

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA  
PEREMPUAN “PA” DI PMB “KS”  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SERIRIT I  
KABUPATEN BULELENG  
TAHUN 2022**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi  
Salah Satu Syarat Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Diploma III Kebidanan**



**PRODI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2022**

## TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI DAN  
MELENGKAPI SALAH SATU SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA KEBIDANAN**

Menyetujui :

**PEMBIMBING I**



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb.  
NIP. 19900925 201903 2 016

**PEMBIMBING II**



Wigutomo Gozali., M.Kes  
NIP. 19631213 198310 1 001

Tugas Akhir Oleh Kadek Tarisa Descanida Giri  
Ini Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 23 Juni 2022

Dewan Penguji



Anjar Tri Astuti, S.ST., M.Keb  
NIP. 19900925 201903 2 016

Ketua



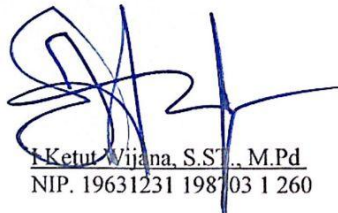
Wigutomo Gezali, M.Kes  
NIP. 19631231 198310 1 001

Anggota



Ni Komang Sulvastini, S.ST., M.Pd  
NIP. 1979080 2200604 2 008

Anggota



Ketut Wijana, S.ST., M.Pd  
NIP. 19631231 198703 1 260

Anggota

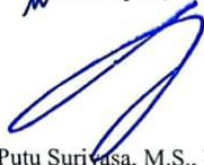
Diterima oleh Panitia Ujian Tugas Akhir Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi salah syarat Tugas Akhir

Pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 15 Agustus 2022

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Putu Suriyasa, M.S., PK K., Sp.OK  
NIR. 19820629 200603 2 016

Sekretaris Ujian,



Ni Nyoman Ayu Desy Sekarini, S.ST., M.Keb  
NIP. 19861227 201903 2 006

Mengesahkan,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS  
NIR. 19420627 2018050 1 380

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan “PA” di PMB “KS” Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022”.

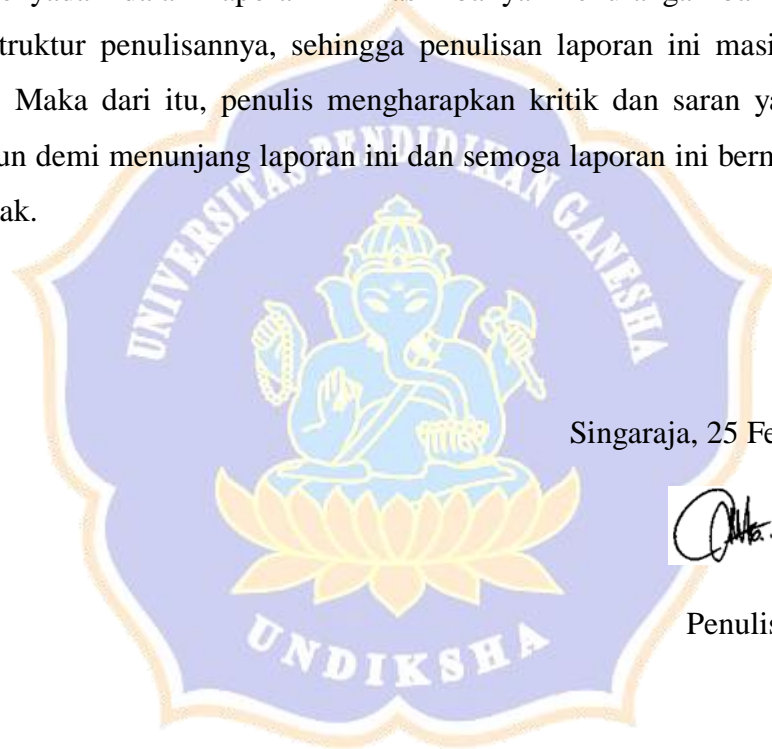
Proposal Tugas Akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penyusunan Proposal Tugas Akhir ini melalui tahapan yang cukup yang panjang, penulis mendapat banyak bantuan baik dorongan dan motivasi dari semua pihak. Dalam menyelesaikan laporan ini penulis banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. I Nyoman Jampel M.Pd selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
2. Prof.Dr.M.Ahmad Djojogugito,dr.Sp.OT(K),MHA,MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Ibu Nyoman Ayu Desy Sekarini,S.ST.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Prodi DIII Kebidanan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Ibu Anjar Tri Astuti, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan dan saran selama proses penyusunan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Bapak Wigutomo Gozali., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan laporan ini.
6. Ibu Kadek Krisnasari Amd.Keb Selaku pembimbing lapangan tempat praktek di Seririt yang telah membantu, membimbing dan mendukung

dalam pembuatan laporan ini.

7. Ibu dan keluarga selaku pasien yang telah bersedia untuk diasuh sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Keluarga, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu penyusunan laporan ini baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Dan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan asuhan ini dari awal sampai akhir.

Penulis menyadari dalam laporan ini masih banyak kekurangan baik dari isinya maupun struktur penulisannya, sehingga penulisan laporan ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang laporan ini dan semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak.



Singaraja, 25 Februari 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A.M.', is placed over a small white rectangular box.

Penulis

## LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- 1 Tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Pendidikan Ganesha maupun di perguruan tinggi lain.
- 2 Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan dan asuhan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.
- 3 Dalam naskah tugas akhir ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain kecuali secara jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4 Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Singaraja, .....  
Pernyataan  
  
METERAI  
TEMPEL  
AE 90AJX872628970  
Rauca Irena Descanida Giri  
NIM. 1906091013



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL.....  | i    |
| LEMBAR LOGO.....   | ii   |
| LEMBAR HALAMAN JUDUL.....  | iii  |
| LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                         | iv   |
| LEMBAR HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....                            | v    |
| LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA<br>TUGAS AKHIR.....      | vi   |
| KATA PENGANTAR.....  | vii  |
| LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....                               | ix   |
| ABSTRAK.....   | x    |
| RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....                                 | xii  |
| DAFTAR ISI.....  | xiv  |
| DAFTAR TABEL.....  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvi  |
| DAFTAR SINGKATAN.....  | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....   | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....   | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....   | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....   | 5    |
| 1.4 Manfaat penelitian.....  | 6    |
| 1.4.1 Bagi Mahasiswa.....  | 6    |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....                               | 6    |
| 1.4.3 Bagi Tempat Penelitian.....                                  | 6    |
| 1.4.4 Bagi Masyarakat.....   | 6    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                       | 8    |
| 2.1 Kajian Teori Klinis.....                                       | 7    |
| 2.1.1 Kehamilan.....   | 7    |
| 2.1.1.1 Pengertian Kehamilan.....                                  | 7    |
| 2.1.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....          | 7    |
| 2.1.1.3 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....               | 10   |
| 2.1.1.4 Tanda Bahaya dalam Kehamilan Trimester III.....            | 13   |
| 2.1.1.5 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III.....          | 14   |
| 2.1.1.6 Penatalaksanaan dalam Kehamilan.....                       | 16   |
| 2.1.1.7 Pelayanan Antenatal pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru..... | 17   |
| 2.1.2 Persalinan.....  | 19   |
| 2.1.2.1 Pengertian Persalinan.....                                 | 19   |
| 2.1.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....                                | 20   |
| 2.1.2.3 Tahap Persalinan.....                                      | 20   |
| 2.1.2.4 Mekanisme Persalinan.....                                  | 22   |
| 2.1.2.5 Adaptasi Fisiologi dan Psikologis Persalinan.....          | 23   |
| 2.1.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....            | 28   |



|  |            |
|--|------------|
| 2.1.2.7 Penatalaksanaan dalam Proses Persalinan .....                | 30         |
| 2.1.2.8 Pelayanan Bersalin pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru .....   | 32         |
| 2.1.3 Bayi Baru Lahir .....  | 33         |
| 2.1.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....                             | 33         |
| 2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Bayi Baru Lahir .....                    | 34         |
| 2.1.3.3 Penilaian Awal Bayi Baru Lahir .....                         | 35         |
| 2.1.3.4 Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir .....                        | 36         |
| 2.1.4 Nifas .....  | 37         |
| 2.1.4.1 Pengertian Nifas .....                                       | 37         |
| 2.1.4.2 Perubahan Adaptasi Fisiologi .....                           | 38         |
| 2.1.4.3 Perubahan Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....               | 41         |
| 2.1.4.4 Tanda Bahaya Masa Nifas .....                                | 41         |
| 2.1.4.5 Penatalaksanaan Masa Nifas .....                             | 42         |
| 2.1.4.6 Pelayanan Masa Nifas pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru ..... | 43         |
| 2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan .....                              | 44         |
| 2.2.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....                               | 44         |
| 2.2.1.1 Langkah-Langkah Manajemen Kebidanan .....                    | 44         |
| 2.2.1.2 Pendokumentasian SOAP .....                                  | 45         |
| 2.3 Landasan Hukum .....   | 47         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....                               | <b>50</b>  |
| 3.1 Jenis Penelitian .....   | 50         |
| 3.2 Lokasi Penelitian .....  | 50         |
| 3.3 Subjek Penelitian dan Waktu Penelitian .....                     | 50         |
| 3.4 Pelaksanaan Penelitian .....                                     | 51         |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....                                    | 51         |
| 3.5.1 Metode Pengumpulan Data .....                                  | 51         |
| 3.5.1.1 Data Primer .....  | 52         |
| 3.5.1.2 Data Sekunder .....  | 55         |
| 3.5.1.3 Alat Pengumpulan Data .....                                  | 55         |
| <b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b> .....                    | <b>56</b>  |
| 4.1 Tinjauan Kasus .....   | 56         |
| 4.2 Pembahasan .....   | 83         |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....                                | <b>100</b> |
| 5.1 Simpulan .....   | 100        |
| 5.2 Saran .....  | 102        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |            |
| <b>LAMPIRAN</b>  |            |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.2 Perubahan Tinggi Fundus ..... | 38      |



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2. Surat Persetujuan Pengambilan Studi Kasus

Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rochjati

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. Format Pengkajian Asuhan Kebidanan Ibu Hamil, Bersalin, Bayi Baru Lahir, dan Nifas

Lampiran 8. Dokumentasi ANC, INC, PNC, dan BBL

Lampiran 9. Lembar Konsultasi



## DAFTAR SINGKATAN

|          |  |
|----------|--|
| AKDR     | : Alat Kontrasepsi dalam Rahim                             |
| ANC      | : <i>Antenatal Care</i>                                    |
| APD      | : Alat Pelindung Diri                                      |
| ASI      | : Air Susu Ibu   |
| BB       | : Berat Badan  |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir  |
| COVID-19 | : <i>Corona Virus Disease-2019</i>                         |
| COC      | : <i>Continue of Care</i>                                  |
| DJJ      | : Detak Jantung Janin                                      |
| DTT      | : <i>Discrete Trial Teaching</i>                           |
| HCG      | : <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>                      |
| HIV      | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>                      |
| IM       | : Intra Muskular   |
| IMD      | : Inisiasi Menyusui Dini                                   |
| KB       | : Keluarga Berencana                                       |
| KEK      | : Kurang Energi Kronik                                     |
| KF       | : Kunjungan Nifas  |
| KIE      | : Komunikasi Informasi dan Edukasi                         |
| KRR      | : Kehamilan Risiko Rendah                                  |
| LILA     | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| P4K      | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| PAP      | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PI       | : Pencegahan Infeksi                                       |
| RS       | : Rumah Sakit  |
| TB       | : Tinggi Badan   |
| TD       | : Tekanan Darah  |
| TFU      | : Tinggi Fundus Uteri                                      |
| TM       | : Trimester  |
| TT       | : Toksoid Tetanus  |
| TTV      | : Tanda Tanda Vital  |
| UUB      | : Ubun-Ubun Besar  |
| UUK      | : Ubun-Ubun Kecil  |