

**PENGEMBANGAN BUKU PANDUAN KONSELING BERLANDASKAN
TEORI KONSELING *TRAIT AND FACTOR* DENGAN TEKNIK
MODELING UNTUK MENGOPTIMALKAN KEMATANGAN KARIR
PESERTA DIDIK SMA**

Ni Nyoman Pradnyasari Putri, Prof. Dr. Ni Ketut Suarni, M.S., Kons, Prof. Dr. I
Ketut Dharsana, M.Pd., Kons

Program Studi Bimbingan Konseling Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja,
Indonesia

Email : pradnyasari@undiksha.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan (*research & development*). Produk yang dikembangkan yaitu Buku Panduan Konseling Berlandaskan Teori Konseling *Trait and Factor* Dengan Teknik Modeling Untuk Mengoptimalkan Kematangan Karir Peserta Didik SMA. Dengan menggunakan model pengembangan 4D, buku panduan ini dirancang untuk dapat dijadikan acuan bagi guru BK untuk meningkatkan kualitas pelayanan konseling sehingga siswa memiliki kematangan karir yang baik dan optimal. Untuk menguji kevalidan data, 33 orang dosen Bimbingan Konseling FIP Undiksha dan 2 orang Guru Bimbingan Konseling SMA Dwijendra Denpasar dilibatkan. Untuk menguji keefektifitasan buku panduan ini, peneliti melibatkan 10 orang siswa sebagai subjek. Dari 22 butir instrumen yang digunakan dalam penilaian oleh pakar/ahli, sebanyak 22 butir buku panduan memiliki validitas yang baik. Berdasarkan penilaian tersebut didapatkan indeks validitas isi (CVI) buku panduan berkategori sangat sesuai. Pengujian hipotesis menunjukkan bahwa produk berada pada kriteria ES tinggi yaitu 1,257. Dengan adanya buku panduan ini diharapkan dapat digunakan acuan oleh guru BK dalam pelaksanaan layanan bimbingan konseling khususnya bidang karir secara optimal.

Kata Kunci : *Buku Panduan Konseling, Teori Konseling Trait and Factor, Teknik Modeling, Kematangan Karir.*

ABSTRACT

This research is a research & development research. The product developed is a Counseling Guide Book Based on Trait and Factor Counseling Theory with Modeling Techniques to Optimize the Career Maturity of High School Students. By using the 4D development model, this guidebook is designed to be used as a reference for BK teachers to improve the quality of counseling services so that students have good and optimal career maturity. To test the validity of the data, 3 3 Counseling Guidance lecturers at Undiksha FIP and 2 Counseling Guidance Teachers at SMA Dwijendra Denpasar were involved. To test the effectiveness of this manual, the researcher involved 10 students as subjects. Of the 22 items of instruments used in the assessment by experts, as many as 22 items of the guidebook have good validity. Based on this assessment, the content validity index (CVI) of the guidebook is categorized as very suitable. Hypothesis testing shows that the product is in the high ES criteria, namely 1.257. With this guidebook, it is hoped that the guidance and counseling teacher can use as a reference in the implementation of counseling services, especially in the career field optimally.

Keywords: Counseling Guide Book, Trait and Factor Counseling Theory, Modeling Techniques, Career Maturity.

