

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “AP” DI PMB “GA” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PEKUTATANI
TAHUN 2022**



OLEH :

NLKADEK ETHA ESTAVIONA
NIM. 1906091017

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2022**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN “AP” DI PMB “GA” WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PEKUTATAN I
TAHUN 2022**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma
III Kebidanan**

OLEH :

**NI KADEK ETHA ESTAVIONA
NIM. 1906091017**

**PRODI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2022

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN MELENGKAPI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR
AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui:

PEMBIMBING I



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb
NIP. 19900925 201903 2 016

PEMBIMBING II



Wigutomo Gozali, M.Kes
NIP. 19631213 198310 1 001

Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

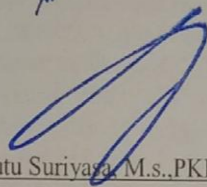
Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Agustus 2022

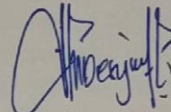
Mengetahui,

Ketua Ujian



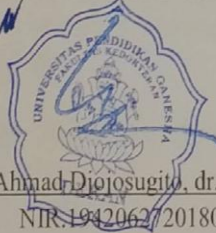
Dr. I Putu Suriyasa, M.s.,PKK.,SP.OK
NIR. 1948110520180501381

Sekretaris Ujian



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb
NIP. 198612272019032006

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K),MHA,MBA
NIR. 1942062720180501380

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Kehamilan merupakan proses yang alamiah, pastinya akan mengalami perubahan dan ketidaknyamanan dalam kehamilan seperti pada saat memasuki usia kehamilan TM III ibu hamil nantinya akan merasakan ketidaknyamanan salah satunya yaitu nyeri punggung bawah di usia kehamilan TM II dan TM III, dimana nyeri punggung bawah yang dirasakan adalah akibat dari membesarnya uterus dan penambahan berat badan serta postur tubuh yang tidak tepat. Asuhan yang diberikan pada ibu “AP” yaitu menganjurkan untuk senam hamil dan mengompres dengan air hangat hal ini dapat mengurangi nyeri, serta secara keseluruhan memberi kebugaran selama masa hamil, membuat proses kelahiran lebih mudah dan lebih cepat dan membuat lebih sehat setelah melahirkan.

Pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari ibu datang dengan keluhan sakit perut hilang timbul yang menjalar dari pinggang ke perut bagian bawah yang di rasakan sejak pukul 04.00 wita (25-03-2022), disertai pengeluaran lendir campur darah, gerakan janin masih aktif, pada kala I tidak ada penyulit, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dengan manajemen aktif kala III, kala IV tidak ada laserasi perinium dan perdarahan tidak aktif. Pada pemantauan 2 jam tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Bayi sudah mendapatkan vit K, salf mata, HB0, dan di lakukan perawatan tali pusat. Pada masa nifas sampai 2 minggu pertama kondisi ibu dan bayi baik, ibu dan bayi tidak mengalami penyulit dan komplikasi. Jenis penelitian yang di lakukan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan study kasus dengan subjek penelitian yaitu perempuan “AP” UK 37 minggu. Lokasi pengambilan kasus dalam laporan studi kasus telah dilakukan di PMB “GA” Wilayah Kerja Puskesmas Pekutatan 1.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “AP” di PMB “GA” Wilayah Kerja Puskesmas Pekutatan I Tahun 2022”. Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penyusunan Tugas Akhir ini melalui tahapan yang cukup panjang, penulis mendapat banyak bantuan baik dorongan dan motivasi dari semua pihak. Dalam menyelesaikan laporan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp B.,Sp.OT(K),MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Ibu Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Ibu Anjar Tri Astuti,S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing, memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Bapak Wigutomo Gozali, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Ibu Gusti Ayu Putu Aryani,S.ST Selaku pembimbing lapangan tempat praktek di Desa Pangyangan Kecamatan Pekutatan yang telah membantu, membimbing dan mendukung dalam pembuatan laporan ini.

7. Ibu dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan asuhan ini dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari dalam laporan ini masih banyak kekurangan baik dari isinya maupun struktur penulisannya, sehingga penulisan laporan ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang laporan ini dan semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.

Negara, 17 Mei 2022

Penulis



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Negara, 5 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Etha Estaviona
NIM.1906091017

DAFTAR ISI

SAMPUL	
LEMBAR LOGO.....	ii
LEMBAR HALAMAN JUDUL	iii
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PANITIA UJIAN TUGAS AKHIR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ix
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis.....	7
2.1.1 Kehamilan	7
2.1.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan	7
2.1.1.3 Perubahan Psikologis Kehamilan.....	9
2.1.1.4 Ketidaknyamanan Pada Trimester III	10
2.1.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III	11
2.1.1.6 Tanda Bahaya dalam Kehamilan	17
2.1.1.7 Penatalaksanaan dalam Kehamilan	18
2.1.1.8 Penatalaksanaan dalam Kehamilan Sesuai Masa Era Adaptasi Kebiasaan Baru	23
2.1.1.9 Konsep Dasar Nyeri Punggung Bawah	24
2.1.2 Persalinan	28
2.1.2.1 Pengertian Persalinan	28

2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	29
2.1.2.3 Tahapan Persalinan	30
2.1.2.4 Mekanisme Persalinan.....	32
2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologi Persalinan	32
2.1.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	38
2.1.2.7 Penatalaksanaan Dalam Persalinan	39
2.1.2.8 Penatalaksanaan dalam Persalinan Pada Masa Era Adaptasi Kebiasaan Baru	39
2.1.3 Bayi Baru Lahir	41
2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	41
2.1.3.2 Perubahan Fisiologis Bayi Baru Lahir	42
2.1.3.3 Penilaian Bayi Baru Lahir	44
2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir	45
2.1.3.5 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir Pada Masa Era Adaptasi Kebiasaan Baru	49
2.1.3.5 Neonatus	50
2.1.4 Nifas.....	52
2.1.4.1 Pengertian Nifas	52
2.1.4.2 Perubahan Fisik Pada Masa Nifas.....	52
2.1.4.3 Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	56
2.1.4.4 Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	56
2.1.4.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	57
2.1.4.6 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	59
2.1.4.7 Penatalaksanaan Masa Nifas Pada Masa Era Adaptasi Kebiasaan Baru.....	60
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan.....	62
2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	62
2.2.2 Pendokumentasian SOAP	77
2.3 Landasan Hukum	78
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	87
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	87
3.3 Subjek Penelitian	88
3.4 Rencana Pelaksanaan Penelitian	88
3.5 Teknik Pengumpulan Data	89
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Tinjauan Kasus	93
4.2 Pembahasan	129
BAB V PENUTUP	

5.1 Simpulan.....	149
5.2 Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

2.1 Skala VAS Untuk Pasien dan Fisioterapi.....	27
---	----



DAFTAR TABEL

2.1 Pembesaran Uterus di Tiap-tiap Usia Kehamilan TM III	8
2.2 Imunisasi TT	21
2.3 Hasil Pengukuran Nyeri VAS (Visual Analogue Scale)	26
2.4 Perubahan yang Normal Didalam Uterus Selama Post Partum.....	53
2.5 Penurunan Tinggi Fundus Uteri.....	53
4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Laktasi.....	94
4.2 Catatan Perkembangan Ibu.....	107
4.3 Catatan Perkembangan Bayi.....	124



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Asuhan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Bidan
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Hamil
- Lampiran 6. Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 7. Format Pengkajian Ibu Bersalin
- Lampiran 8. Partograf
- Lampiran 9. APN dan IMD
- Lampiran 10. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11. Format Pengkajian Ibu Nifas
- Lampiran 12. Pengukuran Nyeri VAS (Visual Analogue Scala)
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi.



DAFTAR SINGKATAN



ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Contiunity Of Care</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KEK	: Kurang Energi Kronis
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KN	: Kunjungan Neonatal
MAP	: Mean Arterial Presure
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
LILA	: Lingkaran Lengan Atas
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TT	: Tetanus Toksoid
TM	: Trimester
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
VAS	: <i>Visual Analogue Scal</i>
WUS	: Wanita Usia Subur