

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “MR” DI
PMB NS WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA 1 KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2022**

Oleh

Made Komala Intan Pratiwi

NIM. 1906091004

ABSTRAK

Setiap ibu hamil memiliki keluhan yang berbeda-beda. Pada asuhan kebidanan terdapat keluhan umum pada TM 3 yang dialami ibu hamil. Keluhan umum TM 3 yang banyak dialami ibu hamil salah satunya adalah nyeri punggung bagian bawah. Nyeri punggung bagian bawah jika tidak segera diatasi akan berisiko sampai masa nifas sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan Perempuan “MR” UK 36 minggu 3 hari di PMB “NS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan studi kasus yang dilakukan dari masa kehamilan hingga 2 minggu pertama masa nifas. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa saat memasuki kehamilan trimester ketiga perempuan mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah. Upaya dalam mengatasi nyeri punggung bagian bawah pada ibu diberikan KIE untuk istirahat yang cukup, kompres air hangat pada bagian punggung yang nyeri, relaksasi, dan senam hamil. Pada proses persalinan ibu diberikan asuhan dengan mengatur nafas, memberikan ibu minum dan makan, mengajarkan ibu cara mengedan yang benar sehingga bayi lahir dengan normal. Bayi baru lahir normal, tangis kuat, gerak aktif, BB bayi baru lahir 3500 gr. Pada saat bayi lahir dilakukan IMD selama 1 jam dan berhasil dimenit 30, bayi sudah diberikan salf mata, vit k dan HB 0 dan tali pusat pupus hari ke-5 dan tidak ada tanda infeksi. Pada asuhan masa nifas ibu dan bayi dalam keadaan sehat dan normal. Dapat disimpulkan bahwa, asuhan komprehensif yang dilakukan pada Perempuan “MR” di PMB NS berjalan dengan lancar dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktek.

Kata Kunci: Nyeri Punggung Bagian Bawah, TM III, Asuhan Komprehensif

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “MR” WOMEN IN PMB NS
WORKING AREA OF TEJAKULA PUSKESMAS 1 DISTRICT BULELENG
IN 2022**

By

Made Komala Intan Pratiwi

NIM.1906091004

ABSTRAC

Every pregnant woman has different complaints. In midwifery care there are general complaints of TM 3 experienced by pregnant women. One of the common complaints experienced by pregnant women for TM 3 is lower back pain. Lower back pain if not treated immediately will be at risk until the puerperium so it is necessary to do comprehensive midwifery care. This continuous midwifery care aims to carry out midwifery care for "MR" UK women 36 weeks 3 days at PMB "NS" Tejakula I Health Center Working Area in 2022. This type of research is descriptive with case studies conducted from pregnancy to the first 2 weeks of pregnancy. breath. The results of this study found that when entering the third trimester of pregnancy women complained of pain in the lower back. Efforts to overcome lower back pain in mothers are given KIE for adequate rest, warm water compresses on the sore back, relaxation, and pregnancy exercises. In the process of childbirth, the mother is given care by regulating breathing, giving the mother to drink and eating, teaching the mother how to strain properly so that the baby is born normally. Normal newborn, strong cry, active movement, newborn's weight 3500 gr. When the baby was born, an IMD was performed for 1 hour and it was successful at 30 minutes, the baby was given eye ointment, vitamin k and HB 0 and the umbilical cord was lost on the 5th day and there was no sign of infection. During the postpartum period, the mother and baby are healthy and normal. It can be concluded that the comprehensive care carried out for “MR” women at PMB NS went smoothly and there was no gap between theory and practice.

Keywords: Lower Back Pain, TM III, Comprehensive Care