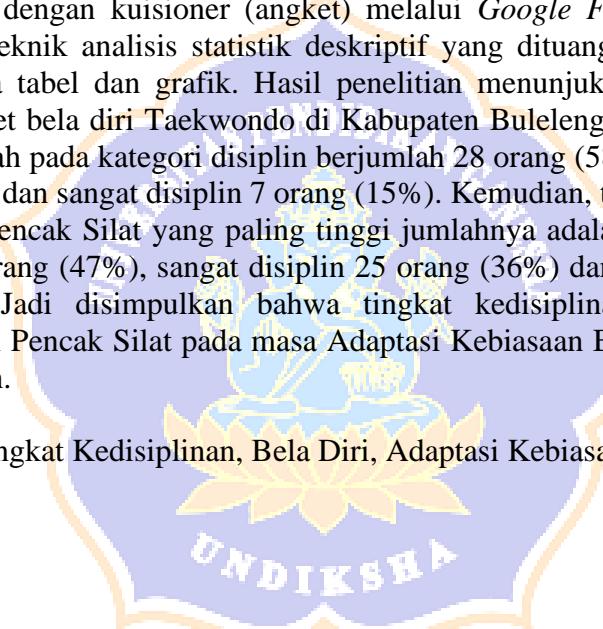


**TINGKAT KEDISIPLINAN ATLET CABANG OLAHRAGA BELA DIRI  
PADA MASA ADAPTASI KEBIASAAN BARU DI KABUPATEN  
BULELNG-BALI  
OLEH  
Maikel Khristy Surbakti, NIM 1716011062**

**ABSTRAK**

Pelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kedisiplinan atlet cabang olahraga bela diri pada masa adaptasi kebiasaan baru. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan subjek atlet cabang olahraga bela diri taekwondo dan pencaksilat yang berada di kabupaten Buleleng sebanyak 100 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan kuisioner (angket) melalui *Google Form*. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase pada tabel dan grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kedisiplinan atlet bela diri Taekwondo di Kabupaten Buleleng yang paling tinggi jumlahnya adalah pada kategori disiplin berjumlah 28 orang (58%), cukup disiplin 13 orang (27%) dan sangat disiplin 7 orang (15%). Kemudian, tingkat kedisiplinan atlet bela diri Pencak Silat yang paling tinggi jumlahnya adalah kategori disiplin berjumlah 33 orang (47%), sangat disiplin 25 orang (36%) dan cukup disiplin 12 orang (17%). Jadi disimpulkan bahwa tingkat kedisiplinan atlet bela diri Taekwondo dan Pencak Silat pada masa Adaptasi Kebiasaan Baru termasuk pada kategori disiplin.

**Kata kunci:** Tingkat Kedisiplinan, Bela Diri, Adaptasi Kebiasaan Baru



**DISCIPLINE LEVEL OF MARTIAL SPORTS BRANCH ATHLETES  
DURING THE ADAPTATION OF NEW HABITS IN BULELENG-BALI  
DISTRICT**

**BY**

**Maikel Khristy Surbakti, NIM 1716011062**

**ABSTRACT**

This study aims to determine the level of discipline of athletes in martial arts during the adaptation period of new habits. This research is a quantitative descriptive study with the subjects of taekwondo and Pencak silat martial arts athletes in Buleleng district as many as 100 people. Data was collected by means of a questionnaire (questionnaire) via Google Form. Data analysis used descriptive statistical analysis techniques as outlined in the form of percentages in tables and graphs. The results showed that the highest level of discipline in Taekwondo martial arts athletes in Buleleng Regency was in the discipline category with 28 people (58%), moderately disciplined with 13 people (27%), and very disciplined with 7 people (15%). Then, the highest level of discipline among Pencak Silat martial arts athletes is in the discipline category with 33 people (47%), very disciplined 25 people (36%) and quite disciplined 12 people (17%). So, it was concluded that the level of discipline of Taekwondo and Pencak Silat martial arts athletes during the Adaptation of New Habits was included in the discipline category.

**Keywords:** *Discipline Level, Self Defense, Adaptation to New Habits*

