

**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG
OLAHRAGA RUGBY DAN CRICKET PADA
MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**



**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDISIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**

**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG
OLAHRAGA RUGBY DAN CRICKET PADA
MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Untuk Memenuhi Salah Satu Pernyataan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh
Sartika Enjelina Simanihuruk
1716011003**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

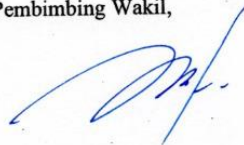
Menyetujui

Pembimbing Utama,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

Pembimbing Wakil,



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Sartika Enjelina Simanihuruk

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 11 Juli 2022

Dewan Penguji,



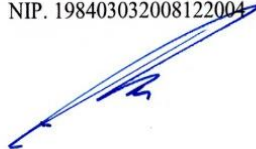
Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Dr. H. Wahjoedi, M.Pd.
NIP. 19701291994031002

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas
Pendidikan Ganesha
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan

Pada :
Hari : Senin
Tanggal : 11 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian

Sekretaris Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022”. Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dimasyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 2022

Saya membuat pernyataan,



Satya Enjelina Simanihuruk

NIM. 1716011003

KATA PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa peneliti peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

BAPAK DAN IBU TERCINTA

JABORONG SIMANIHURUK (†) DAN DELPINARIA PURBA

“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi, Semangat, serta Segala bentuk dukungan lainnya yang telah diberikan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini”.

SAUDARA DAN SAUDARI TERCINTA

RINTO SIMANIHURUK, KARTINI SIMANIHURUK, SANDO SIMANIHURUK, DAN DIANA SIMANIHURUK

“Terima kasih atas Doa, Cinta, Kasih Sayang, Motivasi, Semangat dan Segala bentuk dukungan lainnya”.

KELUARGA BESAR

“Terima kasih selalu memberikan Doa, Dukungan dan juga Motivasi”.

SAHABAT DAN TEMAN

“Terima kasih sudah memberikan dukungan, Motivasi, serta Membantu saas revisi dan bimbingan”.

ALMAMATER

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja

MOTTO

**SELAGI MASIH ADA KELUARGA YANG
MENDUKUNG, KENAPA HARUS LELAH BERJUANG**



Sartika Enjelina Simanihuruk

PRAKATA

Puja dan puji syukur, peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya skripsi yang berjudul Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022, dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan dukungan, arahan dan saran, serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih, kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor di Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, dan sekaligus Uji Ahli I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan saran dan masukan dalam penyusunan dan penyempurnaan instrument penelitian dalam skripsi ini.

5. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu penyelesaian Pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah memberikan banyak motivasi, arahan dan petunjuk dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan sekaligus Pembimbing Utama peneliti yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam Menyusun dan penyempurnaan skripsi ini.
8. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
9. Prof. Dr. I Nyoman Kanca, M.S., sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan bimbingan saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., Or., Ketua Lab Sarana dan Prasarana Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
11. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., sebagai Pembimbing Wakil peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd., Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd., Dr. H. Wahjoedi, M.Pd., dan I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., selaku dewan penguji

yang telah banyak membantu dalam penyempurnaan skripsi, yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

13. Dr. dr. made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., sebagai Uji Ahli II, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyusunan dan penyempurnaan instrument penelitian dalam skripsi ini.

14. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan bermasyarakat.

15. Staf Pegawai di fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.

16. Atlet pada cabang olahraga Rugby dan Cricket di Kabupaten Buleleng, sebagai responden yang di teliti pada penelitian skripsi ini.

17. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

18. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dalam bentuk moril dan materi dalam penyusunan skripsi ini.

19. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini:

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran maupun masukan sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua,
khususnya bagi pembangunan dunia olahraga.

Singaraja, 11 Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN	v
PERNYATAAN	vi
KATA PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
LAMPIRAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Masalah.....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	7

BAB II KAJIAN TEORI

2.1 Kedisiplinan	8
2.1.1 Pengertian Kedisiplinan	8
2.1.2 Jenis-jenis Penelitian.....	11
2.1.3 Ciri-ciri Disiplin.....	12
2.1.4 Macam-macam Disiplin.....	12
2.1.5 Fungsi dari Kedisiplinan	14
2.1.6 Unsur-unsur Disiplin.....	17
2.1.7 Aspek-aspek Disiplin	17
2.1.8 Cara Melatih Disiplin.....	17
2.2 Cabang Olahraga Rugby dan Cricket.....	18
2.2.1 Cabang Olahraga Rugby	18
2.2.2 Cabang Olahraga Cricket	20
2.3 Adaptasi Kebiasaan Baru	22
2.4 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.4 Instrumen Penelitian.....	33
3.5 Pengujian Instrumen.....	35
3.5.1 Uji Validitas	35
3.5.2 Uji Reliabilitas	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	44

3.7 Analisis Data	45
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	49
4.2 Hasil Penelitian Tingkat Kedisiplinan Cabang Olahraga Rugby	50
4.3 Hasil Penelitian Tingkat Kedisiplinan Cabang Olahraga Cricket	55
4.4 Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	
5.1 Rangkuman	65
5.2 Simpulan	66
5.2 Saran	67
DAFTAR RUJUKAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian	30
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Penelitian	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	34
Tabel 3.4 Tabulasi Silang Olahraga Rugby	37
Tabel 3.5 Tabulasi Silang Olahraga Cricket	38
Tabel 3.6 Pemberian Skor Kuesioner Olahraga Rugby	39
Tabel 3.7 Pemberian Skor Kuesioner Olahraga Cricket	40
Tabel 3.8 Uji Reliabilitas Cabang Olahraga Rugby	43
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Cabang Olahraga Cricket.....	43
Tabel 3. 10 Kriteria Penggolongan Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby	46
Tabel 3. 11 Kriteria Penggolongan Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Cricket.....	46
Tabel 4.1 Umur Responden Cabang Olahraga Rugby di Kabupaten Buleleng.....	50
Tabel 4.2 Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby di Kabupaten Buleleng	54
Tabel 4.3 Umur Responden Cabang Olahraga Cricket di Kabupaten Buleleng.....	56
Tabel 4.4 Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Cricket di Kabupaten Buleleng	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Adaptasi Kebiasaan Baru Masyarakat yang berolahraga di tempat umum	26
Gambar 4.1: Diagram Histogram Responden Cabang Olahraga Rugby.....	54
Gambar 4.2: Diagram Histogram Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby	55
Gambar 4.3: Diagram Histogram Responden Cabang Olahraga Cricket ...	56
Gambar 4.4: Diagram Histogram Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Cricket di Kabupaten Buleleng	59



LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Sampel Penelitian.....	70
Lampiran 2: Validasi Instrumen Pakar Uji Ahli	72
Lampiran 3: Lembar Validasi Uji Ahli I.....	82
Lampiran 4: Lembar Validasi Uji Ahli II	87
Lampiran 5: Kuesioner Instrumen Cabang Olahraga Rugby dan Cricket di Kabupaten Buleleng.....	92
Lampiran 6: Uji Reliabilitas.....	109
Lampiran 7: Lembar Permohonan Penelitian	111
Lampiran 8: Surat Tugas.....	113
Lampiran 9: Riwayat Hidup.....	114

