

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “LO” DI
PMB “KS” DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I KABUPATEN
BULELENG TAHUN 2022**

Oleh

Putu Sumertini

NIM. 1906091039

ABSTRAK

Pada kehamilan TM III ibu hamil cenderung mengalami keluhan yang membuat dirinya merasa tidak nyaman, salah satunya kram pada kaki. Kram pada kaki di sebabkan karena perut ibu bertambah besar, hal ini dapat mengakibatkan pembuluh darah balik yang ada dipangkal panggul tertekan. Tekanan tersebut yang dapat membuat peredaran darah dari jantung menuju kaki menjadi tersumbat, sehingga sirkulasi darah menjadi lambat pada daerah kaki, hal inilah yang menyebabkan kram pada kaki dan karena kelelahan otot. Tujuan dari penelitian ini yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “LO” mulai masa kehamilan UK 36 minggu, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan sampai ibu menentukan metode KB. Jenis penelitian laporan tugas akhir ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Subyek penelitian yaitu Perempuan “LO” G2P1A0 UK 36 Minggu dengan keluhan kram pada kaki di PMB “KS” Wilayah Kerja Sawan 1 Kabupaten Buleleng. Hasil asuhan yaitu melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Perempuan “LO” di kaji bahwa ibu mengalami keluhan kram pada kaki yang fisiologis dan sudah di atasi dengan di berikan KIE mengenai penyebab dan cara mengatasi keluhan yang dialami. Selama kehamilan trimester III, persalinan, hingga nifas. Tidak ditemukan komplikasi saat kehamilan, proses persalinan yaitu spontan belakang kepala dengan lama kala I 8 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit, kala IV 2 jam dan pada masa nifas dalam keadaan fisiologis . Bayi Perempuan “LO” lahir dengan vigerous baby. Sehingga, dapat ditarik kesimpulan pada kasus Perempuan “LO” tidak ada kesenjangan antara teori dengan asuhan yang di berikan.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Kehamilan TM III, Kram kaki

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR “LO” WOMEN AT PMB
“KS” IN THE WORK AREA OF THE SAWAN I PUBLIC HEALTH CENTER
BULELENG REGENCY IN 2022**

By :

Putu Sumertini

NIM. 1906091039

ABSTRACT

In TM III pregnancy, pregnant women tend to experience complaints that make them feel uncomfortable, one of which is leg cramps. Cramps in the legs are caused because the pregnant mother's stomach is getting bigger, this can cause the veins at the base of the pelvis to be compressed. This pressure can block blood circulation from the heart to the legs, so that blood circulation becomes slow in the leg area, this is what causes leg cramps and muscle fatigue. The purpose of this study is to provide comprehensive midwifery care for mrs “LO” women starting from 36 weeks of gestation, maternity, postpartum, newborn and until the mother determines the family planning method. The type of research in this final project report is descriptive with a case study approach. Data were collected by interview, observation, physical examination and documentation methods. The subjects of the study were “LO” G2P1A0 UK 36 weeks with complaints of leg cramps in PMB “KS” Sawan 1 Working Area, Buleleng Regency. The results of the care, namely carrying out comprehensive midwifery care for mrs “LO” women, it was studied that the mother experienced complaints of physiological leg cramps and had been overcome by being given KIE regarding the causes and how to overcome the complaints experienced. During the third trimester of pregnancy, childbirth, until the puerperium. No complications were found during pregnancy, the delivery process was spontaneous behind the head with a duration of 8 hours for the first stage, 20 minutes for the second stage, 10 minutes for the third stage, 2 hours for the fourth stage and 2 hours during the puerperium. Baby Girl “LO” was born with a vigorous baby. So, it can be concluded that in the case of mrs “LO” women, there is no gap between theory and the care provided.

Keywords: Comprehensive Care, Pregnancy TM III, leg cramps