

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “KS” DI  
PMB “PP” WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG 3 KABUPATEN  
BULELENG TAHUN 2022**

**Oleh**

**Putu Novi Aryani**

**NIM. 1906091011**

**ABSTRAK**

Berbagai perubahan fisiologis maupun psikologis akan dialami oleh seluruh perempuan hamil trimester III. Adanya perubahan tersebut akan menimbulkan ketidaknyamanan yang dapat menyebabkan terganggunya aktifitas sehari-hari salah satunya adalah nyeri punggung bawah. Untuk mengurangi keluhan nyeri punggung bawah dibutuhkan peran bidan dalam menanggulangi ketidaknyamanan tersebut. Tujuan penelitian ini yaitu dapat memberikan asuhan komprehensif pada perempuan “KS” di PMB “PP” Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 3. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan melakukan asuhan kebidanan komprehensif dari umur kehamilan 38 minggu hingga 14 hari pasca bersalin pada perempuan “KS” di PMB “PP”. Metode pengumpulan data pada studi kasus ini meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang serta dokumentasi, serta pengumpulan data menggunakan instrument pengumpulan data. Pada asuhan kebidanan kehamilan, ibu sudah diberikan KIE cara mengurangi keluhan nyeri punggung bawah, kompres hangat dan diajarkan senam hamil. Kompres hangat efektif mengurangi rasa nyeri dikarenakan mampu merilekskan otot tubuh sehingga melancarkan aliran. Selain kompres hangat, senam hamil juga mampu mengurangi keluhan nyeri punggung bawah, terapi gerakan senam mampu meregangkan otot – otot yang kaku. Persalinan berlangsung dengan normal, tidak ada komplikasi dan bayi lahir spontan belakang kepala, dilakukan pemeriksaan fisik, tidak dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD), tidak dilakukan pemberian Vit K, dan diberikan imunisasi HB 0. Memasuki masa nifas, ibu mengalami masalah payudara bengkak dan diberikan KIE perawatan payudara. Setelah dilakukan asuhan komprehensif, terdapat beberapa kesenjangan antara teori dengan aktualisasi di lapangan. Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu sehingga sesuai dengan standar pelayanan agar kedepannya dapat mencegah komplikasi yang kemungkinan terjadi.

**Kata Kunci : Kehamilan, Asuhan Kebidanan Komprehensif, Nyeri Punggung Bawah**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR WOMEN “KS” AT PMB  
“PP” IN THE BULELENG 3 HEALTH CENTER WORK AREA BULELENG  
DISTRICT IN 2022**

**By**

**Putu Novi Aryani**

**NIM. 1906091011**

**ABSTRACT**

*Various physiological and psychological changes will be experienced by all pregnant women in the third trimester. The existence of these changes will cause a sound that can interfere with daily activities, one of which is the lower back. To reduce back complaints, the role of the midwife is needed in overcoming the lower back. The purpose of this study was to provide comprehensive care for women "KS" in PMB "PP" Buleleng Health Center Work Area 3. The research used was descriptive with a case study approach by conducting comprehensive midwifery care from 38 weeks of gestation to 14 days postpartum in women. "KS" in PMB "PP". Data collection methods in this case study include interviews, observations, physical examinations, supporting examinations and documentation, as well as data collection using data collection instruments. In midwifery care, mothers have been given IEC how to reduce complaints of low back pain, warm compresses and taught pregnancy exercises. Warm compresses reduce pain because they are able to relax the body's muscles so that they flow. In addition to warm compresses, pregnancy exercise is also able to reduce complaints of low back pain, exercise movement therapy is able to stretch stiff muscles. The delivery proceeded normally and there were no complications, the baby was born with a spontaneous head, did a physical examination, did not initiate early breastfeeding (IMD), was not given Vit K, and was given a HB 0 grant. Entering the puerperium, the mother had problems with swollen breasts and was given IEC breast care. After nursing care has been carried out, there are several theories with actualization in the field. In providing midwifery care, it is expected to maintain and improve quality so that it is in accordance with service standards so that in the future it can prevent complications that may occur.*

**Keywords : Pregnancy, Comprehsif Midwifery Care, Low Back Pain**