

**SKRIPSI**  
**SURVEY PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK PADA**  
**MASA PANDEMI COVID-19 DI KELAS VIII**  
**SMP NEGERI 3 SINGARAJA**  
**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**Disusun Oleh:**  
**Andreo Bangun (1816011024)**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**

**2022**

**SURVEY PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK DI MASA  
PANDEMI COVID-19 KELAS VIII  
SMP NEGERI 3 SINGARAJA  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

**SKRIPSI**



**Diajukan kepada  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Disusun Oleh:  
Andreo Bangun (1816011024)**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

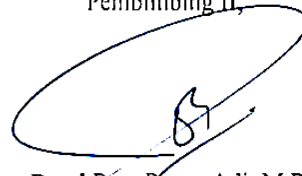
Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196906061994121001

Pembimbing II,



Drs. I Pitu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

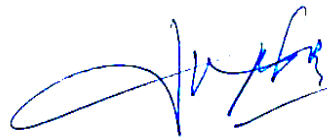
## LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi oleh Andreo Bangun

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 11 Juni 2022

Dewan Penguji.



Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd., M.Kes.  
NIP. 196906061994121001

(Ketua)



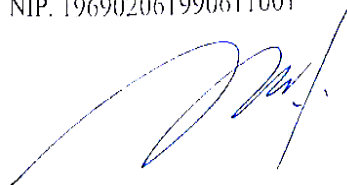
Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.  
NIP. 196902061990611001

(Anggota)



NI Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)

## LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

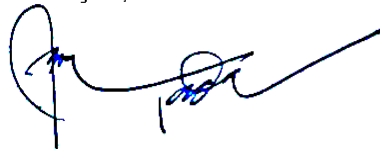
Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 11 Juli 2022

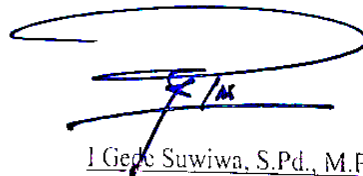
Menyetujui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196804081997031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi Covid-19 Kelas VIII SMP Negeri 3 Singaraja Tahun Pelajaran 2021/2022”, beserta seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 10 April 2022

Yang Membuat Pernyataan

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Andreo Bangun", is written over a white rectangular background.

Andreo Bangun  
NIM. 1816011024

## **KATA PERSEMBAHAN**

Dengan segala puja dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa Peneliti persembahkan skripsi ini kepada:

### **BAPAK dan IBU TERCINTA**

**Setia Bangun dan Baca br Ginting, S.Pd.**

“Terimakasih atas Doa dan Motivasi yang di berikan kepada saya selama ini sehingga saya mendapatkan gelar sarjana”

### **SAUDARA DAN SAUDARI TERCINTA**

**Idris Bangun, S.Pd., Elita br Bangun,S.Pd., dan Handayani br Bangun.**

“Terimakasih atas doa, dukungan, motivasi dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti”

### **KELUARGA BESAR**

“Yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa tiada henti”

### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja

## **MOTTO**

**“BADAI PASTI BERLALU JIKA DILALUI”**

(Andreo Bangun, 2022)





## PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul. Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi Covid-19 Kelas VIII SMP Negeri 3 Singaraja ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas olahraga dan Kesehatan.
2. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. I Wayan Artanayasa, S. Pd., M. Pd., Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, sekaligus sebagai Validator Ahli dalam membantu penyelesaian penelitian ini.
5. I Kadek Happy Kardiawan, S. Pd., M. Pd., Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

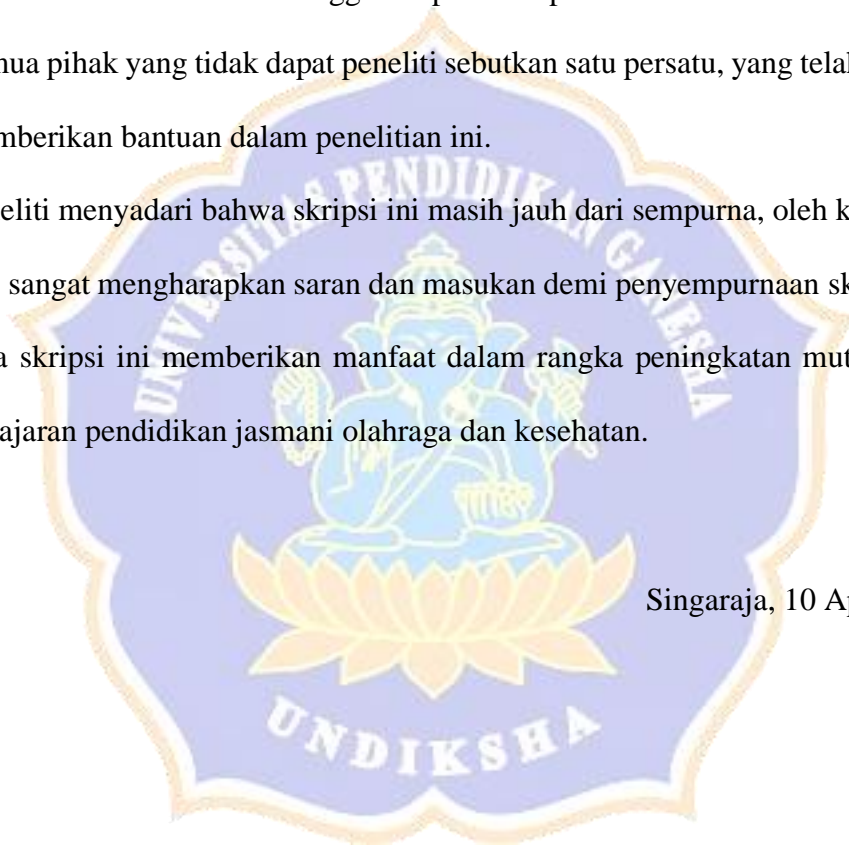
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd, Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini.
8. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd. M.Or., Ketua Lab Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. I Gede Suwiwa, S.Pd, M.Pd., Ketua Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Dr. I Gusti Lanang Agung Parwata, S.Pd. M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. I Putu Darmayasa, S. Pd., M. For., selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Ni Luh Putu Spyanawati, S. Pd., M. Pd., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, motivasi dan saran yang membangun sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

14. Staf Dosen dan Pegawai di Program Studi Pendidikan Jasman Kesehatan dan Rekreasi, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
15. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penelitian ini.
16. Keluarga besar dan partner saya Iin Wideasari yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam rangka peningkatan mutu proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

Singaraja, 10 April 2022

Peneliti



## DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI .....	v
PERNYATAAN .....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO .....	viii
PRAKATA.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	7
1.6 Manfaat Hasil Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Pembelajaran.....	9

2.2 Tahapan Pembelajaran .....	10
2.3 Pembelajaran Pjok .....	11
2.4 Pembelajaran Dalam Jaringan (Daring) .....	14
2.5 Penyelenggaraan Pembelajaran Daring .....	17
2.6 Kelebihan Dan Kekurangan Pembelajaran Daring .....	19
2.7 Kajian Penelitian Relevan.....	20
2.8 Kerangka Berpikir.....	23
2.9 Hipotesis Penelitian .....	24

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.2 Jenis Penelitian .....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.6 Metode dan Teknik Analisis Data .....	30

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian .....	33
4.2 Pembahasan.....	45

### BAB V PENUTUP

5.1 Rangkuman .....	49
5.2 Kesimpulan .....	50

5.3 Saran ..... 51

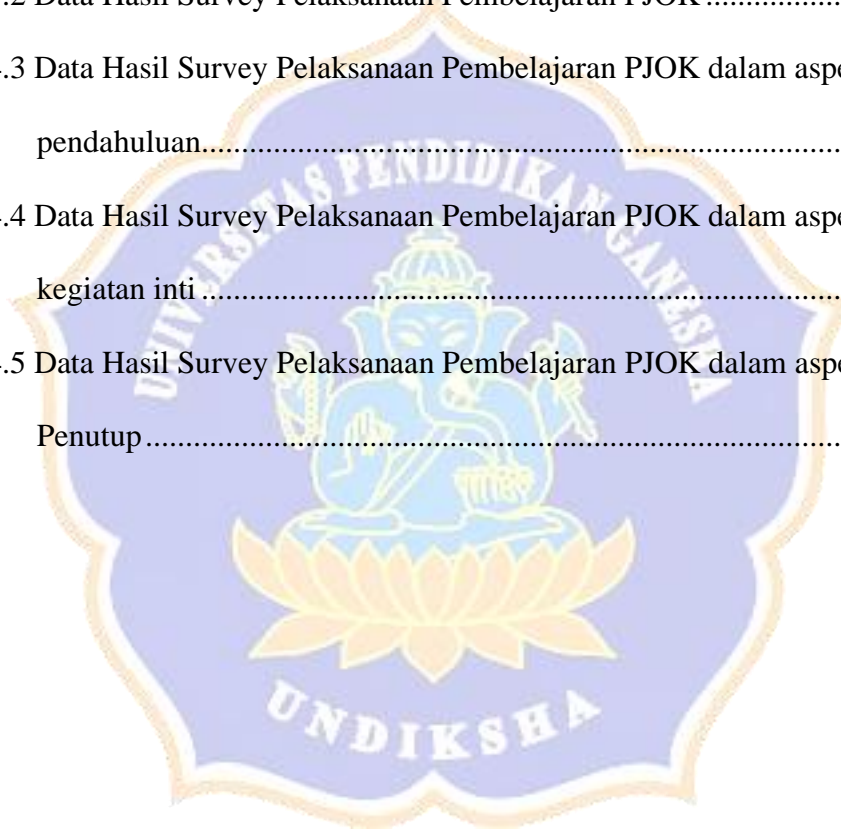
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
Tabel 3.2. Kualifikasi Penilaian Responden .....	29
Tabel 3.3. Kisi-kisi instrument.....	30
Tabel 3.4. Kriteria Penilaian Angket .....	31
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Ahli .....	35
Tabel 4.2 Data Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK .....	37
Tabel 4.3 Data Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK dalam aspek pendahuluan.....	38
Tabel 4.4 Data Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK dalam aspek kegiatan inti .....	40
Tabel 4.5 Data Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK dalam aspek Penutup .....	43



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 .....	34
Gambar 4.2 Diagram Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 Pada Aspek Pendahuluan.....	39
Gambar 4.3 Diagram Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 Pada Aspek Kegiatan Inti .....	42
Gambar 4.4 Diagram Hasil Survey Pelaksanaan Pembelajaran PJOK di Masa Pandemi COVID-19 Pada Aspek Kegiatan Inti .....	44

