ASUHAN KEBIDANAN KOMPRENHENSIF PADA PEREMPUAN "KA" DI PMB "LW" WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUSUNGBIU I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022

OLEH

Kadek Putri Widiantari

NIM. 1906091048

ABSTRAK

Ibu hamil menjelang persalinan biasanya mengalami kekawatiran dan ketakutan dalam menunggu proses persalinan. Kondisi psikologis yang tidak siap akan mempengaruhi proses persalinan ibu, untuk mengurangi kekawatiran dan ketidaksiapan sikologis ibu menghadapi persalinan maka diperlukanlah pencegahan salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continue of care*). Jenis penelitian yang digunkan yaitu metode deskritif dengan pendekatan studi kasus. Dilaksanakan pada tanggal 7 Februari 2022 s.d 15 April 2022, bertempat di PMB "LW" Wilayah Kerja Puskesmas Busungbiu I dengan subjek penelitin yaitu perempuan "KA" G1P0A0 UK 37 minggu 4 hari yang akan diberikan asuhan sampai dengan nifas 14 hari dan bayi baru lahir sampai dengan neonatus 14 hari. Setelah dilakukan asuhan, didapatkan hasil pada kunjungan tanggal 18-03-2022 didapatkan hasil bahwa ibu memiliki ketidaksiapan psikologis menghadapi persalinan dan sudah di berikan KIE informasi tentang proses persalinan seperti tanda – tanda persalinan dan persiapan persalinan, memberi tahu ibu KIE tentang senam hamil terutama relaksasi pernafasan yang bertujuan mengurangi rasa khawatir ibu, memberi tahu kepada suami atau pendamping agar selalu memberi semangat dan dukungan kepada ibu menjelang persalinan agar ibu merasa lebih tenang menjalani proses persalinannya nanti. Pada asuhan kedua tanggal 25-03-2022 ketidaksiapan ibu menghadapi proses persalinan sudah mulai berkurang. Pada proses persalinan ibu tanggal 02-04-2022 ibu tampak tenang dan siap mengadapi proses persalinan, ibu sudah membawa perlengkapan bayi, perlengkapan ibu, dan membawa jaminan kesehatan, ibu juga di damping oleh suami dan juga kluarga yang siap memberikan dukungan ibu agar pesalinan ibu berlangsung dengan lancar**.** Pada masa nifas ibu tidak mengalami keluhan, tidak terganggu terkait dengan ketidaksipan ibu menghadapi proses persalinan, ibu mengatakan senang dan siap merawat bayi dengan baik.

Kata Kunci : Trimester III , Ketidaksiapn psikologis persalinan, *Continue of care*

ASUHAN KEBIDANAN KOMPRENHENSIF PADA PEREMPUAN "KA" DI PMB "WL" WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUSUNGBIU I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2022

OLEH

Kadek Putri Widiantari

NIM. 1906091048

ABSTRACT

Pregnant women before delivery usually experience anxiety and fear in waiting for the delivery process. The psychological condition of the mother who is not ready will affect the delivery process, to reduce maternal psychological anxiety and unpreparedness for childbirth, it is necessary to prevent one of them by carrying out continuous midwifery care (Continue of care). The type of research used is descriptive method with a case study approach. Held on February 7, 2022 to April 15, 2022 at the PMB "LW" Busungbiu I Health Center with research subjects namely "KA" G1P0A0 UK 37 weeks 4 days who will be given care up to 14 days postpartum and newborns to neonates 14 days. After the care was carried out, the results of the visit on 18-03-2022 showed that the mother had psychological unpreparedness for childbirth and had been given IEC information about the delivery process such as signs of labor and preparation for delivery, to IEC mothers about pregnancy exercise, especially breathing relaxation which aims to reduce the mother's worry, ask her husband or companion to always give encouragement and support to the mother before giving birth so that the mother feels calmer during the delivery process. In the second treatment on 25-03-2022, the mother's unpreparedness for the delivery process has begun to decrease. During the mother's delivery process on 04-02-2022 the mother looked calm and ready to face the delivery process, the mother had brought baby equipment, maternal equipment, and brought health insurance, the mother was also accompanied by her husband and family who were ready to provide support to the mother so that the mother's delivery process running smoothly. During the postpartum period, the mother did not experience any complaints, was not disturbed by the mother's inability to deal with the delivery process, the mother said she was happy and ready to take good care of her baby.

Keywords: Third trimester, psychological unpreparedness for childbirth, Continue of care