

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “PK”
DI PMB “DK” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG I
KABUPATEN BULELENG
TAHUN 2022**

Oleh :

**Ni Putu Diva Puspita Yanti
NIM. 1906091031**

ABSTRAK

Pada kehamilan TM III ibu hamil cenderung mengalami keluhan yang membuat dirinya merasa tidak nyaman karena mengeluh nyeri punggung. Ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah akan kesulitan untuk berdiri, duduk bahkan berpindah dari tempat tidur, hal ini menyebabkan terganggunya rutinitas sehari-hari dan mempengaruhi kualitas hidup mereka. Berdasarkan data register di PMB “DK” sejak bulan Agustus sampai bulan November 2021 di dapatkan data kunjungan ibu hamil trimester III sebanyak 28 orang. Ibu hamil yang mengalami keluhan nyeri punggung sebanyak 14 orang, 6 orang dengan mengeluh sering buang air kecil, 4 orang mengalami gangguan susah tidur, dan 4 orang ibu hamil mengalami keram pada bagian kaki. Jenis penelitian yang digunakan yaitu jenis deskriptif dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi dan studi kepustakaan. Penelitian ini bertempat di Banjar dinas Sari mekar, desa Sukasada. Lokasi PMB “DK” wilayah kerja Puskesmas Buleleng I dengan subyek penelitian yaitu Perempuan “PK” dengan UK 37 minggu 2 hari dan diberikan asuhan secara komprehensif mulai dari kehamilan trimester III sampai masa nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama ibu diberikan KIE untuk mengurangi nyeri punggung dengan cara kompres hangat pada bagian punggung. Pada kunjungan kedua nyeri punggung sudah merasa berkurang. Asuhan berlanjut yaitu persalinan sampai masa nifas sudah dilewati dengan lancar, bayi lahir pukul 13.00 Wita lahir spontan belakang kepala dengan berat badan 3300 gram, jenis kelamin perempuan, pemeriksaan fisik dilakukan dengan batas normal, masa nifas tidak ada pendarahan aktif, dan ibu sudah memakai alat kontrasepsi KB IUD post plasenta. Pendokumentasian asuhan dilakukan dengan metode SOAP, setelah dilakukan asuhan secara komprehensif maka dapat disimpulkan bahwa ibu dan bayi tidak ada masalah atau komplikasi pada asuhan yang sudah diberikan.

Kata Kunci : *Asuhan Komprehensif, Kehamilan TM III, Nyeri Punggung*

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “PK” WOMEN
IN PMB “DK” WORK AREA OF BULELENG PUSKESMAS I
KABUPATEN BULELENG
YEAR 2022**

Oleh :

**Ni Putu Diva Puspita Yanti
NIM. 1906091031**

ABSTRACT

In TM III pregnancy, pregnant women tend to experience complaints that make themselves feel uncomfortable because they complain of back pain. Pregnant women who experience low back pain will find it difficult to stand, sit and even move from bed, this causes disruption of daily routines and affects their quality of life. Based on the register data in the PMB "DK" from August to November 2021, data on the visit of pregnant women in the third trimester was obtained as many as 28 people. There were 14 pregnant women who experienced back pain complaints, 6 people complained of frequent urination, 4 people had insomnia, and 4 pregnant women experienced leg cramps. The type of research used is descriptive type with the methods of interview, observation, physical examination, documentation and literature study. This research took place in Banjar, Sari Mekar, Sukasada village. The location of PMB "DK" in the working area of the Buleleng I Health Center with research subjects namely "PK" women with UK 37 weeks 2 days and being given comprehensive care starting from the third trimester of pregnancy to the first 2 weeks of puerperium. At the first visit the mother was given IEC to reduce back pain by means of warm compresses on the back. On the second visit, the back pain had decreased. Continuing care, namely childbirth until the puerperium has passed smoothly, the baby was born at 13.00 WITA, was born spontaneously behind the head with a weight of 3300 grams, female gender, physical examination was carried out within normal limits, during the postpartum period there was no active bleeding, and the mother was using a device. Post-placental IUD contraception. Documentation of care is done using the SOAP method, after comprehensive care it can be concluded that the mother and baby have no problems or complications in the care that has been given.

Keywords : Comprehensive Care, Pregnancy TM III, Back Pain