

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
TEAMS GAMES TOURNAMENT TERHADAP HASIL BELAJAR  
TEKNIK DASAR PASSING CONTROL SEPAK BOLA PADA  
PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 4 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**1616011048**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE  
TEAMS GAMES TOURNAMENT TERHADAP HASIL BELAJAR  
TEKNIK DASAR PASSING CONTROL SEPAK BOLA PADA  
PESERTA DIDIK KELAS IX SMP NEGERI 4 SUKASADA  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT- SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I

I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For  
NIP.196902061996011001

Pembimbing II

Dr. Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP. 198003112008121002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198206062008121002

Skripsi oleh I Kadek Edi Agus Saputra

Telah dipertahankan didepan Dewan Pengaji

Pada

Hari :Senin

Tanggal :11 Juli 2022

Dewan pengaji

I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For  
NIP.196902061996011001

( Ketua )

Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or  
NIP.198003112008121002

( Anggota )

Prof. Dr. Nyoman Kanca, M.S.  
NIP. 195910181985031002

( Anggota )

Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

( Anggota )

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Juli 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,

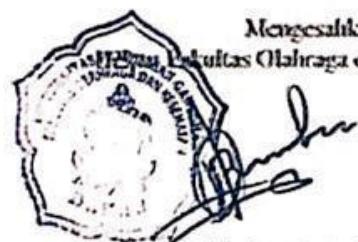
  
Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP.196805172001121001

Sekretaris Ujian,

  
I Gede Sujiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP.198501172008121001

Mengesahkan,

Fakultas Olahraga dan Kesehatan



  
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or  
NIP.196804081997031002

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pengaruh Model pembelajaran kooperatif tipe *Teams Game Tournament* Berbasis daring terhadap hasil belajar teknik dasar *passing control* sepak bola pada peserta didik kelas IX SMP N 4 Sukasada Tahun Pelajaran 2020/2021" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan penulis tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam kaidah keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini ataupun ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



I Kadek Edi Agus Saputra  
NIM: 1616011048

## **KATA PERSEMBAHAN**

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan pada waktu-Nya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA I WAYAN SUPARSA & NI WAYAN LEMBI**

“Terima kasih telah menjadi orang tua saya yang membesarkan dan terus menjaga saya sampai saat ini, juga menjadi penolong saya belajar untuk mengenal betapa kerasnya dunia ini dan telah memberi saya motivasi, doa, kasih sayang dan segala bentuk pengorbanan yang telah kalian berikan kepada saya untuk menggapai cita-cita serta memenuhi harapan menjadi manusia yang berguna bagi keluarga dan masyarakat”

**SAUDARA TERCINTA  
NI WAYAN MITA SARI**

“Terima kasih atas Doa, Dukungan dan Semangat yang telah engaku berikan selama ini dari awal kuliah hingga di tahap akhir ini”

## **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja

# MOTTO

**KITA BISA KARNA TERBIASA**



## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model pembelajaran kooperatif tipe Teams Game Tournament terhadap hasil belajar teknik dasar passing control sepak bola pada peserta didik kelas IX SMP N 4 Sukasada tahun Pelajaran 2021/2022”** dapat diselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, dorongan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan diUndiksha.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kuliah di FOK.
3. I Ketut Yoda.S.pd.,M.Or.Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan dan memberikan dukungan dalam melaksakan perkuliahan di FOK
4. I wayan Artanayasa. S.Pd.,M.Pd. Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Kadek Happy Kardiawan. S.Pd., M.Pd Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha
6. I Made Satyawan,S.Pd.,M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memeberikan motivasi, saran dan masukan selama mengikuti pendidikan di Undiksha
7. Dr.Made Agus Wijaya, M.Pd., Sekretaris Jurusan Pendidikan

Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu dalam segala pembuatan administrasi maupun jadwal ujian Skripsi, yang telah banyak memberikan dorongan, bimbingan, tuntunan arahan dan petunjuk dalam penyempurnaan Skripsi ini.

8. I Gede Suwiwa, S.Pd,M.Pd., Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang banyak memberikan motivasi, dorongan dan petunjuk-petunjuk, selama mengikuti pendidikan di Undiksha.
9. Dody Trisna. MS.,S.Or.,M.Or., Selaku ketua laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha,yang telah banyak memberikan motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
10. I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For., pembimbing I yang telah banyak memberikan saran dan motivasi sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
11. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd.,M.Or., pembimbing II yang telah memberi bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Putu Astabawa,S.Pd.M.Pd Kepala SMP Negeri 4 Sukasada yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
13. I Nyoman Kartana ,S.Pd., Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMP Negeri 4 Sukasada yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan dalam penyelesaian Skripsi ini.
14. Dosen Penguji di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak memberikan berbagai masukan dalam bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Undiksha maupun materi lainnya.
15. Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan berbagai administrasi terkait.
16. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan

Rekreasi, khususnya rekan-rekan kelas VII B dan rekan-rekan PJKR angkatan 2016 yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini.

17. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan secara moril dan materi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Untuk penyempurnaan Skripsi ini segala kritik dan saran serta masukan sangat peneliti harapkan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PERSEMAHAN.....	vi
MOTO.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTARTABEL.....	xv
DAFTARGAMBAR.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Permasalahan Penelitian .....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	

2.1 Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani, Olahraga dan kesehatan.....10	
2.2 Model- model pembelajaran.....	11
2.3Model Pembelajaran Kooperatif .....	14
2.4Model Pembelajaran TGT .....	19
2.5Model Pembelajaran Konvensional .....	23
2.6Permainan sepak bola.....	24
2.7Hasil Beajar.....	35
PENELITIAN YANG RELEVAN.....	38
KERANGKA BEPIKIR.....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1Tempat danWaktu Penelitian .....	42
3.2Rancangan Penelitian .....	42
3.3 Populasi dan Sampel .....	43
3.4 Prosedur Penelitian.....	45
3.5 Perlakuan Penelitian.....	46
3.6 Variabel dan Devinisi Operasional Variabel Penelitian .....	49
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Deskripsi Data.....	66
4.2 Pengujian Asumsi.....	67
4.3 Pengujian Hipotesis.....	70
4.4 Pembahasan hasil penelitian.....	72
4.5 Implikasi.....	75.
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	77
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	81

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
Tabel 01 langkah- langkah model pembelajaran kooperatif.....	13
Tabel 02 Kriteria Pemberianskorkemajuan.....	21
Tabel 03 Kreteria dan predikat kelompok.....	22
Tabel 04 langkah –langkah model pembelajaran konvensional .....	24
Tabel 05 Distribusi populasi penelitian.....	44
Tabel 06 D istribusi sampel penelitian.....	45
Tabel 07 langkah- langkah pembelajaran eksperiment.....	47
Tabel 08 langkah – langkah pembeajaran kelompok kontrol .....	48
Tabel 09 Tes hasil belajar aspek kognitif.....	50
Tabel 10 kisi-kisi lembar observasi afektif.....	51
Tabel 11 kisi– kisi tes aspek psikomotor <i>passing control</i> sepak bola .....	52
Tabel 12 penilaian aspek psikomotor <i>passing</i> sepak bola .....	52
Tabel 13 penilaian aspek psikomotor <i>control</i> sepak bola.....	53
Tabel 14 format lembar observasi aspek <i>afektif passing control</i> sepak bola...55	
Tabel 15 deskripsi lembar obsevasi afektif <i>passing control</i> sepak bola .....	56
Tabel 16 format asesmen psikomotor <i>passing control</i> kaki bagian dalam .....	57
Tabel 17 format asesmen psikomotor <i>passing control</i> kaki bagian luar.....	58
Tabel 18 format rekapitulasi penilaian aspek psikomotor <i>control</i> sepak bola.58	
Tabel 19 tabulasi silang.....	61

## **DAFTAR GAMBAR**

### Gambar

Gambar 2.1 Sikap awal <i>passing</i> ( kaki bagian dalam).....	26
Gambar 2.2 Teknik Sikap pelaksanaan <i>passing</i> (kaki bagian dalam).....	27
Gambar 2.3 Teknik Sikap akhir <i>passing</i> (kaki bagian dalam).....	28
Gambar 2.4 Teknik Sikap awal <i>control</i> (kaki bagian dalam).....	29
Gambar 2.5 Teknik Sikap pelaksanaan <i>control</i> (kaki bagian dalam).....	30
Gambar 2.6 Teknik Sikap akhir <i>control</i> (kaki bagian dalam).....	31
Gambar 2.7 Teknik Sikap Awal <i>Passing</i> ( kaki bagian luar).....	32
Gambar 2.8 Teknik Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> ( kaki bagian luar).....	33
Gambar 2.9 Teknik Sikap Akhir <i>Passing</i> ( kaki bagian luar).....	34
Gambar 2.10 Kerangka Berpikir.....	41

