

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN
“DA” DI PMB “IP” WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022**

Oleh
Ni Kadek Angga Martina
NIM. 1906091041

ABSTRAK

Pada masa kehamilan, ibu hamil sering merasakan ketidaknyamanan fisiologis terutama terjadi pada trimester III. Salah satu ketidaknyamanan yang terjadi pada kehamilan trimester III yaitu sakit punggung. Sakit punggung merupakan keluhan yang umum dialami ibu hamil pada saat trimester III yaitu ketika pusat gravitasi tubuh telah bergeser. Sakit punggung disebabkan karena adanya penambahan berat badan sehingga terjadi peningkatan tekanan pada lengkungan tulang belakang. Jenis penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini adalah penelitian *deskriptif* dengan pendekatan studi kasus, Asuhan kebidanan dilakukan pada Perempuan “DA” yang diberikan asuhan mulai kehamilan, persalinan sampai nifas 2 minggu pertama dan bayi baru lahir. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Pada asuhan kebidanan kehamilan, ibu dengan keluhan sakit punggung sehingga diberikan edukasi tentang cara mengatasi keluhan sakit punggung yaitu melakukan massase pada bagian punggung yang sakit, kompres menggunakan air hangat, hindari badan terlentang serta membungkuk yang berlebihan dan istirahat dengan posisi tubuh miring kiri serta diberi bantalan . Pada kunjungan selanjutnya yaitu sudah memasuki masa persalinan yang berlangsung selama 25 menit dan terdapat kesenjangan antara teori dan praktik dilapangan yaitu pada kala I ibu dilakukan pemasangan infus NaCL 0,9 % karena ibu kelelahan dan tidak ada tenaga untuk mendedan. Pada bayi, terdapat kesenjangan antara teori dan praktik dilapangan yaitu bayi tangis merintih, gerak lemah, tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini, dan dilakukan penghisapan lender menggunakan dee lee dan colok dubur. Dilakukan pemeriksaan fisik, sudah diberikan salep mata dan vitamin K segera setelah lahir, disuntikkan HB0 saat usia bayi 2 jam. Pada masa nifas tidak ada komplikasi pada ibu. Kesimpulan yang diambil dalam kasus ini yaitu terdapat kesenjangan antara teori dan praktik dilapangan pada asuhan kebidanan yang diberikan pada perempuan “DA”.

Kata Kunci : Trimester III, Sakit punggung, Asuhan Komprehensif

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR
“DA” WOMEN IN PMB “IP” WORKING AREA OF PUSKESMAS SWAN
1 DISTRICT BULELENG IN 2022**

By

Ni Kadek Angga Martina

NIM. 1906091041

ABSTRACT

During pregnancy, pregnant women often feel physiological discomfort, especially in the third trimester. One of the discomforts that occur in the third trimester of pregnancy is back pain. Back pain is a common complaint experienced by pregnant women during the third trimester, when the body's center of gravity has shifted. Back pain is caused by weight gain, resulting in increased pressure on the curvature of the spine. The type of research used in this case study is descriptive with a case study approach. Midwifery care is carried out on AD women who are given care starting from pregnancy, childbirth until the first 2 weeks of postpartum and newborns. Methods of collecting data were interviews, observation, physical examination, and documentation. In midwifery care for pregnancy, mothers with back pain complaints are given education about how to deal with back pain complaints, namely doing massage on the sore back, compresses using warm water, avoiding the body on its back and excessive bending and resting with the body tilted to the left and given a cushion. . At the next visit, which was already entering the labor period which lasted for 25 minutes and there was a gap between theory and practice in the field, namely in the first stage, the mother was given an infusion of 0.9% NaCL because the mother was tired and had no energy to push. In infants, there is a gap between theory and practice in the field, namely the baby is crying, weak movements, early initiation of breastfeeding is not carried out, and suctioning of mucus using dee lee and dabbing the anus is carried out. Physical examination was performed, eye ointment and vitamin K were given immediately after birth, and HB0 was injected when the baby was 2 hours old. During the puerperium there were no complications for the mother. The conclusion drawn in this case is that there is a gap between theory and practice in the field of midwifery care provided to “DA” women.

Keywords: *Third trimester, back pain, comprehensive care*