

**MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENJAGA DAYA TAHAN  
TUBUH DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA SMP LABORATORIUM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**Oleh**

**Luh Putu Astiti Adi, NIM 1716011004**

**Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi peserta didik dalam menjaga daya tahan tubuh di masa Pandemi Covid-19 pada SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Subyek dari penelitian ini adalah kelas VIII SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha tahun ajaran 2021/2022 dengan jumlah total sebanyak 56 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data deskriptif dengan skala penilaian inrterval dari jawaban peserta didik. Hasil dari analisis datapada motivasi peserta didik menjaga daya tahan tubuh pada kelas VIII di SMP Laboratorium berada pada kategori sangat tinggi sebanyak 4 orang (7,14%), berada pada kategori tinggi sebanyak 31 orang (55,36%), berada pada kategori sedang sebanyak 19 orang (33,93%), berada pada kategori rendah sebanyak 1 orang (1,79%), dan berada pada kategori sangat rendah sebanyak 1 orang (1,79%). Data tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar peserta didik memiliki motivasi yang tinggi dalam menjaga daya tahan tubuh pada kelas VIII di SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha. Skor rata-rata motivasi peserta didik menjaga daya tahan tubuh sebesar 71.1 berada pada rentang kategori tinggi. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa tingkat motivasi peserta didik menjaga daya tahan tubuh pada kelas VIII di SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha lebih dominan dikarenakan faktor intrinsik.

**Kata Kunci:** Motivasi, daya tahan, pandemi Covid-19

***STUDENTS' MOTIVATION IN KEEPING THE BODY ENDURANCE  
DURING THE PANDEMIC OF COVID 19 IN SMP LABORATORIUM  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA (SMP LABORATORY GANESHA  
UNIVERSITY OF EDUCATION)***

***By***

***Luh Putu Astiti Adi, NIM 1716011004***

***Majority of Physical, Health and Recreation***

***ABSTRACT***

*This research aimed to determine the motivations of Ganesha University Laboratory Middle School students in maintaining endurance during the Covid-19 Pandemic. This research was descriptive research. The subjects of this study were class VIII of Ganesha Education University Laboratory Junior High School for the 2021/2022 academic year with a total of 56 people. The data analysis technique used descriptive data analysis technique with an interval rating scale from students' answers. The results of data analysis on the motivation of students to maintain endurance in class VIII at Laboratory Junior High School in the very high category as many as 4 people (7.14%), in the high category as many as 31 people (55.36%), in the medium category as many as 19 people (33.93%), 1 person in the low category (1.79%), and 1 person in the very low category (1.79%). The data shows that most of the students had high motivation in maintaining endurance in class VIII at the Laboratory of Ganesha Education University Junior High School. The average score of students' motivation to maintain endurance was 71.1 in the middle category range. The results also show that the level of motivation of students to maintain endurance in class VIII at the Ganesha Education University Laboratory Junior High School was more dominant due to intrinsic factors.*

***Keywords: motivation, endurance, pandemic of COVID 19***