

# LAMPIRAN



## Lampiran 1. Daftar Sampel Penelitian

### a. Data sampel atlet cabang olahraga rugby di Kabupaten Buleleng

DATA SAMPEL ATLET CABANG OLAHRAGA RUGBY DI KABUPATEN BULELENG																																	
No	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode Vaksinasi	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah	
1	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	118	
2	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	3	3	5	3	5	3	5	4	4	4	4	4	4	2	2	4	111
3	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	4	112	
4	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130	
5	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	3	3	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	120	
6	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	3	5	128
7	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	5	3	5	3	5	5	5	5	4	4	3	2	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	3	2	3	107
8	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	117
9	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	4	5	5	5	3	5	5	1	1	4	113	
10	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	126	
11	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	4	4	122	
12	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	5	5	5	1	5	5	4	3	3	4	107	
13	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	5	4	3	3	3	5	5	5	3	5	1	1	5	4	5	3	4	3	4	3	4	5	4	1	1	2	98
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	3	4	3	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	115	
15	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	3	3	3	3	2	3	5	5	5	4	4	4	2	3	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	4	5	110	
16	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	4	4	2	2	5	4	5	4	5	4	5	5	5	3	4	4	110	
17	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
18	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
19	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	3	3	5	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	3	4	108
20	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	
21	Perempuan	2	14 tahun	2	Belum	2	5	3	3	3	5	4	4	4	3	3	5	1	1	5	2	5	2	5	1	5	5	3	3	5	3	95	
22	Laki-laki	1	12 tahun	1	Sudah	4	5	5	1	1	1	5	5	5	3	3	1	1	2	3	4	4	5	4	4	4	5	5	3	2	3	93	
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	3	3	4	3	3	3	5	4	5	5	5	5	3	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	105	
24	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	4	1	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	5	113	
25	Perempuan	2	12 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	1	5	5	5	5	3	1	5	120	
26	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	5	3	3	3	4	4	4	3	4	5	4	4	4	3	3	4	107	
27	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	1	3	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	1	3	109		
28	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	123	
29	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	5	5	3	3	2	3	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	4	2	2	3	108
30	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	3	2	5	5	5	3	4	3	3	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	1	1	3	102	
31	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	3	3	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	3	2	3	115	
32	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	4	4	4	3	5	5	5	5	5	2	3	2	3	3	3	5	4	4	2	3	5	5	4	1	2	4	100	
33	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	1	3	4	3	4	4	5	5	4	5	4	5	4	1	2	4	108
34	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	2	2	5	118	
35	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	129	
36	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	5	5	3	5	4	5	5	5	3	3	2	2	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	3	2	4	111	
37	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	4	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	121	
38	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	3	4	5	5	3	3	2	3	109	
39	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	2	3	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	109	
40	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	4	4	3	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	118

b. Data sampel atlet cabang olahraga cricket di Kabupaten Buleleng

DATA SAMPEL ATLET CABANG OLAHRAGA CRICKET DI KABUPATEN BULELENG																																	
No	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Vaksinasi	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah
1	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	3	5	3	5	4	5	5	5	4	4	1	1	3	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	110
2	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	3	5	117
3	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
4	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	3	3	4	122
5	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	1	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	4	3	4	115
6	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
7	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	4	4	5	3	3	3	2	5	3	4	4	3	4	4	3	3	4	5	4	4	103	
8	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	131	
9	Perempuan	2	24 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	2	4	5	5	5	3	4	5	4	3	3	3	4	3	5	5	5	5	5	4	3	3	109	
10	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	4	3	5	4	3	3	5	4	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3	5	4	4	4	3	5	3	1	4	102
11	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	5	3	3	4	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	117
12	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	128	
13	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	1	4	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	4	5	5	5	5	4	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	118	
15	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	3	1	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	115	
16	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	123	
17	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	116	
18	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	
19	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	
20	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	
21	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	
22	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	
24	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	3	5	3	1	3	1	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	3	3	108	
25	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	3	5	4	2	2	2	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	3	4	112		
26	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	132	
27	Laki-laki	1	21 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	
28	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	3	105	
29	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	128	
30	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	5	4	4	5	5	5	3	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	119	
31	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	126	
32	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	3	5	4	4	3	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	3	4	109	
33	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	3	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	1	4	3	5	4	4	3	4	108	
34	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	4	4	5	5	5	4	5	3	3	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	116	
35	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	124	
36	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	3	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	128	
37	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	3	5	3	5	4	5	4	5	3	4	4	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	116	
38	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	
39	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	2	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	3	3	3	4	5	3	3	90	
40	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	121	

## Lampiran 2. Validasi Instrumen Pakar Uji Ahli

### VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Judul Penelitian : Tingkat Kedisiplin Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022.

Sasaran : Atlet cabang olahraga Rugby dan Cricket di Kabupaten Buleleng khususnya di club *Rugby Young Lion* dan club *Cricket Buleleng* di Kabupaten Buleleng

Nama : Sartika Enjelina Simanihuruk

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

#### 1. Definisi Konseptual

Tingkat kedisiplinan atlet cabang rugby dan cricket pada masa adaptasi kebiasaan baru di Kabupaten Buleleng tahun 2022 merupakan derajat kepatuhan/kedisiplinan cabang olahraga rugby dan cricket dalam mengimplementasikan protokol ketika berolahraga atau berlatih pada masa adaptasi kebiasaan baru.

#### 2. Definisi Operasional

Tingkat kedisiplinan atlet cabang rugby dan cricket pada masa adaptasi kebiasaan baru di Kabupaten Buleleng tahun 2022 merupakan derajat kepatuhan/kedisiplinan cabang olahraga rugby dan cricket mengimplementasikan protokol kesehatan pada saat berolahraga pada masa adaptasi kebiasaan baru di Kabupaten Buleleng yang terdiri dari aspek-aspek berikut ini:

- a. Kehadiran/kepulungan atlet di tempat latihan pada atlet cabang olahraga rugby dan cricket.
- b. Berdoa sebelum dan setelah melakukan kegiatan.
- c. Selalu *update* informasi tentang *Covid-19*.
- d. Kondisi tubuh sehat dan *fit*.

- e. Menggunakan masker.
- f. Mencuci tangan pada air mengalir dan menggunakan sabun.
- g. Menggunakan *hand sanitizer*.
- h. Menjaga jarak kegiatan.
- i. Hindari menyentuh daerah wajah misalnya mata, hidung atau mulut.
- j. Saat tiba di rumah langsung mencuci tangan, mandi dan berganti pakaian.
- k. Merapikan dan membersihkan alat olahraga dengan disinfektan.

### 3. Kisi-kisi

No	Indikator	Deskriptor
1.	Disiplin Waktu	1) Pergi ke lokasi olahraga tepat waktu 2) Pulang ke rumah tepat waktu
2.	Disiplinan Diri	3) Fokus saat melakukan olahraga 4) Tidak bercanda dengan teman saat melakukan olahraga 5) Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan olahraga 6) Tidak mengganggu teman pada saat berolahraga 7) Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas olahraga 8) Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling
3.	Kedisiplinan Adaptasi Kebiasaan Baru di tempat olahraga	9) Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga 10) Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas olahraga 11) Mencuci tangan sebelum berolahraga 12) Mencuci tangan setelah berolahraga 13) Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi berolahraga 14) Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama berolahraga 15) Mengatur jarak posisi berolahraga

		16) Mengatur jarak ketika rehat disela-sela berolahraga
4.	Disiplin Sosial	17) Menjaga sarana dan prasarana ditempat latihan 18) Melaksanakan program latihan 19) Menjaga kebersihan di tempat latihan
5.	Disiplin Adaptasi Kebiasaan Baru di Rumah	20) Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah berolahraga 21) Tiba di rumah langsung mencuci tangan 22) Langsung mandi setelah berolahraga 23) Mengganti pakaian berolahraga 24) Merapikan peralatan berolahraga 25) Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga 26) Menyemprotkan disinfektan pada sepatu 27) Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih

#### 4. Instrumen

##### PETUNJUK PENGISIAN ANGGKET

1. Pertanyaan berupa ceklis, dimohon untuk mengisi jawaban pada kolom yang telah disediakan.
2. Jawablah sesuai Ketika apa yang anda alami dan anda lakukan saat ini dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang telah disediakan.
3. Angket ini bersifat konsumsi pribadi sehingga tidak terkait dengan pekerjaan, keluarga ataupun hal-hal yang bersifat merugikan bagi responden.
4. Dalam kolom jawaban: Selalu, Sering, Kadang-kadang, Hampir tidak pernah, Tidak pernah.

a. Cabang Olahraga Rugby

No.	Indikator	Deskriptor	Alternatif Jawaban				
			Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak Pernah	Tidak pernah
1.	Disiplin Waktu	1) Pergi ke lokasi olahraga/latihan Rugby tepat waktu					
		2) Pulang ke rumah tepat waktu					
2.	Disiplinan Diri	3) Fokus saat melakukan latihan Rugby					
		4) Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Rugby					
		5) Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Rugby					
		6) Tidak mengganggu teman pada saat latihan Rugby					
		7) Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Rugby					
		8) Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling					
3.	Kedisiplinan Adaptasi Kebiasaan Baru di tempat olahraga	9) Menggunakan masker sebelum menuju lokasi latihan Rugby					
		10) Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Rugby					
		11) Mencuci tangan sebelum berolahraga					
		12) Mencuci tangan setelah berolahraga					
		13) Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi berolahraga					

No.	Indikator	Deskriptor	Alternatif Jawaban				
			Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak Pernah	Tidak pernah
		14) Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama berolahraga					
		15) Mengatur jarak posisi berolahraga					
		16) Mengatur jarak ketika rehat disela-sela berolahraga					
4.	Disiplin Sosial	17) Mencuci tangan sebelum latihan Rugby					
		18) Mencuci tangan setelah latihan Rugby					
		19) Menjaga kebersihan di tempat latihan					
5.	Disiplin Adaptasi Kebiasaan Baru di Rumah	20) Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Cricket					
		21) Tiba di rumah langsung mencuci tangan					
		22) Langsung mandi setelah berolahraga					
		23) Mengganti pakaian berolahraga					
		24) Merapikan peralatan berolahraga					
		25) Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga					
		26) Menyemprotkan disinfektan pada sepatu					
27) Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih							



**b. Instrumen Pengolahanruga Cricket**

No.	Indikator	Deskriptor	Alternatif Jawaban				
			Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak Pernah	Tidak pernah
1.	Disiplin Waktu	1) Pergi ke lokasi olahraga/latihan Cricket tepat waktu					
		2) Pulang ke rumah tepat waktu					
2.	Disiplinan Diri	3) Fokus saat melakukan latihan Cricket					
		4) Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Cricket					
		5) Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Cricket					
		6) Tidak mengganggu teman pada saat latihan Cricket					
		7) Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Cricket					
		8) Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling					
3.	Kedisiplinan Adaptasi Kebiasaan Baru di tempat olahraga	9) Menggunakan masker sebelum menuju lokasi latihan Cricket					
		10) Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Cricket					

No.	Indikator	Deskriptor	Alternatif Jawaban				
			Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak Pernah	Tidak pernah
		11) Mencuci tangan sebelum berolahraga					
		12) Mencuci tangan setelah berolahraga					
		13) Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi berolahraga					
		14) Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama berolahraga					
		15) Mengatur jarak posisi berolahraga					
		16) Mengatur jarak ketika rehat disela-sela berolahraga					
4.	Disiplin Sosial	17) Mencuci tangan sebelum latihan Cricket					
		18) Mencuci tangan setelah latihan Rugby					
		19) Menjaga kebersihan di tempat latihan					
5.	Disiplin Adaptasi Kebiasaan Baru di Rumah	20) Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Cricket					
		21) Tiba di rumah langsung mencuci tangan					

No.	Indikator	Deskriptor	Alternatif Jawaban				
			Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak Pernah	Tidak pernah
		22) Langsung mandi setelah berolahraga					
		23) Mengganti pakaian berolahraga					
		24) Merapikan peralatan berolahraga					
		25) Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga					
		26) Menyemprotkan disinfektan pada sepatu					
		27) Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih					

Dengan link:

Instrumen cabang olahraga rugby, yaitu: <https://docs.google.com/forms/d/15UQkg1s1mXbYzniNofg8YNMlqmNRb7DWbt87m-G8Wg4/edit?usp=drivesdk>, dan link instrumen cabang olahraga cricket, yaitu:

[https://docs.google.com/forms/d/1PBqqtMKPHIBnRWtD7j\\_LiVMH\\_4oC-NoTYRLGW7BtBJU/edit?usp=drivesdk](https://docs.google.com/forms/d/1PBqqtMKPHIBnRWtD7j_LiVMH_4oC-NoTYRLGW7BtBJU/edit?usp=drivesdk).

### Lampiran 3. Lembar Validasi Pakar Uji Ahli I

Lembar Validasi Oleh Pakar Uji Ahli I

#### Validitas Isi

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket pada Masa  
Adaptaasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Berikan skor 4-3 dengan tanda centang (✓) apabila setiap soal sangat relevan pada kolom skor ahli yang paling sesuai dengan penampilan Bapak/Ibu terhadap setiap pertanyaan komponen penilaian, dan berikan skor 2-1 dengan tanda centang (✓) pada setiap soal kurang relevan
2. Komentar dan saran Bapak/Ibu terhadap masing-masing komponen penilaian mohon dituliskan pada kolom yang telah tersedia

#### a. Instrumen Pengolahraga Rugby

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
1.	Pergi ke lokasi olahraga/latihan Rugby tepat waktu	✓			
2.	Pulang ke rumah tepat waktu	✓			
3.	Fokus saat melakukan latihan Rugby	✓			
4.	Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Rugby	✓			
5.	Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Rugby	✓			
6.	Tidak mengganggu teman pada saat latihan Rugby	✓			
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Rugby	✓			
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling	✓			

C. ANEKA

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga	✓			
10.	Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Rugby	✓			
11.	Mencuci tangan sebelum latihan Rugby	✓			
12.	Mencuci tangan setelah latihan Rugby	✓			
13.	Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi latihan Rugby	✓			
14.	Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama latihan Rugby	✓			
15.	Mengatur jarak posisi latihan Rugby	✓			
16.	Mengatur jarak ketika rehat disela-sela latihan Rugby	✓			
17.	Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Rugby	✓			
18.	Melaksanakan program latihan	✓			
19.	Menjaga kebersihan di tempat latihan	✓			
20.	Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Rugby	✓			
21.	Tiba di rumah langsung mencuci tangan	✓			
22.	Langsung mandi setelah berolahraga	✓			
23.	Mengganti pakaian berolahraga	✓			
24.	Merapikan peralatan berolahraga	✓			
25.	Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga	✓			
26.	Menyemprotkan disinfektan pada sepatu	✓			
27.	Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih	✓			



UNIVERSITAS GADJENG MURNI

b. Instrumen Pengolahanragaan Cricket

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
1.	Pergi ke lokasi olahraga/latihan Cricket tepat waktu	✓			
2.	Pulang ke rumah tepat waktu	✓			
3.	Fokus saat melakukan latihan Cricket	✓			
4.	Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Cricket	✓			
5.	Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Cricket	✓			
6.	Tidak mengganggu teman pada saat latihan Cricket	✓			
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Cricket	✓			
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling	✓			
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga	✓			
10.	Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Cricket	✓			
11.	Mencuci tangan sebelum latihan Cricket	✓			
12.	Mencuci tangan setelah latihan Cricket	✓			
13.	Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi latihan Cricket	✓			
14.	Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama latihan Cricket	✓			
15.	Mengatur jarak posisi latihan Cricket	✓			
16.	Mengatur jarak ketika rehat disela-sela	✓			

AN GANESHA

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
	latihan Cricket	✓			
17.	Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Cricket	✓			
18.	Melaksanakan program latihan	✓			
19.	Menjaga kebersihan di tempat latihan	✓			
20.	Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Cricket	✓			
21.	Tiba di rumah langsung mencuci tangan	✓			
22.	Langsung mandi setelah berolahraga	✓			
23.	Mengganti pakaian berolahraga	✓			
24.	Merapikan peralatan berolahraga	✓			
25.	Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga	✓			
26.	Menyemprotkan disinfektan pada sepatu	✓			
27.	Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih	✓			



UNIVERSITAS GADJENG MURNI



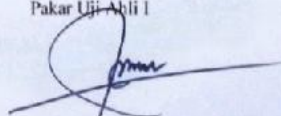
**KOMENTAR**

Instansinya adalah sebagai lembaga lain-lain dan adalah sebagai untuk mengatur keanggotaan cabang Cricket dan rugby

**SARAN PERBAIKAN**

Perbaikan data keanggotaan

Singaraja,  
Pakar Uji Ahli I



Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 197309262001121001

UNESRA



## Lampiran 4. Lembar Validasi Pakar Uji Ahli II

Lembar Validasi Oleh Pakar Uji Ahli II

### Validitas Isi

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket pada Masa  
Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Berikan skor 4-3 dengan tanda centang (✓) apabila setiap soal sangat relevan pada kolom skor ahli yang paling sesuai dengan penampilan Bapak/Ibu terhadap setiap pertanyaan komponen penilaian, dan berikan skor 2-1 dengan tanda centang (✓) pada setiap soal kurang relevan
2. Komentar dan saran Bapak/Ibu terhadap masing-masing komponen penilaian mohon dituliskan pada kolom yang telah tersedia

#### a. Instrumen Pengolahan Rugby

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
1.	Pergi ke lokasi olahraga/latihan Rugby tepat waktu	✓			
2.	Pulang ke rumah tepat waktu		✓		
3.	Fokus saat melakukan latihan Rugby	✓			
4.	Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Rugby	✓			
5.	Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Rugby	✓			
6.	Tidak mengganggu teman pada saat latihan Rugby	✓			
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Rugby	✓			

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling	✓			
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga	✓			
10.	Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Rugby	✓			
11.	Mencuci tangan sebelum latihan Rugby	✓			
12.	Mencuci tangan setelah latihan Rugby	✓			
13.	Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi latihan Rugby	✓			
14.	Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama latihan Rugby	✓			
15.	Mengatur jarak posisi latihan Rugby	✓			
16.	Mengatur jarak ketika rehat disela-sela latihan Rugby	✓			
17.	Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Rugby	✓			
18.	Melaksanakan program latihan	✓			
19.	Menjaga kebersihan di tempat latihan	✓			
20.	Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Rugby	✓			
21.	Tiba di rumah langsung mencuci tangan	✓			
22.	Langsung mandi setelah berolahraga	✓			
23.	Mengganti pakaian berolahraga	✓			
24.	Merapikan peralatan berolahraga	✓			
25.	Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga	✓			
26.	Menyemprotkan disinfektan pada sepatu	✓			
27.	Mengemas peralatan olahraga pada kantong	✓			



UNIVERSITAS GADJENG MADIUN

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
	yang bersih				

a. Instrumen Pengolahragaan Cricket

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
1.	Pergi ke lokasi olahraga/latihan Cricket tepat waktu	✓			
2.	Pulang ke rumah tepat waktu		✓		
3.	Fokus saat melakukan latihan Cricket	✓			
4.	Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Cricket	✓			
5.	Tidak bermain <i>handphone</i> saat melakukan latihan Cricket	✓			
6.	Tidak mengganggu teman pada saat latihan Cricket	✓			
7.	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Cricket	✓			
8.	Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling	✓			
9.	Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga	✓			
10.	Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Cricket	✓			
11.	Mencuci tangan sebelum latihan Cricket	✓			
12.	Mencuci tangan setelah latihan Cricket	✓			
13.	Membawa <i>hand sanitizer</i> ke lokasi latihan Cricket	✓			
14.	Menggunakan <i>hand sanitizer</i> selama latihan	✓			

IN GANESHA

No.	Komponen penilaian	Skor Ahli			
		4	3	2	1
	Cricket				
15.	Mengatur jarak posisi latihan Cricket	✓			
16.	Mengatur jarak ketika rehat disela-sela latihan Cricket	✓			
17.	Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Cricket	✓			
18.	Melaksanakan program latihan	✓			
19.	Menjaga kebersihan di tempat latihan	✓			
20.	Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Cricket	✓			
21.	Tiba di rumah langsung mencuci tangan	✓			
22.	Langsung mandi setelah berolahraga	✓			
23.	Mengganti pakaian berolahraga	✓			
24.	Merapikan peralatan berolahraga	✓			
25.	Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga	✓			
26.	Menyemprotkan disinfektan pada sepatu	✓			
27.	Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih	✓			

KEBERSIHAN

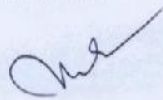
**KOMENTAR**

Sudah dapat digunakan & pengambilan data

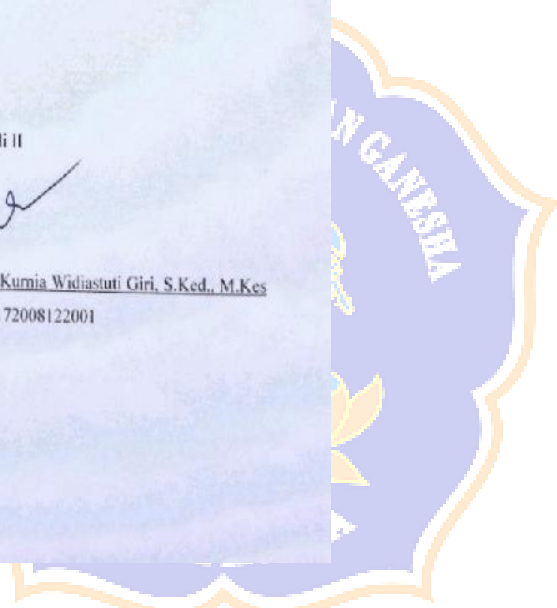
**SARAN PERBAIKAN**

saran perbaikan pada detail komponen/butir pertanyaan kuisioner telah diperbaiki.

Singaraja,  
Pakar Uji Ahli II



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198202172008122001



## Lampiran 5. Kuesioner Instrumen Cabang Olahraga Rugby dan Cricket di Kabupaten Buleleng

### a. Kuesioner Instrumen Cabang Olahraga Rugby

Dengan link instrumen cabang olahraga rugby yang dapat diakses pada:

<https://docs.google.com/forms/d/15UQkg1s1mXbYzniNofg8YNMlqmNRb7DWbt87m-G8Wg4/edit?usp=drivesdk>

The image displays a collage of nine screenshots from a Google Forms questionnaire titled "KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A". The questions and their response counts are as follows:

- Question 1:** "Pergi ke lokasi olahraga/latihan Rugby tepat waktu" (Go to the sports/practice location on time). Responses: Selalu (24), Sering (11), Kadang-kadang (5).
- Question 2:** "Pulang ke rumah tepat waktu" (Return home on time). Responses: Selalu (24), Sering (11), Kadang-kadang (5).
- Question 3:** "Membawa hand sanitizer ke lokasi latihan Rugby" (Bring hand sanitizer to the practice location). Responses: Selalu (12), Kadang-kadang (10), Tidak Pernah (8), Sering (7), Hampir tidak pernah (3).
- Question 4:** "Tidak bercanda dengan teman saat melakukan latihan Rugby" (Do not joke with friends during practice). Responses: Kadang-kadang (22), Sering (12), Selalu (3), Tidak Pernah (2), Hampir tidak pernah (1).
- Question 5:** "Tidak bermain handphone saat melakukan latihan Rugby" (Do not play with a mobile phone during practice). Responses: Selalu (21), Tidak Pernah (7), Sering (6), Kadang-kadang (5), Hampir tidak pernah (1).
- Question 6:** "Tidak mengganggu teman pada saat latihan Rugby" (Do not disturb friends during practice). Responses: Selalu (14), Kadang-kadang (12), Sering (7), Tidak Pernah (4), Hampir tidak pernah (1).
- Question 7:** "Berdosa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Rugby" (Sinful before and after practice activities). Responses: Selalu (38), Sering (2).
- Question 8:** "Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling" (Polite and respectful to people around). Responses: Selalu (35), Sering (5).
- Question 9:** "Fokus saat melakukan latihan Rugby" (Focus during practice). Responses: Selalu (27), Sering (11), Kadang-kadang (2).



Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

9. Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga

Opsi tampilan

Selalu

39 jawaban

Sering

1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

10. Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Rugby

Opsi tampilan

Selalu

38 jawaban

Sering

1 jawaban

Kadang-kadang

1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

11. Mencuci tangan sebelum latihan Rugby

Opsi tampilan

Selalu

18 jawaban

Sering

12 jawaban

Kadang-kadang

8 jawaban

Hampir tidak pernah

2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

12. Mencuci tangan setelah latihan Rugby

Opsi tampilan

Selalu

24 jawaban

Sering

10 jawaban

Kadang-kadang

6 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

14. Menggunakan handsanitizer selama latihan Rugby

Opsi tampilan

Kadang-kadang

17 jawaban

Selalu

9 jawaban

Sering

5 jawaban

Hampir tidak pernah

5 jawaban

Tidak Pernah

4 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

15. Mengatur jarak posisi latihan Rugby

Opsi tampilan

Selalu

14 jawaban

Kadang-kadang

10 jawaban

Hampir tidak pernah

1 jawaban

Tidak Pernah

1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

16. Mengatur jarak ketika rehat disela-sela latihan Rugby

Opsi tampilan

Sering

19 jawaban

Kadang-kadang

11 jawaban

Selalu

9 jawaban

Hampir tidak pernah

1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

17. Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Rugby

Opsi tampilan

Selalu

31 jawaban

Sering

7 jawaban

Kadang-kadang

2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

18. Melaksanakan program latihan

Opsi tampilan

Selalu

20 jawaban

Sering

14 jawaban

Kadang-kadang

5 jawaban

Hampir tidak pernah

1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

19. Menjaga kebersihan di tempat latihan  
Ops! tampilan

Selalu  
35 jawaban

Sering  
5 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

20. Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Rugby  
Ops! tampilan

Selalu  
23 jawaban

Sering  
10 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

Tidak Pernah  
3 jawaban

Hampir tidak pernah  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

21. Tiba di rumah langsung mencuci tangan  
Ops! tampilan

Selalu  
30 jawaban

Sering  
7 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

22. Langsung mandi setelah berolahraga  
Ops! tampilan

Selalu  
32 jawaban

Sering  
7 jawaban

Kadang-kadang  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

22. Langsung mandi setelah berolahraga  
Ops! tampilan

Selalu  
32 jawaban

Sering  
7 jawaban

Kadang-kadang  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

23. Mengganti pakaian berolahraga  
Ops! tampilan

Selalu  
36 jawaban

Sering  
4 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

24. Merapikan peralatan berolahraga  
Ops! tampilan

Selalu  
26 jawaban

Sering  
12 jawaban

Kadang-kadang  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

25. Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga  
Ops! tampilan

Kadang-kadang  
19 jawaban

Sering  
6 jawaban

Selalu  
5 jawaban

Tidak Pernah  
5 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

26. Menyemprotkan disinfektan pada sepatu  
Ops! tampilan

Kadang-kadang  
11 jawaban

Selalu  
6 jawaban

Sering  
6 jawaban

Tidak Pernah  
6 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

27. Mengemas Peralatan olahraga pada kantong yang bersih  
Ops! tampilan

Selalu  
15 jawaban

Kadang-kadang  
9 jawaban

Hampir tidak pernah  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A1

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

3. Fokus saat melakukan latihan Rugby  
Ops! tampilan

Selalu  
27 jawaban

Sering  
11 jawaban

Kadang-kadang  
2 jawaban



b. Data Kuesioner Instrumen Cabang

Dengan link instrumen cabang olahraga cricket yang dapat diakses pada:

[https://docs.google.com/forms/d/1PBqqtMKPHIBnRWtD7j\\_LiVMH\\_4oC-NoTYRLGW7BtBJU/edit?usp=drivesdk](https://docs.google.com/forms/d/1PBqqtMKPHIBnRWtD7j_LiVMH_4oC-NoTYRLGW7BtBJU/edit?usp=drivesdk)

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		
Pertanyaan	Jawaban	Setelan	Pertanyaan	Jawaban	Setelan	Pertanyaan	Jawaban	Setelan
1. Pergi ke lokasi olahraga/latihan Cricket tepat waktu	<input type="radio"/> Selalu 20 jawaban		2. Pulang ke rumah tepat waktu	<input type="radio"/> Selalu 21 jawaban		3. Fokus saat melakukan latihan Cricket	<input type="radio"/> Selalu 27 jawaban	
	<input type="radio"/> Sering 11 jawaban			<input type="radio"/> Sering 11 jawaban			<input type="radio"/> Sering 7 jawaban	
	<input type="radio"/> Kadang-kadang 5 jawaban			<input type="radio"/> Kadang-kadang 7 jawaban			<input type="radio"/> Kadang-kadang 3 jawaban	
	<input type="radio"/> Hampir tidak pernah 2 jawaban			<input type="radio"/> Tidak Pernah 1 jawaban			<input type="radio"/> Tidak Pernah 3 jawaban	
	<input type="radio"/> Tidak Pernah							
KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		
4. Tidak berceanda dengan teman saat melakukan latihan Cricket	<input type="radio"/> Kadang-kadang 12 jawaban		5. Tidak bermain handphone saat melakukan latihan Cricket	<input type="radio"/> Selalu 16 jawaban		6. Tidak mengganggu teman pada saat latihan Cricket	<input type="radio"/> Selalu 11 jawaban	
	<input type="radio"/> Sering 10 jawaban			<input type="radio"/> Tidak Pernah 8 jawaban			<input type="radio"/> Sering 10 jawaban	
	<input type="radio"/> Selalu 8 jawaban			<input type="radio"/> Kadang-kadang 7 jawaban			<input type="radio"/> Tidak Pernah 10 jawaban	
	<input type="radio"/> Tidak Pernah 7 jawaban			<input type="radio"/> Sering 6 jawaban			<input type="radio"/> Kadang-kadang 7 jawaban	
	<input type="radio"/> Hampir tidak pernah 8 jawaban			<input type="radio"/> Hampir tidak pernah 3 jawaban			<input type="radio"/> Hampir tidak pernah 2 jawaban	
KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A			KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		
7. Berdoa sebelum dan sesudah melakukan aktivitas latihan Cricket	<input type="radio"/> Selalu 31 jawaban		8. Sopan dan santun terhadap orang yang ada di sekeliling	<input type="radio"/> Selalu 28 jawaban		9. Menggunakan masker sebelum menuju lokasi berolahraga	<input type="radio"/> Selalu 34 jawaban	
	<input type="radio"/> Sering 4 jawaban			<input type="radio"/> Sering 9 jawaban			<input type="radio"/> Sering 2 jawaban	
	<input type="radio"/> Tidak Pernah 3 jawaban			<input type="radio"/> Tidak Pernah 3 jawaban			<input type="radio"/> Kadang-kadang 2 jawaban	
	<input type="radio"/> Kadang-kadang 2 jawaban							

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

10. Menggunakan masker setelah melakukan aktivitas latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
30 jawaban

Kadang-kadang  
5 jawaban

Sering  
3 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

11. Mencuci tangan sebelum latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
22 jawaban

Sering  
11 jawaban

Kadang-kadang  
5 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

10:40

ics.google.com

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

12. Mencuci tangan setelah latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
25 jawaban

Sering  
10 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

13. Membawa handsanitizer ke lokasi latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
20 jawaban

Kadang-kadang  
9 jawaban

Sering  
7 jawaban

Tidak Pernah  
4 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

14. Menggunakan handsanitizer selama latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
14 jawaban

Kadang-kadang  
11 jawaban

Sering  
10 jawaban

Tidak Pernah  
4 jawaban

Hampir tidak pernah  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

15. Mengatur jarak posisi latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
19 jawaban

Sering  
11 jawaban

Kadang-kadang  
8 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

16. Mengatur jarak ketika rehat disela-sela latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
17 jawaban

Sering  
12 jawaban

Kadang-kadang  
8 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

Hampir tidak pernah  
1 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

17. Menjaga sarana dan prasarana di tempat latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
26 jawaban

Sering  
9 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

10:42

ics.google.com

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

18. Melaksanakan program latihan  
Opis tampilan

Selalu  
26 jawaban

Sering  
4 jawaban

Kadang-kadang  
6 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

19. Menjaga kebersihan di tempat latihan  
Opis tampilan

Selalu  
27 jawaban

Sering  
8 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

20. Tidak menyentuh anggota keluarga ketika tiba di rumah setelah latihan Cricket  
Opis tampilan

Selalu  
19 jawaban

Sering  
13 jawaban

Kadang-kadang  
5 jawaban

Tidak Pernah  
3 jawaban

10:42

ics.google.com

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A

Pertanyaan Jawaban 40 Setelan

21. Tiba di rumah langsung mencuci tangan  
Opis tampilan

Selalu  
27 jawaban

Sering  
8 jawaban

Kadang-kadang  
3 jawaban

Tidak Pernah  
2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A	
Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan	Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan	Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan
22. Langsung mandi setelah berolahraga <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 27 jawaban	23. Mengganti pakaian berolahraga <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 29 jawaban	24. Merapikan peralatan berolahraga <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 25 jawaban
<input type="radio"/> Kadang-kadang 6 jawaban	<input type="radio"/> Sering 5 jawaban	<input type="radio"/> Kadang-kadang 3 jawaban	<input type="radio"/> Sering 11 jawaban	<input type="radio"/> Kadang-kadang 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban
<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban

KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A		KUESIONER TINGKAT KEDISIPLINAN A	
Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan	Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan	Pertanyaan	Jawaban <span>40</span> Setelan
25. Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 17 jawaban	25. Menyemprotkan disinfektan pada peralatan olahraga <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 17 jawaban	27. Mengemas peralatan olahraga pada kantong yang bersih <a href="#">Opsi tampilan</a>	<input type="radio"/> Selalu 18 jawaban
<input type="radio"/> Sering 11 jawaban	<input type="radio"/> Kadang-kadang 10 jawaban	<input type="radio"/> Sering 11 jawaban	<input type="radio"/> Kadang-kadang 10 jawaban	<input type="radio"/> Sering 14 jawaban	<input type="radio"/> Kadang-kadang 6 jawaban
<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban	<input type="radio"/> Tidak Pernah 2 jawaban



## Lampiran 6. Uji Reliabilitas

### a. Uji reliabilitas cabang olahraga rugby

Data Uji Reliabilitas Atlet Cabang Olahraga Rugby di Kabupaten Buleleng																																			
No	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Vaksinasi	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah		
1	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	118		
2	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	5	3	5	3	5	4	4	4	4	4	2	2	4	111		
3	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	4	112		
4	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130		
5	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	120		
6	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	128		
7	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	5	3	5	3	5	5	5	5	4	4	3	2	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	3	2	3	107		
8	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	117		
9	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	3	3	4	5	5	5	3	5	5	5	1	1	4	113		
10	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	5	126		
11	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	122		
12	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	5	5	5	1	5	5	5	5	4	3	3	107		
13	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	5	4	3	3	3	5	5	5	3	5	1	1	5	4	5	3	5	4	3	4	5	4	1	1	2	98			
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	3	4	3	5	3	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	115			
15	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	3	3	3	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	110			
16	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	4	4	2	2	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	3	4	4	110		
17	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133			
18	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133			
19	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	3	108		
20	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135			
21	Perempuan	2	14 tahun	2	Belum	2	5	3	3	3	5	4	4	4	3	3	5	1	1	5	2	5	2	5	1	5	5	5	3	3	5	3	95		
22	Laki-laki	1	12 tahun	1	Sudah	4	5	5	1	1	1	5	5	5	5	3	3	1	1	2	3	4	4	5	4	4	4	4	5	3	2	3	93		
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	3	3	4	3	3	3	5	4	5	5	5	3	3	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	105		
24	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	4	1	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	5	113			
25	Perempuan	2	12 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	1	5	5	5	5	3	1	5	120		
26	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	5	5	3	3	3	4	4	3	4	5	5	4	4	4	3	3	4	107		
27	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	1	3	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	1	3	109		
28	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	123		
29	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	5	5	3	3	3	2	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	4	2	2	3	108		
30	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	3	2	5	5	5	3	4	3	3	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	1	1	3	102		
31	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	3	3	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	3	2	3	115		
32	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	4	4	4	3	5	5	5	5	5	2	3	2	3	3	3	5	4	4	2	3	5	5	4	1	2	4	100			
33	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	1	3	4	3	4	4	5	5	4	5	4	5	4	1	2	4	108		
34	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	2	2	5	118			
35	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	129		
36	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	5	5	3	5	4	5	5	5	5	3	3	2	2	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	3	2	4	111		
37	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	4	5	4	4	3	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	121		
38	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	5	5	3	4	5	5	5	3	2	3	109			
39	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	2	3	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	109		
40	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	4	4	3	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	118		
						107,003 VARIANS TOTAL																													
Varians						0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	0,59	15,99231	JLH. VARIANS

Pengambilan Keputusan		
Nilai yang ditetapkan	Nilai Cronbach Alpha	Kesimpulan
0,6	0,9	RELIABEL

b. Uji reliabilitas cabang olahraga cricket

Data Uji Reliabilitas Atlet Cabang Olahraga Cricket di Kabupaten Buleleng																																		
No	enis	Kelamin	Kode	Umur	Kode 'aksina	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah	
1	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	3	5	3	5	4	5	5	5	5	4	4	1	1	3	3	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	110	
2	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	3	5	117	
3	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133		
4	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	3	3	122		
5	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	1	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	3	115		
6	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133		
7	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	4	4	5	3	3	3	2	5	3	4	4	3	4	4	3	3	4	5	4	4	103		
8	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	131		
9	Perempuan	2	24 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	2	4	5	5	5	5	3	4	5	4	3	3	4	3	5	5	5	5	5	4	3	3	109		
10	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	4	3	5	4	3	3	5	4	5	5	4	4	3	3	3	3	5	4	4	4	3	5	5	3	1	4	102		
11	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	3	3	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	117		
12	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	128		
13	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	1	4	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78		
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	4	5	5	5	5	4	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	118		
15	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	3	1	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	3	4	4	5	4	4	4	4	115		
16	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	123		
17	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	116		
18	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135		
19	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108		
20	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82		
21	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133		
22	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31			
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135		
24	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	3	5	3	1	3	1	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	3	3	3	108		
25	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	3	5	4	2	2	2	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	3	4	112		
26	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	132		
27	Laki-laki	1	21 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135		
28	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	3	105		
29	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	128		
30	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	3	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	119		
31	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	126		
32	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	3	5	4	4	3	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	5	4	3	3	4	109		
33	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	3	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	1	4	3	5	4	3	4	108		
34	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	4	4	5	5	5	5	4	5	3	3	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	116		
35	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	124		
36	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	3	5	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	128		
37	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	3	5	3	5	4	5	4	5	3	4	4	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	116		
38	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27		
39	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	2	3	3	3	3	3	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	3	3	3	3	4	5	3	3	90		
40	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	121		
																											561,5359	VARIANS TOTAL						
Varians						1,3	0,9	1,3	1,8	2,5	2,4	1,3	1,2	1	1,128	1,076	1,02	1,67	1,59	1,14	1,2	1,02	1,16	1,02	1,29	1,02	1,16	1,03	0,97	1,15	1,34	1,05	34,57179	JLH. VARIANS
																											Pengambilan Keputusan							
																											Nilai yang ditetapkan	Nilai Cronbach Alpha	Keputusan					
																											0,6	1,0	RELIABEL					

## Lampiran 7. Analisis Data

ANALISIS DATA ATLET CABANG OLAHRAGA RUGBY DI KABUPATEN BULELENG																																							
No	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode Vaksinasi	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah	Nilai	Max	%	Kategori			
1	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	118	135	87.4074	Sangat Disiplin				
2	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	4	4	4	4	4	2	2	4	111	135	82.2222	Sangat Disiplin	
3	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	1	4	112	135	82.963	Sangat Disiplin				
4	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	130	135	96.2963	Sangat Disiplin			
5	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	3	3	5	4	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	3	5	120	135	88.8889	Sangat Disiplin				
6	Laki-laki	1	16 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	128	135	94.8148	Sangat Disiplin				
7	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	5	3	5	3	5	5	5	5	4	3	2	3	3	3	3	3	3	5	4	5	5	5	3	2	3	107	135	79.2593	Disiplin			
8	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	117	135	86.6667	Sangat Disiplin			
9	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	5	3	3	3	4	5	5	5	3	5	5	5	5	1	1	4	113	135	83.7037	Sangat Disiplin			
10	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	4	4	2	2	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	4	4	5	126	135	93.3333	Sangat Disiplin		
11	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	122	135	90.3704	Sangat Disiplin			
12	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	4	3	4	4	5	5	5	1	5	5	5	4	3	3	4	107	135	79.2593	Disiplin				
13	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	5	4	3	3	3	5	5	5	5	5	1	1	5	4	5	4	5	3	5	4	3	4	5	4	1	1	2	98	135	72.5926	Disiplin		
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	3	4	3	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	5	4	5	3	5	5	5	3	5	5	115	135	85.1852	Sangat Disiplin				
15	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	3	3	3	3	2	3	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	110	135	81.4815	Sangat Disiplin			
16	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	1	5	5	5	5	5	4	2	2	5	4	5	4	5	4	5	5	5	3	4	4	110	135	81.4815	Sangat Disiplin				
17	Laki-laki	1	15 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	135	98.5185	Sangat Disiplin				
18	Perempuan	2	14 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	135	98.5185	Sangat Disiplin				
19	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	3	4	108	135	80	Disiplin		
20	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	135	100	Sangat Disiplin				
21	Perempuan	2	14 tahun	2	Belum	2	5	3	3	3	5	4	4	3	3	5	1	1	5	2	5	2	5	1	5	5	5	3	3	5	3	95	135	70.3704	Disiplin				
22	Laki-laki	1	12 tahun	1	Sudah	4	5	5	1	1	1	5	5	5	3	3	1	1	2	3	4	4	5	4	4	4	5	5	3	2	3	93	135	68.8889	Disiplin				
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	3	3	4	3	3	3	5	4	5	5	5	3	3	3	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	105	135	77.7778	Disiplin			
24	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	4	1	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	5	113	135	83.7037	Sangat Disiplin				
25	Perempuan	2	12 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	1	5	5	5	5	5	3	1	5	120	135	88.8889	Sangat Disiplin				
26	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	5	5	3	3	3	4	4	3	4	5	5	4	4	4	3	3	4	107	135	79.2593	Disiplin			
27	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	1	3	4	4	5	5	5	3	5	5	5	5	3	1	3	109	135	80.7407	Sangat Disiplin				
28	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	123	135	91.1111	Sangat Disiplin			
29	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	4	5	5	5	3	3	3	2	3	3	5	4	5	5	5	5	5	4	2	2	3	108	135	80	Disiplin				
30	Perempuan	2	15 tahun	2	Sudah	4	4	4	3	3	2	5	5	5	3	4	3	3	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	1	1	3	102	135	75.5556	Disiplin			
31	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	3	3	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	3	2	3	115	135	85.1852	Sangat Disiplin			
32	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	4	4	4	3	5	5	5	5	5	5	2	3	2	3	3	5	4	4	2	3	5	5	4	1	2	4	100	135	74.0741	Disiplin				
33	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	1	3	4	3	4	4	5	5	5	4	5	4	1	2	4	108	135	80	Disiplin				
34	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	2	2	5	118	135	87.4074	Sangat Disiplin				
35	Perempuan	2	13 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	129	135	95.5556	Sangat Disiplin					
36	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	5	5	3	5	4	5	5	5	5	3	3	2	2	4	4	5	4	5	4	5	5	5	3	2	4	111	135	82.2222	Sangat Disiplin				
37	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	4	5	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	121	135	89.6296	Sangat Disiplin				
38	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	5	5	3	4	5	5	3	3	2	3	109	135	80.7407	Sangat Disiplin				
39	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	2	3	1	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	109	135	80.7407	Sangat Disiplin				
40	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	4	4	3	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	3	3	4	118	135	87.4074	Sangat Disiplin			
																																		4566				Sangat Disiplin	
																																			114.15				Sangat Disiplin

Keterangan:

- a. 5 = Selalu
- b. 4 = Sering
- c. 3 = Kadang-kadang
- d. 2 = Hampir tidak pernah
- e. 1 = Tidak pernah

Median	112.5
Modus	118
Mean	114.15

Nilai max	135
Nilai min	27
Mi	81
Sdi	18
Mi + 1,5 SDi	108
Mi + 0,5 SDi	90
Mi - 0,5 SDi	72
Mi-1,5SDi	54

Kriteria Penggolongan Cabang Olahraga Rugby Tingkat Kedisiplinan Cabang Olahraga Rugby

Kriteria	Interval Nilai	Kategori
$X \geq Mi + 1,5 Sdi$	108 - 135	sangat disiplin
$Mi + 0,5 Sdi \leq X < Mi + 1,5 Sdi$	90 - 108	disiplin
$Mi - 0,5 Sdi \leq X < Mi + 0,5 Sdi$	72 - 90	cukup isiplin
$Mi - 1,5 Sdi \leq X < Mi - 0,5 Sdi$	54 - 72	kurang disiplin
$X < Mi - 1,5 Sdi$	27 - 54	sangat kurang disiplin

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby di Kabupaten Buleleng		
Kategori	Jumlah	Persentase
Sangat disiplin	28 orang	70%
Disiplin	12 orang	30%
Cukup disiplin	0 orang	0%
Kurang disiplin	0 orang	0%
Sangat kurang disiplin	0 orang	0%
Jumlah total	40 orang	100%

**ANALISIS DATA ATLET CABANG OLAHRAGA CRICKET DI KABUPATEN BULELENG**

No	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Vaksinasi	X.1	X.2	X.3	X.4	X.5	X.6	X.7	X.8	X.9	X.10	X.11	X.12	X.13	X.14	X.15	X.16	X.17	X.18	X.19	X.20	X.21	X.22	X.23	X.24	X.25	X.26	X.27	Jumlah	Kategori	
1	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	4	3	5	3	5	4	5	5	5	5	4	4	1	1	3	3	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	110	Sangat Disiplin
2	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	1	3	5	4	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	3	5	117	Sangat Disiplin
3	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	Sangat Disiplin	
4	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	3	3	4	122	Sangat Disiplin
5	Perempuan	2	17 tahun	2	Sudah	4	5	4	4	5	1	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	3	4	115	Sangat Disiplin
6	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	Sangat Disiplin	
7	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	3	5	3	4	4	5	3	3	3	3	2	5	3	4	4	3	4	4	3	3	4	5	4	4	103	Disiplin	
8	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	131	Sangat Disiplin	
9	Perempuan	2	24 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	2	4	5	5	5	5	3	4	5	4	3	3	4	3	5	5	5	5	5	5	4	3	3	109	Sangat Disiplin	
10	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	4	3	5	4	3	3	5	4	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3	5	4	4	4	3	5	5	3	1	4	102	Disiplin
11	Laki-laki	1	14 tahun	1	Sudah	4	5	5	4	5	5	5	3	3	4	4	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	117	Sangat Disiplin
12	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	128	Sangat Disiplin	
13	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	1	4	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	Cukup Disiplin	
14	Perempuan	2	16 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	3	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	4	5	4	4	4	118	Sangat Disiplin	
15	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	3	1	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	4	5	4	4	4	4	115	Sangat Disiplin	
16	Laki-laki	1	22 tahun	1	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	123	Sangat Disiplin	
17	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	4	4	116	Sangat Disiplin	
18	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	Sangat Disiplin	
19	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	Disiplin	
20	Laki-laki	1	18 tahun	1	Sudah	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82	Cukup Disiplin	
21	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	133	Sangat Disiplin	
22	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	Sangat Kurang Disiplin	
23	Perempuan	2	18 tahun	2	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	Sangat Disiplin	
24	Laki-laki	1	17 tahun	1	Sudah	3	5	3	1	3	1	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	3	3	108	Disiplin	
25	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	3	5	4	2	2	2	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	5	4	4	5	5	3	4	112	Sangat Disiplin	
26	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	132	Sangat Disiplin	
27	Laki-laki	1	21 tahun	1	Sudah	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	135	Sangat Disiplin	
28	Perempuan	2	21 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	3	3	105	Disiplin	
29	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	3	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	128	Sangat Disiplin	
30	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	3	3	4	119	Sangat Disiplin
31	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	5	5	5	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	126	Sangat Disiplin	
32	Laki-laki	1	19 tahun	1	Sudah	4	3	5	4	4	3	5	5	5	4	4	4	3	3	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	3	3	4	109	Sangat Disiplin
33	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	3	5	3	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	5	1	4	3	5	4	4	3	4	108	Disiplin
34	Perempuan	2	19 tahun	2	Sudah	5	4	5	3	4	4	5	5	5	5	4	5	3	3	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	116	Sangat Disiplin	
35	Perempuan	2	23 tahun	2	Sudah	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	124	Sangat Disiplin	
36	Laki-laki	1	20 tahun	1	Sudah	5	3	5	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	128	Sangat Disiplin	
37	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	3	5	3	5	4	5	4	5	5	3	4	4	3	3	3	3	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	116	Sangat Disiplin	
38	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	Sangat Kurang Disiplin	
39	Perempuan	2	22 tahun	2	Sudah	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	5	3	3	3	4	5	3	3	90	Cukup Disiplin	
40	Perempuan	2	20 tahun	2	Sudah	5	4	5	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	121	Sangat Disiplin
																																	4498	Sangat Disiplin	
																																		Rerata 112.45	Sangat Disiplin



Keterangan:

- a. 5 = Selalu
- b. 4 = Sering
- c. 3 = Kadang-kadang
- d. 2 = Hampir tidak pernah
- e. 1 = Tidak pernah

Nilai max	135
Nilai min	27
Mi	81
Sdi	18
Mi + 1,5 SDi	108
Mi - 0,5 SDi	72
Mi + 0,5 SDi	90
Mi - 1,5SDi	54

Kriteria Penggolongan Cabang Olahraga Cricket Tingkat Kedisiplinan Cabang Olahraga Cricket

Kriteria	Interval Nilai	Kategori
$X \geq Mi + 1,5 Sdi$	108 - 135	sangat disiplin
$Mi + 0,5 Sdi \leq X < Mi + 1,5 Sdi$	90 - 108	disiplin
$Mi - 0,5 Sdi \leq X < Mi + 0,5 Sdi$	72 - 90	cukup isiplin
$Mi - 1,5 Sdi \leq X < Mi - 0,5 Sdi$	54 - 72	kurang disiplin
$X < Mi - 1,5 Sdi$	27 - 54	sangat kurang disiplin

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cricket

Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Cricket di Kabupaten Buleleng		
Kategori	Jumlah	Persentase
Sangat disiplin	29 orang	72,5%
Disiplin	6 orang	15%
Cukup disiplin	3 orang	7,5%
Kurang disiplin	0 orang	0%
Sangat kurang disiplin	2 orang	5%
Jumlah total	40 orang	100%

## Lampiran 7. Lembar Persetujuan Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI TINGGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali  
Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 10 Mei 2022

No : 127/UN48.12.1/PP/2022  
Lampiran : -  
Prihal : Melakukan Penelitian

Yth. : Ketua Klub Rugby Young Lion  
di  
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Sartika Enjelina Simanihuruk  
NIM : 1716011003  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby Dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Buleleng Tahun 2022.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan I

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP 196805172001121001



Singaraja, 10 Mei 2022

No : 128/UN48.12.1/PP/2022  
Lampiran : -  
Prihal : Melakukan Penelitian

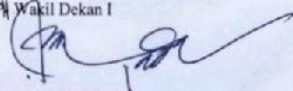
Yth. : Ketua Klub Cricket Buleleng  
di  
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.

Nama : Sartika Enjelina Simanihuruk  
NIM : 1716011003  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby Dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Buleleng Tahun 2022.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan I

  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP 196805172001121001



Singaraja, 10 Mei 2022

No : 128/UN48.12.1/PP/2022  
Lampiran : -  
Prihal : Melakukan Penelitian

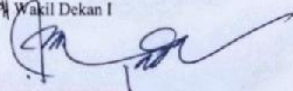
Yth. : Ketua Klub Cricket Buleleng  
di  
Buleleng

Dengan Hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan prihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa dibawah ini untuk menggunakan obyek penelitian.


Nama : Sartika Enjelina Simanihuruk  
NIM : 1716011003  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan  
Judul Skripsi : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby Dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru Di Buleleng Tahun 2022.

Atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n Dekan  
Wakil Dekan I

  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or  
NIP 196805172001121001

## Lampiran 8. Surat Tugas Uji Ahli

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**  
Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

---

**SURAT TUGAS**  
Nomor: 02.01/UN48.12.5/PP/2022

Merujuk surat rekomendasi Pembimbing Skripsi terkait Pakar/Ahli untuk melakukan validasi instrumen penelitian mahasiswa, maka kami yang bertanda tangan di bawah Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

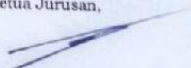
- Nama : Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd, M.Pd.  
NIP : 197309262001121001  
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
Sebagai : Pakar instrumen
- Nama : Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.  
NIP : 1982022172008122001  
Prodi. : Kedokteran  
Jurusan : Fakultas Kedokteran  
Sebagai : Pakar instrumen


dalam rangka melakukan validasi instrumen penelitian skripsi mahasiswa tersebut, di bawah ini:


Nama : Sartika Enjelina Simanihuruk  
NIM : 1716011003  
Prodi. : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga FOK Undiksha  
Judul : Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 17 Januari 2022  
Ketua Jurusan,

  
I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

  
Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002





## Lampiran 9. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Sartika Enjelina Simanihuruk lahir di Medan pada tanggal 25 Oktober 1999, Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Jaborong Simanihuruk (†) dan Ibu Delpinaria Purba. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Katolik. Kini Penulis beralamat di Jalan Bisma Barat No. 41, Kelurahan Banjar Tegal, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan Pendidikan Dasar di SDN 094168 Simpang Naga Panei dan lulus pada tahun 2011. Kemudian Penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Purba dan lulus pada tahun 2014. Pada tahun 2017, telah lulus dari SMA Negeri 1 Purba dan melanjutkan ke S1 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir 2022 penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Tingkat Kedisiplinan Atlet Cabang Olahraga Rugby dan Cricket Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru di Kabupaten Buleleng Tahun 2022”