

SKRIPSI
PENGEMBANGAN KONSELING BEHAVIORAL TEKNIK
LATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL(*SOCIAL SKILLS*
***TRAINING*) BERBASIS *WEBSITE* UNTUK MENINGKATKAN**
PERCAYA DIRI PADA SISWA SMP

OLEH

BIMO BAGOES PRAKOSO

NIM 1711011023



SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Kadek Suranata, S.Pd., M.Pd., Kons
NIP. 198208162008121002

Pembimbing II,



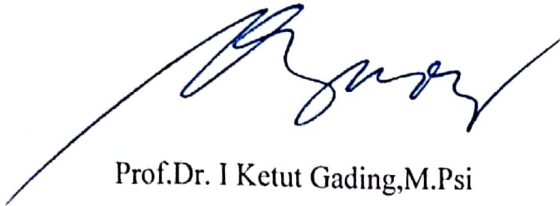
Kadek Ari Dwiarwati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 199202162019032021

Skripsi Bimo Bagoes Prakoso

Telah dipertahankan didepan dean penguji

Tanggal 29 maret 2022

Dewan Penguji



Prof.Dr. I Ketut Gading,M.Psi

NIP.195912311984031009

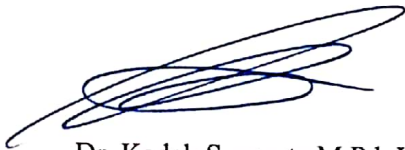
(KETUA)



Dewi Arum W.M.P.,S.Psi.,M.Psi.,M.A.

NIP. 198008012006042001

(ANGGOTA)



Dr. Kadek Suranata,M.Pd.,Kons.

NIP. 198208162008121002

(ANGGOTA)



Kadek Ari Dwiarwati,S.Pd.,M.Pd.

NIP. 199202162019032021

(ANGGOTA)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Ilmu
Pendidikan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk
mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal: 29 Maret 2022

MENGETAHUI

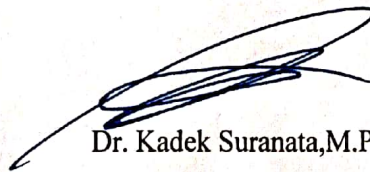
Ketua Ujian



Dr. I Made Tegeh, M.Pd.

NIP. 19710815 200112 1 001

Sekretaris Ujian



Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons.

NIP. 19820816 200812 1 002

MENGESAHKAN

Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan



Prof. Dr. I Ketut Gading, M.Psi

NIP. 19591231 198403 1 009

v

v

LEMBAR PERNYATAAN

Saya Dengan ini saya Menyatakan bahwa Karya Tulis Yang Berjudul: "Pengembangan Konseling Behavioral Teknik Latihan Keterampilan Sosial (*Social Skills Training*) Berbasis Website Untuk Meningkatkan Percaya Diri Pada Siswa Smp" Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan dalam karya adalah klaim terhadap keaslian karya saya ini

Singaraja, Maret 2022



Bimo Bagoes Prakoso
NIM. 1711011023

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, penelitian yang berjudul **“Pengembangan Panduan Konseling Behavioral Dengan Teknik Latihan Keterampilan Sosial Berbasis Website Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa SMP”** dapat diselesaikan tepat waktu. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk Meningkatkan Kepercayaan diri pada siswa SMP terkhususnya pada subjek penelitian ini adalah Siswa SMP Negeri 1 Singaraja.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. I Ketut Gading, M.Psi. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. Kadek Suranata, M.Pd., Kons. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Psikologi, dan Bimbingan, Koordinator PRODI BK sekaligus sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan saya kesempatan untuk meneliti dan memberi motivasi dalam penelitian saya.
4. Kadek Ari Dwiawati S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini dan telah memberikan kesempatan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga beliau selalu diberikan kesehatan lahir dan batin serta umur panjang oleh Tuhan YME.
5. Dra. Ni Putu Karnadhi, M.Si. Selaku Kepala SMP Negeri 1 Singaraja, beserta seluruh staf Guru, dan pegawai yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Singaraja dan memberikan bantuan

selama proses pelaksanaan penelitian hingga skripsi ini dan terselesaikan dengan baik.

6. Drs. I Wayan Gebloh. Selaku koordinator Bimbingan Konseling di SMP Negeri 1 Singaraja, telah memberikan bantuan dan motivasi dalam proses pengambilan data di SMP Negeri 1 Singaraja.
7. Siswa-siswi SMP Negeri 1 Singaraja yang telah membantu dan bekerjasama selama penelitian ini dilakukan.
8. Pihak-pihak lain yang telah membantu dan memberikan dukungan moril maupun material yang tidak bisa disebutkan satu-persatu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Semoga penelitian ini dapat dipahami dan dapat memberikan informasi yang berguna bagi yang membacanya.

Singaraja, Maret 2022

Bimo Bagoes Prakoso

1711011023

DAFTAR ISI
HALAMAN SAMPUL

LEMBAR LOGO.....	i
MOTTO.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENERIMAAN.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PENULIS.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL DAN GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Hipotesis Penelitian.....	5
1.7 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Percaya Diri.....	7
2.1.2 Web counseling.....	8
2.1.3 Konseling Behavioral tehnik latihan Keterampilan sosial.....	10
2.2 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	13

2.3	Kerangka Pengembangan Modul Konseling Behavioral.....	14
BAB III	METODE PENELITIAN	16
3.1	Rancangan Penelitian	16
3.2	Prosedur Pengembangan	16
3.3	Subyek Penelitian	19
3.4	Identifikasi Variabel dan definisi operasional.....	19
3.5	Metode Pengumpulan Data dan Instrumentasi	21
3.6	Metode Analisis Data	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	27
4.1.1	Proses Pengembangan Produk.....	27
4.1.2	Visual modul	28
4.1.3	Keterterimaan Panduan	30
4.1.3.1.	Hasil Uji Pakar.....	30
4.1.3.2	Hasil Uji Reliabilitas.....	34
4.1.4	Hasil Uji Efektivitas Panduan	35
4.1.5	Uji Kelayakan Panduan	38
4.2	Pembahasan	39
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V	PENUTUP	41
5.1	Rangkuman	41
5.2	Kesimpulan	42
5.3	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN		
Surat Izin Penelitian.....		47
Kartu Bimbingan.....		48

Cek turnitin.....52
HKI.....53
Buku Panduan.....54



DAFTAR TABEL DAN BAGAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Instrumen.....	22
Tabel 3.2 Tabel Aspek Dan indikator Kepercayaan diri.....	23
Tabel 4.0 Visualisasi Modul.....	28
Tabel 4.1 Nama Pakar.....	31
Tabel 4.2 Tabel Penilaian Pakar.....	31
Tabel 4.3 Saran Dan Perbaikan Modul.....	32
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan CVR.....	33
Tabel 4.5 Tabel uji reliabilitas secara keseluruhan.....	35
Tabel 4.6 Tabel Pretest Posttest.....	36
Tabel 4.7 Tabel Uji Normalitas Data.....	37
Tabel 4.8 Tabel Penghitungan <i>Paired t-test</i> Dengan SPSS.....	38
Tabel 4.9 Tabel Skala Kelayakan Modul.....	39
Tabel 4.10 Tabel Skala 5.....	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Konsep Pengembangan	15
---	----