

## **ABSTRAK**

### **Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan "AP" di PMB "GA" Wilayah Kerja Puskesmas Pekutatan I Tahun 2022**

**Oleh :**

**Ni Kadek Etha Estaviona  
NIM.1906091017**

**Universitas Pendidikan Ganesha  
Negara, Indonesia**

Dalam memasuki kehamilan Trimester III ibu hamil akan mengalami ketidaknyamanan, salah satunya adalah nyeri punggung bawah. Dimana nyeri punggung bawah merupakan ketidaknyamanan yang fisiologis pada ibu hamil Trimester III, disebabkan membesarnya uterus dan penambahan berat badan serta otot yang lemah mengakibatkan lekukan pada bahu ada kecenderungan otot punggung untuk menekan punggung bawah. Apabila nyeri punggung tidak ditangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan dan masa nifas. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 7 Februari s.d 14 April 2022, bertempat di PMB "GA" dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu AP sejak kehamilan 37 minggu yang akan diasuh mulai dari kehamilan trimester III sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama ibu diberikan cara mengatasi nyeri punggung yaitu seperti kompres hangat dan senam yoga. Pada saat kunjungan kedua keluhan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Proses persalinan yaitu spontan belakang kepala tanpa penyulit. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya tanda bahaya. Serta pada pemeriksaan bayi masih dalam batas normal. Dari asuhan ibu AP didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan kompres hangat dan senam hamil, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya yang tidak ada keluhan. Dari asuhan kehamilan, persalinan dan nifas sudah berjalan secara fisiologis.

**Kata kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Ketidaknyamanan, Kehamilan**

## **ABSTRACT**

***Comprehensive Midwifery Care for Women "AP" at PMB "GA" Working Area of  
Pekutatan I Health Center in 2022***

**By.**

**Ni Kadek Etha Estaviona  
NIM.1906091017**

***Ganesha University of Education  
Indonesian country***

*In entering the third trimester of pregnancy, pregnant women will experience discomfort, one of which is lower back pain. Where low back pain is a physiological discomfort in third trimester pregnant women, due to the enlarged uterus and weight gain and weak muscles resulting in curves in the shoulders there is a tendency for the back muscles to compress the lower back. If back pain is not handled properly, it will affect the labor process and the puerperium. The type of research used is descriptive research with a case study approach. It will be held on February 7 to April 14, 2022, at PMB "GA" by providing comprehensive care for AP mothers from 37 weeks of pregnancy who will be cared for starting from the third trimester of pregnancy to the first 2 weeks of postpartum. At the first visit, the mother was given ways to deal with back pain, such as warm compresses and yoga exercises. At the time of the second visit, the complaints had been resolved, this proves that the IEC provided by the mother can be applied properly. The birth process is spontaneous behind the head without complications. During the puerperium there were no signs of danger. And on examination the baby is still within normal limits. From the care of AP's mother, it was found that the mother experienced back pain which was effectively treated with warm compresses and exercises, this was seen from the subsequent visits that there were no complaints. From the process of pregnancy, childbirth, postpartum has been running physiologically.*

***Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Discomfort, Pregnancy***