

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PK” DI PMB “DK” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2022**



**OLEH :**

**NI PUTU DIVA PUSPITA YANTI**

**NIM. 1906091031**

**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**



**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PK” DI PMB “DK” WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Tugas Akhir dalam Menyelesaikan  
Pendidikan  
Diploma 3 Kebidanan**

**Oleh:**

**Ni Putu Diva Puspita Yanti**

**NIM. 1906091031**

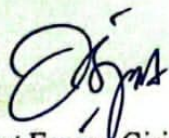
**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2022**

**TUGAS AKHIR**  
**DI AJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN**  
**MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT TUGAS**  
**AKHIR UNTUK MENYELESAIKAN PENDIDIKAN**  
**DIPLOMA 3 KEBIDANAN**

Menyetujui:

Pembimbing I,



Ketut Espana Giri, S.ST.M.Kes  
NIP.19820629 200604 2 016

Pembimbing II,



Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.M.Pd  
NIP.19770601 1999 03 2003

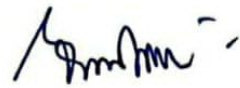
Tugas Akhir Oleh Ni Putu Diva Puspita Yanti ini  
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 21 Juni 2022

Dewan Penguji



Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes  
NIP. 19820629 200604 2 016

Ketua



Ni Ketut Erawati, S.Kep.Ns.,M.Pd  
NIP.19770601 1999 03 2 003

Anggota



Putu Irma Pratiwi, S.Tr.Keb.,M.Keb  
NIP. 19900722 201903 2 010

Anggota



Wayan Sugandini, S.ST.,M.Pd  
NIP. 19630303 198307 2 002

Anggota

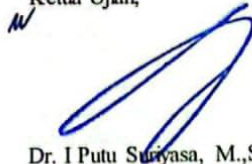
Lembar Persetujuan dan Pengesahan Panitia Ujian Tugas Akhir  
Diterima Oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Salah Syarat Tugas Akhir

Pada :

Hari : Rabu  
Tanggal : 10 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suryasa, M.,S., PKK., Sp.OK  
NIR. 19481105 201805 01 381

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S. ST.,M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA  
NIR. 19420627 201805 01 380

## **RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Kehamilan merupakan proses fisiologis yang dialami oleh setiap perempuan. Selama proses kehamilan berlangsung terjadi perubahan secara fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan terutama pada TM III seperti nyeri punggung bagian bawah di usia kehamilan TM III diakibatkan oleh pembesaran uterus karena pertumbuhan janin yang menyebabkan perpindahan gravitasi kearah depan sehingga punggung menopang untuk mempertahankan posisi berdirinya. Berdasarkan data register di PMB “DK” dari bulan Agustus s.d. November 2021 terdapat kunjungan ibu hamil TM III sebanyak 28 orang. Dari 28 perempuan hamil TM III yang terdapat keluhan nyeri punggung bagian bawah sebanyak 14 orang (50%). Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pada ANC pertama perempuan “PK” datang ke PMB “DK” Uk 37 minggu 2 hari mengeluh nyeri punggung suhan yang diberikan pada perempuan “PK” yaitu menganjurkan ibu untuk kompres hangat di bagian punggung bawah untuk mengurangi rasa nyeri punggung dan memberikan KIE tentang perawatan personal hygiene, memenuhi kebutuhan istirahat dan tidur. Pada ANC kedua kehamilan 38 minggu 3 hari ibu “PK” datang ke PMB “DK” mengatakan sudah bisa mengatasi nyeri punggung bagian bawah. Pada usia kehamilan 40 minggu dengan keluhan sakit perut hilang timbul sejak pukul 04.00 wita ( 26-03-2022), terdapat pengeluaran lender bercampur darah, Gerakan janin masih aktif, pada kala I berlangsung selama 8 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala berlangsung selama 10 menit dan kala IV 2 jam terdapat laserasi grade II, tidak ada pendarahan aktif dan perempuan “PK” sudah memakai akseptor KB IUD post plasenta. Pada pemantauan 2 jam tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Bayi sudah mendapatkan Vit K dan salif mata, HB0 dan dilakukan perawatan tali pusat. Pada masa nifas hari ke 14 pertama kondisi ibu dan bayi baik dan tidak ada komplikasi. Asuhan pada perempuan “PK” sudah berjalan dengan lancar dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Lokasi pengambilan kasus dalam

laporan studi kasus telah dilakukan di PMB “DK” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.





## SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing.
3. Dalam naskah Tugas Akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Singaraja, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Diva Puspita Yanti

NIM.1906091031

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “PK” Di PMB”DK” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Tahun 2022”.

Tugas ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan di Prodi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat bantuan atau tunjangan dari beberapa pembimbing dan berbagai sumber. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan izin dan kesempatan menyelesaikan Laporan Studi Kasus.
2. Nyoman Ayu Desy Sekarini,S.ST.,M.Keb, kordinator Program Studi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang telah diberikan.
3. Ketut Espana Giri, S.ST.,M.Kes, selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan tugas akhir.
4. Ni Ketut Erawati, S.kep.Ns.,M.Pd, selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Desak Made Kusarini, S.ST.Keb selaku bidan Pembimbing di PMB yang sudah membimbing dalam memberikan asuhan pada laporan studi kasus ini.
6. Perempuan “PK” selaku pasien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan.
7. Teman-teman mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan selama belajar di program studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis berharap saran dan kritik pembaca demi menyempurnakan laporan tugas akhir. Akhir kata penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Singaraja, 10 Maret 2022



Penyusun

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL .....   |      |
| LEMBAR LOGO .....  | ii   |
| LEMBAR HALAMAN JUDUL .....                                     | iii  |
| LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                    | iv   |
| LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI .....                 | v    |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA TUGAS<br>AKHIR ..... | vi   |
| ABSTRAK .....  | vii  |
| ABSTRACT .....   | ix   |
| RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....                            | x    |
| SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....                           | xi   |
| PRAKATA .....  | xiii |
| DAFTAR ISI .....   | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN .....  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                       | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....                           | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                    | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                   | 3    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                  | 5    |
| 2.1 Kajian Teori Klinis .....                                  | 5    |
| 2.2 Manajemen Kebidanan .....                                  | 49   |
| 2.3 Landasan Hukum .....                                       | 52   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                                | 56   |
| 3.1 Jenis Penelitian .....                                     | 56   |
| 3.2 Lokasi dan waktu Penelitian .....                          | 56   |

|  |                                      |     |
|--|--------------------------------------|-----|
| 3.3  | Subyek Penelitian.....               | 56  |
| 3.4  | Rencana Pelaksanaan Penelitian ..... | 56  |
| 3.5  | Teknik Pengumpulan Data .....        | 57  |
| BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN ..... |                                      | 60  |
| 4.1  | Tinjauan Kasus .....                 | 60  |
| 4.2  | Pembahasan.....                      | 102 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....              |                                      | 119 |
| 5.1  | Simpulan .....                       | 119 |
| 5.2  | Saran .....                          | 122 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                       |                                      | 124 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN                          |                                      |     |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Lembar Surat Persetujuan Bidan .....     | 137 |
| Lampiran 2. Lembar Permohonan Asuhan .....           | 138 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan.....                  | 139 |
| Lampiran 4. Format Pengkajian Ibu Hamil.....         | 140 |
| Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rochyati.....          | 149 |
| Lampiran 6. Format Pengkajian Ibu Bersalin .....     | 150 |
| Lampiran 7. Lembar Partograf .....                   | 154 |
| Lampiran 8. APN 2017 .....                           | 156 |
| Lampiran 9. Format Pengkajian Ibu nifas.....         | 163 |
| Lampiran 10. Format Pengkajian Bayi Baru Lahir ..... | 170 |
| Lampiran 11. Lembar Konsultasi .....                 | 185 |



## DAFTAR SINGKATAN



|        |  |
|--------|--|
| ANC    | : <i>Antenatal Care</i>                                      |
| APD    | : Alat Perlindungan Diri                                     |
| ASI    | : Air Susu Ibu   |
| BAB    | : Buang Air Besar  |
| BAK    | : Buang Air Kecil  |
| BBL    | : Bayi Baru Lahir  |
| BBLR   | : Berat Badan Lahir Rendah                                   |
| FKTP   | : Fasilitas Kesehatan Tingkat<br>Primer                      |
| Hb     | : <i>Haemoglobin</i>   |
| HCG    | : <i>Human Chrionic Gonadotrophin</i>                        |
| IMD    | : Inisiasi Menyusu Dini                                      |
| IMT    | : Indeks Massa Tubuh   |
| INC    | : <i>Intranatal Care</i>                                     |
| IUGR   | : <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>                    |
| IWL    | : <i>Insensible Water Loss</i>                               |
| JNPK-R | : Jaringan Nasional Pelatihan<br>Klinik Kesehatan Reproduksi |
| KB     | : Keluarga Berencana   |
| KIA    | : Kesehatan Ibu dan Anak                                     |
| KIE    | : Komunikasi, Informasi, dan<br>Edukasi                      |
| MmHg   | : Milimeter Hektogram  |
| MKJP   | : Metode Kontrasepsi Jangka<br>Panjang                       |
| NRL    | : <i>Netrofil Limfosit Ratio</i>                             |

|       |  |
|-------|--|
| P4K   | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PMB   | : Praktik Mandiri Bidan                                    |
| PTT   | : Penegangan Tali Pusat Terkendali                         |
| RS    | : Rumah Sakit  |
| SAR   | : Segmen Atas Rahim  |
| SBR   | : Segmen Bawah Rahim                                       |
| SC    | : <i>Sectio Caesaria</i>                                   |
| SIAGA | : Siap Antar dan Jaga                                      |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                                      |
| TT    | : <i>Tetanus Toxoid</i>                                    |
| TTD   | : Tablet Tambah Darah                                      |
| UK    | : Umur Kehamilan   |
| UU    | : Undang-Undang  |
| UUB   | : Ubun-Ubun Besar  |
| UUK   | : Ubun-Ubun Kepala   |
| USG   | : Ultrasonografi   |
| WHO   | : <i>World Health Organization</i>                         |