

**Asuhan Kebidanan Komperehensif Pada Perempuan “IY” Di PMB “SD”**  
**Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Kabupaten Buleleng Tahun 2022**

**Oleh :**

**Kadek Gita Yuli Novianti**

**NIM. 1906091005**

**ABSTRAK**

Sakit punggung adalah salah satu keluhan yang umum terjadi pada ibu hamil trimester III. Sakit punggung disebabkan oleh Struktur ligamen dan otot tulang belakang bagian tengah dan bawah mendapat tekanan berat pada ibu hamil tua, aktivitas berat, posisi yang salah, dan kebutuhan cairan ibu kurang. Apabila nyeri punggung tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Tujuan penelitian ini yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada perempuan “IY” mulai dari usia kehamilan 36 minggu, bersalin, bayi baru lahir, dan nifas 2 minggu pertama. Jenis penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan studi pustaka. Subjek penelitian yaitu perempuan “IY” usia kehamilan 36 Minggu yang dilaksanakan dari tanggal 12 Februari 2022 hingga 15 April 2022 yang bertempat di PMB “SD”. Dari data subjektif yang didapatkan pada kunjungan pertama perempuan “IY” yaitu ibu mengalami keluhan sakit punggung yang dirasakan selama 6 hari yang lalu dan belum bisa diatasi. Data objektif yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang dilakukan pada perempuan “IY” dalam batas normal. Analisa kehamilan G2P1A0 UK 36 minggu preskep 1 puka janin tunggal hidup intra uteri, analisa persalinan G2P1A0 uk 39 minggu 2 hari preskep 1 puka janin tunggal hidup intra uteri dengan partus kala II dengan distosia bahu, analisa nifas P2A0 partus spontan belakang kepala nifas 2 jam dengan laserasi *grade II*. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberikan KIE endorphin massage, memberikan KIE body mekanik, menyarankan ibu mengikuti senam hamil, menyarankan ibu mengikuti kelas ibu hamil, menyarankan ibu untuk melakukan kompres hangat, pemeriksaan antenatal secara terpadu dan asuhan kebidanan yang berkesinambungan (*continuity of care*). Penatalaksanaan pada persalinan dilakukan maneuver Mc. Robert dan massanti. Penatalaksanaan pada masa nifas yaitu pemberian KIE dan Perawatan luka perineum. Asuhan yang diberikan pada bayi perempean “IY” dapat dilakukan dengan baik, tidak ditemukan penyulit, dan sudah dilakukan IMD segera setelah lahir. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “IY” di PMB “SD” berjalan dengan lancar dan sesuai dengan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*)

**Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Trimester III, Sakit Punggung.**

**Comprehensive Midwifery Care for "IY" Women in PMB "SD" Working Area  
of Sukasada I Public Health Center, Buleleng Regency in 2022**

**By :**

**Kadek Gita Yuli Novianti**

**NIM. 1906091005**

**ABSTRACT**

Back pain is a common complaint in third trimester pregnant women. Back pain is caused by the ligament and muscle structure of the middle and lower spine under heavy pressure in older pregnant women, strenuous activity, wrong position, and less maternal fluid requirements. If back pain is not handled properly, it will affect the delivery process and the puerperium. The purpose of this study was to provide comprehensive midwifery care for "IY" women starting from 36 weeks of gestation, childbirth, newborns, and the first 2 weeks of postpartum. This type of research is descriptive with a case study approach. Data were collected by interview, observation, physical examination, documentation and literature study methods. The research subjects were women "IY" 36 weeks of gestation, which was held from 12 February 2022 to 15 April 2022 which took place at PMB "SD". From the subjective data obtained on the first visit of the woman "IY", the mother experienced a complaint of back pain that was felt for the past 6 days and could not be overcome. The objective data obtained from the results of the examination carried out on women "IY" were within normal limits. Analysis of pregnancy G2P1A0 UK 36 weeks preskep  $\underline{u}$  of live intrauterine single fetus, analysis of labor G2P1A0 uk 39 weeks 2 days preskep  $\underline{u}$  face of single live intrauterine fetus with second stage of labor with shoulder dystocia, postpartum analysis P2A0 spontaneous parturition behind the head of puerperium 2 hours with laceration *Grade II*. The treatments provided were giving KIE endorphin massage, giving KIE body mechanics, suggesting mothers to take part in pregnancy exercise, suggesting mothers to take classes for pregnant women, suggesting mothers to do warm compresses, integrated antenatal check-ups and continuous midwifery care (*continuity of care*). Management of labor performed with the Mc maneuver. Robert and Massanti. Management during the puerperium is the provision of IEC and perineal wound care. The care given to the baby girl "IY" can be done well, no complications are found, and IMD has been carried out immediately after birth. Thus, it can be concluded that comprehensive midwifery care for "IY" women in PMB "SD" runs smoothly and in accordance with continuity of care.

**Keywords:** *Comprehensive Care, Third Trimester, Back Pain.*