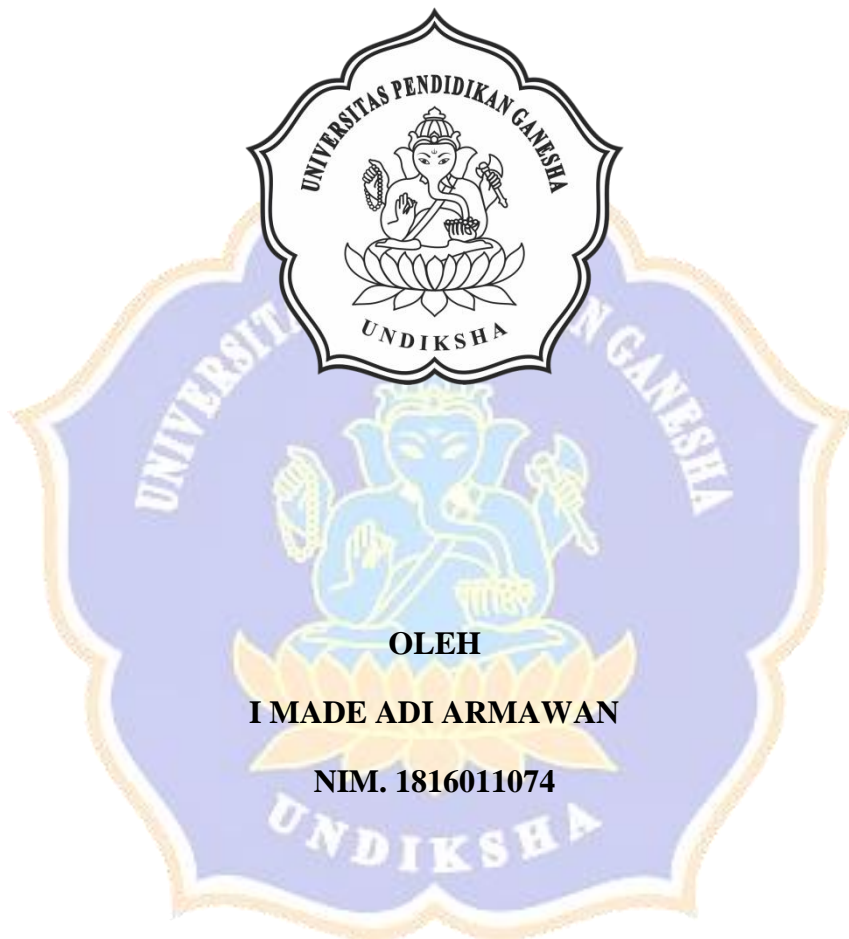


**IMPLEMENTASI PERMAINAN GAWANG SEGITIGA
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING SEPAK BOLA PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI DI SMA N 1 RENDANG
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**OLEH
I MADE ADI ARMAWAN
NIM. 1816011074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022



**IMPLEMENTASI PERMAINAN GAWANG SEGITIGA
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING SEPAK BOLA PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI DI SMA N 1 RENDANG
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
I Made Adi Armawan
NIM 1816011074**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : Implementasi permainan gawang segitiga untuk meningkatkan hasil belajar passing sepak bola pada peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Rendang tahun pelajaran 2021/2022.

Nama : I Made Adi Armawan
NIM : 1816011074
Prodi : Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan

Telah mendapat persetujuan dari pembimbing untuk di ujikan sidang skripsi di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.

Pembimbing I,



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

Pembimbing II,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd
NIP.198206062008121002

Pembimbing II,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi Oleh I Made Adi Armawan ini
Telah di pertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 11 Juli 2022.

Dewan Penguji



I Made Satyawana, S.Pd., M.Pd.
NIP.198206062008121002

(Ketua)



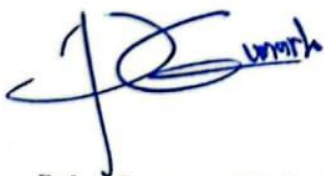
I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP.198503082019031005

(Anggota)



Dr. I Wayan Artanayasa, S. Pd., M.Pd.
NIP.197309262001121001

(Anggota)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.
NIP.199202022019031025

(Anggota)

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Senin

Tanggal : 11 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP : 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP : 198501172008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul **“Implementasi permainan gawang segitiga untuk meningkatkan hasil belajar *passing* sepak bola pada peserta didik kelas XI di SMA N 1 Rendang tahun pelajaran 2021/2022”**, beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 11 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



I Made Adi Armawan

NIM : 1816011074

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur dihadapan **Ida Sang Hyang Widhi Wasa** saya persembahkan skripsi ini kepada :

IBU & KAKAK TERCINTA

Ni Nyoman Ardini dan I Wayan Adi Antara

Terima kasih atas doa, kasih sayang, motivasi, semangat dan segala pengorbanan yang telah dilakukan dan diberikan kepada saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan ini.

IPAR & PONAKAN DAN KEKASIH

Ni Putu Windra Novemie dan I Gede Andra Adhitama, Ni Kadek Kinan adisti, dan Ni Komang Wahyu Trisna Dewi

Terima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya.

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

"kerja keras buat jadi nyata"



(I Made Adi Armawan, 2022)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Proposal yang berjudul **“Implementasi permainan gawang segitiga untuk meningkatkan hasil belajar passing sepak bola pada peserta didik kelas XI SMA Negeri 1 Rendang tahun pelajaran 2021/2022.”** Proposal ini disusun guna dapat memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moral maupun materi dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih :

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 2 Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai penguji III, yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan 3 Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang memberikan saran dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., sebagai pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd., sebagai penguji IV yang telah banyak memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
11. Seluruh Staff Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penulisan ini.
12. I Wayan Nurasa, S.Pd., M.Ag., Kepala SMA Negeri 1 Rendang yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan Observasi awal .
13. I Kadek Sentana Adi Putra, S.Pd., sebagai Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA Negeri 1 Rendang yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian proposal ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam proposal ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN	vii
KATA PERSEMBAHAN.....	ix
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8
2.1 Permainan Sepak bola Gawang Segitiga.....	8
2.1.1 Tahapan Permainan Gawang Segitiga peserta didik Melakukan Mengoper Bola Kaki Bagian Dalam Secara Berkelompok.....	10
2.1.2 Melakukan Teknik Mengoper Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Secara Kelompok Kecil Menggunakan Media Gawang Segitiga.....	11

2.2	Modifikasi dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani	12
2.3	Hakikat Pendidikan Jasmani.....	14
2.4	Tujuan Pendidikan Jasmani	15
2.5	Hakikat Hasil Belajar	16
2.6	Hakikat Permainan Sepak Bola	18
2.7	Teknik Dasar Sepak Bola	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN		32
3.1	Metode Penelitian.....	32
3.2	Lokasi Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Teknik Pengumpulan Data	36
3.5	Intrumen Variabel terikat	36
3.5.1	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	36
3.5.1	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	37
3.6	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.7	Prosedur Penelitian.....	40
3.7.1	Observasi Awal	40
3.7.2	Refleksi Awal.....	41
3.7.3	Identifikasi Masalah.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		58
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	58
4.1.1	Prasiklus	58
4.1.2	Siklus I	61
4.1.3	Siklus II.....	64
4.2	Hasil Penelitian	66
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
4.3.1	Prasiklus	68
4.3.2	Siklus I	69
4.3.3	Siklus II.....	72
4.4	Keterbatasan Penelitian	78
BAB V PENUTUP.....		79
5.1	Simpulan	79

5.2	Implikasi Penelitian	79
5.3	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		84



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Populasi Penelitian Peserta Didik SMAN 1 Rendang Tahun Pelajaran 2021/2022.....	34
Tabel 2. Sample Penelitian Peserta Didik SMA N 1 Rendang Tahun	36
Tabel 3. Lembar observasi aspek keterampilan (psikomotorik)	38
Tabel 4. Lembar observasi aspek sikap (afektif)	45
Tabel 5. Nilai hasil ketrampilan passing kaki bagian dalam pada prasiklus.....	60
Tabel 6. Peningkatan hasil passing kaki bagian dalam siswa persiklus.....	66
Tabel 7. Hasil belajar aspek pengetahuan siklus I.	69
Tabel 8. Hasil belajar aspek sikap siklus I.	70
Tabel 9. Hasil belajar aspek ketrampilan siklus I.	70
Tabel 10. Hasil pembelajaran siklus I.....	71
Tabel 11. Hasil belajar aspek pengetahuan siklus II.....	72
Tabel 12. Hasil belajar aspek sikap siklus II.....	73
Tabel 13. Hasil belajar aspek ketrampilan siklus II.....	73
Tabel 14. Hasil pembelajaran siklus II.....	74
Tabel 15. Hasil ketuntasan belajar setiap aspek pada siklus I dan siklus II.....	75
Tabel 16. Hasil Pembelajaran Siklus I dan Siklus II.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepak Bola Gawang Segitiga	10
Gambar 2. Latihan Mengoper Bola Segitiga.....	10
Gambar 3. Lapangan 3 Mengoper Bola	11
Gambar 4. Menendang dengan kaki bagian dalam	20
Gambar 5. Menendang dengan Kaki Bagian Luar	21
Gambar 6. Menendang dengan Punggung Kaki	22
Gambar 7. Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar	23
Gambar 8. Menggiring bola dengan punggung kaki.....	24
Gambar 9. Menyundul Bola Sambil Melompat.	26
Gambar 10. Lemparan ke dalam (throw-in).....	27
Gambar 11. Merampas Bola (<i>Tackling</i>).....	28
Gambar 12. Kerangka Berpikir	30
Gambar 13. Siklus PTK	33
Gambar 14. Diagram ketuntasan belajar setiap aspek pada siklus I dan siklus II	76
Gambar 15. Diagram peningkatan ketuntasan hasil belajar siklus I.....	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Tugas	85
Lampiran 2. Surat Ijin melakukan Observasi di SMA N 1 Rendang.....	86
Lampiran 3. Surat Ijin Melakukan Observasi di SMA N 1 Rendang	87
Lampiran 4. Surat Ijin Melakukan Penelitian	88
Lampiran 5. Surat Ijin Melakukan Penelitian SMA N 1 Rendang	89
Lampiran 6. Penilaian Aspek Psikomotor (Prasiklus)	90
Lampiran 7. Penilaian Aspek Psikomotor (Siklus I).....	92
Lampiran 8. Penilaian Aspek Psikomotor (Siklus II)	95
Lampiran 9. Nilai Keseluruhan Siklus I.....	98
Lampiran 10. Nilai Keseluruhan Siklus II	99
Lampiran 11. Dokumentasi.....	100
Lampiran 12. Lampiran Lainnya.....	100

