



Lampiran 01. Surat Tugas Proposal



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 15.5/UN48.12.5/PP/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga,
Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S.
NIP : 195910181985031002
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd, M.Pd.
NIP : 197309262001121001
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Luh Putu Astiti Adi
NIM : 1716011004
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Judul : Motivasi Peserta Didik dalam Menjaga Daya Tahan
Tubuh di Masa Pandemi Covid-19 pada SMP
Laboratorium Undiksha

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kerut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 10 Mei 2021
Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Lampiran 02. Surat Validasi Instrumen



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 09.02/UN48.12.5/PP/2022

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan validasi instrumen penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.
NIP : 198003112008121002
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
Sebagai : Pakar Instrumen
2. Nama : Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.
NIP : 198705222015042004
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
Sebagai : Pakar Instrumen

dalam rangka melakukan validasi instrumen penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : Luh Putu Astiti Adi
NIM : 1716011004
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha
Judul : Motivasi Peserta Didik dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi Covid-19 pada SMP Laboratorium Undiksha

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Singaraja, 8 Februari 2022
Ketua Jurusan,

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

Lampiran 03. Surat Ijin Melakukan Observasi



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHIRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 30 April 2021

Nomor : 95/ UN48.12.1/PP/2021
Lampiran : -
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. : Kepala SMP Laboratorium Undiksha
di
Buleleng

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah, sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi) di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Luh Putu Astiti Adi
Nomor Induk Mahasiswa : 1716011004
Tahun Akademik : 2020/2021
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 04. Surat Ijin Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Alamat: Jalan Desa Jingndalem Singaraja – Bali
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 14 Februari 2022

No : 38/UN48.12.1/PP/2022
Lampiran : -
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Kepala SMP Laboratorium UNDIKSHA
di
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Luh Putu Astiti Adi
NIM : 1716011004
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Judul Skripsi : Motivasi Peserta Didik Dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid 19 Pada SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



a.n Dekan
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or
NIP 196805172001121001

Lampiran 05. Instrumen Penelitian

ANGKET PENELITIAN MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENJAGA DAYA TAHAN TUBUH DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA SMP LABORATORIUM UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Instrumen : Motivasi Peserta Didik dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh di Masa Pandemi Covid 19 Pada SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha
Sasaran : Peserta Didik Kelas VIII SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha
Nama Peneliti : Luh Putu Astiti Adi
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

PETUNJUK PENGISIAN ANGGKET :

1. Pertanyaan ini berupa *checklist*, dimohon mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah sesuai dengan apa yang anda alami saat ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban.
3. Angket ini bersifat konsumsi pribadi sehingga tidak terkait dengan pekerjaan, keluarga ataupun hal-hal yang sifatnya merugikan bagi responden.
4. Dalam kolom jawaban SS* = Sangat Setuju, S* = Setuju, TS* = Tidak Setuju, STS* = Sangat Tidak Setuju.

Pernyataan :

No.	Pernyataan	Tanggapan Responden			
		SS	S	TS	STS
1.	Menjaga daya tahan tubuh merupakan hal wajib yang bisa saya lakukan dimana saja.				
2.	Olahraga bagi saya harus dilakukan setiap hari.				
3.	Bagi saya olahraga dilakukan tanpa dimulai dengan pemanasan.				
4.	Saya akan merasa puas apabila saya dapat melakukan olahraga dengan baik				
5.	Jika saya berolahraga badan saya menjadi sakit dan kaku				
6.	Saya lebih senang bermain game online daripada melakukan olahraga				
7.	Apabila saya memakan makanan yang bergizi maka badan saya menjadi bugar				
8.	Saya melakukan olahraga bersama teman dan melakukannya dengan gembira				

No.	Pernyataan	Tanggapan Responden			
		SS	S	TS	STS
9.	Saya selalu mendengarkan guru ketika menjelaskan materi olahraga dengan baik				
10.	Olahraga yang ringan selalu membuat saya bersemangat untuk mencobanya				
11.	Olahraga yang berat membuat saya malas untuk melakukannya				
12.	Ketika guru menjelaskan materi olahraga dengan berbelit-belit, saya menjadi malas mendengarkan				
13.	Ketika saya berolahraga sambil mendengarkan musik membuat saya menjadi bersemangat				
14.	Saya memakai pakaian olahraga yang nyaman ketika berolahraga				
15.	Saya malas berolahraga ketika suasana ramai dan ribut				
16.	Banyaknya alat olahraga membuat saya berolahraga dengan penuh semangat				
17.	Jika ada teman yang mengajak berolahraga sambil berekreasi membuat saya menjadi senang				
18.	Tempat olahraga yang kotor membuat saya menjadi kurang nyaman dalam berolahraga				
19.	Olahraga rutin dan setiap hari yang saya lakukan membuat badan menjadi sehat dan bugar				
20.	Olahraga yang saya lakukan dirumah tetap diawasi oleh guru saat pandemi ini dilakukan dengan baik				
21.	Saya mudah menyerah dalam melakukan olahraga yang sulit dan durasinya terlalu Panjang				
22.	Tempat berolahraga yang nyaman akan membuat saya menjadi lebih bersemangat.				
23.	Saya tidak suka berolahraga ditempat yang sempit dan kotor				
24.	Alat olahraga yang rusak menghambat saya dalam berolahraga				
25.	Saya menjadi bersemangat dalam berolahraga ketika tempatnya bersih dan luas				
26.	Berolahraga bersama teman dan dilakukan dengan bersemangat membuat saya senang				
27.	Saya senang mengajak teman berdiskusi jika menemukan gerakan yang sulit dalam berolahraga				

No.	Pernyataan	Tanggapan Responden			
		SS	S	TS	STS
28.	Saya menggunakan smartphone sebagai penunjang dalam mencari informasi tentang olahraga				
29.	Saya menggunakan smartphone untuk menonton video olahraga yang akan saya lakukan				
30.	Saya menggunakan smartphone hanya untuk hiburan dan bermain game				



Lampiran 06. Lembar Validasi Instrumen

MOTIVASI PESERTA DIDIK DALAM MENJAGA DAYA TAHAN TUBUH DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA SMP LABORATORIUM UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Instrumen : Motivasi Peserta Didik dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid 19 Pada SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha
Sasaran : Peserta Didik Kelas VIII SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha
Nama Peneliti : Luh Putu Astiti Adi
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Definisi Konsep :

Motivasi adalah dorongan atau dayapenggerak yang ada di dalam diri seseorang untuk melakukan aktivitas-aktivitas tertentu demi tercapainya suatu tujuan. Ada dua macam-macam motivasi yaitu motivasi intrinsik dan ekstrinsik. Motivasi intrinsik adalah motif-motif yang menjadi aktif atau berfungsinya tidak perlu dirangsang dari luar, karena dalam setiap diri individu sudah ada dorongan untuk melakukan sesuatu. Sedangkan Motivasi ekstrinsik adalah motif-motif yang aktif dan fungsinya karena adanya perangsang dari luar.

Definisi Operasional:

Motivasi Peserta Didik Dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid 19 Pada SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha adalah suatu dorongan atau keinginan yang kuat dari dalam diri dan dari luar diri peserta didik kelas VIII di SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha di ukur menggunakan angket atau kuesioner dengan faktor intrinsik yang dijabarkan dalam sub indikator yang meliputi yaitu 1. Kebutuhan, 2. Pengalaman, 3. Perhatian, 4. Rasa Tertarik, 5. Kenyamanan, sedangkan faktor ekstrinsik yang dijabarkan dalam sub indikator yang meliputi yaitu : 1. Sarana Prasarana, 2. Aktivitas, 3. Kualitas Sarana, 4. Lingkungan, 5. Smartphone sebagai suatu instrument yang diberikan kepada peserta didik kelas VIII di SMP Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha.

**Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Motivasi Peserta Didik
Menjaga Daya Tahan Tubuh**

Variabel	Faktor	Indikator	Butir Soal	
			Positif	Negatif
Motivasi Peserta Didik Dalam Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid 19 Pada Smp Laboratorium Universitas Pendidikan Ganesha	Dalam (Intrinsik)	1. Kebutuhan	1, 2	3
		2. Pengalaman	4	5, 6
		3. Perhatian	7, 8, 9	-
		4. Rasa Tertarik	10	11, 12
		5. Kenyamanan	13,14	15
	Luar (Ekstrisik)	1. Sarana Prasarana	16, 17	18
		2. Aktivitas	19, 20	21
		3. Kualitas Sarana	22	23, 24
		4. Lingkungan	25, 26, 27	-
		5. Smartphone	28, 29	30

Petunjuk pengisian :

1. Berikan tanda *checklist* (√) pada kolom kriteria penilaian yang paling sesuai dengan penilaian bapak / ibu terhadap setiap pernyataan komponen penilaian.
2. Rentang skor setiap komponen penilaian menggunakan skala 4 dengan keterangan kriteria penilaian sebagai berikut.
 - 1 = Sangat Tidak Relevan
 - 2 = Tidak Relevan
 - 3 = Relevan
 - 4 = Sangat Relevan
3. Berikan komentar dan saran bapak/ibu terhadap masing-masing aspek penilaian, yang di tuliskan pada kolom yang telah tersedia.

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
A	Kebutuhan					
1.	Menjaga daya tahan tubuh merupakan hal wajib yang bisa saya lakukan dimana saja.				✓	
2.	Olahraga bagi saya harus dilakukan setiap hari.			✓		
Pernyataan Negatif						
3.	Bagi saya olahraga dilakukan tanpa dimulai dengan pemanasan.				✓	
B	Pengalaman					
4.	Saya akan merasa puas apabila saya dapat melakukan olahraga dengan baik				✓	
Pernyataan Negatif						
5.	Jika saya berolahraga badan saya menjadi sakit dan kaku			✓		
6.	Saya lebih senang bermain game online daripada melakukan olahraga				✓	
C	Perhatian					
7.	Apabila saya memakan makanan yang bergizi maka badan saya menjadi bugar				✓	
8.	Saya melakukan olahraga bersama teman dan melakukannya dengan gembira				✓	
9.	Saya selalu mendengarkan guru ketika menjelaskan materi olahraga dengan baik				✓	
D	Rasa Tertarik					
10.	Olahraga yang ringan selalu membuat saya bersemangat untuk mencobanya				✓	
Pernyataan Negatif						
11.	Olahraga yang berat membuat saya malas untuk melakukannya				✓	
12.	Ketika guru menjelaskan materi olahraga dengan berbelit-belit, saya menjadi malas mendengarkan				✓	
E	Kenyamanan					
13.	Ketika saya berolahraga sambil mendengarkan musik membuat saya menjadi bersemangat				✓	
14.	Saya memakai pakaian olahraga yang nyaman ketika berolahraga				✓	
Pernyataan Negatif						
15.	Saya malas berolahraga ketika suasana ramai dan rebut				✓	
F	Sarana Prasarana					
16.	Banyaknya alat olahraga membuat saya berolahraga dengan penuh semangat			✓		

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
17.	Jika ada teman yang mengajak berolahraga sambil berekreasi membuat saya menjadi senang				✓	
Pernyataan Negatif						
18.	Tempat olahraga yang kotor membuat saya menjadi kurang nyaman dalam berolahraga				✓	
G	Aktivitas					
19.	Olahraga rutin dan setiap hari yang saya lakukan membuat badan menjadi sehat dan bugar			✓		
20.	Olahraga yang saya lakukan dirumah tetap diawasi oleh guru saat pandemi ini dilakukan dengan baik				✓	
Pernyataan Negatif						
21.	Saya mudah menyerah dalam melakukan olahraga yang sulit dan durasinya terlalu Panjang				✓	
H	Kualitas Sarana					
22.	Tempat berolahraga yang nyaman akan membuat saya menjadi lebih bersemangat.				✓	
Pernyataan Negatif						
23.	Saya tidak suka berolahraga ditempat yang sempit dan kotor				✓	
24.	Alat olahraga yang rusak menghambat saya dalam berolahraga				✓	
I	Lingkungan					
25.	Saya menjadi bersemangat dalam berolahraga ketika tempatnya bersih dan luas				✓	
26.	Berolahraga bersama teman dan dilakukan dengan bersemangat membuat saya senang				✓	
27.	Saya senang mengajak teman berdiskusi jika menemukan gerakan yang sulit dalam berolahraga				✓	
J	Smartphone					
28.	Saya menggunakan smartphone sebagai penunjang dalam mencari informasi tentang olahraga				✓	
29.	Saya menggunakan smartphone untuk menonton video olahraga yang akan saya lakukan				✓	

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
Pernyataan Negatif						
30.	Saya menggunakan smartphone hanya untuk hiburan dan bermain game			✓		

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

-

Singaraja, 18 Maret 2022

Pakar Uji Ahli 1



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd..M.Or.

NIP. 198003112008121002

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
A	Kebutuhan					
1.	Menjaga daya tahan tubuh merupakan hal wajib yang bisa saya lakukan dimana saja.				√	
2.	Olahraga bagi saya harus dilakukan setiap hari.				√	
Pernyataan Negatif						
3.	Bagi saya olahraga dilakukan tanpa dimulai dengan pemanasan.			√		
B	Pengalaman					
4.	Saya akan merasa puas apabila saya dapat melakukan olahraga dengan baik				√	
Pernyataan Negatif						
5.	Jika saya berolahraga badan saya menjadi sakit dan kaku			√		
6.	Saya lebih senang bermain game online daripada melakukan olahraga				√	
C	Perhatian					
7.	Apabila saya memakan makanan yang bergizi maka badan saya menjadi bugar				√	
8.	Saya melakukan olahraga bersama teman dan melakukannya dengan gembira		√			
9.	Saya selalu mendengarkan guru ketika menjelaskan materi olahraga dengan baik				√	
D	Rasa Tertarik					
10.	Olahraga yang ringan selalu membuat saya bersemangat untuk mencobanya				√	
Pernyataan Negatif						
11.	Olahraga yang berat membuat saya malas untuk melakukannya			√		
12.	Ketika guru menjelaskan materi olahraga dengan berbelit-belit, saya menjadi malas mendengarkan			√		
E	Kenyamanan					
13.	Ketika saya berolahraga sambil mendengarkan musik membuat saya menjadi bersemangat			√		
14.	Saya memakai pakaian olahraga yang nyaman ketika berolahraga				√	
Pernyataan Negatif						
15.	Saya malas berolahraga ketika suasana ramai dan ribut				√	
F	Sarana Prasarana					
16.	Banyaknya alat olahraga membuat saya berolahraga dengan penuh semangat			√		

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
17.	Jika ada teman yang mengajak berolahraga sambil berekreasi membuat saya menjadi senang				√	
Pernyataan Negatif						
18.	Tempat olahraga yang kotor membuat saya menjadi kurang nyaman dalam berolahraga			√		
G	Aktivitas					
19.	Olahraga rutin dan setiap hari yang saya lakukan membuat badan menjadi sehat dan bugar				√	
20.	Olahraga yang saya lakukan dirumah tetap diawasi oleh guru saat pandemi ini dilakukan dengan baik			√		
Pernyataan Negatif						
21.	Saya mudah menyerah dalam melakukan olahraga yang sulit dan durasinya terlalu Panjang				√	
H	Kualitas Sarana					
22.	Tempat berolahraga yang nyaman akan membuat saya menjadi lebih bersemangat.				√	
Pernyataan Negatif						
23.	Saya tidak suka berolahraga ditempat yang sempit dan kotor			√		
24.	Alat olahraga yang rusak menghambat saya dalam berolahraga				√	
I	Lingkungan					
25.	Saya menjadi bersemangat dalam berolahraga ketika tempatnya bersih dan luas				√	
26.	Berolahraga bersama teman dan dilakukan dengan bersemangat membuat saya senang				√	
27.	Saya senang mengajak teman berdiskusi jika menemukan gerakan yang sulit dalam berolahraga				√	
J	Smartphone					
28.	Saya menggunakan smartphone sebagai penunjang dalam mencari informasi tentang olahraga				√	
29.	Saya menggunakan smartphone untuk menonton video olahraga yang akan saya lakukan				√	

No	Pernyataan	Jawaban				Keterangan
		1	2	3	4	
Pernyataan Negatif						
30.	Saya menggunakan smartphone hanya untuk hiburan dan bermain game			√		

KOMENTAR DAN SARAN PERBAIKAN

-

Singaraja, 13 Maret 2022
Pakar Uji Ahli 2



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd..M.Pd
NIP. 198705222015042004

Lampiran 07. Perhitungan Validitas Isi Instrumen

	Ahli/Skor		TABULASI
	I	II	
1	4	4	D
2	3	4	D
3	4	3	D
4	4	4	D
5	3	3	D
6	4	4	D
7	4	4	D
8	4	2	B
9	4	4	D
10	4	4	D
11	4	3	D
12	4	3	D
13	4	3	D
14	4	4	D
15	4	4	D
16	3	3	D
17	4	4	D
18	4	3	D
19	3	4	D
20	4	3	D
21	4	4	D
22	4	4	D
23	4	3	D
24	4	4	D
25	4	4	D
26	4	4	D
27	4	4	D
28	4	4	D
29	4	4	D
30	3	3	D

		Judges 1	
		Kurang relevan skor 1-2	Sangat relevan skor 3-4
Judges 2	Kurang relevan skor 1-2	A 0	B 1
	Sangat relevan skor 3-4	C 0	D 29

Keterangan:

Vc : Validitas Konstruk

A : Kedua judges tidak setuju

B : Judges I setuju, Judges II tidak setuju

C : Judges I tidak setuju, II setuju

D : Kedua judges setuju

Kriteria Validitas Isi:

0,80 –1,00 : validasi isi sangat tinggi

0,60 –0,79 : validasi isi tinggi

0,40 –0,59 : validasi isi sedang

0,20 –0,39 : validasi rendah

0,00 –0,19 : validasi sangat rendah

$$V_i = \frac{D}{A+B+C+D}$$

$$V_i = \frac{29}{0+1+0+29}$$

$$V_i = \frac{29}{30} = 0,97$$

Bedasarkan hasil yang di dapatkan bahwa nilai validitas dari *expert judgement* sebesar 0,97 dengan di nyatakan bahwa kriteria sangat tinggi.

Lampiran 08. Perhitungan Kategorisasi Skor Motivasi Peserta Didik Menjaga Daya Tahan Tubuh

$$\text{Skor Maksimum Ideal} = 4 \times 30 = 120$$

$$\text{Skor Minimum Ideal} = 1 \times 30 = 30$$

$$M_i = 1/2 (\text{Skor Maksimum Ideal} + \text{Skor Minimum Ideal})$$

$$M_i = 1/2 \times (120 + 30) = 75$$

$$SD_i = 1/6 \times (\text{skor maksimum ideal} - \text{skor minimum ideal})$$

$$SD_i = 1/6 \times (120 - 30) = 15$$

$$\begin{aligned} M_i + 1,5 SD_i \leq M \leq M_i + 3,0 SD_i &= 75 + 1,5(15) \leq M \leq 75 + 3,0(15) \\ &= 75 + 23 \leq M \leq 75 + 45 \\ &= 98 \leq M \leq 120 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i + 0,5 SD_i \leq M < M_i + 1,5 SD_i &= 75 + 0,5(15) \leq M \leq 75 + 1,5(15) \\ &= 75 + 8 \leq M \leq 75 + 23 \\ &= 83 \leq M < 98 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 0,5 SD_i \leq M < M_i + 0,5 SD_i &= 75 - 0,5(15) \leq M \leq 75 + 0,5(15) \\ &= 75 - 8 \leq M \leq 75 + 8 \\ &= 67 \leq M < 83 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 1,5 SD_i \leq M < M_i - 0,5 SD_i &= 75 - 1,5(15) \leq M \leq 75 - 0,5(15) \\ &= 75 - 23 \leq M \leq 75 - 8 \\ &= 52 \leq M < 67 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} M_i - 3,0 SD_i \leq M < M_i - 1,5 SD_i &= 75 - 3,0(15) \leq M \leq 75 - 1,5(15) \\ &= 75 - 45 \leq M \leq 75 - 23 \\ &= 30 \leq M < 52 \end{aligned}$$

Interval	Klasifikasi
$98 \leq M \leq 120$	Sangat tinggi
$83 \leq M < 98$	Tinggi
$67 \leq M < 83$	Sedang
$52 \leq M < 67$	Rendah
$30 \leq M < 52$	Sangat rendah

Lampiran 09. Rekapitulasi Hasil Analisis

NO	NAMA	KELAS	BUTIR INSTRUMEN																														SKOR PENILAIAN	NILAI
			IND 1			IND 2			IND 3			IND 4			IND 5			IND 6			IND 7			IND 8			IND 9			IND 10				
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1	Hendra Wijaya Putra	VIII 1	3	3	2	3	2	0	3	3	3	3	2	2	3	3	2	0	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	76	63.3
2	I Gusti Agung Istri Gita Prastita Agitia	VIII 2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	1	1	4	4	4	4	3	105	87.5
3	NI Made Febby Adisty Andaryani	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	86	71.7	
4	Put Regitha Maharani	VIII 2	3	2	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	1	4	4	1	1	4	4	4	4	3	82	68.3
5	Putu Ryan aryadinata	VIII 3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	3	105	87.5	
6	Keshavananda Agung Putu Krishnamurthi	VIII 1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	89	74.2	
7	Ni made cindy citra lestari	VIII 1	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	3	4	4	2	3	4	4	3	0	96	80.0	
8	Ni kadek Nina Ayu Lestari	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	1	2	4	3	1	3	4	4	3	3	2	82	68.3
9	Skenda	VIII 1	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	0	2	4	4	3	3	3	92	76.7
10	Nyoman Maysya Dharma Adi Prajnaswari	VIII 2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	95	79.2	
11	Made Dipa Mahadidana Bukian	VIII 3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	110	91.7	
12	maheira wayde tantra	VIII 2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	4	4	1	2	4	3	2	2	2	82	68.3
13	Putu Nadia Padmadewi	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	87	72.5
14	Komang Fedor Tiastika	VIII 3	2	3	4	4	3	0	4	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	4	2	1	4	3	2	2	4	3	3	3	3	83	69.2	
15	Putu arisetya sandi	VIII 2	4	2	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	1	3	4	3	2	3	4	95	79.2
16	Felicia Bertha Wijaya	VIII 1	4	3	4	4	1	2	4	3	4	4	2	1	3	4	1	3	4	1	3	4	1	4	4	1	1	4	3	4	4	4	89	74.2
17	komang phala ariana muliartika	VIII 1	3	2	1	3	4	3	3	3	3	4	2	1	1	2	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	74	61.7
18	Veronica Hendrawan	VIII 1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	1	3	3	2	4	4	1	2	4	3	2	3	3	81	67.5
19	Made Jeko Satriana	VIII 1	4	3	0	3	3	3	0	4	3	4	2	2	4	4	2	4	4	1	3	1	3	3	4	1	2	3	4	3	4	3	84	70.0
20	richy candra	VIII 1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	100	83.3
21	I Gede Agus Kamiarsa Wiryawan	VIII 2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	1	4	4	1	4	2	3	4	4	1	1	4	4	4	4	3	97	80.8
22	putu wina	VIII 3	4	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	76	63.3
23	claryssa bless desthree	VIII 3	4	3	3	4	3	3	4	3	0	4	1	1	4	3	1	4	4	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	86	71.7
24	Audrey Helga Kirana	VIII 2	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	3	2	4	4	2	4	4	1	4	2	3	4	4	2	1	4	4	3	4	3	95	79.2
25	Iga kanya p.m	VIII 1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	84	70.0	
26	bintang putri ramadhani	VIII 3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	1	3	2	3	4	3	1	2	4	3	3	3	4	85	70.8
27	GEDE ARI ANDIKA PRATAMA	VIII 1	4	4	1	4	2	1	4	4	3	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	4	2	2	2	3	2	2	4	1	4	81	67.5

Lampiran 10. Data Motivasi

Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori
2022/03/23 10:56:19 AM GMT+8	Hendra Wijaya Putra	VIII 1	3	3	2	3	2	-	3	3	3	3	2	2	3	3	2	-	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	76	Sedang
2022/03/23 10:57:40 AM GMT+8	I Gusti Agung Istri Gita Prastita Agitia	VIII 2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	1	4	4	4	4	4	3	105	Sangat tinggi
2022/03/23 10:57:43 AM GMT+8	Ni Made Febby Adistya Andaryani	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86	Tinggi
2022/03/23 10:58:39 AM GMT+8	Put Regitha Maharani	VIII 2	3	2	4	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	2	1	4	1	1	4	4	4	4	4	3	82	Sedang
2022/03/23 10:59:01 AM GMT+8	Putu Ryan Aryadinata	VIII 3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	3	104	Sangat tinggi
2022/03/23 10:59:31 AM GMT+8	Keshavananda Agung Putu Krishnamurthi	VIII 1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	89	Tinggi
2022/03/23 11:00:30 AM GMT+8	Ni Made Cindy Citra Lestari	VIII 1	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	-	4	95	Tinggi
2022/03/23 11:01:04 AM GMT+8	Ni Kadek Nina Ayu Lestari	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	1	3	3	1	3	1	2	3	1	3	4	4	3	3	3	2	81	Sedang
2022/03/23 11:01:53 AM GMT+8	Skenda	VIII 1	3	3	3	3	3	3	-	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	-	2	4	4	3	4	3	3	92	Tinggi

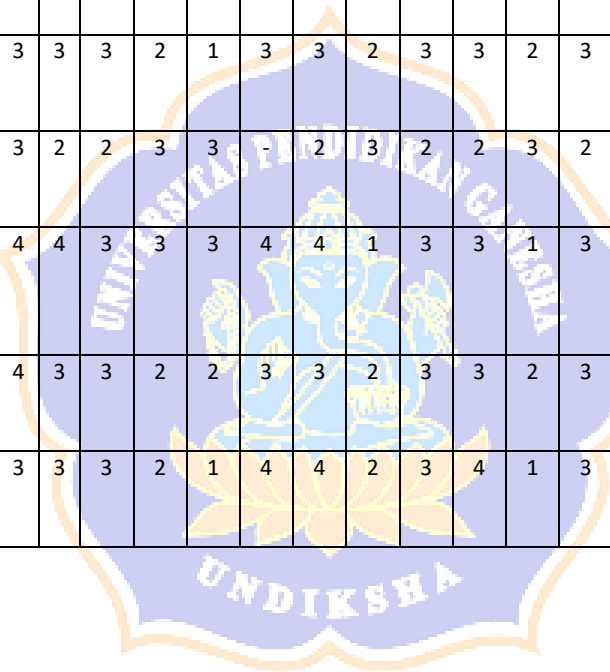
Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori
2022/03/23 11:03:56 AM GMT+8	Nyoman Maysya Dharma Adi Prajnaswari	VIII 2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	3	94	Tinggi
2022/03/23 11:04:30 AM GMT+8	Made Dipa Mahadidana Bukian	VIII 3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	109	Sangat tinggi
2022/03/23 11:04:48 AM GMT+8	Maheira Wayde Tantra	VIII 2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	3	3	3	1	3	3	1	3	2	3	4	1	2	4	3	2	3	2	2	81	Sedang
2022/03/23 11:05:10 AM GMT+8	Putu Nadia Padmadewi	VIII 2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	87	Tinggi
2022/03/23 11:10:20 AM GMT+8	Komang Fedor Tiastika	VIII 3	2	3	4	4	3	-	4	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	4	3	3	83	Tinggi
2022/03/23 11:13:51 AM GMT+8	Putu Arisetya Sandi	VIII 2	4	2	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	2	3	4	4	1	3	4	3	2	4	3	4	95	Tinggi
2022/03/23 11:26:56 AM GMT+8	Felicia Bertha Wijaya	VIII 1	4	3	4	4	1	2	4	3	4	4	2	1	3	4	1	3	4	1	3	4	1	4	1	1	4	3	4	4	4	4	89	Tinggi
2022/03/23 11:41:22 AM GMT+8	Komang Phala Ariana Muliartika	VIII 1	3	2	1	3	4	3	3	3	3	4	2	1	1	2	1	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	2	2	74	Sedang
2022/03/23 12:22:40 PM GMT+8	Veronica Hendrawan	VIII 1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	3	4	3	1	3	3	1	3	3	2	4	1	2	4	3	2	3	3	3	80	Sedang
2022/03/23 12:53:51 PM GMT+8	Made Jeko Satriana	VIII 1	4	3	-	3	3	3	-	4	3	4	2	2	4	4	2	4	4	1	3	1	3	4	1	2	3	4	3	4	4	3	85	Tinggi

Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori	
2022/03/23 4:02:36 PM GMT+8	Richy Candra	VIII 1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	100	Sangat tinggi
2022/03/23 4:09:27 PM GMT+8	I Gede Agus Kamiarsa Wiryawan	VIII 2	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	1	4	4	1	4	2	3	4	1	1	4	4	4	4	4	4	3	97	Tinggi
2022/03/23 7:11:11 PM GMT+8	Putu Wina	VIII 3	4	1	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	76	Sedang	
2022/03/24 1:29:28 PM GMT+8	Claryssa Bless Desthree	VIII 3	4	3	3	4	3	3	4	3	-	4	1	1	4	3	1	4	4	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86	Tinggi
2022/03/24 1:30:09 PM GMT+8	Audrey Helga Kirana	VIII 2	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	3	2	4	4	2	4	4	4	1	4	2	3	4	2	1	4	4	3	4	4	3	95	Tinggi
2022/03/24 1:31:34 PM GMT+8	Igaa Kanya P.M	VIII 1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	84	Tinggi
2022/03/24 1:32:28 PM GMT+8	Bintang Putri Ramadhani	VIII 3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	1	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	4	84	Tinggi	
2022/03/24 1:37:37 PM GMT+8	Gede Ari Andika Pratama	VIII 1	4	4	1	4	2	1	4	4	3	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	2	4	2	1	4	81	Sedang
2022/03/24 1:39:52 PM GMT+8	Kadek Evi Elina	VIII 3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	1	3	-	1	4	3	4	4	1	1	4	4	3	3	3	3	90	Tinggi	
2022/03/24 1:43:38 PM GMT+8	Komang Sudarma	VIII 2	4	3	4	3	2	2	3	4	3	3	3	1	3	4	1	2	3	1	3	2	2	4	1	1	4	4	3	3	3	2	81	Sedang	

Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori
2022/03/24 1:44:04 PM GMT+8	Luh Putu Martasya Pramasta Dewi	VIII 1	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	-	-	3	3	80	Sedang
2022/03/24 1:49:21 PM GMT+8	Nadya Oktaviani	VIII 3	3	2	-	3	2	4	2	3	3	3	2	2	4	3	1	3	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	80	Sedang
2022/03/24 1:50:01 PM GMT+8	Md Sydney Bulan Ariawan	VIII 2	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	2	2	3	3	1	3	4	4	3	3	2	3	1	3	4	3	4	4	4	3	91	Tinggi
2022/03/24 1:53:42 PM GMT+8	Komang Ngurah Wisnu Cakra B	VIII 1	4	4	4	4	4	-	4	4	3	3	3	-	-	-	2	-	2	-	-	2	-	3	3	2	-	3	3	-	-	-	57	Rendah
2022/03/24 1:58:10 PM GMT+8	Ni Putu Tiari Chelseani	VIII 1	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	1	4	2	3	4	1	3	4	4	4	3	3	3	93	Tinggi
2022/03/24 2:02:39 PM GMT+8	Putu Kevali Candragauri	VIII 3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	82	Sedang
2022/03/24 2:07:14 PM GMT+8	Dw Bagus Bramana Paron	VIII 1	4	-	2	4	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12	Sangat rendah
2022/03/24 2:12:15 PM GMT+8	Kadek Puan Anggreni	VIII 3	-	-	-	-	-	2	-	4	4	4	2	2	4	4	1	4	4	-	4	2	2	4	1	3	4	4	4	4	4	1	72	Sedang
2022/03/24 2:17:11 PM GMT+8	Kadek Artha Kusuma Susila	VIII 3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	1	4	4	1	4	4	1	4	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	88	Tinggi
2022/03/24 2:50:53 PM GMT+8	Enrico Favian	VIII 2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	4	4	1	3	4	1	4	2	3	4	1	3	4	4	3	3	3	2	92	Tinggi

Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori	
2022/03/24 3:04:04 PM GMT+8	Kt.Citra Dewi	VIII 2	3	3	-	3	-	2	3	3	3	3	2	2	4	4	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3	-	75	Sedang	
2022/03/24 4:55:11 PM GMT+8	Ketut Ardiana Himawan	VIII 3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	95	Tinggi
2022/03/24 5:21:04 PM GMT+8	Gede Yuda Pratama	VIII 3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86	Tinggi
2022/03/24 5:25:39 PM GMT+8	Gusti Ayu Anaphalis Pysonia Grandis	VIII 3	2	-	4	-	2	3	3	3	-	3	1	2	4	3	2	3	4	4	3	-	3	4	1	-	4	3	-	4	3	-	68	Sedang	
2022/03/28 5:44:13 PM GMT+8	I Gusti Ayu Gita Paramita	VIII 1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	84	Tinggi
2022/03/28 5:48:12 PM GMT+8	I Gede Ardi Darma Putra	VIII 1	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	1	3	2	2	4	3	3	3	3	3	90	Tinggi
2022/03/28 5:57:47 PM GMT+8	Putu Abel Nirwasita	VIII 1	4	4	2	3	3	2	3	4	3	4	2	1	4	3	3	3	3	1	3	2	2	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	85	Tinggi
2022/03/28 6:16:34 PM GMT+8	Dewa Km Wira Dharma Artha	VIII 2	3	4	4	-	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	97	Tinggi
2022/03/28 6:28:56 PM GMT+8	Carissa Beatrice Wijaya	VIII 2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	1	2	4	4	3	3	3	4	94	Tinggi	
2022/03/28 6:40:22 PM GMT+8	Putu Shella Febriyani	VIII 3	3	3	4	4	3	3	4	-	3	4	3	2	3	-	1	4	4	1	4	3	3	4	1	1	3	3	3	3	3	-	80	Sedang	

Timestamp	Nama	Kelas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	Total	Kategori	
2022/03/28 6:48:07 PM GMT+8	Putu Eka Pratama	VIII 3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	4	4	2	4	4	1	4	3	2	3	1	3	4	4	4	3	3	3	94	Tinggi	
2022/03/28 7:08:45 PM GMT+8	I Gusti Ayu Made Sri Mulia Dewi	VIII 2	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	1	3	3	2	4	1	1	4	4	3	3	3	4	92	Tinggi	
2022/03/28 7:40:48 PM GMT+8	Kadek Dewa Randika	VIII 3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	81	Sedang	
2022/03/28 8:36:49 PM GMT+8	Komang Tiara Sulistya Aryanti	VIII 3	4	4	3	3	3	1	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	1	3	2	1	3	76	Sedang	
2022/03/28 9:00:32 PM GMT+8	I Kadek Narendra Anantha Pramuditya	VIII 2	3	4	1	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	1	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	-	84	Tinggi
2022/03/28 11:28:04 PM GMT+8	Pt. Liana Maharani Putri S.	VIII 1	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	87	Tinggi	
2022/03/29 8:47:34 AM GMT+8	Made Anggarani Indy Putri	VIII 2	3	-	4	4	2	2	4	3	3	3	2	1	4	4	2	3	4	1	3	2	2	4	1	1	4	4	3	3	3	3	82	Sedang	



Lampiran 11. Data Motivasi pada Masing-masing Indikator

Faktor Intrinsik

No.	Nama	1	2	3	IND1	4	5	6	IND2	7	8	9	IND3	10	11	12	IND4	13	14	15	IND5
1	Hendra Wijaya Putra	3	3	2	8	3	2	-	5	3	3	3	9	3	2	2	7	3	3	2	8
2	I Gusti Agung Istri Gita Prastita Agitia	4	4	4	12	4	3	3	10	4	4	4	12	4	3	2	9	4	4	3	11
3	Ni Made Febby Adisty Andaryani	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	2	3	8	3	3	3	9
4	Put Regitha Maharani	3	2	4	9	2	2	2	6	3	4	3	10	3	2	2	7	3	3	1	7
5	Putu Ryan Aryadinata	4	4	3	11	4	3	3	10	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	10
6	Keshavananda Agung Putu Krishnamurthi	4	3	4	11	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9
7	Ni Made Cindy Citra Lestari	4	3	3	10	3	4	3	10	3	4	3	10	3	3	3	9	4	4	4	12
8	Ni Kadek Nina Ayu Lestari	3	3	3	9	3	3	3	9	3	4	3	10	3	2	2	7	3	3	1	7
9	Skenda	3	3	3	9	3	3	3	9	-	3	3	6	3	3	3	9	4	4	3	11
10	Nyoman Maysya Dharma Adi Prajnaswari	3	4	3	10	4	3	3	10	3	3	4	10	4	3	3	10	3	3	3	9
11	Made Dipa Mahadidana Bukian	4	4	4	12	4	4	3	11	4	4	4	12	4	4	2	10	4	3	4	11
12	Maheira Wayde Tantra	3	3	3	9	3	4	2	9	4	2	4	10	3	2	3	8	3	3	1	7
13	Putu Nadia Padmadewi	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	4	4	3	11
14	Komang Fedor Tiastika	2	3	4	9	4	3	-	7	4	3	3	10	3	3	2	8	3	3	1	7
15	Putu Arisetya Sandi	4	2	3	9	4	4	4	12	4	2	3	9	3	4	3	10	4	4	3	11
16	Felicia Bertha Wijaya	4	3	4	11	4	1	2	7	4	3	4	11	4	2	1	7	3	4	1	8
17	Komang Phala Ariana Muliartika	3	2	1	6	3	4	3	10	3	3	3	9	4	2	1	7	1	2	1	4

No.	Nama	1	2	3	IND1	4	5	6	IND2	7	8	9	IND3	10	11	12	IND4	13	14	15	IND5
18	Veronica Hendrawan	3	3	3	9	3	2	1	6	3	3	3	9	3	2	3	8	4	3	1	8
19	Made Jeko Satriana	4	3	-	7	3	3	3	9	-	4	3	7	4	2	2	8	4	4	2	10
20	Richy Candra	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	4	12	4	4	2	10	4	4	1	9
21	I Gede Agus Kamiarsa Wiryawan	4	4	3	11	4	3	3	10	4	4	4	12	4	3	3	10	4	2	1	7
22	Putu Wina	4	1	1	6	2	2	2	6	3	3	3	9	3	2	2	7	3	3	2	8
23	Claryssa Bless Desthree	4	3	3	10	4	3	3	10	4	3	-	7	4	1	1	6	4	3	1	8
24	Audrey Helga Kirana	4	4	1	9	4	3	1	8	4	4	4	12	4	3	2	9	4	4	2	10
25	Iгаа Kanya P.M	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	3	9	3	3	2	8	3	3	2	8
26	Bintang Putri Ramadhani	4	2	3	9	3	3	2	8	4	3	3	10	2	2	3	7	4	3	2	9
27	Gede Ari Andika Pratama	4	4	1	9	4	2	1	7	4	4	3	11	3	3	2	8	2	3	2	7
28	Kadek Evi Elina	4	3	4	11	4	3	3	10	4	4	4	12	3	3	2	8	3	4	1	8
29	Komang Sudarma	4	3	4	11	3	2	2	7	3	4	3	10	3	3	1	7	3	4	1	8
30	Luh Putu Martasya Pramasta Dewi	3	3	3	9	3	1	3	7	3	4	3	10	4	3	2	9	3	3	2	8
31	Nadya Oktaviani	3	2	-	5	3	2	4	9	2	3	3	8	3	2	2	7	4	3	1	8
32	Md Sydney Bulan Ariawan	3	3	3	9	3	4	2	9	4	4	3	11	3	2	2	7	3	3	1	7
33	Komang Ngurah Wisnu Cakra B	4	4	4	12	4	4	-	8	4	4	3	11	3	3	-	6	-	-	2	2
34	Ni Putu Tiari Chelseani	3	2	3	8	3	3	4	10	4	3	3	10	3	3	3	9	4	4	3	11
35	Putu Kevali Candragauri	4	3	4	11	3	2	2	7	3	3	3	9	3	2	2	7	3	3	2	8
36	Dw Bagus Bramana Paron	4	-	2	6	4	1	1	6	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	-	0
37	Kadek Puan Anggreni	-	-	-	0	-	-	2	2	-	4	4	8	4	2	2	8	4	4	1	9
38	Kadek Artha Kusuma Susila	3	3	3	9	3	2	3	8	3	3	3	9	4	1	1	6	4	4	1	9
39	Enrico Favian	4	4	4	12	4	2	2	8	4	4	3	11	3	3	2	8	4	4	1	9

Lampiran 12. Data Motivasi pada Masing-masing Indikator

Faktor Ekstrinsik

No.	Nama	1	2	3	IND1	4	5	6	IND2	7	8	9	IND3	10	11	12	IND4	13	14	15	IND5
1	Hendra Wijaya Putra	-	3	4	7	3	3	2	8	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	2	8
2	I Gusti Agung Istri Gita Prastita Agitia	4	4	4	12	4	3	3	10	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	3	11
3	Ni Made Febby Adisty Andaryani	3	3	2	8	3	2	3	8	3	2	3	8	3	3	3	9	3	3	3	9
4	Put Regitha Maharani	3	3	2	8	3	2	1	6	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	3	11
5	Putu Ryan Aryadinata	4	3	2	9	4	3	3	10	4	2	2	8	4	4	4	12	3	4	3	10
6	Keshavananda Agung Putu Krishnamurthi	3	3	2	8	4	3	3	10	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	2	8
7	Ni Made Cindy Citra Lestari	3	3	1	7	4	3	3	10	4	2	3	9	4	4	3	11	3	-	4	7
8	Ni Kadek Nina Ayu Lestari	3	3	1	7	3	1	2	6	3	1	3	7	4	4	3	11	3	3	2	8
9	Skenda	4	4	2	10	4	3	4	11	4	-	2	6	4	4	3	11	4	3	3	10
10	Nyoman Maysya Dharma Adi Prajnaswari	3	3	2	8	4	3	3	10	4	2	2	8	4	3	3	10	3	3	3	9
11	Made Dipa Mahadidana Bukian	3	3	2	8	4	4	4	12	4	2	4	10	4	4	4	12	3	4	4	11
12	Maheira Wayde Tantra	3	3	1	7	3	2	3	8	4	1	2	7	4	3	2	9	3	2	2	7
13	Putu Nadia Padmadewi	3	3	2	8	3	3	2	8	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	2	8
14	Komang Fedor Tiastika	3	3	2	8	4	2	1	7	3	2	2	7	4	3	3	10	4	3	3	10
15	Putu Arisetya Sandi	3	3	1	7	2	3	4	9	4	1	3	8	4	3	2	9	4	3	4	11
16	Felicia Bertha Wijaya	3	4	1	8	3	4	1	8	4	1	1	6	4	3	4	11	4	4	4	12
17	Komang Phala Ariana Muliartika	3	3	2	8	3	2	2	7	3	2	2	7	3	4	2	9	3	2	2	7

No.	Nama	1	2	3	IND1	4	5	6	IND2	7	8	9	IND3	10	11	12	IND4	13	14	15	IND5
18	Veronica Hendrawan	3	3	1	7	3	3	2	8	4	1	2	7	4	3	2	9	3	3	3	9
19	Made Jeko Satriana	4	4	1	9	3	1	3	7	4	1	2	7	3	4	3	10	4	4	3	11
20	Richy Candra	4	4	1	9	4	4	4	12	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	4	12
21	I Gede Agus Kamiarsa Wiryawan	4	4	1	9	4	2	3	9	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	3	11
22	Putu Wina	3	3	2	8	3	3	2	8	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	2	8
23	Claryssa Bless Desthree	4	4	2	10	4	2	3	9	3	3	2	8	3	3	3	9	3	3	3	9
24	Audrey Helga Kirana	4	4	1	9	4	2	3	9	4	2	1	7	4	4	3	11	4	4	3	11
25	Igaa Kanya P.M	3	3	2	8	3	3	2	8	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	3	9
26	Bintang Putri Ramadhani	3	3	1	7	3	2	3	8	3	1	2	6	4	3	3	10	3	3	4	10
27	Gede Ari Andika Pratama	4	2	2	8	2	3	4	9	2	2	3	7	2	2	4	8	2	1	4	7
28	Kadek Evi Elina	3	-	1	4	4	3	4	11	4	1	1	6	4	4	3	11	3	3	3	9
29	Komang Sudarma	2	3	1	6	3	2	2	7	4	1	1	6	4	4	3	11	3	3	2	8
30	Luh Putu Martasya Pramasta Dewi	3	3	2	8	3	2	3	8	3	2	3	8	3	4	-	7	-	3	3	6
31	Nadya Oktaviani	3	3	2	8	2	2	2	6	4	2	3	9	4	4	3	11	3	3	3	9
32	Md Sydney Bulan Ariawan	3	4	4	11	3	3	2	8	3	1	3	7	4	3	4	11	4	4	3	11
33	Komang Ngurah Wisnu Cakra B	-	2	-	2	-	2	-	2	3	3	2	8	-	3	3	6	-	-	-	0
34	Ni Putu Tiari Chelseani	3	3	1	7	4	2	3	9	4	1	3	8	4	4	4	12	3	3	3	9
35	Putu Kevali Candragauri	3	3	2	8	3	3	2	8	3	2	2	7	3	3	3	9	3	3	2	8
36	Dw Bagus Bramana Paron	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	-	0	-	-	-	0
37	Kadek Puan Anggreni	4	4	-	8	4	2	2	8	4	1	3	8	4	4	4	12	4	4	1	9
38	Kadek Artha Kusuma Susila	4	4	1	9	4	3	1	8	4	1	1	6	4	4	4	12	4	4	4	12
39	Enrico Favian	3	4	1	8	4	2	3	9	4	1	3	8	4	4	3	11	3	3	2	8

RIWAYAT HIDUP



Luh Putu Astiti Adi Lahir di Tajun pada tanggal 03 Januari 1999. Penulis adalah anak pertama dari pasangan suami istri Bapak Made Wirawan dan Ibu Kadek Eny Lestari. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di jalan Pulau Natuna, Gg Kalkun, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di SD N 1 Panjer dan lulus pada tahun 2011. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke SMPK 1 Harapan dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikan di SMAK Harapan Jurusan IPS dan lulus pada tahun 2017. Selanjutnya mulai dari tahun 2017 hingga penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Pendidikan Ganesha.

