

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LP” DI
PMB “PW” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG III**

TAHUN 2022

Ni Komang Erica Laksmi

1906091019

ABSTRAK

Seorang perempuan hamil akan mengalami perubahan dalam dirinya, baik fisik maupun psikologis. Ketidaknyamanan yang banyak dialami pada TM III salah satunya adalah sakit punggung bagian bawah. Sakit punggung bawah jika tidak ditangani segera akan menyebabkan masalah kesehatan salah satunya kesulitan berjalan, mobilitas yang dapat menghambat aktifitas. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil yang di dapat pada Perempuan “LP” G1P0A0 UK 36 Minggu 5 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri pada masa kehamilan trimester III mengalami sakit punggung bagian bawah. Pada saat persalinan mengalami keluhan sakit perut hilang timbul dan keluar lendir campur darah. Proses kala I, kala II, kala III berlangsung dengan normal dan dilakukan pemantauan kala IV hingga 2 jam post partum, penatalaksanaan yang dilakukan kala I fase aktif yaitu pemantauan dengan menggunakan partograf WHO, kala II dilakukan sesuai dengan APN, kala III dilakukan sesuai dengan manajemen aktif kala III dan pada kala IV dilakukan pemantauan sampai 2 jam post partum. Asuhan pada masa nifas dimulai dari KF 1 yaitu nifas 12 jam, KF 2 yaitu nifas hari ke-7, KF 3 nifas hari ke-14. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan dan sesuai dengan kunjungan nifas. Pada bayi perempuan “LP” dilakukan penatalaksanaan bayi baru lahir, KN 1 berusia 12 jam dan diberikan imunisasi HB0, KN 2 berusia 7 hari tidak ada keluhan pada bayi dan sudah diberikan imunisasi BCG dan Polio 1, KN 3 berusia 14 hari dan bayi tidak ada keluhan dan diberikan asuhan pijat bayi. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan dan sesuai dengan kunjungan neonatus. Kesimpulan yang dapat ditarik dari kasus tersebut yaitu tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan aktualisasi di lapangan pada saat pelaksanaan asuhan.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Prenatal Yoga, Sakit punggung bagian bawah.

COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE ON WOMEN “LP” IN PMB “PW”

WORKING REGION OF KLINIK BULELENG III

YEAR 2022

By :

Ni Komang Erica Laksmi,

1906091019

ABSTRACT

A pregnant woman will experience changes in herself, both in terms of physical and psychological. These changes cause discomfort for pregnant women. The most common discomfort in TM III is lower back pain. Lower back pain if not treated immediately will cause further health problems, including: difficulty walking which affects mobility so that it inhibits activity. This type of research is descriptive with a case study approach. Data was collected by interview, observation, physical examination, and documentation methods. The results obtained in "LP" G1P0A0 UK Women 36 Weeks 5 Days Preskep U Puki Single Live Intrauterine Fetus during the third trimester of pregnancy experienced lower back pain. At the time of delivery, she complained of intermittent abdominal pain and mucus mixed with blood. The process of stage I, stage II, stage III takes place normally and stage IV is monitored for up to 2 hours post partum, the management is carried out in the first stage of active phase, namely monitoring using the WHO partograph, stage II is carried out according to APN, stage III is carried out according to management active stage III and stage IV monitoring until 2 hours post partum. Care during the puerperium starts from KF 1, which is 12 hours postpartum, KF 2, which is the 7th day of postpartum, KF 3 on the 14th day of postpartum. Management is given according to the needs and in accordance with the postpartum visit. The baby girl "LP" was treated for newborns, KN 1 was 12 hours old and given HBO immunization, KN 2 was 7 days old, there were no complaints in the baby and had been given BCG and Polio 1 immunizations, KN 3 was 14 days old and the baby didn't have any complaints and given baby massage care. The management is given according to the needs and according to the neonate's visit. The conclusion that can be drawn from this case is that there is no gap between theory and actualization in the field during the implementation of care.

Keywords: Comprehensive Care, Prenatal Yoga, Back pain lower.